りんごの里の手づくり情報誌ー広報いたやなぎ

Itayanagi 6

2021.JUN

Vol.729

より豊かな、より快適な、より元気な「りんごの里板柳」をめざして
板柳町

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3　TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120　https://www.town.itayanagi.aomori.jp E-mail:ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷

「泥だらけ！手植えは大変だ」

板柳北小学校 田植え体験学習

■主な内容

・【特集】板柳町もロケ地となった映画『いとみち』ついに公開！（7ページ～）
・健康ひろば

おめでとうございます

旭日単光章【薬事功労】

工藤（くどう） 武一（たけいち） さん（仲町・82歳）

昭和40年から現在も県医薬品登録販売者協会会員を務め、同協会県理事などを歴任し、平成16年から同協会県副会長を７年半担い、長年にわたり地域住民の健康管理や環境衛生の向上に寄与されたことにより、このたび薬事功労にかかる叙勲で、旭日単光章を受章されました。

旭日単光章【選挙管理事務功労】

北畠（きたばたけ） 徹郎（てつろう） さん（滝井・86歳）

平成12年３月に板柳町選挙管理委員会委員長となり、平成24年３月の退任まで12年の長きにわたり、公正な選挙の執行に尽力し地方自治の発展に貢献されたことにより、このたび選挙管理事務功労にかかる叙勲で、旭日単光章を受章されました。

第30回 マメコバチ感謝祭

マメコバチ感謝祭は「マメコ（５）バチ（８）」の語呂合わせで毎年５月８日に開催しています

花から花へ花粉を集めて巣に運ぶ習性があるマメコバチは、りんごの効率的な授粉には欠かせない存在です。今年も、５月８日にふるさとセンターのマメコバチの丘で「第30回マメコバチ感謝祭」が行われました。

成田誠町長は「りんご産業は町の経済を支える基幹産業。マメコバチの巣箱管理と人工授粉の徹底を呼びかけ、消費者に信頼される高品質なりんごの生産を目指す」とあいさつ。関係者約20人がマメコバチの巣が置かれた祭壇に玉串を捧げ、りんごの授粉に大きく貢献するマメコバチに感謝し、りんごの豊作と農作業の安全を祈願しました。

また、ふるさとセンターの鈴木均指導監が、りんごの病害虫や生理障害などに関する講話を行いました。

「マメコバチ感謝の日」宣言

文化の香り高いりんごの里いたやなぎの町民は、りんごの授粉に大活躍のマメコバチに感謝し、これを讃え保護していくために白く可憐な花が咲き競う毎年５月８日を「マメコバチ感謝の日」とすることをここに宣言する。

平成４年５月２３日制定

■有料広告

渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
禁煙外来・入院設備あり

板柳町大字福野田字実田72-13
電話番号0172（73）2217(代)

送迎バス

月・水・金 午前
火・木・土 午後
⇨ 五林平、牡丹森、柏木、狐森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後
⇨ 深味、大俵、高増、夕顔関
常海橋、舘野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行なっております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。

診療時間
月曜日～金曜日 午前8時～午後7時
土曜日 午前8時～午後5時
日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。
携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法
渡部胃腸科内科 0172-73-2217
パソコン・携帯WEB受付方法
予約専用WEBページ
http://watanobe.atat.jp/
専用URLか右記QRコードからアクセス！
携帯・一般電話での受付方法
予約専用電話番号 18603-3599-6838

いきいき！はつらつ！ 健康ひろば

- 第49回 - **猫背・腰痛を予防！**

ももの裏側(ハムストリングス)ストレッチ

【情報提供】鬼武由美子さん（健康運動指導士）

日ごろ座っていることが多いと、もも裏の筋肉「ハムストリングス」が硬くなります。ここが硬いと、骨盤がゆがんで猫背になり、下腹がぽっこり出る「老け見え」が起こります。さらに、足の歪みや腰痛の原因にも。見た目だけではなく、体全体の老化を進めてしまいます。

そこで今回は、猫背・腰痛の予防に効果的な「ハムストリングスストレッチ」をご紹介します！生活の中に取り入れて、いつまでも美しい姿勢を保ちましょう！

1 いすに浅く座ります。片足を前に出してひざを少し曲げ、つま先を立てておきます。

START!

2 骨盤から前屈するイメージで上体を前に倒します。もも裏の筋肉（ハムストリングス）が伸びているのを感じながら、呼吸を止めずに10～20秒キープします。

※左右同様に行います。

背筋を伸ばし、骨盤から前屈するよう意識を！

＊上体を倒し過ぎると、腰や肩に負担がかかります。楽に呼吸ができる姿勢で行いましょう。

※体に痛みがあったり、違和感がある場合はすぐにやめましょう。

ハムストリングスストレッチ

左右10～20秒ずつ × 1日2～3セット

【ハムストリングス】お尻からひざ裏にかけた長い筋肉の総称。歩いたり走ったりする時に、ひざを曲げる働きをします。

× 悪い姿勢

背中が丸まっていると十分にストレッチできません。

■有料広告

未来を拓くりんご専門産地市場

㈱津軽りんご市場

〒038-3684　北津軽郡板柳町大字三千石字二潟 21-3

TEL 0172(72)1211　FAX 0172(72)1229

ホームページ　https://tsugaruringo.jp/

町政情報

健康推進課内に子育て世代包括支援センター「ふぁみここ」を開設しました！

子育て世代包括支援センターとは、妊産婦やご家族のみなさんが、妊娠期～子育て期を安全・安心に過ごせるようサポートする窓口です。安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師や栄養士が支援します。

「初めての妊娠・出産で不安」「身近に相談できる人がいない」「赤ちゃんのお世話がわからない」「子育ての悩みを聞いて欲しい」など、お気軽にご相談ください！タブレットを活用したオンライン相談も行っています。

※詳しくは、健康推進課 健康推進係まで
☎73-2111（内線 185・186）

児童手当の現況届をお忘れなく！

児童手当（特例給付を含む）の現況届の提出は、**6月30日（水）まで**となっております。

対象の方には通知を送付しておりますが、現況届の提出がない場合には６月分以降の児童手当等を受けられなくなりますので、必ず現況届の手続きをしてください。

現況届提出時には、受給者および配偶者の令和２年中の所得状況を確認させていただきます。

【必要なもの】受給者の健康保険証

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで
☎73-2111（内線 114）

身障者巡回審査・更生相談（整形外科〈肢体不自由〉）

【日時】７月５日（月）受付：9:00 ～ 10:00
【場所】ヒロロスクエア 市民文化交流館ホール
（弘前市大字駅前町 9-20 ☎35-0154）

※再認定および補装具交付・修理等を希望する方は、準備の都合がありますので６月28日（月）までに電話でご連絡ください。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで
☎73-2111（内線 115）

板柳町子ども医療費給付事業を拡充します

町では、子育て支援の充実と子どもの保健向上を目的に、令和３年６月から子ども医療費給付事業の**対象年齢を高校卒業までに拡充**します。

【対象者】板柳町に住所のある高校生までの子ども
【助成内容】保険適用の通院・入院医療費自己負担分
【申請方法】健康推進課窓口で「受給資格証」の申請をお願いします。
【申請に必要なもの】健康保険証（対象となる高校生のもの）、学生証、印鑑（認印可）

＊県内の医療機関等を受診する場合に「受給資格証」と「健康保険証」を提示することで、窓口負担がなくなります。

＊医療機関等で医療費をお支払いしたときは、健康推進課窓口に領収書を添えて申請することで、後日給付します。

※詳しくは、健康推進課 健康推進係まで
☎73-2111（内線 184 ～ 186）

“いたやなぎ子育て支援アプリ”はじめました！

母子手帳アプリ「母子モ」が板柳町でも導入され、「いたやなぎ子育て支援アプリ」として提供を開始しました。

スマートフォンやタブレット端末等に対応し、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や、予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供など、安心して出産・子育てできる環境づくりとしてさまざまな機能の充実を計画しています。詳細は、町ホームページをご覧ください。

▲QRコードからアプリをダウンロード

※詳しくは、健康推進課 健康推進係まで ☎73-2111（内線 185～186）

■有料広告

家族葬ホール
いのり
板柳博報社

このたび、新たに家族葬ホールをオープンしました。故人様とごゆっくりお過ごし頂けるお部屋を２室ご用意しております。

所在地 板柳町大字板柳字土井312（仲町）
㈱板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎０１７２-７３-５９０９

板柳町文化財研究会会員募集のお知らせ

板柳町文化財研究会の会員を募集します。

主に町の歴史資料の保存や研究を行っており、板柳町立郷土資料館の管理にも携わっています。

町の歴史や著名人に関わる冊子の発行など、後世に伝えるための事業も行っており、年に２回の研修旅行や、郷土資料館の供養祭である梵天祭を行ったりと精力的に活動していますので、板柳町の歴史に興味のある方や、郷土資料館の管理にご協力いただける方の参加をお待ちしております。

※詳しくは、町教育委員会生涯学習課（町多目的ホール「あぷる」内）まで　☎72-1800

青森県低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について（ひとり親世帯分）

令和３年５月以降、低所得のひとり親世帯を支援するため、特別給付金が給付されます。

令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受けている方には、申請不要で手当の振込先口座に支給されますが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方や、児童扶養手当の支給を受けていない方で要件に該当し、給付を希望する方については、介護福祉課で申請していただく必要があります。

詳細は、県または町ホームページをご覧ください。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで
☎73-2111（内線 114）

「日本一のりんごの里づくり」板柳応援寄附金（ふるさと納税）ありがとうございます

全国の皆様から板柳町を応援したいお考えのもと、たくさんの「ふるさと納税」をいただき、ありがとうございました。

◎令和２年度分（令和２年４月～令和３ 年３月）
申込件数：5,475 件
合計金額：8,017 万 9,000 円

＊詳細は町ホームページに掲載しています。

※詳しくは、税務会計課 税務係まで
73-2111（内線 122）

青森県からのお知らせ

緊急のお願い！新型コロナ感染拡大防止

県内では新型コロナウイルス感染者が日々増加しています。より一層の感染拡大防止にご理解とご協力をお願いします。県ホームページでは、新型コロナウイルス感染症について正しく理解していただくための動画を公開しています。（https://www.pref.aomori.lg.jp/koho/covid19kakudaiboushi.html）

ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業について

青森県母子寡婦福祉連合会では、各種講習会の開催や各種事業を行っています。

①講習会等の開催

◎就業支援講習会
- パソコン講座 個別指導（弘前市・五所川原市ほか）
- 調剤薬局事務（弘前市・八戸市）

◎受講費補助型講習会
- 調理師試験準備講習会（弘前市）
- 介護職員初任者研修（弘前市・青森市ほか）

【募集期間】７月16日（金）～８月13日（金）

※申し込みおよび問い合わせは、介護福祉課 福祉係まで　☎73-2111（内線 114）

②相談事業（就業や技能習得、教育、相続など、各種相談にお応えします。）
- ◇**一般相談・就業相談**
- ◇**法律相談**（毎月第３火曜日 13:00 ～ 15:00）

③就業支援バンク・就業促進活動事業（登録者に対し、希望する条件等により求人情報等を提供します。）

※②・③についての申し込みおよび問い合わせは、青森県母子寡婦福祉連合会まで　☎017-735-4152

■有料広告

JR弘前駅城東口より徒歩15分　脳ドック・頭痛・めまい・手足のしびれ・物忘れ・頭部けが等
KiKKAWA NEUROSURGERY CLINIC
吉川脳神経外科クリニック
青森県弘前市城東中央３丁目９－６
TEL：0172-26-6120
診察時間・午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
土日・祝日休診 最終受付時間 午後5:30
院長・吉川 朋成 （キッカワ トモシゲ）
■脳神経外科学会専門医
■脳卒中専門医

■有料広告

たけだ歯科医院
TAKEDA DENTAL CLINIC
院 長：武田 信洋
副院長：武田 仁美
海童神社隣り
受付時間
月曜～金曜 午前9:00～午後12:30 / 午後2:30～午後 5:30
土 曜 日 午前9:00～午後12:30
休 診 日 日曜・祝日
歯科一般 ・ 小児歯科
口腔外科 ・ 矯正歯科
〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2
お問合せ ☎ 0172-72-0404

板柳町地域おこし協力隊 今成（いまなり） 純子（あやこ） さんの

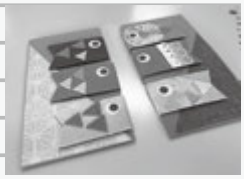
いまなり通信

Vol.10

りんごの花

初夏を迎え、だんだんと照りつける日差しが強くなってきたように感じます。梅雨入りも近づいてきましたが、紫陽花の咲く頃が待ち遠しくもあります。

この広報６月号で、「いまなり通信」の掲載が10回目となりました。毎号お読みいただき、ありがとうございます。これからもお読みいただけると嬉しいです。



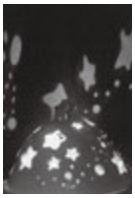
４月29日、端午の節句を前に、ふるさとセンター工芸館の各工房にて、こいのぼりやかぶとの創作体験イベントを開催しました。ひな祭りイベントに引き続き企画したこのイベントにも、多くの親子さんにご参加いただき、どんな色にしようか、どんな形にしようか、悩みながらも楽しそうに体験する様子がうかがえ、とても嬉しく思いました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。また、引き続きイベントの開催を考えておりますので、開催の際は、回覧や町ホームページ等でお知らせいたします。

５月には、「ゴミから学ぶ『SDGs』」と題したイベントにボランティア参加しました。板柳中学校の３年生18名と、岩木川河川公園で拾ったゴミを分別し、ペットボトルなどのプラスチックでオブジェを作成、それらを通してSDGsの17目標のうち、「住み続けられるまちづくりを」「海の豊かさを守ろう」「陸の豊かさを守ろう」を中心に体感的に学ぶというものでした。昨今、SDGs（持続可能な開発目標）という言葉を耳にする機会が増えていますが、深く知る機会がなかったため、今回のイベントで私自身も学ぶことが多くありました。参加できて、良かったです。

最後に、桜の季節が終わり、りんごの花が咲き始めた頃、りんごの花の綺麗さに驚き、板柳町民のみなさんは毎年この景色が見られていることをうらやましく思った５月の出来事でした。

「オリジナルのランプシェードでおうちプラネタリウム in 七夕」

６月20日（日）にふるさとセンター工芸館 陶芸工房で**ランプシェード作り体験イベント**を開きます。詳細は町ホームページの協力隊バナーよりご確認ください。



SNSをやっています！

協力隊 Instagram を発信中！
また、「**#たんげめぇ板柳飯**」をつけ、Facebook、Twitterでも板柳町の飲食店を紹介しています！

【問い合わせ先】産業振興課 地域振興係　今成　☎73-2111（内線 313）

＼フォローよろしくお願いします！／

Instagram　Facebook　Twitter

!! 消費生活注意報 !!

宅配便業者を装ったＳＭＳ
ＵＲＬにアクセスしないで

スマホの通信費が前月より２万円ほど高かったので、携帯電話会社に確認したところ、自分のスマホから海外にＳＭＳ（ショートメッセージサービス）を送信していたと判明した。数カ月前に「荷物を預かっている」というＳＭＳが届き、ＵＲＬをタップした。そのときに不審なアプリをダウンロードしてしまったのかもしれない。（70代女性）

【アドバイス】
- ＳＭＳで宅配便業者から不在通知が届いても、ＵＲＬにアクセスしてはいけません。電話窓口や公式ホームページ等で調べ、真偽を確認しましょう。
- ＵＲＬにアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、ＩＤやパスワード等の個人情報を入力してはいけません。
- 困ったときは、下記の相談窓口にご相談ください。

【問い合わせ先】・消費者ホットライン　☎（局番なし）188
・弘前市市民生活センター　☎34-3179
・役場 産業振興課　☎73-2111（内線 313）

■有料広告

相続・遺言、会社・組合（設立・役員変更）等、いつでも無料相談を受けています。

※事前に相談日時を打ち合わせてから、おいで下さい。【勤務時間】平日 午前８時30分～午後５時

司法書士 福井辰夫事務所

〒038-3662　板柳町大字板柳字土井78（川端町）

TEL：0172-73-3758　FAX：0172-73-3792

無料相談

りんごの里の手づくり情報誌ー広報いたやなぎ

Itayanagi 6

Vol.729 SP

より豊かな、より快適な、より元気な
「りんごの里板柳」をめざして
板柳町

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3　TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120　https://www.town.itayanagi.aomori.jp E-mail:ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷

「内気な少女の成長物語」

映画『いとみち』主人公・相馬いと（駒井蓮）
町内りんご園地にて

■主な内容
・主演女優・監督インタビュー
・製作に協力した町民の方々
・板柳町のロケ地マップ

特　集

板柳町も口ケ地となった映画『いとみち』ついに公開！

映画『いとみち』の撮影は、板柳町、青森市、弘前市とオール津軽ロケで行われました。駒井蓮さん（平川市出身）演じる主人公・相馬いとは、板柳町在住の設定で、当町や青森の魅力が満載となっております。ぜひお誘いあわせの上、劇場に足をお運びください！

『いとみち』製作委員会をはじめ関係各位にご協力いただき、六月号別冊・カラーという形の特集が実現しました。この特集では、昨年九月から十月にかけて行われた町内での撮影の様子や、撮影場所、製作に協力した町民の方々など、映画の舞台裏をご紹介します。

6月18日（金）県内先行上映

【脚本・監督】**横浜聡子**（青森市出身）

【出演】**駒井蓮**（平川市出身）、**豊川悦司** ほか

※キャスト・スタッフの詳細は、特集の最後に掲載しています。

■ フォトギャラリー

主人公・相馬いと宅の庭

岩木山頂上

主人公・相馬いと宅

津軽メイド珈琲店内

板柳町内園地

津軽メイド珈琲店内

【原作】越谷オサム『いとみち』（新潮文庫刊）

【あらすじ】

　相馬いと。板柳町在住で、弘前市の高校に通う16歳。人見知りを直すため、思い切ってはじめたアルバイトは、なんとメイドカフェ。津軽訛りのせいであいさつも上手に言えず、ドジばかりのいとだったが、シングルマザーの幸子やお調子者の智美ら先輩に鍛えられ、少しずつ前進していく。なのに！メイドカフェに閉店の危機が～～。初々しさ炸裂、誰もが応援したくなる最高にキュートなヒロインの登場です。

※同シリーズの『いとみち　二の糸』『いとみち　三の糸』も絶賛発売中です。

製作スタッフインタビュー vol.9

女優　駒井 蓮（こまい れん） さん

【お仕事の内容について】

映画やドラマ、ＣＭ、舞台などに出演し、登場人物の役柄を演じたり、パフォーマンスをしたりする仕事。

【主な出演作品】

「ＥＬＭ」、「長府製作所」、「パナソニック ＬＵＭＩＸ」などのＣＭ出演

【このお仕事を選んだきっかけについて】

ドラマを観るのが好きで、自分も演じてみたいと思っていた矢先、中学１年生の時にスカウトして頂いたことがきっかけで芸能界に入りました。

【板柳町の印象は？】

小学生の時に、板柳町ふるさとセンターでクッキーを作ったり、りんご博物館を見学した思い出があります。町中で撮影した時は、近所の方がにこにこしながら見守ってくれていて、町民のみなさんの温かさを感じました。

【映画『いとみち』のここを見てほしい！】

この映画がきっかけで、全くの未経験から津軽三味線に挑戦しましたが、こんなに難しいのかと思い苦労しました。また、主人公・いとが、ステージで弾く時や一人で弾く時など、場面によっていとと津軽三味線の演奏も変化するため、演じ方の細かい調整が非常に難しかったのですが、楽しくもありました。その演じ方の違いに、ぜひ注目して欲しいです！

撮影の様子

▶取り付けているのは、光をさえぎる暗幕。昼間の撮影でも夜の設定に変えることができます。

▲岩木山頂上での撮影にスタッフたちも同行。撮影機材を運びながらの山登りは一苦労…（汗）

▲このレールは、撮影時にカメラを乗せて滑るように移動させるための機材です。

▶室内での撮影は、スタッフと撮影機材でぎゅうぎゅう詰め。

製作スタッフインタビュー vol.10

監督・脚本　横浜 聡子（よこはま さとこ） さん

【お仕事の内容について】

　映画やドラマの制作において、ストーリーづくりから出演する俳優やスタッフの調整、俳優への演技指導、編集など、作品作りにおけるすべてに携わる仕事。

【主な担当作品】

・映画「ウルトラミラクルラブストーリー」
・映画「俳優 亀岡拓次」

【このお仕事を選んだきっかけについて】

　映画が好きで、特にミニシアター系をよく観ていました。次第に映像に興味を持つようになり、大学卒業後に１年程ＯＬをした後、映画美学校へ入学。卒業制作の短編作品『ちえみちゃんとこっくんぱっちょ』が、第２回ＣＯ２のオープンコンペ部門で最優秀賞に選ばれ、本格的に映画製作を始めました。

【板柳町の印象は？】

　りんご畑が家のすぐ傍にあったり、日常の延長線上に自然があって素敵だと感じました。町民のみなさんはすごく優しくて、一見大人しそうだけど語り出すと熱くなるところが好きです。

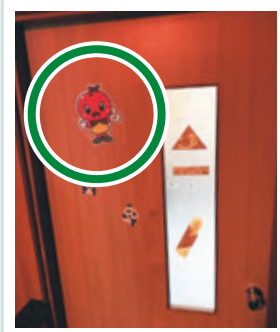
【映画『いとみち』のここを見てほしい！】

　駒井さんの輝きに満ちあふれた映画となっています。撮影中は、駒井さんを見て毎日とても元気づけられました。映画を通して彼女の魅力が伝われば嬉しいです。

▶いとのアルバイト先である「津軽メイド珈琲店」は、りんごの木箱やりんごのインテリアなど、りんご尽くしの内装です。

▲相馬家を演じた３人で記念撮影！

▲助監督がエキストラの町民に演技指導。



▶いとの部屋のドアに、町マスコットキャラクター「あぷりん」が！ほかにも隠れ「あぷりん」が映るかも？

▶津軽三味線を弾く相馬いと（駒井蓮）

板柳町も全面サポート！映画製作に協力した町民のみなさん

町民約 50 人が製作協力・エキストラ出演するなど、町ぐるみで映画撮影を応援しました。協力した方々に、当時のお話を聞いてみました。

津軽弁の収録に協力

民俗学者のいとの父がゼミの学生に聞かせる津軽弁を収録！

長井 秀治 さん
（太長・78 歳）

町シルバー人材センターの会員 10 人程度を集めた津軽弁オーディションが行われ、光栄にも私を選んで頂きました。台本を暗記するまで練習してから本番へ。収録ではテレビ電話ごしに横浜監督に演技指導してもらい、３回目でＯＫが出ました。製作に携われたのは一生の宝物。映画を観る津軽出身の方が、私の津軽弁を聞いて懐かしく思ってもらえたら嬉しいなぁ。

相馬家（主人公宅）の食卓に並ぶ料理づくりに協力

村上 照枝 さん
（表町・71 歳）

津軽の食卓を再現！

「調理師免許を持ったボランティアを探している」と声をかけられ、料理を通して交流のある友人たちと参加しました。助監督と献立を相談し、けの汁やいがめんち、みずの水物、なすのしそ巻きなどの郷土料理を提供。“津軽の味”にこだわり、試食した監督や俳優に「おいしい」と言っていただけて嬉しかったです。映画を通じて、県外の人に青森の食の魅力が少しでも伝わればと思います。

鶴住保育所の子どもたち（当時）もエキストラ出演！

助監督から演技指導を受けた鶴住保育所の子どもたちは、遊ぶシーンや劇中で流れる童謡の収録で、一生懸命に演じていました。

正解はいとの親友・早苗役を演じたジョナゴールド（りんご娘）さん！町内のロケ地を巡る動画に出演いただきました。詳細は次号で！

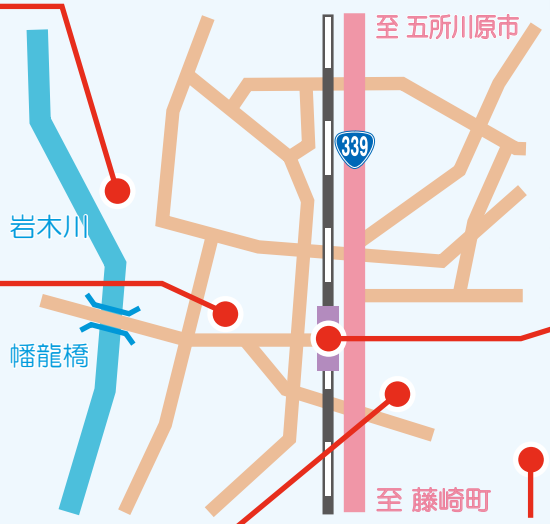
板柳町のロケ地マップ

映画の撮影が行われた町内のロケ地を紹介します。映画鑑賞後は、ロケ地を巡って映画の世界観に浸ってみませんか？

岩木川土手沿い

夕方の美しい岩木山をバックに、いとが歩くシーンが撮影されました。

※危険ですので、川には近づかないようお願いします。



板柳町役場前の通り

いとが大町の通りを歩くシーンが撮影されました。

板柳駅

いとが弘前市への通学や、青森市のアルバイト先へ向かう際に使用しています。

板柳町民図書館

いとが図書館を訪れるシーンが撮影されました。町では平成 20 年に「読書のまち」を宣言しており、そこに住むいとも、読書好きで図書館がお気に入りスポットなのかも？

いとの自宅・通学路

いとみちで重要な場所となる自宅（個人宅のため見学不可）。通学シーンでは、馴染みのある風景が映るかも？

※映画に映っている個人宅の場所は特定しないようお願いします。

その他の主な撮影場所

【弘前市】岩木山、明治屋ビル、弘前れんが倉庫美術館　【五所川原市】ＥＬＭ、五能線駅
【青森市】サンセットビーチあさむし（浅虫海岸）、パサージュひろば、新町通り商店街、青森駅

りんごの里のんたち

300

祖母と母から受け継ぐ三味線の腕

喫茶店で津軽三味線ライブを開催

相馬（そうま） いと さん（16歳）

高校一年生の相馬いとさんは、津軽三味線の名手である祖母と母のもとに生まれ、幼少の頃から津軽三味線に親しんできました。その名前も、三味線を弾くときに指にできる「糸道」が由来。一年前に弘前市で開かれた「第二十回津軽三味線青森県大会」では、中学生にして審査員特別賞を受賞したほどの腕前です。現在は弘前市の高校に通う傍ら、青森市の喫茶店でアルバイトに励んでいます。同店では相馬さんによる三味線ライブが予定されており、「常連さんにも初めてお店に来るお客さんにも喜んでもらえるよう、一所懸命弾きます」と意気込んでいました。

クレジット（敬称略）

キャスト

駒井蓮　豊川悦司

黒川芽以 横田真悠 中島歩 古坂大魔王 ジョナゴールド（りんご娘）宇野祥平 西川洋子

スタッフ

脚本・監督：横浜聡子

原作：越谷オサム
『いとみち』
（新潮文庫刊）

音楽：渡邊琢磨

エグゼクティブプロデューサー：川村英己

プロデューサー：松村龍一

撮影：柳島克己

美術：布部雅人 塚本周作

照明：根本伸一

録音：岩丸恒

編集：普嶋信一

音響効果：渋谷圭介

スタイリスト：藪野麻矢

ヘアメイク：澤田久美子

助監督：松尾崇

制作担当：大川哲史

協力：弘前市 板柳町 平川市

企画協力：新潮社

制作プロダクション：ドラゴンロケット

宣伝：Lem

配給・製作幹事：アークエンタテインメント

製作：アークエンタテインメント 晶和ホールディング 日誠不動産 RAB青森放送 東奥日報社 ドラゴンロケット

©2011 越谷オサム／新潮社

©2021『いとみち』製作委員会

6月18日（金）
青森先行上映

- ○イオンシネマ弘前
- ○青森松竹アムゼ
- ○シネマディクト
- ○青森コロナシネマワールド
- ○シネマヴィレッジ8・イオン柏
- ○フォーラム八戸
- ○TOHOシネマズ おいらせ下田

6月25日（金）全国公開

みざした

まさか板柳町が映画のロケ地となる日が来るなんて！映画作りの様子を間近で見るのは初めてで、撮影現場の緊張感漂う空気に触れられたのは貴重な経験でした。この特集を組むにあたり、お忙しい中ご協力くださった皆様に深く感謝申し上げます。（M）

映画「いとみち」ホームページ ▶ http://itomichi.com/

上記の相馬いと紹介記事のコメント部分は、株式会社新潮社ご協力のもと、『いとみち』の原作者・越谷オサムさんに寄稿していただききました。

津軽広域 連合だより

“津軽”の話題満載

新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更される場合がありますので、開催状況については各主催者にお問い合わせください。また、イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

蓮の花まつり　平川市

猿賀神社境内にある鏡ヶ池では、７月中旬から８月下旬にかけて、淡いピンク色の蓮の花を見ることができます。

まつり期間中は、多くのイベントや出店が予定されているほか、フォトコンテストとＳＮＳフォトコンテストも開催予定です。ぜひ、この機会に、池一面に咲き誇る蓮の花、真っ赤な社とご神木の緑が織り成す光景を堪能してみてはいかがでしょうか。

と　き　７月24日（土）～８月29日（日）
ところ　猿賀公園内
問い合わせ　（一社）平川市観光協会　☎40-2231

田んぼアート　田舎館村

©2021『いとみち』製作委員会

今年は、オール県内ロケで製作され、６月18日（金）に県内先行上映をむかえる映画『いとみち』【出演：駒井蓮、豊川悦司】をテーマにします。７色10品種の稲を使い、７月中旬頃からそれぞれ稲の色が際立ちますが、時期によってさまざまな色彩の変化を感じることができる田んぼアートをぜひご覧ください。

と　き　６月12日（土）～10月３日（日）
ところ　弥生の里展望所（道の駅いなかだて「弥生の里」内）
問い合わせ　田舎館村役場 企画観光課　☎58-2111

市町村イベントカレンダー

と　き		イベント名	内　　容	問い合わせ	
６月	～7/4	YOSHITOSHI～鬼才の浮世絵師・月岡芳年～	歌川国芳の弟子で、鬼才の浮世絵師といわれる月岡芳年の代表作品を一堂に紹介します。	弘前市立博物館	☎35-0700
	～30	板柳町ふるさとセンター農業収穫体験	カラフルなミニトマト収穫体験は１人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください。	板柳町ふるさとセンター	☎72-1500
７月	10	弘前城薪能	弘前城植物園に特設舞台を設置し、伝統芸能「能・狂言」の公演を開催します。	同実行委員会事務局 弘前市文化振興課	☎40-7015
	17～8/7	2021大鰐温泉サマーフェスティバル	納涼ふぇあ、親子映画、大鰐小学校によるマーチングバンドなど、イベント盛り沢山です。	同実行委員会事務局 （大鰐町企画観光課）	☎55-6561
	17～9/20	弘前ねぷた展	江戸時代からの記録を交えて「弘前ねぷたまつり」の歴史を振り返ります。	弘前市立博物館	☎35-0700
	25	丑湯まつり　温湯地区（黒石市）	丑の御神体を乗せた神輿を子供たちが引きます。450年以上の歴史がある温湯温泉ならではの伝統行事です。	丑湯まつり事務局	☎54-8365
８月	1	大森勝山じょうもん祭り	世界遺産登録を目指す大森勝山遺跡を舞台に、遺跡探検隊等のイベントを開催します。	弘前市文化財課	☎82-1642

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の８市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

■有料広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典１ たまる!つかえる!宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典２ 購入～受取までネットで完結!
24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典３　宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!

本件に関するお問い合わせ先　宝くじコールセンター　TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

＼なぜ？どうして？／

板柳町少年少女発明クラブ顧問

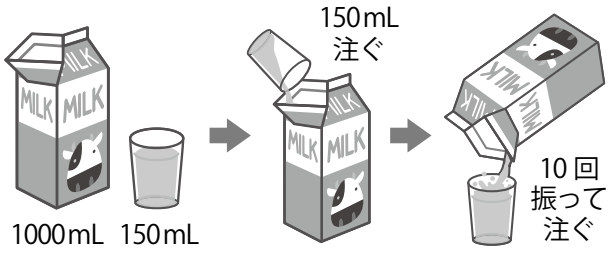
野呂茂樹先生のふしぎ！科学教室

板柳町少年少女発明クラブ顧問の野呂茂樹先生が、みなさんを不思議な科学の世界へいざないます。

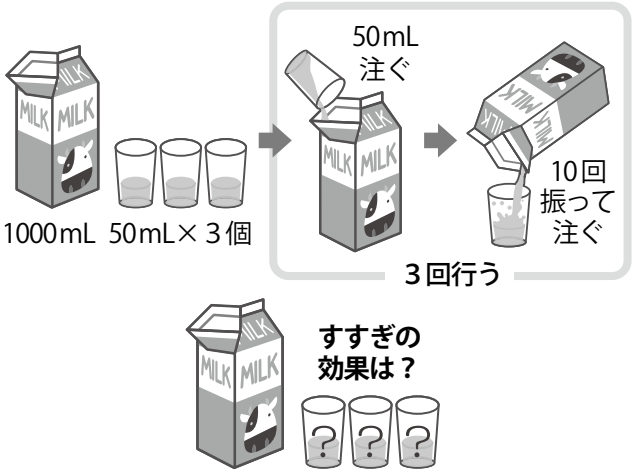
20 牛乳パックのすすぎ洗いの回数は？

【問題】空の牛乳パック（1000mL）を、150mLの水ですすぎ洗いします。次の①、②のどちらがすすぎの効果が大きいでしょうか？

①一度に水150mLを全部入れ、10回振ってから、水を取り出す。



②水150mLを50mLに3分し、それぞれのコップで“50mLを入れ、10回振ってから、水を取り出す”を繰り返す（計3回行う）。



【答えと解説】

①の結果です。写真①の左コップは取り出した“すすいだ水”です。右コップは取り出した後、もう一度 50mL の水を入れ 10 回振って内部の残っている牛乳（水）を確認したものです。結構牛乳（水）は残っていて、1度に全部の水ですすぐと、すすぎ効果は小さいようです。

②の結果です。写真②上の3個のコップは、コップごとのすすぎの後に取り出した“すすいだ水”です。下のコップ（4個目）は、もう一度50mLの水を入れ、10回振って内部の残っている牛乳（水）を確認したものです（4回目）。水を小分けにしてすすいだ方が、すすぎの効果が大きいことがわかります。**【答え：②】**

【考察】

なぜ、小分けにしてすすいだ方がよいのでしょうか？

パックを逆さにして牛乳を取り出しても、パックの内面には少量の牛乳が付着しています。すすいで牛乳を取り出した後のパックの重さと、その後内面に付着している牛乳（水）をティッシュで拭いて取り除いた重さを比べると、2gほど軽くなっていました。つまり、すすいだ水を捨てても、内部には少量の牛乳（水）が残っているのです。

この内部に残った牛乳（水）は、水を入れると濃さが薄まります。すすいで水を捨てると、内部には薄まった牛乳（水）が少量残ります。

すすぎを繰り返すたびに、内部に残る牛乳（水）は薄まっていくので、水を小分けにしてすすいだ方がすすぎ効果は増すでしょう。

＊動画

https://www.youtube.com/watch?v=J-yncJNIESc

＊＊「科学する心を養い、能力を高める町づくり」（板柳町町民憲章より）＊＊

＊板柳町少年少女発明クラブでは、一緒に活動する仲間や指導してくださる方を募集しています。
興味のある方は町教育委員会生涯学習課（町多目的ホールあぷる内）までご連絡を。☎72-1800

文芸散歩道

板柳俳句会

○菜の花まつり皆蝶に似て風軽ろし　奈良　暮雪

○太き脛（すね）みなかがやきて更衣（ころもがえ）　会津　はな

○信号無視渡るつばめの世は自由　田中　空水

○つつがなく育つ孫等に鯉（こい）のぼり　三戸　武

おまわりさん 安全情報

特殊詐欺の被害をなくそう！

◆青森県内の特殊詐欺被害状況等

（令和３年４月末現在）

【認知件数】16件（前年比＋９件）

【被害金額】約2,817万円（前年比＋2,366万円）

今年の３月以降、県内では、市町村職員や金融機関職員をかたった**還付金詐欺**が多発しています。また、特殊詐欺に発展するおそれのある不審電話も多数発生しており、「自分の資産を守る」という意識を強く持つことが必要です。

シートベルト・チャイルドシートで命を守ろう

平成20年６月に道路交通法が改正され、**すべての座席でのシートベルトの着用が義務化**されました。

運転者は、自分と同乗者の「命を守る」という意識を持ち、すべての座席でのシートベルト着用とチャイルドシート使用をお願いします。

板柳警察署マスコットキャラクター「いたりん」

警察安全相談電話（相談・意見・要望）＃９１１０
性犯罪被害相談電話　＃８１０３
板柳警察署電話　73-3151
板柳警察署ホームページ　板柳警察署　検索

板柳町の交通事故概要

R3.1.1～5.16 現在　（　）は前年比

発生件数	死者数	負傷者数
4（-6）	0（±0）	5（-6）

７月・８月の祝日

海の日　７月22日
スポーツの日　７月23日
山の日　８月　８日

～祝日には国旗を掲げましょう～

みんなのページ

4月11日

毎年恒例の「春の空きカンクリーン作戦」が行われ、各町内会等が道端に落ちている空きカンなどのゴミを拾い集めました。

4月24日

いたやなぎ歩こう会（長内良藏会長）のみなさんが、中央アップルモールや岩木川河川敷を歩きながらごみを拾う「クリーンウオーク」を行いました。

4月25日

板柳北小学校野球チーム「板北クラブ」（竹内祥繭監督）の選手と保護者が、学校周辺や国道 339 号線沿いなどでごみ拾いを行いました。

4月26日

青森県自動車整備北五協議会（磯辺勇司会長）が創立 50 周年を記念し、町に掛け時計２台を寄贈しました。

5月8日

町民家族農園の開園式が行われました。今年は15 組の家族が園地を利用し、じゃがいもやさつまいもなど思い思いの野菜を育てます。

5月11日

板柳町老人クラブ連合会（三戸武会長）板柳支部のみなさんが、ボランティアで中央アップルモールの草取りを行いました。

5月13日

板柳町建設業協同組合（外崎正代表理事）のみなさんが、ボランティアで国道 339 号線沿いの排水路の清掃活動を行いました。

取扱金額、３年連続100億円突破

津軽りんご市場止市

株式会社津軽りんご市場（大中徹代表取締役社長）で４月28日、令和２年産りんごの止市が開かれ、生産者や買参人など約 400 人が参加しました。令和２年産の取扱数量は257万4,712箱（１箱 20 キロ、前年比 10.8%増）で平均単価は 4,126 円（同 12.7%安）。取扱金額は 106 億2,219万4,000円（同3.3%減）と３年連続で 100 億円を突破しました。對馬智範取締役営業部長は「サンふじは良品が少なく単価も下がったが、全体の平均単価は開場以来５番目に高く、生産者にとってまずまずの年だったのでは」と話しました。

自由な考えで未来の科学に挑戦

板柳町少年少女発明クラブ開講式

板柳町少年少女発明クラブ開講式が５月１日、町公民館で行われました。成田盛会長は「物が完成した時の楽しさと、改善点を反省することを大切にしながら取り組みましょう」とあいさつし、板柳南小６年の村上奏介くんが誓いの言葉を述べました。式後には早速１回目の講座が行われ、顧問の野呂茂樹先生に教わりながら、万華鏡づくりや電子回路実験に挑戦。今年度のクラブ員となった町内の小学生10人は、１年を通して科学実験工作やコンテストに向けたロボット製作などに取り組みます。

話題あれこれ

「ＳＤＧｓ」考えて

ゴミから学ぶ『ＳＤＧｓ』～持続可能な板柳町を考えよう～

板柳中学生が５月４日、ごみを使ったオブジェ制作を体験しました。国連が掲げるＳＤＧｓ（持続可能な開発目標）への理解を深めてもらおうと「いたやなぎ地活プランニング」（佐藤聖也代表）が企画。同校３年生18人と同団体のメンバーが岩木川河川公園に落ちているごみを集め、拾ったペットボトルなどをダンボールの土台に張り付けてクジラのオブジェに仕上げました。藤林愛夢命さんは「落ちているごみが海洋汚染につながることを学び、ポイ捨てはいけないことだと改めて感じた」と話していました。

もっと知りたい板柳のこと

りんごの里気楽塾～いたやなぎって知ってる？～

町教育委員会生涯学習課は５月９日、町の文化や歴史などを知ることでより愛着を持ってもらおうと「りんごの里気楽塾～いたやなぎって知ってる？～」を町公民館で開講しました。講座開講は初めてで、今年度は町民９人が７月末までの期間で全６回を受講します。初回は同課の工藤秀麿課長が講師となり、町の成り立ちや歴史などを紹介。夫婦で参加した花田伴子さん（表町）は「数年前にＵターンし、町のことをもっと知りたいと思い参加した。講座で学んだことを子どもたちに伝えたい」と期待していました。

7月 くらしのインフォメーション

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

●げんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時　間	行　事　名	場　所	問い合わせ
6日(火)	（受付時間） ①9:00 ②10:00	1才児健康相談	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184～186)
8日(木)	10:00～11:30	おおきくな～れ！（身長・体重測定）、 子育て講習「乳児に多い皮膚トラブルについて」 ★講師は看護師です。色々な質問にもお答えします★	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
	（受付時間） 12:00～13:00	4か月児健診 7か月児健診	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184～186)
13日(火)	10:00～11:30	★支援センターはちょっと遠くて…というお母さん、お父さん★ お家の近くの保育所で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！ 施設交流活動 おともだち集まれ！「お散歩しましょう！」 …ぜひお越しください！	板柳第二保育所鶴住	板柳第二保育所鶴住 73-2683
15日(木)	10:00～11:30	マタニティ's Day「胎児への語りかけについて」 ★ママの語りかけで心ゆたかに健やかに赤ちゃんとの絆を深めましょう！★	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
	（受付時間） 11:50～12:30	3才児健診	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184～186)
21日(水)	10:00～11:30	子育て講習「トイレトレーニングについて」 ★暖かいこの時期が絶好のチャンス！ぜひ「Try」してみては？★	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 すこやかキッズ	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 72-1530
24日(土)	14:00～14:40	おはなし会	公民館 視聴覚室	教育委員会生涯学習課 72-1800

■個別予防接種

「BCG」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ポリオ」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」「B型肝炎」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。（予診票は医療機関にあります。）

◆指定医療機関

- 渡部胃腸科内科〔予約必要〕
  月～金（9:00 ～ 18:00）、土（9:00 ～ 16:00）、
  日・祝（9:00 ～ 11:00）
- 田中外科内科医院〔予約必要〕
  月･火･木･金（9:00 ～ 17:00）、水･土（9:00 ～ 12:00）
- 野宮医院〔予約不要〕※ポリオのみ予約必要
  月～金（8:45 ～ 17:00）、土（8:45 ～ 12:00）

●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時　間	項　目	場　所	問い合わせ
6日(火)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
13日(火)	・10:00～ ・13:30～	ふれあいデイ　・健康体操 ・手先･指先を使おう	公民館	社会福祉協議会 72-1161
20日(火)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
28日(水)	・10:00～ ・13:30～	ふれあいデイ　・防災について ・脳トレ	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時　間	項　目	場　所	問い合わせ
12日(月)	9:00～12:00 13:30～16:00	こころの健康相談　※司法書士による相談は午前のみ ※３日前までに要予約	福祉センター 健康相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
	10:00～12:00	人権擁護及び行政相談合同相談所	福祉センター 2階農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線209)

りんごの里のひとたち　299

地元のみなさんに貢献したい

板柳町出身、板柳中央病院の一般内科非常勤医師

小野（おの） 翔真（しょうま）さん（館野越出身・27歳）

小野さんは弘前大学医学部を卒業後、二年間の臨床研修を経て、この春に同大大学院医学研究科内分泌代謝内科学講座に入局。同大医学部附属病院の専攻医として、板柳中央病院で週に一度一般内科診療にあたっています。医師を志したきっかけは、小学生の頃に観たテレビドラマ。手術で患者を治す医師の格好良さに憧れたといいます。将来は糖尿病専門医を目指し、日々研さんを積む小野さん。地元での診療に「外来を通して少しでも板柳に貢献できれば。身体のことで少しでも気になることがあれば、気軽にお越しください」と笑顔で呼びかけます。

■人の動き 4月末現在　…人口13,098人（−11）、男6,020人（−1）、女7,078人（−10）、世帯数5,462世帯（+7）
（　）は前月比

戸籍ガイド（4月届出分）・（敬称略）

おめでた

竹浪	沙郁（さあや）（英幸）	田中錦町
姥澤	李音（いの）（理衣）	横　沢
葛西	叶羽（とわ）（和）	田中錦町
成田	健臣（たけおみ）（智裕）	田中錦町
佐々木	改（あらた）（悠）	三千石
赤石	悠真（ゆうま）（春樹）	深　味
水木	詠菜（えな）（翔太）	栄町Ｂ

おいわい

諏訪	来輝	横　沢
帯川菜々子		つがる市

おくやみ

福田	寛（８３）	野　中
工藤よすみ	（８５）	横　沢
安田	ナカ（９３）	高　増
樋口	昭一（９１）	栄町Ａ
野呂	泰正（７９）	飯　田
村上	敏明（７１）	太　長
佐々木ミツ子	（７８）	五幾形
安田	齊（８４）	仲　町
北畠	實明（８８）	滝　井

りんごの里気楽塾「夏の音講座」参加者募集！

新型コロナウイルスの影響により、各地の祭りが中止や縮小となっています。今年の夏は、自分で津軽の夏の音を奏でてみませんか？

【講師】囃和會（そうわかい） 竹浪大輔氏、弘前大学「囃子（はやし）組」のみなさん
【内容】弘前ねぷたばやしなど　【開催日】7/13・7/20・7/27 19:00～20:00
【場所】町公民館２階「視聴覚室」　【受講料】無料　【募集人数】先着20名
【申し込み・問い合わせ先】町教育委員会生涯学習課　☎72-1800

2021「りんご灯まつり」・「りんごの里いたやなぎ花火大会」中止のお知らせ

８月９日～11日に開催を予定していた「**りんご灯まつり**」および「**りんごの里いたやなぎ花火大会**」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より**中止**となりました。

【問い合わせ先】
・板柳町商工会　☎73-3254
・役場産業振興課　☎73-2111（内線313）

★6月の町税等納期★ 6月30日（水）

○町県民税（1期）
○保育料（6月分）
○町営住宅使用料金（6月分）
○上下水道料金（5月分）
（上下水道料金口座振替日・7月5日）

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

みぎした

「キャー」といった悲鳴や笑い声が響きわたり泥まみれになる子どもたち。小学校の田植え体験は毎年にぎやかで、見ているこっちも笑顔になります。シャッターチャンスをたくさんくれた子どもたちありがとう！（M）

広報いたやなぎホームページ▶https://www.town.itayanagi.aomori.jp/koho/index.asp