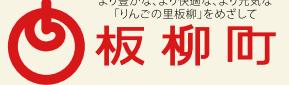


りんごの里の手づくり情報誌一広報いたやなぎ

Itayanagi 9

2019.SEP

Vol.708



より豊かな、より快適な、より元気な
「りんごの里柳町」をめざして

T038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail:ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷



元気に「ワッショイ!!」

りんご灯まつりねぷた合同運行 コミュニティ子供御神輿

■主な内容

- ・りんご灯まつり2019
- ・青森県民体育大会結果
- ・第31回青森県下席書大会

りんご灯まつり 2019

りんごの里の発展と豊作を祈願するりんご灯まつり。今年は8月9、10日に「第37回りんご灯まつり」が、11日夜には「りんごの里いたやなぎ花火大会」が開催されました。熱い3日間の様子を写真でご紹介します。



山笠

メインとなるりんご山笠の提灯は、たわわに実るりんごを表しています。3台の山笠が「ノレサ！ソレサ！」の力強い掛け声で威勢良く出陣しました。



ねぶた

趣向をこらした各団体のねぶたが夏の夜空を彩りました。

東雲町



飯田



栄町



いたや町



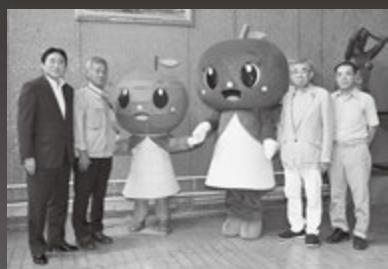
鶴住会



青藍会



板柳町マスコットキャラクター
“あぶりん”の人形ねぶた
も登場!!



いたや町ねぶた愛好会(笹光明会長)が作成した“あぶりん”
ねぶた。合同運行に出陣後、8月22日に町へ寄贈されました。
この人形ねぶたは役場1階ホールに展示しています。





うんこ
流し踊り
(板柳町婦人会)



どだればばち
(板柳町どだればばち保存会)



大太鼓
(鶴津軽りんご市場)



板柳音頭 (板柳中学校)



太刀振り
(五林平太刀振り保存会)



マメコバチ群団
(鶴住会保育所)

イベント

見て、参加して楽しんだ
各種催し



獅子踊り (板柳町獅子踊り保存会)



板柳中学校吹奏楽部コンサート



獅子踊り (つるずみキッズ)



サマーライブ in ITAYANAGI (The sike" ~)



昭和の歌コンサート (北海道歌旅座)





りんごの里いたやなぎ花火大会



まつり



第6回草刈り機技能コンテスト



万歩計ダンス



豊作祈願祭「神事」



令和元年記念抽選会



ストラックアウト



マジックショー
(プラボーチ中谷)



☆ボランティアスタッフのみなさん☆
(板高生・大学生)



第9回GPカー！コンテスト



町村の部総合第3位！ 第74回市町村対抗青森県民体育大会 結果

7月20、21、27、28日の4日間、第74回青森県民体育大会が弘前市を主会場に開催され、各競技で熱戦が繰り広げられました。

競技別総合でウエイトリフティングとソフトテニスが優勝を果たし、相撲と水泳が第2位、バレー、ボーラー、ソフトボール、柔道が第3位に入賞、ほか各競技の上位入賞により、総合得点105.5点で町村の部総合第3位となりました。

選手の皆さん、お疲れ様でした。応援してくださった皆さん、ありがとうございました。

▶ウエイトリフティングの選手のみなさん



▶ソフトテニスの選手のみなさん

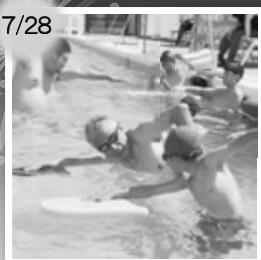


町村の部 総合 第3位

競技別総合	ウエイトリフティング	第1位 (12連覇)
	ソフトテニス	第1位
	相撲	第2位
	水泳	第2位
	バレー、ボーラー	第3位
	ソフトボール	第3位
	柔道	第3位

種目別	ソフトボール男子	第1位
	水泳男子	第1位
	水泳女子	第2位
	陸上男子	第3位
	バレー、ボーラー女子	第3位
	バレー、ボーラーママさん	第3位

スナップ 夏の出来事



板柳中央地区コミュニティ
連絡協議会 水泳教室



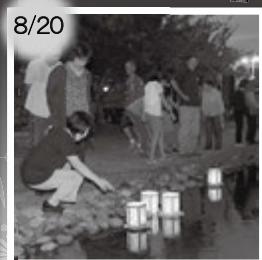
板柳町少年少女発明クラブ
夏の親子科学教室



津軽りんご市場
第23回仮装盆踊り大会 町立郷土資料館梵天祭



第52回
町立郷土資料館梵天祭



灯籠ながし

■有料広告

渡部胃腸科内科

送迎バス

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
禁煙外来・入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13
電話番号 0172(73)2217(代)

月・水・金 午前
火・木・土 午後

五林平、牡丹森、柏木、孤森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後

深味、大俵、高増、夕顔関
常海橋、館野越 方面

診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時

土曜日 午前8時～午後5時

日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法

渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用 WEB ページ

<http://watanobe.atat.jp/>

専用 URL か右記 QR コードからアクセス！

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行なっております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。
詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。



国民健康保険事業永年勤続者感謝状

板柳町国民健康保険運営協議会委員として長年国民健康保険事業の運営に尽力してくださった功労に対し、青森県国民健康保険団体連合会より感謝状が贈られました。



くどう
けいじ
工藤 敬二さん
(高増・74歳)



たなか
しん
田中 伸さん
(太長・67歳)



はやしあきら
林 彰さん
(大町・57歳)

第三十一回

青森県下席書大会

八月一日、町多目的ホール「あぶる」で「第三十一回青森県下席書大会」が開催され、県内の小、中、高校生百十四人が参加しました。

上位入賞者紹介（敬称略）

【板柳町長賞】

千葉 光莉
安田 風太郎
山田 陽生利

佐藤 里緒

三上 真弥

久米田 果夢

三上 紗弥

佐藤ほのか

浅利さくら

岩木会（中1年）

板柳南小1年

桜風書道教室（小2年）

小阿弥小3年

板柳南小4年

岩木会（小5年）

板柳東小6年

岩木会（中1年）

板柳中2年

板柳中3年

弘前実業高1年

弘前実業高2年

黒石高3年

【板柳ロータリークラブ会長賞】

工藤 亜桃 小阿弥小2年

工藤 栄理 弘前実業高2年

芦田 蓮 板柳北小5年

水木 萌絵 弘前実業高1年

【板柳ライオンズクラブ会長賞】

工藤 琳太 桜風書道教室（小3年）

田中 紗綾 美鳳書道教室（中2年）

田中 翼 桜風書道教室（高2年）

三上 弥将 みどり書道会（高3年）

【いたやなぎ桔梗会会長賞】

工藤 琳太 桜風書道教室（小3年）

田中 紗綾 美鳳書道教室（中2年）

田中 翼 桜風書道教室（高2年）

三上 弥将 みどり書道会（高3年）



■有料広告



未来を拓くりんご専門产地市場



(株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二潟 21-3

TEL 0172(72)1211 FAX 0172(72)1229

ホームページ <http://tsugaruringo.jp/>

読書のまち通信

隔月で読書に関する情報を届けします



毎月30日は
「ノーテレビ・ノーゲーム・家読デー」

板柳町

* * 子ども司書養成講座 青森県立図書館・青森県立消防学校見学 * *

令和元年度の『板柳町子ども司書養成講座』が6月15日(土)に開講しました。

第1回・2回講座では、県立図書館の司書を講師に迎えて司書としての基本を勉強、そして第3回講座は、板柳町民図書館で“図書館の仕事”を体験しました。実際に図書館専用のパソコンを使って貸出・返却等の体験をし、受講生は少し緊張しながらもスムーズに作業をしていました。

第4回講座は、夏休みの7月23日(火)、青森県立図書館と青森県立消防学校の見学に出かけてきました。

県立図書館では、一般の図書コーナー見学の他に、職員しか入れない書庫の見学をして自動で開閉する書庫に歓声をあげたり、児童コーナーでは県の図書館司書の“絵本の読み聞かせ”の実演も見せていただきましたなど楽しい時間を過ごしました。午後は社会見学で県立消防学校へ。防災のビデオを見た後、地震の体験、消火器での消火体験など色々な体験をしました。「地震体験は恐い」と体験を拒否する子もいましたが、再度挑戦したいという子もいてそれぞれ楽しんできました。とても暑い日でしたが、色々な事を勉強・体験し、全員元気に活動した一日でした。



【青森県立図書館前で】



【図書館内で説明を聞く】



【司書の読み聞かせを聞く】

★★ 図書館今月のオススメ本 ★★



むらさきの
スカートの女
著：今村 夏子

第161回芥川賞受賞作品。
近所に住む「むらさきのスカートの女」と呼ばれる女性のことが、
気になって仕方のない“わたし”は彼女と「ともだち」になるために…。



渦 姉背山婦女庭訓
魂結び
著：大島 真寿美

第161回直木賞受賞作品。
「妹背山婦女庭訓」や「本朝廿四孝」などを生んだ人形浄瑠璃作者、近松半二の生涯を描いた比類なき名作！



「大家さんと僕」と僕（番外編本）
著：矢部 太郎

著者、矢部太郎は初めて描いた漫画『大家さんと僕』で第22回手塚治虫文化賞短篇賞を受賞した。今回の「番外編本」でもみんなほっこり、特別漫画もたくさん収録。

※詳しくは生涯学習課まで（町多目的ホール「あぶる」内） 72-1800

■有料広告

てんてんの天賞堂

9月の天賞堂はとにかく安い!!

決算セール 時計 > 20~70% off

時計バンド 電池交換 → 半額!

お持たせしました!

弘前市代官町通り(パークホテルホルン横) TEL0172-33-5016

■有料広告

医療法人 仙知会

院長：武田 信洋
副院長：武田 仁美

たけだ歯科医院

海童神社隣り

受付時間
月曜～金曜 午前9:00～午後12:30
午後2:30～午後5:30
土曜日 午前9:00～午後12:30
休診日 日曜・祝祭日

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井361-2
お問合せ ☎ 0172-72-0404

りんご の知識 まるかじり

第38回 りんごの一年（その3）

ふるさとセンター
りんご指導監・今智之先生が、
りんごに関するいろいろな
こぼれ話を提供します。

8月は年間で最も温度が高く、しかも根の給水能力も最高となるため、樹体内への養水分の供給が盛んで、1年間で最も果実の発育が旺盛な時期です。年間の肥大量の約30%はこの1か月間でのびます。一般に暖地のりんごは寒冷地のりんごより形が扁平になりますが、暖地では夏の生育が寒冷地より旺盛なためです。

8月下旬から早生品種の「つがる」、「きおう」など本格的になりんごの収穫作業が始まり、これから最後の「ふじ」まで収穫や葉摘み、玉回しと忙しい作業が続きます。

早生品種には共通するやっかいな特徴があります。熟期が不揃いで1本の樹の中でも果実によって熟す時期がずれ、一度に収穫することができないことです。5~7日間おきに2~3回に分けて収穫しなければなりません。また、熟すと自然に落下する性質（収穫前落果）があり、この対策として、熟しても落ちないようにする薬剤を散布しなければなりません。葉摘みも日焼けを気にしながら行う必要があります。早生品種は中晩生種に比べてひと手間か

かります。

春から伸びた根は8月中旬に一時伸びが衰え、9月末から再び盛んに生長し、10月上旬には最盛期となります。一般にこの時期に元肥を行うと、養分の吸収効率がよく、幹、枝、根に蓄えられた養分が翌春の生育の栄養源となります。しかし、青森県では、秋の気温が低く、降雪も早いので、この時期に施用した肥料が暖地に比べて効きにくいことから春に元肥を行なうように指導しています。

「ふじ」の葉摘みは、9月下旬から行なうように指導していますが、最近では労働力不足で、その時期からでは間に合わないことから、9月に入ると「ふじ」の葉摘みが行われるようになってきました。早い葉摘みは、逆に着色を悪くし、食味にも悪影響を与えます。ときどき、秋にりんごの花が咲いたニュースが報道されます。これは、秋の気温が高い年に葉を早く、多く摘みすぎると、りんご樹が落葉のあと春になったと勘違いして狂い咲きしてしまうことが一因です。

※詳しくは、ふるさとセンターまで 72-1500



♥えほんでえがお♥



「3さいおめでとうブック」事業で絵本をもらった
親子の皆さんにインタビュー
令和元年度贈呈絵本…おやすみ、エレン 魔法のぐっすり絵本

さいとう
齊藤 なつきさん、ゆなほちゃん（掛落林）

- ♡ゆなほちゃんの性格は？
やんちゃだけど慎重なタイプ
- ♡絵本はどうでしたか？
読んですぐ眠くなっちゃった
- ♡好きな遊びは？
お人形あそび、どろんこあそび
- ♡ゆなほちゃんの将来の夢は？
自転車を上手に乗れるようになりたい！



「広報いたやなぎ」をお届けします
月1回発行の「広報いたやなぎ」送付を希望する方は【氏名・住所】をお知らせください。

広報有料広告を募集しています

■詳しくは下記まで
企画財政課 企画調整係
〒038-3692 板柳町大字板柳字土井 239-3
電話 73-2111（内線223）、FAX 73-2120
メール ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

■有料広告

ロードヒーター(ヒートポンプ方式)

地中へ配管を埋設し、ヒートポンプで沸かした温水を循環させ雪を溶かします。



融雪面積30m²
(自動車 約3台分)

¥2,060,000～税別

電気料金 10,100円/月
1日8時間通電した場合の目安
一般電灯契約として

【試算条件】コンクリート仕上げ・電気工事含む(アンペア変更別途)、既存路盤は砂利(又は土)その他別途見積り
Free 0120-14-0343 5年保証・お見積り無料 弘前市大開1-6-23 **ヒロデン株式会社**

食育だより

このコーナーでは、健康における“食”的大切さについて隔月でお伝えします。

Vol.3

カルシウムで骨を守ろう

カルシウムは骨の重要な構成成分です。カルシウムが骨に取り込まれることにより新しい骨が作られます。一方、古くなった骨は壊され、カルシウムが骨から溶け出します。このような流れが常に繰り返され、骨の強さが保たれています。慢性的にカルシウムの摂取量が不足すると、骨量が減少し、骨粗鬆症になる可能性が高くなります。

骨の健康のためにはカルシウムの摂取が重要ですが、それだけではありません。カルシウムの吸収を促進するビタミンD、骨へのカルシウムの取り込みを助けるビタミンKなど、様々な栄養素も必要です。

カルシウムの摂取量を増やす工夫として、副菜で緑黄色野菜や海藻類を、主菜で大豆料理を取り入れることが挙げられます。また、牛乳・乳製品は、カルシウムの供給源としてその含有量だけでなく、吸収率において優れた食品です。



♪骨太レシピ♪

サバ缶のスペイン風オムレツ

提供：一般財団法人日本食生活協会

材料（4人分）

- | | |
|-----------------|----------------------|
| ○卵…4個 | ○こしょう…少量 |
| ○サバ水煮缶…1缶（150g） | ○オリーブオイルまたはサラダ油…大さじ1 |
| ○キャベツ…200g | 〈アイオリソース〉 |
| ○ピザ用チーズ…30g | プレーンヨーグルト…大さじ2 |
| ○スキムミルク…大さじ2 | マヨネーズ…大さじ2 |
| ○塩…少々 | にんにく（すりおろし）…少々 |

作り方

- ①キャベツは1cm角に切ります。サバ水煮缶はフォークで粗くほぐします。
- ②卵はボウルに溶きほぐし、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩、こしょうを加えて混ぜます。
- ③直径20cmのフライパンにオリーブオイルを熱し、②を流し入れます。混ぜて半熟状になるまで火を通し、フタをして弱火で3分焼きます。
- ④③の上下を返し、フタをしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分程蒸らします。
- ⑤アイオリソースは、よく混ぜます。
- ⑥④を切り分けて盛りつけ、アイオリソースを添えて完成！

1人分の栄養量

エネルギー	275kcal
たんぱく質	18.5g
脂質	19.3g
カルシウム	238mg
食塩相当量	0.9g

協力：板柳町食生活改善推進員会 【お問い合わせ先】 健康推進課 健康推進係 73-2111

■有料広告

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索！
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの
新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了。
宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

以上で、カタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかげ間違ひのないようお願いいたします。



板柳町マスコット
キャラクター
「あぶりん」

1日のカルシウム摂取推奨量

18～29歳…800mg
男性 30～49歳…650mg
50歳以上…700mg

女性 18歳以上…650mg

厚生労働省「日本人の食事摂取基準」
(2015年度版)

「骨粗鬆症の予防のための食生活」

【厚生労働省】(<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-02-007.html>) をもとに作成

町政情報

大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法は、地価の高騰を抑制するとともに、乱開発や無秩序な土地利用を防止するため、土地取引について届出制を設けています。一定面積以上の土地の取引をしたときは、この法律により土地の所在する市町村役場への届出が必要です。

【届出期限】 土地取引契約締結日を含めて2週間以内

【届出の必要な土地取引の条件】

①取引の形態

売買、代物弁済、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、地上権・賃借権の設定・譲渡、譲渡担保、予約完結権・買戻権等の譲渡（これらの取引の予約契約、停止条件付き契約、解除条件付き契約の場合も含む）

②取引の規模（面積要件）

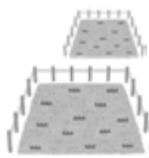
(1) 市街化区域…2,000 m²以上

(2)(1)を除く都市計画区域…5,000 m²以上

(3) 都市計画区域以外の区域…10,000 m²以上

③一団の土地

個々の面積は小さくても、権利取得者（売買の場合であれば買主）が権利を取得する土地の合計が②の面積以上となる場合



【提出書類】

1. 土地売買等届出書

*青森県ホームページからダウンロードできます

<http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/todokede.html>

2. 土地取引に関する契約書の写し

3. 土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図

4. 土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面

5. 土地の形状を明らかにした図面

6. その他

*詳しくは、企画財政課 企画調整係まで

73-2111（内線 223）

危険物取扱者試験と事前講習会案内

《危険物取扱者試験》

○試験日①：11月2日（土）

【受付期間】 9月20日（金）～9月30日（月）

（電子申請：9月17日（火）～9月27日（金））

○試験日②：令和2年1月25日（土）

【受付期間】 12月13日（金）～12月27日（金）

（電子申請：12月10日（火）～12月24日（火））

【場所】 弘前東高等学校（川先四丁目4番地1）

【種類】 甲種（受験資格必要）/乙種（第1類～第6類）/丙種

【受験料】 甲種=6,500円 / 乙種=4,500円 / 丙種=3,600円

【受験願書配付先】 弘前消防本部予防課、消防署、分署

*インターネットによる電子申請は、（一財）消防試験

研究センターホームページ (<https://www.shoubo-shiken.or.jp>) からになります。

《事前講習会》

【講習日】 10月17日（木）・18日（金）

9:30～16:30（2日間）



【場所】 弘前消防本部3階大会議室

*車での来庁はできませんので最寄りの駐車場をご利用ください。

【対象者】 乙種第4類の受験者のうち受講を希望する者

【受講料・テキスト代】 受講料は4,500円（弘前地区

消防防災協会加入事業所は2,000円）、テキスト代は1,700円（テキストのみの購入は不可）

*受講料等は講習1日目、会場にて徴収します。

【受講申込受付期間】 9月23日（月）～10月6日（日）

【申込先】 弘前消防本部予防課、最寄りの消防署、分署

【問い合わせ】 弘前消防本部予防課 32-5104

「解決の糸口を見つけていこう！」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

【日時】 9月28日（土）10:00～16:00

【場所】 弘前市総合学習センター（弘前市末広4丁目10-1）

【対象の相談】

①お金の問題（多重債務問題など） ②遺産相続

③不動産売買

④税金等公共料金の滞納

⑤DV・離婚問題

⑥その他暮らしに関する悩み事

*相談は無料。ただし、事前の予約が必要です。

【予約・問合せ】 信用生協青森事務所 TEL:0120-102-143 FAX:017-752-6756



2019年10月1日、 消費税・地方消費税の 税率は10%*へ。

*10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。

引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

「上 いたやなぎの 昔っこ」



9

編：いたやなぎ昔っこ会

7月18日、町多目的ホール「あぶる」で「いたやなぎの昔っこ語る会」を開きました。会員が広報に掲載された昔話8話を方言で語り、会場は笑いに包まれました。

さて、第9話は「婆様の極楽参り」です。ぜひ声に出して読んでみてください。



「婆さま ごくらくまい 婆様の極楽参り」

むがーし、^{たい}大した信心深い婆様がいであつたど。

毎日、寺参りして、自分の事ばかりでネグ(なく)、周りの人達の幸せだの、困っている人ゴト(のこと)、助けてケレ(欲しい)って仏様サ(に)手合わせていたんだ。その後、草コ取つたり、寺の掃除コして帰るんだ。

毎日行って、拝んで賽銭上げるドゴ(ところ)で、貧乏ダ(な)婆様、賽銭にする一文銭(今の五円位)一枚しかネグなったんだ。

「賽銭ネバ(なければ)寺参り出来ネし、こまつたなー」と思つて、一文銭の真ん中の穴コサ、糸コ通して寺サ行つたど。

仏様サ「これしか、ネグなったハンデ(から)、堪忍してケロ(欲しい)」って、賽銭投げて、拝んでがら、賽銭箱から紐コついた一文銭を引っ張つて取つて来るんだ。

賽銭箱サ、ちゃりんと音コしても、ジエンコ(お金)入つてねつて、おかしいと和尚様思つたど。コッソラ(こっそり)と婆様ゴト見でらケヤ(見ていたら)、賽銭箱から紐コ引っ張つて持つて行くのを見だ。和尚様怒つたど。

次の朝、婆様ゴト待つて和尚様、婆様サ、「明日、極楽見せるハンデ必ず来るよう」って喋つたど。婆様、大した喜んだ。次の朝、婆様一番いい着物着て寺サ行つた

ど。「極楽サ行くんダバ(なら)、あと賽銭いらネなー」と思つて紐コ外して一文銭ゴト賽銭箱サ入れたど。

和尚様ア「仏様拝んだら、寺の後さ回れ」つて婆様サ喋つたど。そして、大きな杉の樹の下サ連れて行つたど。そして「婆様この樹サ登れ」って喋つたど。

婆様「ワ(私)、年取つてるハンデ登れネ」つて喋つたら、「仏様守つてあるがら」つて和尚様が急かすハンデ、婆様一生懸命に登つたど。下から和尚様「そこで手離せ」って叫んだ。婆様、手離したど。その途端…天から五色の旗立てたきれいダ(な)船ア下りてきたど。そして薄紫色した雲が婆様ゴト、そつとやさしく包んで、天サ昇つていたんだ。

和尚様思ったど。ただの婆様でも、こうして極楽サ行けるんダバ(なら)、ワも行きたいと思つたど。

次の朝、一番いい着物着て、杉の樹サ登つたど。婆様手離した枝の所で、手離したケヤ、ぼつたど落ちてしまったんだ。

とっちはれ(おしまい)



*佐々木達司・村田良子による「よんであげたい青森のむかし話」を参考にしました。

文芸散歩道



○懐かしの木立先生に名を呼ばれ ヤキマ市の地にいるがごとし	○煙吐く陸蒸氣とて拒みたる過去の 人らを思い居りたり	○学究者らは十三湖の底穿ち居る 「安東」没落の証し得むとして	○竹の子はやわらかくて旨し賜れる 人の心をかなしむほどに	野の短歌会
浅利 朝子	太田 清三	如月 錦山 秋穂 文		

おまわりさん 安全情報

風俗営業には許可が必要です

無許可・無届け営業のほか風俗営業を営むうえで風営適正化法等の法令に違反した場合、営業の停止や取消し等行政処分されることになります。

高齢者講習の早期受講のお願い

70歳以上の方は、免許証更新の前に高齢者講習を受ける必要があります。高齢者講習通知書を受け取ったら、自動車教習所に早めに予約をしましょう。

ドライバー・歩行者の皆さんへ

- ・ライトは早めに点灯しましょう。
- 9月…16:30～ 10月…15:30～
- ・反射材を付け、明るい服装で出かけましょう。

警察安全相談電話（相談・意見・要望） #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

板柳警察署電話 73-3151

板柳警察署ホームページ [板柳警察署](#) 検索



板柳町の交通事故概要

H31.1.1～8.12現在 () は前年比

発生件数	死者数	傷者数
16(-5)	0(-2)	17(-6)

10月、11月の祝日

体育の日	10月14日
即位礼正殿の儀 の行われる日	10月22日
文化の日	11月3日
勤労感謝の日	11月23日

～祝日には国旗を掲げましょう～

みんなの

ペ
ー
ジ

7月26日



みちのく銀行板柳支店の顧客で組織する「みちのく銀行アップル会」（佐々木榮一会長）が、建て替えている板柳中学校の図書費として2万2,420円を町に寄付しました。

7月30日

板柳町老人クラブ連合会（三戸武会長）沿川支部の皆さんのが岩木川河川公園の花壇整備を行いました。



8月2日



板柳中学校（高橋幸治校長）野球部と陸上部の生徒が成田誠町長を訪問し、それぞれ東日本大会と東北大会への出場を報告し健闘を誓いました。

野球では、「第36回全日本少年軟式野球大会青森県予選」で準優勝し、野球部員27名が東日本大会へ出場、また陸上では、「第70回青森県中学校体育大会夏季大会」で4位以内に入賞した陸上部員13名が東北大会へ出場します。

8月4日

赤田集会所で「赤田住民交流会」が開かれました。保健師による健康チェックや白バイなどの乗車体験が行われたほか、ゲーム大会や抽選会などの催しを通じて交流を深めました。



8月8日



医師を目指す高校生を対象とした「医療チュートリアル体験事業」が板柳中央病院で行われ、参加した津軽・西北五地域の高校生20人が院内の見学や内視鏡の操作などを体験しました。

8月14日

大相撲夏巡業「板柳場所」が2年振りに津軽りんご市場で開かれました。約100人の力士が登場し、約2千人の相撲ファンが力士の迫力ある取組を楽しみました。





歌でふるさとを元気に

小山内圭デビュー 20周年記念チャリティーコンサート

板柳町出身で愛知県在住の作詞家・小山内圭さん（本名・長内桂三）が7月27日、「地域を元気にしたい」という思いから、デビュー20周年記念チャリティーコンサートを町多目的ホール「あぶる」で開きました。小山内さんが作詞した「あかね空」などをゲスト歌手が披露し、約350人の来場者が聴き入っていました。

また8月2日には、同コンサートで販売した小山内さん作詞曲のCDなどの収益金を含む5万円を、「福祉のために役立てて欲しい」と町に寄付しました。

堅調なスタート

株式会社津軽りんご市場開市

8月3日、株式会社津軽りんご市場（大中忠代表取締役社長）で2019産りんごの開市が行われました。極早生種の夏緑、祝、花祝など前年比15%増の1,348箱（1箱20kg）が上場され、買参人120人、生産者約2,500人が見守る中、花祝が高値1万9,440円（前年比20%高）で取引されるなど、順調なスタートを切りました。石戸谷繁取締役副社長は「活発に買ってくれた業者と、猛暑の中出荷してくれた生産者に感謝。春先に干ばつ気味だったが回復し、平年並みの収量が確保できそうだ」と語りました。



話題 あれこれ



どれだけ知ってる？板柳のこと

いたやなぎ「まち」検定

8月18日、いたやなぎ「まち」プロジェクト（今浩一代表）主催による板柳町初のご当地検定「いたやなぎ『まち』検定」が町多目的ホール「あぶる」で行われました。町の歴史・文化・芸能などに関する知識を問うもので、3択式50問と4択式25問を出題、100点満点中70点以上で合格となります。当日は町内外の32人が挑戦ましたが、合格者は出ませんでした。3人1チームの合計点数で競う団体戦では「まるかじりウォークも参加してね」チームが優勝、個人戦では小田桐慶充さん（表町）が優勝しました。

「健康な町」めざして

いたやなぎ健康まつり

8月25日、町民の健康増進をめざす「いたやなぎ健康まつり」が町多目的ホール「あぶる」で開かれました。プロ野球解説者・評論家の村田兆治さんによる「人生先発完投～長寿と健康の体づくり～」と題した講演会のほか、健康運動指導士の鬼武由美子さんによる健康体操や、健康的に見せるメイク教室、減塩クイズなど多彩なイベントを実施。また会場では、歯科健診コーナーや体力測定コーナーなど様々な体験・展示コーナーが設置され、約250人の来場者が楽しみながら健康づくりについて学びました。



●げんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時 間	行 事 名	場 所	問い合わせ
3日(木)	10:00~11:30	マタニティ's Day 「ノンカフェイン紅茶でリラックス」 (マタニティ限定活動) ★気持ちを開放してゆったりと穏やかな時間を楽しみましょう!★	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
8日(火)	9:00~9:15※	1才児健康相談	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
9日(水)	9:00~15:30※	子育て相談 ※電話等でご予約ください		
9日(水)	10:00~11:30	おおきくな～れ! (身長・体重測定)、 子育て講習「お母さんの為の小物作り」 ★簡単カワイイ小物と一緒に作りませんか?★	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 すこやかキッズ	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 72-1530
10日(木)	10:00~11:30	子育て講習「手作りおもちゃを作りましょう」 ★お子さんと一緒におもちゃ作りを楽しみましょう★	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
10日(木)	12:00~12:15※	7か月児健診	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
10日(木)	12:15~12:30※	4か月児健診		
18日(金)	10:00~11:30	★支援センターはちょっと遠くて…というお母さん、お父さん★ 施設交流活動 おともだち集まれ!「お散歩しましょう!」 …ぜひお越しください!	沿川保育所鶴住	沿川保育所鶴住 77-2111
23日(水)	9:00~15:30※	子育て相談 ※電話等でご予約ください	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
24日(木)	12:00~12:15※	1才6か月児健診		
26日(土)	14:00~14:40	ちょうみんとしょかん 秋の読書週間「おはなし会」	公民館 視聴覚室	生涯学習課 72-1800

※…受付時間

■個別予防接種

「BCG」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ポリオ」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」「B型肝炎」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の「接種年齢および日時」を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予診票は医療機関にあります。)

◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科 [予約必要]
月～金 (9:00 ~ 18:00)、土 (9:00 ~ 16:00)、
日・祝 (9:00 ~ 11:00)
- ・田中外科内科医院 [予約必要]
月・火・木・金 (9:00 ~ 17:00)、水・土 (9:00 ~ 12:00)
- ・野宮医院 [予約不要]※ポリオのみ予約必要
月～金 (8:45 ~ 17:00)、土 (8:45 ~ 12:00)

●いきいきシルバーカレンダー● おもに 65 歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
1日(火)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
9日(水)	・10:00～ ・13:30～	ふれあいデイ 　・歴史巡り	公民館	社会福祉協議会 72-1161
15日(火)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
23日(水)	・10:00～ ・13:30～	ふれあいデイ 　・よさこい体操 ・健康教室	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
9日(水)	8:45~9:15	糖尿病教室「食事療法の重要性について」	板柳中央病院 1階指導室	板柳中央病院 73-3231
10日(木)	10:00~15:00	人権擁護及び行政相談合同相談所	役場 2階小会議室	総務課 73-2111(内線209)
11日(金)	9:00~12:00 13:30~16:00	こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ ※3日前までに要予約	福祉センター 健康相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
16日(水)	8:45~9:15	栄養教室「減塩について」	板柳中央病院 1階指導室	板柳中央病院 73-3231

りんごの里の人たち

(281)



17音にあふれる感性

第22回「俳句甲子園」全国優勝メンバー

こえだ あんな
小枝 杏奈 さん (大俵・18歳)

高校生が五人一組で俳句の出来栄えや鑑賞力を競う第二十二回「俳句甲子園」が松山市で行われ、弘前高校三年の小枝さんが所属する同校文芸部が東北勢初の全国優勝を果たしました。中学までは卓球部だった一方で幼い頃から読書家の小枝さんは、高校では文芸部などの文化部へ入部。今大会の応募作品は納得するまで推敲し、夜遅くまで話し合つたそうです。「十七音から色々な人が色々な事を感じ取れる。感性が詰まつていて面白い」と俳句の魅力を語る小枝さん。今大会では個人作品も入選し、「ご縁があれば進学後も俳句を続けたい」と話してくれました。

■人の動き 7月末現在 …人口13,523人(−24)、男6,219人(−15)、女7,304人(−9)、世帯数5,472世帯(+7)
()は前月比

戸籍ガイド (7月届出分)・(敬称略)

おめでた

三上 來愛 (友嵩) 田中錦町
楠美 碧渚 (直登) 狐森
安達 翔希 (勇希) 田中錦町

おくやみ

斎藤ユキエ (89) 夕顔関
田村 多吉 (95) 飯田
三橋ちゑ子 (90) 上常海橋
飯村 操 (69) 飯田
佐藤 勝則 (82) 牡丹森

おいわい

(楠美 貴嗣 狐森
田村 典子 弘前市)

三浦 平藏 (78) 横沢
白取 功 (81) 三千石



★9月の町税等納期★ 9月30日(月)

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 保育料(9月分)
- 町営住宅使用料金(9月分)
- 上下水道料金(8月分)
(上下水道料金口座振替日・10月3日)

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

みさした

健康まつりでレジェンド村田兆治さんが来町!講演中、「バッターマシンでいい写真を撮れよ!」と打席に立たされ、接近する剛速球に背筋が凍った夏。(M)



ハロウインジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円含む)
ハロウインジャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円含む)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月24日の2種類同時発売! 発売期間 9/24~10/18
抽せん日 10/30
各1枚 300円

クーちゃん 公益財団法人青森県市町村振興協会