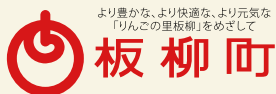


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

# Itayanagi 11

2019.NOV

Vol.710



より豊かな、より快適な、より元気な  
「りんごの里板柳」をめざして

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷



## 「ふるさとの食卓」

特集 板柳町の郷土料理

### ■主な内容

- ・食育だより
- ・読書のまち通信
- ・りんごの知識まるかじり



# 伝えたいふるさとのお味



今回の郷土料理の紹介と調理にご協力くださったみなさん

「郷土料理」というと、何が思い浮かぶでしょうか？

郷土料理とは、その土地で季節折々にとれる旬の食材や特産品などを使い、独自の調理法で作られ伝えられてきた地域特有の料理。郷土料理には、その地域の魅力が詰まっています。この板柳町にも、古くから愛されてきた郷土料理が数多くあります。

厳しい津軽の冬を乗り切るために、日持ちしておいしく食べられる料理を編み出すなど、先人たちが知恵をしぼり長い年月をかけ、様々な料理を作り、今日まで伝えられてきました。そこには、食材を大切に作る気持ち、家族を想う気持ち、様々な想いもこめられています。

最近では、食の多様化や核

家族化、地域のつながりの希薄化が進み、この土地ならではの料理が食卓に並ぶ機会が減ってしまっているのではないのでしょうか。

そこで今回の特集では、板柳町に古くから伝えられている郷土料理の一部を紹介します。

板柳町の郷土料理、一体どんなものがあるんだろう？初めて食べる料理、楽しみです！



板柳町地域おこし協力隊  
今成 純子 さん

# けの汁

津軽の郷土料理の代表格



津軽の郷土料理で代表的なのが「けの汁」。

「けの汁」は「粥の汁」が訛ったもので、小正月（旧暦の一月十五日を中心とした正月行事）に家族の健康を願って作る行事食でした。普段台所を守っている女性が、小正月をくつろぐために、けの汁を大鍋いっぱいに作り置きしたそうです。

野菜や大豆製品をふんだんに使ったけの汁は、日が経つほど味がよくなると言われ、栄養豊かな郷土食です。

## 【材料（約二十人分）】

大根1本、にんじん600g、ごぼう200g、わらび500g、ふき500g、油揚げ2袋、高野豆腐1袋、こんにゃく1丁、大豆（水につけてもどした大豆。そのままか砕く）100g、根昆

布（だし用）2本、煮干し10本、干しいたけ8枚、赤みそ（だし汁の量に応じて調整）

## 【作り方】

- ①鍋に根昆布、煮干し、干しいたけと水を入れて一晩おき、だしをとります。
- ②ごぼうは皮をこそいでとり、5ミリのさいの目に切り、水にさらしてあく抜きをします。
- ③わらび、ふきは1センチくらいの長さに切ります。
- ④大根、にんじん、油揚げ、高野豆腐、こんにゃく、だして使った干しいたけは全て5×8ミリのさいの目に切ります。
- ⑤大豆はそのままか、すり鉢で細かくすりつぶします。
- ⑥鍋に大根、にんじん、ごぼうと、全材料がひたひたに隠れる位のだし汁を入れ、火にかけてじつくりと煮ます。
- ⑦わらび、ふき、こんにゃくを入れ、煮立ったら大豆を入れて混ぜ、さらに煮込みます。
- ⑧みそを溶き入れ、高野豆腐、油揚げを入れて煮込んだら完成！

煮えにくい材料から順に入れましょう。具たくさんで栄養満点です！

板柳町婦人会  
成田 恵子 会長



味が具に染みこんでる。野菜をおいしくたくさんとれていいなあ。





昔からの定番のお総菜

# にんじんの子ねえ



青森の冬を代表する食材・真だらの子と、野菜や凍み豆腐などの食材を合わせて作る「子ねえ」。

たらは津軽の正月料理に欠かせない魚です。昔の女性性は、年の瀬を迎える頃に大きなたらを仕入れて、身や頭、内臓、骨と部位ごとに切り分けて余すところ無く使い、数々のたら料理を作りました。そのご馳走の一つが、にんじんと真だら子を和えた「子ねえ」です。真だら子の白と、にんじんの赤の鮮やかさも相まって、縁起物として正月や冠婚葬祭、会食時のおめでたい席などでふるまわれました。

【材料(五人分)】  
生の真だら子(塩たらこでも可) 300g、にんじん中2本、ねぎ中1/2本、白滝こん1袋、高野豆腐6ヶ入×2袋、塩少々、しょうゆ70cc、根昆布50g、煮干し50g、みりん170ml

【作り方】  
①煮干しと根昆布でだしをとります。  
②白滝は熱湯に通してから3センチに切ります。  
③高野豆腐を水でもどし、水気をしっかり切ってから、3センチの千切りにします。  
④ねぎは小口切りにします。  
⑤人参は千切りにします。  
⑥真だらこは包丁を使い皮から出します。  
⑦だし汁を沸騰させ、その中に真だら子、白滝、に

にんじんを入れます。  
⑧ひと煮立ちしたら高野豆腐を入れ、しょうゆ、みりん、塩で味を調えます(真だら子の塩分によって調味料を加減する)。水分がなくなるまで煮詰めます。  
⑨火を止めてねぎを加え、混ぜて完成！

子どもの頃から正月によく食べました。簡単なので、ぜひ作って食べてみてください。

板柳町商工会女性部  
工藤 涼子 部長



にんじんとねぎの色合いがきれい。すこくやさしい味です。



# うんぺい(雲平)

津軽伝統のお菓子



「うんぺい」は、津軽地方のおやつとして親しまれてきたもち菓子。昔は結婚式の引き出物としてよく出されていました。

かまぼこ型のお菓子で、色付きの生地を組み合わせて切り口の絵柄を楽しみます。絵柄は「目巻き」と呼ばれるうず巻き模様のものが一般的で、その他、松や梅といった吉祥の絵柄など様々です。

下北地方の「べこもち」よりも甘さが強く、もちっとした食感と、砂糖のしやりしやりとした歯ごたえが特徴。現在は抹茶やココアを混ぜたものなど、色々なうんぺいが作られています。

また、農家の人は畑仕事の際、冷凍しておいたうんぺいをポケットに入れて持って行き、体の熱で解凍

されたうんぺいを小腹が空いた時に食べていたとか。

## 【材料(二本)】

うんぺい粉(もち粉でも可) 500g、砂糖 750g、水 250cc、グラニュー糖 大さじ 1、サラダ油 小さじ 1、すりゴマ(黒または白) お好みの量

## 【作り方】

①ボウルに砂糖と水を入れてよく混ぜ、その中にグラニュー糖、サラダ油、うんぺい粉(とり粉用に少し残す)を入れてこねます。

②2/3と1/3に分け、2/3にすりゴマを入れてこねます。

③1/3(外皮になる)を横30cm、縦25cm位に麺棒で長方形に平らに伸ばします。

④すりゴマを入れた2/3

練るとき、生地が固いようなら水を少し足しましょう。ふるさと津軽を思い出す味。ぜひ挑戦してみてください。



板柳町食生活改善推進員会 佐野 順子 会長

は③の上に乘せるため、横の長さは同じく、縦の長さは3cm位短くします。  
⑤③の上に④を乗せ、向こう端を3cm残して平らにおき、手前から押さえながら巻きます。それをラップに包み、しばらく置いてから切り分けて完成!

思ったよりも歯ごたえが!色んな味を試してみたいなあ。





【番外編】津軽の焼き肉といえば

## ホルモン（モツ）



通称「モツの人」  
りんご農家の會津宏樹さん

豚や牛、鳥などの内臓全般を指す「ホルモン（モツ）」。

板柳町をはじめ、りんご栽培の盛んな津軽地方には、ホルモン専門の精肉店が点在するなど、不思議とホルモン文化が根付いています。「ホルモン」と「りんご」には、実は深い関わりがあるようです。

ホルモンはもともと関西の食文化でした。ホルモンの語源は、もともと捨てられていた部位だったため、関西の方言「放るもん（捨てる物）」から「ホルモン」と呼ばれるようになったといわれています。津軽地方では昔、りんごの組合出荷が盛んで、関西にりんごを出荷した際にホルモンの食文化が伝わったという説があります（諸説あります）。

その後、りんご農家が集まる場には、決まると言っているほどホルモンがあったそうです。肉が食べたいという働き盛りの生産者にとって、安価なホルモンは魅力的でした。

ホルモンは栄養も豊富。タンパク質をはじめ、鉄分や亜鉛といったミネラル、ビタミンの宝庫といわれています。また、他の焼き肉

と比べて低カロリーな上に、美肌効果のあるコラーゲンも多く含んでおり、女性に嬉しいメリットもあります。

実家がりんご農家で、物心ついた時からホルモンを食べていたというりんご農家の會津宏樹さん（栄町B）。SNSやブログでホルモンの魅力を発信し、その「モツ愛」から、通称「モツの人」として様々なメディアから取材を受けるほど有名に。仲間たちを集めてはホルモンを囲んで語り合い、多い時には週に6度も食べるとか。ホルモンを通じて、県内外にたくさんの方の仲間ができました。

おいしい上に値段も手頃なホルモンは、津軽地方の人にとって大切なコミュニケーションツールでもありました。



仲間とホルモンを焼く會津さん（写真左）

### 親から子へ伝えたい ふるさとの味

郷土料理は現在まで、行事や家庭の食卓を通じて親から子へと受け継がれ、伝えられてきました。

いまや飽食の時代。郷土料理も商品化され、わざわざ作らなくてもいつでも簡単に手に入ります。それゆえに、若い人には「郷土料理を食べたことはあるけど、作ったことはない」という方が多いのではないのでしょうか。

ぜひ一度、自分で作って食べ、ふるさとに伝わる食文化を体験してみてください。そして作り方を覚え、時々、家庭の食卓に取り入れてほしいと想います。そうすることで、人から人へ、親から子へ伝わり、ふるさとの味が自然と後世に引き継がれていくことでしょう。

# 食育だより

## Vol.4 “旬”を食べよう！



板柳町マスコット  
キャラクター  
「あぶりん」

「旬」とは、野菜や果物、魚など、その食べ物がたくさんとれて一番おいしい時期のことをいいます。

旬にとれる食べ物は、他の時季に比べて栄養価が高く、おいしくなっている上に、市場に多く出回るため安価になりやすいなど、良いことづくめです。

例えば冬が旬のほうれん草は、夏でも栽培可能な品種ができ、一年中食べることができます。しかし、旬の冬にとれたほうれん草は、旬を外れた夏にとれたものと比べると、ビタミンCの含有量に約3倍もの差があります。栄養価の違いは野菜の種類によってさまざまです。

また、正月など季節折々の行事や、特別な日に食べる料理は、その時季に旬を迎える食材を取り入れたものが多く、季節の風物詩の1つになっています。

旬の食材を意識したり、地元で収穫された野菜や果物を取り入れるなど、四季の変化を楽しみながら、おいしく健康的な食生活をおくりましょう！

… 四季の旬の食材 …



「みんなの食育」（農林水産省）（[http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna\\_navi/index.html](http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/index.html)）

「こどもの食育」（農林水産省）（[http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo\\_navi/index.html](http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/index.html)）をもとに作成



♪ 旬のりんごレシピ ♪

提供：板柳町食生活改善推進委員会

### りんごパイ



#### 材料（4人分）

- りんご……………1個
- レーズン……………30g
- 砂糖……………大さじ1
- シナモン……………少量
- 春巻の皮……………4枚
- A [ 小麦粉……………大さじ1
- 水……………大さじ1
- ぬる用バター…大さじ1
- ミントの葉……………適量

#### 1人分の栄養量

- エネルギー 123kcal
- たんぱく質 1.6g
- 脂質 2.7g
- 食塩相当量 0g



#### 作り方

- ①りんごは図1のように切り、レーズン・砂糖を混ぜて、弱火でしんなりするまで煮ます。
- ②春巻の皮に①の具をのせ、混ぜておいたAを図2のようにぬり、くるくる巻いてとじます。巻き終わったら、両端をしっかりくっつけます。
- ③とかしたバターを表面にぬり、オーブンできつね色になるまで焼きます。2つに切ってミントの葉をそえて完成！

図1

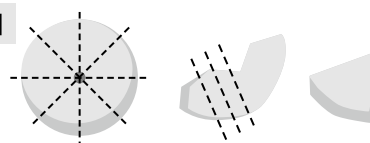
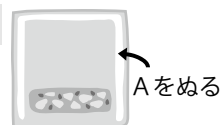


図2



協力：板柳町食生活改善推進委員会

【お問い合わせ先】健康推進課 健康推進係 73-2111





## 7th クラフト小径 2019

りんごがたわわに実る 10月5日、6日の2日間、中央アップルモールを会場に野外クラフトフェア「クラフト小径」が開催されました。

7回目となるクラフト小径は今回が最後の開催。31都道府県から約130人の作家が出店し、陶器、木工品、ガラス、皮革など様々な作品がずらりと並びました。両日ともに多くの来場者でにぎわい、作家のみなさんとの会話を楽しみながら、作品の数々に見入っていました。

# 光り輝くふるさとセンターへおいでください りんごの里イルミネーション2019

2019

2020

12.1 日 ▶▶ 1.5 日

点灯時間：午後5時～午後9時

板柳町ふるさとセンター「モニュメント広場」周辺

イルミネーションイベント「イルミナイト in ITAYANAGI」

青森県ご当地アイドル「ライスボール」によるライブや大抽選会を開催！来場者プレゼントもあります。

【日時】令和元年12月22日(日) 午後5時30分～

【場所】板柳町ふるさとセンター「モニュメント広場」

かわいい動物の  
イルミネーションも  
あります！

【問い合わせ先】・役場企画財政課 企画調整係 73-2111 (内線 222)

・板柳町ふるさとセンター 72-1500



# 読書のまち通信

隔月で読書に関する情報をお届けします



毎月 30 日は

「ノーテレビ・ノーゲーム・家読デー」



板柳町

## ＊ ＊ 青森県読書団体連絡協議会主催

### 青森の読書 in 読書のまち板柳で

### 「板柳町子ども司書」が活躍！ ＊ ＊

9月14日、町ふるさとセンター本館2階「伝承室」で『青森の読書 in 読書のまち板柳』が開催されました。

県内各地から約80人の方々が参加し、県内の読書活動団体の活動事例を通して「家読」についての理解を深めたり、読書意欲を高める事を目的として行われました。

当日は「板柳町子ども司書」に認定されている、板柳北小学校6年岡元空さん、板柳南小学校6年佐藤杏花さん、板柳東小学校5年館岡拳さん、米谷依乃さんの4人が、板柳町の昔ばなし“お寺ができた”の大型紙芝居の読み聞かせと、埼玉県からお越しになった佐川二亮さんの講演の中で絵本の一節を読むお手伝いをして活躍しました。

大勢の方々の前で堂々と発表し、講師の佐川さんそして参加者から“子ども司書”の子ども達はすごい！”とたくさんのお誉めの言葉をいただきました。



【講師・佐川二亮さん】



【大型紙芝居の読み聞かせ】



【絵本「かぜのでんわ」の朗読】

## ★★ 図書館今月のオススメ本 ★★



### 待ち遠しい

著：柴崎 友香

住み心地のいい離れの一軒家で一人暮らしを続ける北川春子39歳。母屋に越してきた夫を亡くしたばかりの63歳、青木ゆかり。裏手の家に暮らす現実的な今どきの新婚25歳、遠藤沙希。3人の出会い…芥川賞作家の新たな代表作！



### じゃがいも・ブック

著：坂田 阿希子

グラタン・ドフィノア／コテージパイ／じゃがいものキッシュ／じゃがいものチヂミ／じゃがいものキーマカレー／肉じゃが／じゃがいものニョッキ…やさしくて、力強く、柔軟で、欠かせない脇役であり、最高の主役。



### ねずみのシーモア

作：池田 朗子  
絵：福田 利之

人形劇から生まれた絵本。シーモアは喫茶店に住んでいる小さなねずみの男の子。うまれてこのかた、お店の外に出たことがない…シーモアが外へでかけた、そのわけは？

※詳しくは生涯学習課まで（町多目的ホール「あぷる」内） 72-1800

## ■有料広告

### 渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科  
循環器内科・消化器内科  
禁煙外来・入院設備あり

板柳町大字福田野字実田 72-13  
電話番号 0172 (73) 2217(代)

### 送迎バス

月・水・金 午前  
火・木・土 午後

五林平、牡丹森、柏木、狐森  
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前  
月・水・金 午後

深味、大俵、高増、夕顔閑  
常海橋、館野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。

### 診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時  
土曜日 午前8時～午後5時  
日曜、祝日は 午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法  
渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用WEBページ  
<http://watanobe.atat.jp/>  
専用URLか右記QRコードからアクセス！

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



# りんごの知識 まるかじり

ふるさとセンター  
りんご指導監・今智之先生が、  
りんごに関するいろいろな  
こぼれ話を提供します。

## 第39回 りんごの1年（その4）

今年のにんごの収穫もほぼ終わりに近づきました。今年には春から雨が少なく推移し、夏場においてはほぼ1か月間も雨が降らなかったため、土が乾き、場所によっては干ばつで果実肥大が抑制されました。その反面、ここ数年悩まされてきた黒星病の発生が少なく、糖度が高いおいしいにんごに仕上がりました。

ときどき、おいしいにんごの見分け方を聞かれることがあります。一般にお尻の地色（赤く色づいていない部分）が黄ばんでいるものがそうでないものより熟しておいしいです。最近、反射シートを使ったり、より着色の優れた突然変異系統の栽培が増えているので、地色が見えなくなり、地色で判断することが難しくなっています。

突然変異系統は枝変わりから生じます。「ふじ」を例に説明すると、1本の「ふじ」の木の中で、一部の枝だけ特に着色が良い果実が成ることがあります。これは1つの芽が自然に突然変異を起こし、その芽から伸長した枝に成った果実の着色が周りの果実より優れることです。枝変わりによる突然変異は、

着色に関する変異が生じやすく、これまで突然変異によってたくさんの着色の優れた系統が生じています。最近では枝変わりからさらにまた一段着色が優れた枝変わりが生じ、より着色の優れた系統が利用されてきています。「ふじ」の場合には、熟期が1か月早まった「早生ふじ」、さらに赤い色がつかない「黄色のふじ」まで枝変わりによって生じています。

苗木業者のカatalogに宮美ふじ、コスモふじ、平成ふじなど〇〇ふじと名前がついたふじの苗木が販売されていますが、これらはすべて着色系統から生じた2代目の枝変わり着色系統で、それぞれ微妙に赤い色の濃さや質が異なります。

「ふじ」はもともと赤い縞が入る着色を示しますが、変異系統によっては縞状に着色するのではなく、べた色に着色する枝変わりも生じています。何故かべた色に着色する系統は、食味が若干劣ります。

※詳しくは、ふるさとセンターまで 72-1500



## ♡ えほんでえがお ♡



「3さいおめでとうブック」事業で絵本をもらった

親子の皆さんにインタビュー

令和元年度贈呈絵本…おやすみ、エレン 魔法のぐっすり絵本

おさない みほ りゅうのすけ

長内 美穂さん、龍之介くん（五幾形）

♡龍之介くんの性格は？

元気で物おじしなくて優しい性格

♡絵本はどうでしたか？

（絵本に登場する）ぞうさんが可愛かった

♡好きな食べ物は？

ぎょうざ

♡龍之介くんの将来の夢は？

料理男子になること！

## ■有料広告



未来を拓く りんご専門産地市場



# (株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二渦 21-3

TEL **0172(72)1211** FAX **0172(72)1229**

ホームページ <http://tsugaruringo.jp/>





りんごの町のホスピタル

板柳中央病院

# 診療スタッフ

をお知らせします

|       | 月                                                             | 火                                                                              | 水                                                            | 木                                                             | 金                           |
|-------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 内科    | ◎松村 功貴<br>須田 俊宏<br>◎長谷川 範幸<br>(～10:30)<br>☆◎竹内 祐貴<br>(10:30～) | 中川 英之<br>大門 眞<br>◎長谷川 範幸<br>(～10:30)<br>☆◎竹内 祐貴<br>(10:30～)<br>循環器内科<br>◎藤井 裕子 | ☆◎竹内 祐貴<br>対馬 悠子<br>(第1・3・5週)<br>藤田 朋之<br>(第2・4週)<br>◎長谷川 範幸 | ☆◎竹内 祐貴<br>◎藤井 裕子<br>丹藤 雄介<br>※1 神経内科<br>(午後診療1:00～)<br>西島 春生 | ☆◎竹内 祐貴<br>◎藤井 裕子<br>◎松村 功貴 |
| 外科    |                                                               | 板谷 博幸                                                                          | ※2<br>(午後診療1:30～)<br>佐藤 史絵                                   |                                                               | 對馬 敬夫                       |
| 眼科    |                                                               | ※3<br>(午後診療1:00～)<br>原 藍子                                                      |                                                              | ※4<br>目時 友美                                                   |                             |
| 耳鼻咽喉科 |                                                               | ※5<br>(午後診療1:30～)<br>☆武田 育子                                                    |                                                              |                                                               | ※5<br>(午後診療1:30～)<br>☆福岡 侑  |
| 整形外科  |                                                               | ※6<br>(午後診療1:30～)<br>熊谷 玄太郎<br>(第1・3・5週)<br>☆浅利 享<br>(第2・4週)                   |                                                              |                                                               | ※6<br>(午後診療1:30～)<br>小渡 健司  |

◎は常勤医師

☆医師変更のお知らせ

内科

常勤医師が牧田医師から、竹内医師に変更となりました。

耳鼻咽喉科  
(火曜日)

松下医師から、武田医師に変更となりました。

耳鼻咽喉科  
(金曜日)

阿部医師・工藤医師から、福岡医師に変更となりました。

整形外科  
(火曜日)

熊谷医師・浅利医師交代で診療を行います。

■受付時間

午前 8:15 ～ 11:30

■診療時間の午後表示以外は午前の診療です。

(午後は入院患者の回診や検査となっておりますので、ご了承願います)

■救急患者の方は、曜日・時間に関係なくいつでも診療いたします。

※1 神経内科(木曜日)の受付時間は、午後 1:00 ～ 3:00 までとなっております。

※2 外科(水曜日)の受付時間は、午後 1:00 ～ 3:30 までとなっております。

※3 眼科(火曜日)の受付時間は、午後 1:00 ～ 3:30 までとなっております。

※4 眼科(木曜日)の受付時間は、(初診) 午前 8:15 ～ 10:30 までとなっております。  
(再診) 午前 8:15 ～ 11:00 までとなっております。

※5 耳鼻咽喉科の受付時間は、午後 1:00 ～ 3:00 までとなっております。

※6 整形外科の受付時間は、午後 1:00 ～ 3:30 までとなっております。

## \* 新しいドクターを紹介します \*



たけうち ゆう き

竹内 祐貴 内科医師

10月1日から板柳中央病院に勤務になった竹内祐貴と申します。

昨年度まではむつ総合病院に勤務しており、今年度は9月まで大学病院に勤務しておりました。

板柳町のみなさんの健康を維持できるように頑張っていきたいと思いますので、気軽に相談ください。

※詳しくは、板柳中央病院まで 73-3231

### ■有料広告

「てんちゃんのお店に」  
来て! 聞いて! 試して!  
【聞こえの相談はお気軽に!】 ■認定補聴器技能者  
てん しょう どう  
てんちゃん 天賞堂 認定補聴器 専門店  
補聴器センター  
場所はどこ? 弘前市代官町通り ※出張サービスも行ってます!!  
(パークホテルさん横) P有 ☎0172-(33)5016

## たけだ歯科医院

TAKEDA DENTAL CLINIC

院長: 武田 信洋

副院長: 武田 仁美

### 海童神社隣り

受付時間

月曜～金曜 午前 9:00 ～ 午後 12:30

午後 2:30 ～ 午後 5:30

土 曜 日 午前 9:00 ～ 午後 12:30

休 診 日 日曜・祝祭日

歯科一般・小児歯科

口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2

お問合せ ☎ 0172-72-0404

# 町政情報

## 令和2年度保育所等入所申込み受付について

【対象児童】板柳町在住の保育が必要な就学前の児童（年度途中入所希望の方もお申し込みください）

【申込期間】11月25日（月）～12月27日（金）

※土日祝日除く

【申込時間】8:15～17:00（水曜日は18:00まで）

【持参するもの】教育・保育給付認定申請書、保育所等入所申込書、印鑑、保険証（子どもの分）（状況に応じて持参：就労証明書、発行後3ヶ月以内のハローワークカード等）

※教育・保育給付認定申請書、保育所等入所申込書、就労証明書は介護福祉課、各保育所等にあります。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで

73-2111（内線 114）

## 令和元年度成人を祝う会のお知らせ

板柳町では、令和元年度成人を祝う会を令和2年1月12日（日）に開催します。

現住所が板柳町の方には案内状を郵送（11月下旬）しますが、就職や進学等で他市区町村へ転出された方には板柳町からの案内状は届きませんので、板柳町から転出された方で板柳町の成人を祝う会に参加したい場合は、**板柳町教育委員会生涯学習課（TEL:0172-72-1800）**までご連絡いただければ、ご希望の住所へ案内状を送付いたします。

※成人を祝う会の案内状は、開催する市区町村に現住所がある本人へ郵送することとなっています。

## - 弘前圏域の婚活イベント -

こんな婚活パーティーが欲しかった♡  
～バーテンダーと一緒に考える心のカクテルとは～

弘前圏域8市町村が連携し、結婚を希望する独身の方により広く出会いの場を提供するため、各市町村で婚活イベントを開催しております。

【日時】12月15日（日）15:00～18:30

【場所】町多目的ホール「あぶる」

【内容】○ワークショップ：「こんな婚活だったら」を参加者同士で話し合う

○実践・フリータイム：ワークショップで話し合った内容を実践（立食形式、アルコール提供あり）など

【募集対象】20歳～40歳代の独身男女各15名（応募者多数の場合は先着順となります）

【参加費】男女ともに3,000円

※詳しくは、教育委員会生涯学習課まで

（町多目的ホール「あぶる」内） 72-1800

## 令和元年度板柳町文化賞・スポーツ賞 候補者の推薦について

令和元年度「板柳町文化賞・スポーツ賞」の該当者を受付しています。平成30年12月1日から令和元年11月30日までの期間に県大会以上の大会等で優秀な成績を収めた方が候補の対象です。

【推薦締切】12月2日（月）※厳守

（高校生以下は学校からの推薦となります）

※詳しくは、教育委員会生涯学習課まで

（町多目的ホール「あぶる」内） 72-1800

## 令和2年新春マラソン参加者募集

新春の朝、板柳町内を走るマラソン大会です。お楽しみ抽選会もありますので、皆様のご参加お待ちしております。

【開催日】令和2年1月3日（金）

8:30～9:15 受付、10:00 スタート

【受付場所】町多目的ホール「あぶる」

【受付期間】11月29日（金）～12月20日（金）

（高校生以上の一般申込みは生涯学習課まで）

※詳しくは、教育委員会生涯学習課まで

（町多目的ホール「あぶる」内） 72-1800



## 農産物等放射性物質モニタリング調査結果

東日本大震災に端を発した、東京電力福島第一原子力発電所の放射能漏れ事故による農産物等への風評被害を一掃するため、町では放射性物質モニタリング調査を実施しました。

【対象】りんご（早生種）

【調査箇所】町内8箇所

【調査期間】8月

【検査機関】一般財団法人青森県薬剤師会食と水の検査センター

【調査結果】9月5日の調査結果において、放射性セシウム（Cs-134・Cs-137）は検出されませんでした。

◆モニタリング調査結果は町ホームページでご覧いただけます。

<http://www.town.ityanagi.aomori.jp>

※町が実施したモニタリング調査による「放射能測定結果書」の原本証明を必要とする方はご連絡ください。

※詳しくは、産業振興課 農政係まで

73-2111（内線 312）





## 令和元年度板柳町健康ポイント事業の記念品引換え条件変更のお知らせ

板柳町健康ポイントカードは、健診および対象イベント等に参加された方に交付しています。

今年度健康ポイントの対象事業としていた「りんごの里板柳まるかじりウオーク」が、台風の影響により中止となったことから、記念品と交換できるポイント数を下記のとおり変更します。

### 【記念品交換条件】

8ポイント→**7ポイント**…町指定ゴミ袋大小セットと交換

5ポイント→**4ポイント**…町指定ゴミ袋大サイズと交換

3ポイント…町指定ゴミ袋小サイズと交換（変更なし）

※いずれも健康診査が必須条件です。

※記念品交換は、お一人様1回のみとなります。

【対象者】板柳町に住所を有する20歳以上の町民

【ポイント対象期間】令和元年6月7日～令和2年2月28日

【記念品引換え期間】令和元年10月15日～令和2年3月16日

【記念品引換え場所】健康推進課

※詳しくは、健康推進課まで 73-2111

## りんご・ぶどう 栽培農家のみなさんへ

12月1日から3月25日まで令和2年産りんご・ぶどうの果樹共済加入申込期間となります。自然災害に備えるため、果樹共済への加入をお勧めします。



特定危険方式には一点方式（暴風雨・ひょう害・凍霜害のうち一種類）および二点方式（暴風雨・ひょう害）、三点方式（暴風雨・ひょう害・凍霜害）まで5種類の方式があります。また、総合短縮方式は水害やその他気象上の原因による自然災害の他、病虫害、鳥獣害も対象になります。

そして、特定危険方式と総合短縮方式には農家が作付けする園地全体で被害割合を算出する半相殺方式と、園地毎に被害割合を算出する樹園地単位方式の2種類あります。樹園地単位方式は半相殺方式に比べて補償が1割低くなっています。これらを基に自分の園地にあった方式を選んでください。

### 《総合短縮方式と特定危険方式》

| 項目         | 総合短縮方式         | 特定危険方式         |
|------------|----------------|----------------|
| 加入申込期間     | 12月1日～3月25日    |                |
| 掛金納入期限     | 4月6日           |                |
| 補償期間       | 発芽期～収穫期        |                |
| 災害         | 自然災害、病虫害、鳥獣害など | 特定の災害だけ        |
| 半相殺方式の補償   | 7割（最高補償）       | 8割（最高補償）       |
|            | 3割を超える損害に対して補償 | 2割を超える損害に対して補償 |
| 樹園地単位方式の補償 | 6割（最高補償）       | 7割（最高補償）       |
|            | 4割を超える損害に対して補償 | 3割を超える損害に対して補償 |

【問合せ】青森県農業共済組合 津軽支所 果樹課  
0173-33-1513

## 「日本一のりんごの里づくり」 板柳応援寄附金（ふるさと納税） ありがとうございます

全国の皆様から板柳町を応援したいお考えのもと、たくさんの「ふるさと納税」をいただき、ありがとうございました。

◎令和元年度上半期分（平成31年4月～9月）

申込件数：301件 合計金額：500万3千円

※詳しくは、税務会計課 税務係まで

73-2111（内線122）

## 流木を一般提供します

岩木川ダム統合管理事務所（津軽ダム）では流木を希望者に提供（無償）します。



【提供】先着順

【申込・配布期間】11月18日～無くなり次第終了  
午前9時～午後3時

【配布場所】津軽ダム貯水池周辺（川原平）

※運搬および切断にかかる手間は自己負担とします。

※第三者への転売（売買目的）は禁止します。

【申込み・問合せ】岩木川ダム統合管理事務所 管理課  
85-3007

## 12月1日は世界エイズデーです 保健所ではエイズの相談・検査ができます

エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所での相談・検査は匿名・無料です（要電話予約）。

詳しくは、電話または県庁ホームページ「相談・検査（青森県 STOP AIDS）」をご覧ください。

【エイズ相談専用電話】弘前保健所 38-2389

# いたやなぎの昔っこ



10

編：いたやなぎ昔っこの会

「いたやなぎ昔っこの会」が、ふるさとに伝わる昔っこをご紹介します。ぜひ、声に出して読んでみてください。

♪ みんなで歌いましょう♪

「子守歌」

ねんねん ころりよ おころりよ ぼうやは よいこだ  
ねんねしな ぼうやの おもりは どこへいった  
あのやま こえて さとへいった さとの みやげに  
なにもろた でんでん たいこに しょうのふえ



## 「宝の下駄っこ」

むがーし、あるどこサ（に）、小さい家サ一人で暮らしていた爺さま、いであったど。爺さまア田も畑もワンツカ（少し）しかなくて、貧乏な暮らしであったど。

ある冬のビュービューと吹雪いたバゲ（晩）のごと。爺さまアふとんの中サもぐって寝てらケヤ（寝ていたら）、トントントンって、戸コ叩く音聞こえだど。爺さま、ふとんの中で「わい、サビ（寒い）であ、ナンボ（とても）大儀ダバ（だ）な」ってなかなか起きネ（ない）んだど。

したケヤ（そうしたら）、まだトントントンって叩くんだど。爺さま、しぶしぶ起きていって戸コ開けたど。

そしたケヤ、髪真っ白で、ひげも真っ白でマナグ（目）だけギロギロして瘦せた爺さま立ってあったど。「今晚一バゲ（晩）泊めてもらえネべが」って白髪の爺さましゃべったど。

「あれえ、このフギ（吹雪）に、もう少しでフギ倒れするドゴ（ところ）だ、おれの家サ入っても何もネエバツテ（けれど）、入りへ（なさい）」って、爺さま柴焚いて、白髪の爺さまバ（を）火に当てたど。そして、熱い味噌汁ご馳走したど。泊めるツタツテ（といっても）、ふとん一枚しかネエハンデ（から）、二人でくるまって寝たど。

朝間になって、「やあ、昨夜ナンボぽかぽかって、イグ（よく）寝だ。メヤグ（迷惑）したなあ」って白髪の爺さましゃべったど。泊めた爺さま、米びつガラガラってハダゲで（かき集めて）お粥作ってご馳走したど。

「大した世話になったなあ、お礼にこれ置いていく」って、白髪の爺さま、ふところから包みコ出して爺さまサよこしたど。開いてみたケヤ、歯コ一枚しかついてネ下駄であったど。しかも、片一方だど。爺さま、「コシタ（こうした）片歯の下駄片方貰ったってどうすべ」と思ったバツテ、「ありがとう」ってもらったど。

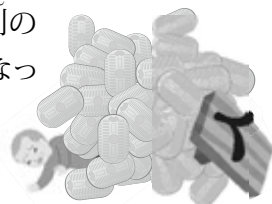
爺さま、その下駄コを炉端でよくよく見ながら「どうすべ、これ、何サ使うべ」って思ったど。「どらどら、足サ入るもんだべが」って鼻緒サ足入れてみたど。足入れるが入れネ内に、ころんって転んでしまったど。そしたケヤ、チャリンって音聞こえたんだど。あれって周り見たケヤ、なんと小判一枚落ちてるでネが。

「わっ、こりゃどうしたことだ。」爺さま、またころんと転んだケヤ、小判がチャリン。また転んだケヤ、小判がチャリン。「わあ、これダバ（は）いいものもらったじゃ。」爺さま、面白くて面白くて、朝から晩までただ転んでバリ（ばかり）いだど。段々小判の山コ出来ていったんだど。

ところが、ころんって転ぶたびに、爺さまの体コ少しずつ小さくなっていくんだど。それサ、爺さま気づがネしてあったんだど。

小判の山ますます高くなっていったバツテ、爺さまの体コ、一寸法師みたいに小さく小さくなくなってしまっ、最後の小判の下敷きになって、動かれネぐなってしまったんだど。

とっちばれ（おしまい）



\*佐々木達司・村田良子による「よんであげたい青森のむかし話」を参考にしました。



## 文芸散歩道



### 野の短歌会

- まばゆさを超えてありけり秀衡の  
副葬品の団栗胡桃
- 鈍色の空に溶け合う白鳥の姿消ゆ  
れどその声聞こゆ 館山 秋穂
- 家建てし傲慢の日は過ぎゆけり朽  
ちて破れていまはわが住む 如月 文
- 母娘黙して送り火みつめいるそよ  
風誘い天へと登る 太田 清三

浅利 朝子

## おまわりさん 安全情報

### 犯罪被害者週間 11月25日～12月1日

犯罪被害者等が置かれた状況について国民が正しく理解し、犯罪等による被害について考える機会としています。

### ストーカー・DV被害は早期にご相談を

ストーカーやDVは、行為が徐々にエスカレートする傾向にあり、傷害・殺人などの犯罪に発展するおそれがあります。1人で悩まず、早めに警察に相談しましょう。

### 高齢者を交通事故から守ろう

ドライバーの皆さんは思いやりを持った運転を心掛けましょう。また、高齢者の方は自らが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

警察安全相談電話(相談・意見・要望) #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

板柳警察署電話 73-3151

板柳警察署ホームページ [板柳警察署](#) 検索



### 板柳町の交通事故概要

H31.1.1～10.15現在 ( ) は前年比

| 発生件数   | 死者数   | 傷者数    |
|--------|-------|--------|
| 24(±0) | 0(-2) | 26(-1) |

### 12月、1月の祝日

元日 1月1日  
成人の日 1月13日

～祝日には国旗を掲げましょう～



## みんなの

ページ

9月20日



板柳町職員OB会(竹内秀次会長)の皆さんが、中央アップルモールの環境美化ボランティアを行いました。

9月25日

板柳地区交通安全協会(成田肇会長)が「第26回高齢者交通安全フェスティバル」を岩木川河川公園で開催し、17人がグラウンドゴルフ大会で交流した後、板柳警察署の福田寿交通課長が交通安全講話を行いました。



10月3日



「第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会」の青森県選抜選手に選ばれた板柳中学校(高橋幸治校長)の三國花琳さん(3年)と佐藤悠大さん(2年)が成田誠町長を訪問し、出場の報告をしました。

10月7日

明治大学農学部食料環境政策学科の竹本田持教授のゼミ「農業マネジメント論研究室」に所属する11人が、現地実習のため10月7日～11日の日程で板柳町を訪れ、りんご産業の現状などについて学びました。



10月9日



「第46回青森県交通安全母の会連合会西北ブロック研修会」が町多目的ホール「あぶる」で開かれ、参加者は講話や活動発表を聴き、安全安心な地域づくりのための取り組みへの理解を深めました。

10月10日

いたや毛豆研究会の櫻庭妃咲美会長と長内将吾前会長が成田誠町長を訪問し、今年のいたや毛豆の出来栄や東京の百貨店で行った試食販売会などについて報告しました。



10月18日



満100歳を迎えた齊藤ちよさん(石野)をお祝いする会が特別養護老人ホーム鶴住荘で開かれ、町から顕彰状と花束、祝金30万円を贈り、長寿を祝いました。



## 異文化を直に体験

### 板柳町中学生国際交流米国派遣研修団帰朝報告会

7月20日から26日までの日程で米国を訪れた板柳町中学生国際交流米国派遣研修団が9月25日、町多目的ホール「あぷる」で帰朝報告会を行いました。板柳中学校の生徒12人が参加した研修団は、町の姉妹都市ヤキマ市などを訪問し、英会話実習やポートランド市在住の名誉町民・木立随学先生の講義、大リーグ観戦などを体験。報告会では、研修生代表の今佑一郎さんが「他国のの人々と共生していくことの大切さを学んだ」と謝辞を述べたほか、研修生一人ひとりが感想を発表し、異文化体験を振り返りました。

## りんご盗難・交通事故防止へ一丸

### りんご盗難防止・軽トラック交通事故防止合同総決起大会

10月8日、「りんご盗難防止・軽トラック交通事故防止合同総決起大会」が津軽りんご市場で行われ、板柳警察署など11団体約60人がりんご盗難と交通事故防止に向けて誓いを新たにしました。成田誠町長は「農家のみなさんが丹精込めて育てたりんごの盗難は絶対に許されない」「夕暮れ時は早めのライト点灯を」などとあいさつ。板柳地区安全運転管理者協会長の三戸義仁会長による決意表明の後、りんご園地などで防犯パトロールや交通事故防止のパレードを行い、交通安全を呼びかけました。



# 話題 あれこれ



## みんなで明るい令和に

### 人権擁護委員のみなさんが鶴住荘を訪問

10月16日、板柳町の人権擁護委員板柳部会5人が特別養護老人ホーム鶴住荘を訪れ、施設利用者約80人とふれあいながら人権啓発活動を行いました。当日は、委員が人権イメージキャラクターの「人KENまもる君」と「人KENあゆみちゃん」に扮して寸劇を披露。昨今の児童虐待事件に触れ、「みんなが一日一日を楽しみ、協力しながら生きることによって令和時代をつくろう」と呼びかけました。手遊びなどで交流を楽しんだ後、「人KENまもる君」から施設利用者に手作りのネックレスがプレゼントされました。

## 仮装で地域と交流

### 子ども会わくわく体験「セイフティ・ハロウィン」

子どもたちが緊急時に駆け込める「子ども110番の家」や商店を回り、お菓子をもらうハロウィンイベント「子ども会わくわく体験『セイフティ・ハロウィン』」が10月20日、板柳南小学区で開かれました。町子ども会育成連合会（長内賢祐会長）が主催したもので、当日は、思い思いの仮装をした小学生までの子ども15人と保護者が「子ども110番の家」に指定されている商店などを訪問して回り、「トリック・オア・トリート！」と元気のいい掛け声でお菓子をもらうなど、地域の人との交流を楽しみました。





## ●ばんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

| 日      | 時 間          | 行 事 名                                                                             | 場 所                                 | 問い合わせ                               |
|--------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1日(日)  | 11:00~11:40  | 町民祭おはなし会                                                                          | 多目的ホール<br>「あぶる」                     | 生涯学習課<br>72-1800                    |
| 3日(火)  | 9:00~9:15※   | 1才児健康相談                                                                           | 福祉センター                              | 健康推進課<br>73-2111(内線184~186)         |
| 4日(水)  | 9:00~15:30※  | 子育て相談 ※電話等でご予約ください                                                                | 健康相談室                               |                                     |
| 11日(水) | 10:00~11:30  | おおきくな〜れ! (身長・体重測定)、<br>子育て講習「お正月飾りを作りましょう」<br>★お子さんと一緒に新年の飾りを作ってみましょう★            | 幼保連携型認定こども園<br>板柳第一保育所鶴住<br>すこやかキッズ | 幼保連携型認定こども園<br>板柳第一保育所鶴住<br>72-1530 |
| 12日(木) | 12:00~12:15※ | 7か月児健診                                                                            | 福祉センター                              | 健康推進課                               |
|        | 12:15~12:30※ | 4か月児健診                                                                            | 健康相談室                               | 73-2111(内線184~186)                  |
| 14日(土) | 14:00~14:40  | クリスマスおはなし会                                                                        | 公民館<br>視聴覚室                         | 生涯学習課<br>72-1800                    |
| 17日(火) | 10:00~11:30  | ★支援センターはちょっと遠くて…というお母さん、お父さん★<br>施設交流活動 おともだち集まれ!<br>「紙で遊ぼう!」…ぜひお越しください!          | 板柳第二保育所鶴住                           | 板柳第二保育所鶴住<br>73-2683                |
| 19日(木) | 10:00~11:30  | 子育て講習「お正月飾りを作りましょう」<br>★お子さんと一緒に新年の飾りを作ってみましょう★                                   | 小阿弥保育所鶴住<br>わくわくキッズ                 | 小阿弥保育所鶴住<br>77-2501                 |
|        | 12:00~12:15※ | 1才6か月児健診                                                                          | 福祉センター<br>健康相談室                     | 健康推進課<br>73-2111(内線184~186)         |
| 24日(火) | 10:00~11:30  | 体験保育「クリスマス会に参加しましょう」<br>★在園児と一緒にクリスマス会を体験してみませんか★<br>*事前の申し込みが必要です。締め切り…12月13日(金) | 幼保連携型認定こども園<br>板柳第一保育所鶴住<br>すこやかキッズ | 幼保連携型認定こども園<br>板柳第一保育所鶴住<br>72-1530 |
|        |              | 体験保育「クリスマス会に参加しましょう」<br>★在園児と一緒にクリスマス会を体験してみませんか★<br>*事前の申し込みが必要です。締め切り…12月6日(金)  | 小阿弥保育所鶴住<br>わくわくキッズ                 | 小阿弥保育所鶴住<br>77-2501                 |
| 25日(水) | 9:00~15:30※  | 子育て相談 ※電話等でご予約ください                                                                | 福祉センター<br>健康相談室                     | 健康推進課<br>73-2111(内線184~186)         |

※の時間は受付時間

## ■個別予防接種

「BCG」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ポリオ」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」「B型肝炎」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予防接種は医療機関にあります。)

## ◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕  
月～金 (9:00～18:00)、土 (9:00～16:00)、  
日・祝 (9:00～11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕  
月・火・木・金 (9:00～17:00)、水・土 (9:00～12:00)
- ・野宮医院〔予約不要〕※ポリオのみ予約必要  
月～金 (8:45～17:00)、土 (8:45～12:00)

## ●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

| 日      | 時 間                | 項 目                              | 場 所      | 問い合わせ               |
|--------|--------------------|----------------------------------|----------|---------------------|
| 3日(火)  | 10:00~11:00        | いきいき体操教室                         | いきいきセンター | 老人クラブ連合会<br>72-0965 |
| 10日(火) | ・10:00~<br>・13:30~ | ふれあいデイ ・音楽を楽しもう<br>・健康体操         | 公民館      | 社会福祉協議会<br>72-1161  |
| 17日(火) | 10:00~11:00        | いきいき体操教室                         | いきいきセンター | 老人クラブ連合会<br>72-0965 |
| 25日(水) | ・10:00~<br>・13:30~ | ふれあいデイ 手と頭を使おう・体を動かそう、<br>クリスマス会 | 公民館      | 社会福祉協議会<br>72-1161  |

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。  
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

## ●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

| 日      | 時 間                       | 項 目                                    | 場 所                   | 問い合わせ                         |
|--------|---------------------------|----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 10日(火) | 9:00~12:00<br>13:30~16:00 | こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ<br>※3日前までに要予約 | 福祉センター<br>健康相談室       | 健康推進課 健康推進係<br>73-2111(内線185) |
|        | 10:00~15:00               | 人権・行政・法律合同相談所 ※法律相談は<br>正午まで           | 役場2階小会議室・<br>教育委員会会議室 | 総務課<br>73-2111(内線209)         |
| 11日(水) | 8:45~9:15                 | 糖尿病教室「食事療法の重要性について」                    | 板柳中央病院                | 板柳中央病院                        |
| 18日(水) | 8:45~9:15                 | 栄養教室「胃潰瘍の食事について」                       | 1階指導室                 | 73-3231                       |

# りんごの里の人たち

283



## 憧れの田舎で頑張ります！

町で3人目の地域おこし協力隊員

いまなり あやこ

今成 純子 さん (埼玉県さいたま市出身・22歳)

「りんごをたくさん食べられるのが楽しみ」とフレッシュな笑顔を見せる今成さんは、町で3人目の地域おこし協力隊員となりました。今成さんは協力隊を取り上げたテレビ番組を見て興味を持ち、田舎暮らしへの憧れと、祖母が深浦町に住んでいることから、同じ県内の板柳町の協力隊に決めたといいます。十月一日に委嘱状が交付され、今後は林檎まるかじり塾への参加や、イベントの手伝いなどを通じて地域おこしのヒントを見つけるとのこと。「SNSで板柳を広く発信したい」と今成さん。「津軽弁を教えて欲しいです。気軽に話しかけてください！」

■人の動き 9月末現在 …人口13,512人(±0)、男6,216人(+5)、女7,296人(-5)、世帯数5,470世帯(±0)  
( )は前月比

## 戸籍ガイド (9月届出分)・(敬称略)

### おめでた

|            |      |
|------------|------|
| 阿保 伶音 (公翼) | 田中錦町 |
| 福士 夕葵 (政太) | 五林平  |
| 松森 斗吾 (竜平) | 田中錦町 |
| 對馬 妃唯 (諒)  | 小幡   |
| 大鰐 亘 (匠)   | 文京町  |
| 高杉 昌成 (廣大) | 常盤町  |

### おいわい

|         |       |
|---------|-------|
| (三上 航平) | 石野    |
| (小田桐可奈) | 弘前市   |
| (成田 忠嗣) | 高増    |
| (秋田 美央) | 五所川原市 |

### おくやみ

|             |      |
|-------------|------|
| 佐々木のり (81)  | 五幾形  |
| 柴田 清 (79)   | 広栄町B |
| 佐川 貞子 (89)  | 田中錦町 |
| 青山豊次郎 (86)  | 三千石  |
| 工藤 くに (101) | 深味   |
| 田中 りつ (71)  | 太長   |
| 對馬 一美 (78)  | 文京町  |
| 佐藤 吉功 (84)  | 川端町  |
| 久米田道子 (66)  | 下常海橋 |



## ★11月の町税等納期★ 12月2日(月)

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第5期)
- 介護保険料 (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 (第5期)
- 保育料 (11月分)
- 町営住宅使用料金 (11月分)
- 上下水道料金 (10月分)

(上下水道料金口座振替日・12月3日)

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

## みぎした



町の郷土料理について特集しました。にんじんの子えは家でもよく作りますが、正月に食べる縁起の良い料理だったなんて。調べるほど知る郷土料理の奥深さ…これを機に、色々挑戦してみたいです。(M)

## 青森県最低賃金改定のお知らせ

**時間額 790円 (令和元年10月4日から)**

- 青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
- 詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)

【問合せ】青森労働局労働基準部賃金室 017-734-4114