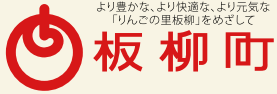


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

Itayanagi 5

2019.MAY

Vol.704



より豊かな、より快適な、より元気な
「りんごの里板柳」をめざして

板柳町

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <http://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷



「左右確認!」

新入学期の交通事故防止運動 街頭指導督励

■主な内容

- ・板柳町長選挙・町議会議員補欠選挙の結果をお知らせします
- ・6月は特定健診・がん検診が行われます
- ・町に定住する子育て世帯や新婚さんを応援します!

板柳町長選挙 町議会議員補欠選挙

の結果をお知らせします



任期満了に伴う板柳町長選挙と、空席となっていた1議席を補充するための板柳町議会議員補欠選挙が行われました。

4月16日告示され、板柳町長選挙に2人が立候補したほか、板柳町議会議員補欠選挙では新人の鈴木清孝氏が無投票で初当選となりました。

また、同月21日に町内の12ヶ所の投票所で一斉に投票が行われ、即日開票の結果、板柳町長に成田誠氏が再選しました。



町多目的ホール「あぶる」で即日開票されました

板柳町長選挙結果

成田 誠 氏 4,989票

佐藤 文俊 氏 2,318票

■投票結果
有権者数 11,812人
投票者数 7,389人
棄権者数 4,423人
投票率 62.56%
(前回 72.34%)

■開票結果
投票総数 7,389票
有効投票 7,307票
無効投票 82票
無効投票率 1.11%
不受理 0票
持ち帰り 0票

板柳町議会議員補欠選挙結果

鈴木 清孝 氏 無投票

板柳町長



なり た まこと

成田 誠 氏

(館野越・66歳・②)

任期：平成31年4月30日から
令和5年4月29日まで

板柳町議会議員



すず き きよたか

鈴木 清孝 氏

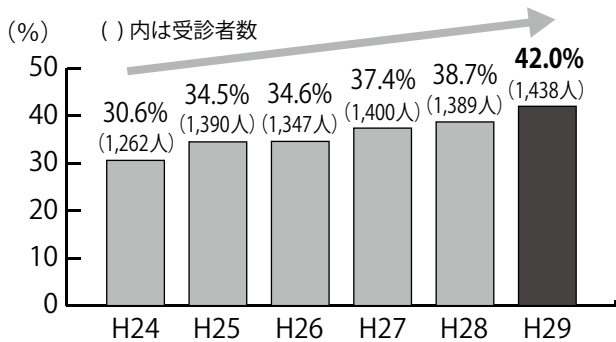
(田中錦町・62歳・①)

任期：平成31年4月21日から
令和2年3月9日まで

※○内は当選回数

6月は特定健診・がん検診が行われます

～ 町の特定健診受診率を見ました ～



※特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者対象の健診

平成24年度と29年度を比較すると、受診者数は約200人増え、受診率は11.4%伸びています。町民のみなさんの健康に対する意識が高まってきていることがうかがえます（国が目標とする特定健診の受診率は60%）。

特定健診は、高血圧や糖尿病など、自覚症状がほとんどないまま血管が傷ついていく生活習慣病を（健診で）把握することが可能です。

また、国の事業では、特定健診の実施率がポイント化されており、みなさんが年に1回特定健診を受ければ、保険料が安くなるなど、みなさんにとってもお得です。

健診は自分の生活を見直すきっかけになります。これからも元気な生活を守るために、健診を受けて健康管理していきましょう。高血圧や糖尿病等のため医療機関で治療を受けている方も、健診を受診し、健康状態を総合的にチェックしましょう。

新しい令和の時代も、健診で健康管理を！

▼特定健診、がん検診項目

健(検)診名	対象	料金	内容
特定健診	40～74歳で国民健康保険加入者	無料	問診、身体計測、内科診察、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	無料	
若者健診	20～39歳の男女	1,200円	
胃がん検診	40歳以上の男女	1,000円	バリウムを飲用し胃部のX線写真
大腸がん検診	※がん検診は、医療保険の加入に関係なくどなたでも受けられます。	400円	2日分の便を採取し当日持参（1日分のみでも受付します）
肺がん検診		800円	胸部のX線写真
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	血液検査によるPSA検査
骨粗鬆症検診	40歳から70歳までの男女 ※治療中の方は受診不可	400円	超音波検査による方法
肝炎ウイルス検診（B型・C型肝炎検査）	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の節目の年齢の方	無料	血液検査
ピロリ抗体検査	20歳～74歳の男女	200円	血液検査 ※ピロリ菌検査は毎年受診する必要はないと言われています。
歯科健診・歯科相談	20歳以上の男女	無料	口腔内診察および相談

今年度も板柳町健康ポイント事業を実施します！

健(検)診の受診等で健康ポイントカードを交付します。規定のポイント貯めた方へ、「町指定ゴミ袋」を差し上げます。

- ポイント3個・・・ゴミ袋小
- ポイント5個・・・ゴミ袋大
- ポイント8個・・・ゴミ袋大・小セット



禁煙外来治療費助成のお知らせ

令和元年5月31日(金)～6月6日(木)は「世界禁煙デー」です

2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～

町では、禁煙したいと思っていてもなかなか禁煙できずにいる人を支援し、喫煙によるがんや生活習慣病の予防を目的に、禁煙外来治療費の一部を助成します！

【対象者】以下の項目全てにあてはまる方

- ・町内に住所を有する方
- ・禁煙外来治療を開始する前に健康推進課に届出をしている方
- ・禁煙外来治療について、町の助成を受けたことがない方
- ・禁煙外来治療について公的医療保険を適用し、所定の禁煙治療を完了した方

【助成対象経費および助成金額】禁煙外来治療に要する費用のうち本人負担額の1/2（上限額12,500円）を助成

※ただし、100円未満の端数が生じた場合は切り捨てとする。

【助成までの流れ】

健康推進課に「板柳町禁煙外来治療費助成事業事前届出書」を提出



医療機関を受診し、禁煙外来治療を開始



医療機関に「板柳町禁煙外来治療完了証明書」を書いてもらう



助成金の請求

■ 問い合わせ先：健康推進課 健康推進係 73-2111（内線184～186）

新婚さんを応援します！

新婚生活 家賃補助金

※誤字訂正しました

平成~~30~~²⁹年4月1日以降に結婚し、賃借する住宅の家賃を助成

- ・ 上限2万円/月
- ・ 結婚した時から最長2年間
- ・ 賃貸借契約をしていること
- ・ 家賃滞納がないこと
- ・ 世帯員に町税等の滞納がないこと
- ・ 転入者にあつては転入前住所地の市区町村税等についても滞納がないこと

問い合わせ：企画財政課 企画調整係
73-2111（内線222）

子育て医療費 給付金

中学生までの子どもの医療費（保険診療に関わる自己負担分）全額助成

<乳幼児医療費給付事業>

板柳町に住民登録がある、0才から小学校未就学児（6才の年度末まで）の乳幼児対象

<子ども医療費給付事業>

板柳町に住民登録がある、小学校1年生～中学校3年生の子ども対象

問い合わせ：健康推進課 健康推進係
73-2111（内線184～186）

子宝祝金

町の宝である子どもの出生を祝福します。

第2子 5万円
第3子以降 10万円

- ・ 出産時に1年以上板柳町に住所のある方
- ・ 町税等の滞納がない方

問い合わせ：介護福祉課 福祉係
73-2111（内線114）

乳幼児インフルエンザ 予防接種費用助成(10月～)

就学前の乳幼児を対象にインフルエンザの予防接種費用の一部を助成

- ・ 板柳町に住所のある、生後6か月以上から小学校未就学児

問い合わせ：健康推進課 健康推進係
73-2111（内線184～186）

結婚新生活 支援事業

結婚に伴う新生活のスタートに係る引越費用や住居費等に対する助成

- ・ 夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下であること
- ・ 平成31年4月1日～令和2年2月29日に結婚、世帯所得340万円未満
- ・ 補助額上限30万円
- ・ 住居賃借の場合は、賃貸借契約をしていること
- ・ 町税等の滞納がないこと
- ・ 住宅の新築や購入も対象

問い合わせ：介護福祉課 福祉係
73-2111（内線111）

町に定住する子育て世帯

子育て世帯 定住サポート事業

転入して定住する子育て世帯の住宅取得費用に対し、取得経費の5%、上限100万円を助成（町内業者と契約の場合、経費の6%、上限120万円）

- ・中学生以下の子どもがいる世帯
- ・世帯員全員が町外からの転入者であること
- ・転入前3年の間に本町に住所を有していないこと
- ・転入前の住所地における市区町村税等の滞納がないこと
- ・10年以上定住すること

問い合わせ：企画財政課 企画調整係
73-2111（内線222）

子育て住宅 取得補助金

※誤字訂正しました
29

平成30年4月1日以降、町内に住宅を取得して定住する子育て世帯に対し、取得住宅に係る固定資産税相当額を助成

- ・中学生以下の子どもがいる世帯
- ・初めて賦課される年度を含め3年間補助
- ・世帯員に町税等の滞納がないこと
- ・転入者にあつては転入前住所地の市区町村税等についても滞納がないこと
- ・新築、建売、中古対象

問い合わせ：企画財政課 企画調整係
73-2111（内線222）

幼児の フッ化物塗布事業

虫歯予防に効果があるとされるフッ化物塗布を1才6か月児健診の時に無料実施

- ・板柳町に住所のある1才6か月児健診の対象となる幼児

問い合わせ：健康推進課 健康推進係
73-2111（内線184・186）

特定不妊治療費の 町助成事業

「青森県特定不妊治療費助成事業」を活用して治療する夫婦を対象に治療費の一部を助成

- ・町税等の滞納がない方
- ・他の市区町村から重複して同様の特定不妊治療費助成を受けていない方

問い合わせ：健康推進課 健康推進係
73-2111（内線185・186）

妊婦歯科 健康診査

町内の歯科医療機関で口腔検査・歯科保健指導無料

- ・板柳町に住所のある妊婦

問い合わせ：健康推進課 健康推進係
73-2111（内線185・186）

※各制度の概要を記載したものです。その他にも条件がありますので、詳細は各担当にお問い合わせください。

読書のまち通信

隔月で読書に関する情報をお届けします



毎月30日は
「ノーテレビ・ノーゲーム・家読デー」



＊＊ 板柳町民図書館をご利用ください ＊＊

板柳町民図書館では随時本の購入をし、約3万冊の本をそろえて皆様のご来館をお待ちしています。(板柳町公民館に併設)

本の貸出は1人5冊まで、15日以内の返却となっています。お探しの本がない場合でも“リクエスト”というサービスがあり、図書館で用意したり、他図書館から借りる“相互貸借”を利用して借りる事もできますのでお気軽にお越しください。

また、町民図書館では図書館や読書に関心をもってもらえるよう下記のような読書推進事業等を行っています。



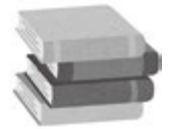
◀ 児童コーナー



平成31年度 ▶ ブックスタート絵本

📖 「ブックスタート」…赤ちゃんの時より本に親しみを持ってもらうために出生届け時に「赤ちゃん絵本」をプレゼント、そして3歳児健診時には2冊目の絵本「3さいおめでとうブック」をプレゼントしています。

📖 「家読リレー」…家族で読んだ本の感想を一言記入して、次々と本をリレーしていきます。(管内4小学校で実施)



※その他にも「子ども司書養成講座」「おはなし会」など色々開催しています。

■板柳町民図書館、町の読書関係事業、図書館の蔵書などを調べたい方は町民図書館のホームページをご覧ください。【町民図書館ホームページアドレス】<http://www.town.itayanagi.aomori.jp/library/index.php>

★★ 図書館今月のオススメ本 ★★



花折

著：花村 萬月

画家の子に生まれた鮎子は幼い頃からその才能を現し、油画で東京藝術大学に入る。芥川賞作家が白血病と闘いながら紡いだ愛と生の物語。



死にがいを求めて生きているの

著：朝井 リョウ

植物状態のまま眠る智也と、献身的に見守る雄介。二人の間に横たわる“歪な真実”とは？“平成”を生きる若者たちが背負う自滅と祈りの物語。



映画ドラえもん のび太の月面探査記

著：藤子・F・不二雄

月面探査機が白い影を捉えたという大ニュース。のび太は影を「月のウサギだ!」と主張するが、クラスメイトに笑われてしまう。そこで、ドラえもののひみつ道具を使い…。

※詳しくは生涯学習課まで(町多目的ホール「あぷる」内) 72-1800

■有料広告

渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
禁煙外来・入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13
電話番号 0172 (73) 2217(代)

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行なっております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽にお問い合わせ下さい。

送迎バス

月・水・金 午前
火・木・土 午後

⇨ 五林平、牡丹森、柏木、狐森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後

⇨ 深味、大俵、高増、夕顔岡
常海橋、館野越 方面

診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時
土曜日 午前8時～午後5時
日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法
渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用 WEB ページ
<http://watanobe.atat.jp/>
専用 URL が右記 QR コードからアクセス!



携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838

りんごの知識 まるかじり

ふるさとセンター
りんご指導監・今智之先生が、
りんごに関するいろいろな
こぼれ話を提供します。

第36回 りんごの一年（その1）

今回から数回に分けて、一年を通したりんごの生理、生態について紹介します。

「ふじ」の平年の開花日は黒石にある県りんご研究所の調査で5月8日です。弘前城の平年の桜の開花が4月23日なので、りんごの開花はおおよそ桜の開花の2週間後になります。最近では地球温暖化のせいか開花が平年より早い年が多くなってきています。また、品種によって開花の早晩があり、現在の栽培品種では早い品種から遅い品種までの差が5日間ぐらいあります。

りんごの花は、5数性の花と言われ、基本として1つの芽から5つの花が咲き、花びらが5枚、雄しべが5の倍数の20本（基本数）を持っています。雌しべの先端が5つに分かれ、種子の入る部屋が5つあります。りんごを輪切りにすると種子の入っている部屋が星型になって5つに分かれているのがわかります。それぞれの部屋に種子が基本的に2個ずつ入り、各部屋に種子がまんべんなく入っていないと果実の形が崩れます。種子が入っていない部屋があるとその周りの果実肥大が劣り、果形がいびつにな

ります。果形のよい果実を生産するためには、きちんと受粉・受精が行われなければなりません。

また、りんごは「自家不和合性」という性質を持っているので、自己（同一品種）の花粉が雌しべに付着しても不受精で結実しないので、他の品種の花粉を受粉しなければなりません。これは植物が近親交配を防ぎ、遺伝的に多様な子孫を残すために発達させてきた仕組みです。受粉は30年ほど前まではすべて人手で人工受粉を行っていましたが、現在ではマメコバチを利用するのが一般的です。

受精が成立すると落花後の花びらの付け根のつるの部分が上を向き始め、実立ちしてきます。不受精の場合、つるが赤褐色となり落下します。この不受精による落下が多いことを、県内の生産者は「カラマツが多い」と言います。落葉性の針葉樹カラマツの葉が秋に落葉する様に似ていることからこのように言われるようになりました。

※詳しくは、ふるさとセンターまで 72-1500



♡ えほんでえがお ♡

「3さいおめでとうブック」事業で絵本をもらった
親子の皆さんにインタビュー

たなか ゆりこ りと
田中 佑利子さん、利冬くん（小幡）

- ♡利冬くんの性格は？
やんちゃだけど、ちょっと恥ずかしがり屋
- ♡もらった絵本はどうでしたか？
自分（利冬くん）の千支のさるが好き
- ♡好きな遊びは？
体を動かすこと、ビー玉転がし、カメラ遊び
- ♡利冬くんの将来の夢は？
お兄さんになりたい！



■有料広告



未来を拓くりんご専門産地市場



(株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL 0172(72)1211 FAX 0172(72)1229

ホームページ <http://tsugaruringo.jp/>

このコーナーでは、健康における“食”の大切さについて隔月でお伝えします。

食育だより

Vol.1 塩分は控えめに



板柳町マスコット
キャラクター
「あぷりん」

塩分をとり過ぎると、高血圧や、それに合併する循環器疾患（心臓病や脳卒中など）のリスクが高まってしまいます。

減塩をすると、料理が美味しくなくなると思われるかもしれませんが、だしをきかせたり、柑橘類の酸味、香辛料、香味野菜等を上手に取り入れることで美味しく食べることができます。また、めん類のつゆを残したり、味付けを確認してから調味料をかけるようにしたりするだけでも効果が期待できます。

減塩に取り組み、うす味に慣れていきましょう。

1日の食塩摂取量の目標

男性・・・8g 未満

女性・・・7g 未満

厚生労働省「日本人の食事摂取基準
(2015年度版)」



♪減塩レシピ♪

提供：青森県食生活改善推進員連絡協議会

鮭と野菜のホイル焼き



材料（1人分）

- 生鮭・・・1切れ
- 酒・・・大さじ1
- 玉ねぎ・・・中 1/4 個 (40g)
- しめじ・・・1/4 袋 (25g)
- えのきだけ・・・1/4 袋 (25g)
- にんじん・・・1/5 本 (20g)
- サラダ油・・・適量
- A | ○みそ・・・小さじ1
- マヨネーズ (好みで七味唐辛子)・・・小さじ1
- 万能ねぎ・・・10g

野菜の摂取量

120g (野菜+きのこ)

1人分の栄養量

エネルギー 223kcal
たんぱく質 20.7g
脂質 9.8g
食塩相当量 1.1g

作り方

- ①鮭に酒をふっておく。玉ねぎは薄切り、しめじとえのきだけは根元を切る。にんじんは輪切りにする。
- ②20cm角に切ったアルミ箔2枚の上にサラダ油をひき、鮭、たまねぎ、しめじ、えのき、にんじんをのせAを混ぜて上にのせる。
- ③具や汁がもれないように折りたたむ。
- ④オーブントースターで15分、またはフライパンに水を入れふたをして12分くらい蒸し焼きにする。
- ⑤皿の上でホイルを開き、万能ねぎを散らす。



協力：板柳町食生活改善推進員会 【お問い合わせ先】健康推進課 健康推進係 73-2111

■有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟

(給付金請求)について

無料個別相談会

6/29(土) つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室D
7/6(土) リンクステーションホール青森(青森市文化会館) 4F小会議室(2)

完全予約制 ☎0120-013-621 9:00~18:00 無料電話相談 同時受付中!

対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円~ 3,600万円

※損害に応じて給付金等の内容が異なります

※着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 豊原 泰一「あい4こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A
【営業時間】平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

町政情報

いたやなぎ健康推進事業所認定制度について

■「いたやなぎ健康推進事業所」とは

職場の健康づくり活動に関する取り組みを実践している民営の事業所が、一定の基準を満たしている場合に、町が「いたやなぎ健康推進事業所」として認定します。

■ 認定されると

- ・認定証・認定ステッカーの交付
- ・町ホームページで事業所名や取組内容の紹介
- ・健康講座などへの講師派遣、健康情報の提供など健康づくりを応援します。

また、金融機関の支援制度を利用することができます。

【対象】 町に所在する民営の事業所

【申請方法】 申請書に必要事項を記入し、健康推進課へ提出してください。

【認定基準】

- ・従業員の健康管理や健康づくりについて担当者（リーダー等）が定められている。
- ・健康診断の実施及び年齢に応じた各種がん検診の受診勧奨に取り組んでいる。
- ・職場における受動喫煙防止対策を講じている。など

【認定期間】 認定日から認定日の属する年度の翌年度の3月31日まで*更新可

※詳しくは、健康推進課 健康推進係まで
73-2111（内線 181）

人権擁護委員のお知らせ

平成31年4月1日付けで、葛西眞希子さん（五林平）が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。任期は3年です。



かさい まきこ
葛西 眞希子 さん

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくための活動を行っています。

行政相談委員のお知らせ

平成31年4月1日付けで、中村徹さん（大俵）、中嶋はぎのさん（文京町）の2名が総務大臣から行政相談委員として委嘱されました。任期は2年です。



なかむらとおる
中村 徹 さん



なかじま
中嶋 はぎの さん

行政相談委員は、私たちの日常生活で行政が行う仕事についての苦情や意見・要望があったとき、解決のための助言を行うなどの役割を担っています。

■人権擁護および行政相談合同相談所

相談は無料で、口頭や電話、手紙でも結構です。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

【定例相談日】 毎月10日（土・日・祝祭日は変更） **【時間】** 10:00～15:00 **【場所】** 町福祉センター
※詳しくは、総務課 行政係まで 73-2111（内線 209）

■有料広告

てんちゃん 公益財団法人テクノエイド協会

【認定補聴器専門店】

てん しょう どう

てんてんてんの **天賞堂** 補聴器センター

※聞こえのご相談、出張サービスも行っております。

弘前市代官町通り（パークホテルさん横）

TEL.0172-33-5016

■有料広告

医療法人 仙知会

たけだ歯科医院 院長：武田 信洋 副院長：武田 仁美

海童神社隣り

受付時間	歯科一般・小児歯科
月曜～金曜	口腔外科・矯正歯科
午前9:00～午後12:30	
午後2:30～午後5:30	
土曜日	午前9:00～午後12:30
休診日	日曜・祝祭日

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2
お問合せ ☎ 0172-72-0404

いたやなぎの昔っこ



7

編：いたやなぎ昔っこの会

「いたやなぎ昔っこの会」が、ふるさとに伝わる昔っこをご紹介します。ぜひ、声に出して読んでみてください。

～方言の味～

「あずましく、温まるべし」(気持ちよく、温まりましょう)

「わい、めごい童子コだの」(可愛い子ですね)

「だったらだ魚見て、どってん・びっくらしたじゃ」

(大きな魚を見て、驚きました)

と おに めん 「取れなくなった鬼の面コ」

むが一し、むがし、あるところに、婆さまと嫁コと居であったど。

婆さまは、いじわるで、いっつも嫁コバ(を)いじめていだど。それでも、賢い嫁コア「婆さま、婆さま」って仕えていだど。

嫁コ、毎日畑サ(に)出かけて、遅くまで畑仕事して来ても、婆さまは、「今頃戻ってきて、どこで遊んで来たんだべ」って叱るんだど。それでも、嫁コ口答えしないで、我慢しているんだど。

ある時、婆さま「嫁コごと、びっくりさせてやれ」と思って、町から鬼の面コを買ってきたど。

日が暮れてから、嫁コ畑から戻ってくると、やぶの中から鬼が出てきたど。嫁コびっくりして、気を失ってしまったど。

婆さま「しめ、しめ」と思って、先回りして家サ戻ったど。面コを取ろうとしたら、どうしたとか、鬼の面コは、婆さまの顔サびったりとくっついて、取れネ(ない)んだど。(どうスベ、嫁コが帰って来れば、見つかる)と思っ、布団を被って寝でしまったど。

嫁コが家サ戻って来たら、婆さま居ネんだど。「婆さま、婆さま」って探したら、婆さまは「頭痛くて寝でら」って喋ったど。嫁コ心配して、「婆さま、起きてママ(ご飯)食べへ(食べて)」って喋っても、布団被って起きネど。

「婆さま、どうした？面コバリ(だけ)でも見せへ」って、布団剥いたら、婆さまが鬼の面コを被って寝ていだど。

嫁コは、(さっきの鬼は、婆さまだっただな)と思ったバテ(けれど)、知らん振りして、「なして、こうなったべの」と言っただど。嫁コが心配して喋るので、婆さま困って、「嫁コ、お前バびっくりさせるに、鬼の面コ被ったケヤ(ら)、取れネぐなってしまった、堪忍してケロ(欲しい)」って泣いて謝ったど。嫁コも手伝って鬼の面コ取ろうとしたバツテ、取れネがったど。

困って、お寺の和尚様サ相談に行っただど。和尚様は「一週間、お経唱えれば、取れるハンデ(から)」って教えてくれたど。

嫁コは、よその人に見られないように、婆さまサ布団被せて、寺サ連れていっただど。

婆さまと嫁コと和尚様三人で、一週間、一生懸命にお経を唱えだど。そうしたら、少しずつ面コが剥がれてきたんだど。

婆さま、ありがたくて、ありがたくて、もっともっと一生懸命にお経を唱えたんだど。

それから、婆さま、優しくなって、嫁コと仲良く暮らしたんだど。

とっちばれ(おしまい)



*佐々木達司・村田良子による「よんであげたい青森のむかし話」を参考にしました。

※4月号の「サークル会員募集」において一部記載内容に誤りがありました。「いたやなぎ昔っこの会」の会費は「月1,000円」とありましたが、正しくは「年1,000円」です。お詫びして訂正いたします。

文芸散歩道



野の短歌会

○畦道で百万遍の数珠まわし念仏の
声青空に入る

○「勲章」と誇るるべきやささくれ
た指じつと見る 主婦の憂うつ

○酒たばこ嗜まざれば生き甲斐の何
ぞと若きこの男問う

○合浦町の潮の匂い来る「八百善」
の歌会なつかし過ぎて思えば

浅利 朝子
如月 文
太田 清三
館山 秋穂

みんなの

ページ



3月28日

役場駐車場で行われた献血の協力者に、板柳ライオンズクラブ（米谷武幸会長）の皆さんが記念品を手渡しました。

第27回青森県障害者スポーツ大会 参加者募集

【日程・会場】

日程	競技名等	会場
令和元年 8月25日(日)	開会式・陸上・フライングディスク	青森県総合運動公園陸上競技場・補助競技場
9月1日(日)	ソフトボール	青森市屋内グラウンド(盛運輸サンドーム)
9月8日(日)	水泳・卓球・アーチェリー・バレーボール	新青森県総合運動公園メインアリーナ他
9月14日(土)	ボッチャ(オープン競技)	青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 体育館
9月22日(日)	ボウリング	アオモリボウル

【参加資格】平成31年4月1日現在12歳以上で、

- ①身体障害者手帳を所持する者
- ②原則として愛護手帳を所持する知的障害者
- ③原則として精神障がい者保健福祉手帳を所持する者

【参加費】無料(ボウリング競技のみゲーム代・貸しシューズ代がかかります)

【申込期間】6月14日(金)まで

【申込方法】役場介護福祉課にある参加申込書に記入してお申し込みください。

【問合せ先】青森県障害者スポーツ大会実行委員会事務局(ねむのき会館内)

TEL: 017-738-5033 FAX: 017-738-0745

E-mail: kenspo@nemunoki.jp

おまわりさん 安全情報

春の全国交通安全運動 5月11日～20日

横断歩道は歩行者優先です。特に信号のない横断歩道では、付近に歩行者がいないか十分確認し、横断者がある場合は必ず一時停止しましょう。

ライトは早めに点灯しましょう。(5月...17:30～)

警察官(大卒)を募集します! ～輝く未来 君の力で～

【受験資格】1987年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業または2020年3月31日までに大学卒業見込みの者

【受付期間】5月13日(月)～6月21日(金)

【第一次試験】7月14日(日)[青森市、弘前市、八戸市]

「性犯罪被害110番」があります

被害にあわれた方は悪くありません。悪いのは卑劣な犯人です。一人で抱え込まず、勇気を出してご相談ください。☎0120-89-7834

警察安全相談電話(相談・意見・要望) #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

板柳警察署電話 73-3151

板柳警察署ホームページ [板柳警察署](#) 検索



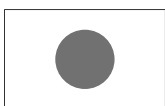
板柳町の交通事故概要

H31.1.1～4.15現在 ()は前年比

発生件数	死者数	傷者数
7(-1)	0(-1)	8(+1)

6月、7月の祝日

海の日 7月15日



～祝日には国旗を掲げましょう～

「あおもりおまもり手帳」音声CD

一般社団法人青森県視覚障害者福祉会では、防災に関する知識を目の見えない方や見えにくい方へ広めるため、各家庭へ配布された防災ハンドブック「あおもりおまもり手帳」の音声CDを作成しました。

1枚100円で販売を行っておりますので、下記までお問い合わせください。

【「あおもりおまもり手帳」音声CD販売・問合せ先】

一般社団法人青森県視覚障害者福祉会 017-783-3447



りんご産業の発展誓う

林檎まるかじり塾修了式

3月22日、第4期青年農業者研修「林檎まるかじり塾」修了式がふるさとセンターで行われました。研修は平成29年12月から1年4ヶ月にわたり、栽培技術に重点を置いた講義や実技演習、農業経営方法の知識習得、販売研修など45回実施。修了式では、成田誠町長から塾生19人に修了証書が手渡され、塾生を代表して三浦照仁さん（横沢）が「塾生の仲間と力を合わせて、りんごの里板柳を安全で安定したりんごの生産地として発展させられるよう頑張りたい」と答辞を述べました。

ウォーキング楽しんで

いたやなぎ歩こう会がクリーンウォーク

4月6日、いたやなぎ歩こう会（長内良蔵会長）が、ごみを拾いながら歩く「クリーンウォーク」を行いました。この活動は2014年から毎年実施されており、当日は、会員17人が中央アップルモールと岩木川河川敷の2班に分かれ、空き缶やたばこの吸い殻などを拾いながら2時間程歩き、その後ふるさとセンターで合流。長内会長は「雪が消えた後のゴミをなくしてきれいにし、ウォーカーや町民の皆さんにできるだけ良い環境でウォーキングを楽しんでもらえたら」と語りました。



話題 あれこれ



交通事故に気をつけます

新1年生に反射材寄贈

4月9日、新入学期の交通事故防止運動の一環として、板柳地区交通安全協会（成田肇会長）、同安全運転管理者協会（三戸義仁会長）、同安全運転管理事業主会（外崎正会長）の皆さんが板柳北小学校（奈良恒校長）を訪れ、新1年生に星型の反射材を贈呈、一人ひとりのランドセルに取り付けました。三戸会長が「事故に遭わないように、皆で協力し合って元気に登校してください」と呼びかけ、児童28人が「交通ルールを守って、交通事故に遭わないようにします」と誓いました。

「ふじ」平均単価は開場以来の最高値

津軽りんご市場止市

4月23日、株式会社津軽りんご市場（大中忠代表取締役社長）で平成30年産りんごの止市が行われ、買参人約100人、生産者約950人が来場しました。30年産は台風による落果や樹上損傷が多発しましたが、海外需要の増加等によって買い気は活発となり、ふじの平均単価は7,131円と平成6年の開場以来最高を更新。取扱金額は約109億円と、開場以来4度目の100億円超えとなりました。石戸谷繁取締役副社長は「生産者が台風被害後の管理を頑張ってくれたお陰で良い価格が出た」と語りました。



●げんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時間	行事名	場所	問い合わせ
4日(火)	9:00~9:15※	1才児健康相談		
5日(水)	9:00~15:30※	子育て相談 ※電話等でご予約ください	福祉センター	健康推進課
6日(木)	12:00~12:15※	7か月児健診	健康相談室	73-2111(内線184~186)
	12:15~12:30※	4か月児健診		
12日(水)	10:00~11:30	おおきくな〜れ! (身長・体重測定)、 子育て講習「梅雨の時期の感染症について」 ※看護師による講習です。いろんな疑問質問にもお答えします。	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住
19日(水)	10:00~11:30	季節の製作「たなばた飾りを作しましょう」	すこやかキッズ	72-1530
22日(土)	14:00~14:40	ちょうみんとしょかん「環境月間おはなし会」	公民館 視聴覚室	教育委員会生涯学習課 72-1800
25日(火)	10:00~11:30	★支援センターはちょっと遠くて...というお母さん、お父さん★ お家の近くの保育所に、支援センターが出張します! 楽しい時間を過ごせる企画を準備しました。 施設交流活動 おともだち集まれ! 「保育所のお友達と遊びましょう!」...ぜひお越しください!	沿川保育所鶴住	沿川保育所鶴住 77-2111
27日(木)	10:00~11:30	子育て講習「たなばた飾りを作しましょう」	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
	12:00~12:15※	1才6か月児健診	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)

※の時間は受付時間

■個別予防接種

「BCG」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ポリオ」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予診票は医療機関にあります。)

◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕
月~金 (9:00~18:00)、土 (9:00~16:00)、
日・祝 (9:00~11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕
月・火・木・金 (9:00~17:00)、水・土 (9:00~12:00)
- ・野宮医院〔予約不要〕※ポリオのみ予約必要
月~金 (8:45~17:00)、土 (8:45~12:00)

●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
4日(火)	10:00~	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
12日(水)	・10:00~ ・13:30~	ふれあいデイ ・仲間作り	未定	社会福祉協議会 72-1161
18日(火)	10:00~	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
26日(水)	・10:00~ ・13:30~	ふれあいデイ ・脳トレマジック ・音楽を楽しもう	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
3日(月)	10:00~15:00	特設人権擁護相談	役場 農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線209)
4日(火)	・9:00~12:00 ・13:30~16:00	こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ ※3日前までに要予約	福祉センター 健康相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
10日(月)	10:00~15:00	人権擁護及び行政相談合同相談所	役場 2階小会議室	総務課 73-2111(内線209)
12日(水)	8:45~9:15	糖尿病教室「食事療法の重要性について」	板柳中央病院	板柳中央病院
19日(水)	8:45~9:15	栄養教室「減塩について」	1階指導室	73-3231
24日(月)	10:00~12:00	春の特設行政相談所	あぶる 会議室	総務課 73-2111(内線209)

りんごの里の人たち

277

地元貢献したい！

りんごワーク研究所の社会人1年生

くすみ りこ あしだ けんたろう
 写真左から **楠美 璃子**さん・**芦田 顕汰朗**さん
 (狐森・20歳) (掛落林・20歳)



四月から、りんごワーク研究所で二人が新社会人としてデビューしました。短大で栄養学を学んだ楠美さんは、りんご農家の両親の影響からりんごに関わる仕事を希望。また、専門学校で情報処理を学んだ芦田さんは、習得した知識を地元で生かせる仕事を探し、同研究所に行き着いたとのこと。「ふるさとセンター」にはクッキー作り体験やバーベキューの施設もある。ぜひ遊びに来て(楠美)、「りんごワーク」はりんごジュースで有名なだけ、ジャムやバターなど他の商品も知って欲しい(芦田)と早速PR。フレッシュユナ二人の今後の活躍が期待されます。

■人の動き 3月末現在 …人口13,591人(-91)、男6,259人(-49)、女7,332人(-42)、世帯数5,463世帯(-7)
 ()は前月比

戸籍ガイド (3月届出分)・(敬称略)

おめでた

高木 敬伍(友樹) 大蔵町
 竹内 南翔(卓) 館野越

おいわい

(佐藤 誉士 柏木
 古川明日香 弘前市
 (鳴海 翔哉 五所川原市
 若崎千帆里 太長
 (楠美 徳隆 狐森
 花田 萌 平川市

おくやみ

會津 淳作(43) 栄町A
 佐藤 ヤエ(80) 飯田
 會津 ノブ(96) 栄町B
 吉崎 一成(57) 柏木
 小枝 孝(89) 大俵
 齋藤 俊一(85) 五林平
 佐々木やふ(98) 太長
 三浦さつよ(86) 横沢

2019年工業統計調査 を実施します

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。
 調査時点は2019年6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

総務省・経済産業省・青森県・板柳町

★5月の町税等納期★ 5月31日(金)

- 軽自動車税(全期)
- 固定資産税(1期)
- 後期高齢者医療保険料(随期)
- 保育料(5月分)
- 町営住宅使用料金(5月分)
- 上下水道料金(4月分)
 (上下水道料金口座振替日・6月3日)

※口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

ふるさとセンター「青柳館」全館休業のお知らせ

現在、青柳館「大浴場」は改築工事のため休業しておりますが、これに伴い「レストラン・研修室」も耐震補強工事を実施するため、**6月1日(土)より全館休業**いたします。(「青柳館」以外の全ての施設は、通常どおり営業します。)

町民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。なお、営業再開等については、後日ご案内いたします。

【問い合わせ先】板柳町ふるさとセンター 72-1500



みぎした



平成生まれなので、初めて改元の瞬間に立ち会えて、お正月よりもワクワクなゴールデンウィークでした。初心を忘れず、新年号とともに心機一転頑張ります！(M)