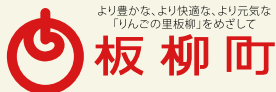


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

Itayanagi 9

2021.SEP

Vol.732



より豊かな、より快適な、より元気な
「りんごの里板柳」をめざして

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷



「新しい遊具、楽しいな」

ふるさとセンターの芝生広場に新しい遊具が完成

■主な内容

- ・ 9月10日～16日は「自殺予防週間」です
- ・ 「板柳町立小学校統合整備審議会」を設置しました
- ・ 食育だより

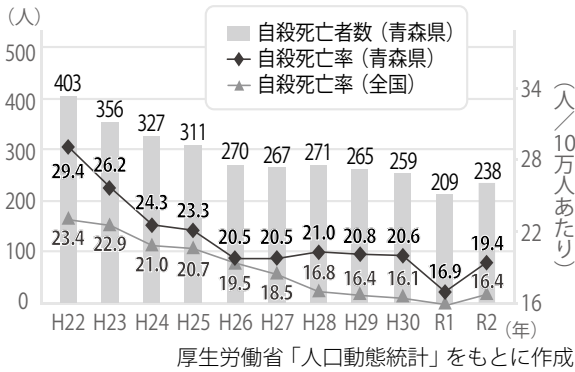
大切な人の「いのち」を守るために

― 9月10日(金)～16日(木)は「自殺予防週間」です ―

青森県の自殺の現状

青森県の令和2年の自殺による死亡者数は238人で、前年を29人上回りました。また、人口10万人あたりの自殺死亡率は、前年から2・5増の19・4で、前年の全国ワースト17位から4位となり、全国に比べ高い状況にあります。

自殺による死亡者数・死亡率の推移



自殺につながるサインや状況とは？

さまざまな悩みを抱えることで、精神面だけでなく、体や日常行動にも影響を及ぼすこともあります。例えば、元気がなくなった、食事が減った、よく眠れていない、ため息が目立つ、口数が減ったなど、いつもと違う様子ならば特に注意が必要です。自殺につながるサインとしては次のようなことが挙げられます。



- ・【自殺につながるサインや状況】
- ・過去の自殺企図・自傷歴
- ・喪失体験（身近な人との死別体験など）
- ・苦痛な体験（いじめ、家庭問題など）
- ・職業、経済、生活の問題（失業やリストラ、多重債務や生活苦など）

- ・精神疾患・身体疾患に関わること、およびそれに対する悩み
- ・ソーシャルサポートの欠如（支援者がいない、社会制度が活用できないなど）
- ・自殺企図手段への容易なアクセス（危険な手段を手に入れているなど）
- ・自殺につながりやすい心理状態（自殺を思い浮かべること、絶望感、衝動性、孤立感など）
- ・望ましくない対処行動（飲酒でまぎらわす、薬物を乱用するなど）
- ・危険行動（道路に飛び出す、飛び降りようとする、自暴自棄な行動をとるなど）
- ・その他（自殺の家族歴、本人や家族・周囲から確認される危険性など）

〔参考〕厚生労働省「誰でもゲートキーパー手帳 第2版」

…一人で悩まずご相談ください…

「板柳町こころの健康相談」

板柳町健康推進課

☎ 73-21111（内線181・185・186）

司法書士や保健師が悩みや相談をお受けします。（※要予約）

【相談例】相続関係、借金・離婚トラブル、人間関係、ひきこもり、健康問題、経済困窮など

【相談日】月1回

令和3年9月13日（月）

10月12日（火）

11月12日（金）

12月13日（月）

令和4年1月12日（水）

2月14日（月）

3月14日（月）

※その他、保健師による相談、新型コロナウイルス感染症に関する相談「町民相談総合窓口」を設けており、随時相談を受け付けています。

自殺対策基本法では、9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定め、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、相談事業および啓発活動を実施しています。

悩みを持つ人に寄り添い 支える「ゲートキーパー」

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」、「どこに相談に行ったらよいかわからない」、「どのように解決したらよいかわからない」などの状況に陥り、一人で悩みを抱え込んでしまうことがあります。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことを命の「門番」という意味で「ゲートキーパー」と呼びます。ゲートキーパーになるために特別な資格はありません。一人でも多くの方がゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが、自殺対策につながります。



① 気づき

家族や仲間の変化に気づき、声をかける

【声かけの例】

- ・「眠れてますか？」（2週間以上続く不眠はうつサイン）
- ・「どうしたの？何だか辛そうだけど…」
- ・「何か悩んでる？よかったら、話して。」
- ・「なんか元気ないけど、大丈夫？」



② 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【ポイント】

- ・話せる環境づくり
- ・心配していることを伝える
- ・悩みを真剣な態度で受け止める
- ・誠実に、尊重して相手の感情を否定しない
- ・話を聞いたら、ねぎらいの言葉を



ゲートキーパー の役割

③ つなぎ

早めに専門家に相談
するよう促す

【ポイント】

- ・紹介にあたっては相談者に丁寧な情報提供を
- ・相談者の了承を得た上で、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談場所や日時を具体的に設定、相談者へ伝えること
- ・連携先に同行できない場合は、連携先へのアクセス等の情報提供を



④ 見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

連携後も、必要があれば相談に乗ることを伝えましょう。



政府広報オンライン「あなたもゲートキーパーに！大切な人の悩みに気づく、支える」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201402/2.html>)をもとに作成

■よりよいホットライン（通話無料）

☎0120-279-338

（フリーダイヤルつながりささえる）

毎日 24時間

■NPO法人あおもりいのちの電話相談

☎33-7830

毎日 正午～午後9時

■一般社団法人日本のちの電話連盟

「自殺予防いのちの電話」（通話無料）

☎0120-783-556

毎月10日 午前8時～翌日午前8時

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

（おこなおう まもろうよ こころ）

午前9時～午後4時

午後6時30分～午後10時 ※

■青森県ひきこもり地域支援センター

☎017-787-3953

午前9時～午後4時 ※

■青森県精神保健福祉センター

「こころの電話」

☎017-787-3957

☎017-787-3958

午前9時～午後4時 ※

■「消費者ホットライン」

☎188（いやや）

■青森県消費生活センター

☎017-722-3343

午前9時～午後5時30分

土日祝日は午前10時～午後4時

（年末年始除く）

※土日・祝日・年末年始を除く

祝 100歳おめでとうございます

100歳を迎えられた方へ、町から顕彰状と祝金、花束を贈りました。



ふせ
8/9 布施 シサ さん（掛落林）

布施さんが入所しているグループホームライラックに町長が訪問しました。旧新和村出身の布施さんは、板柳町の夫と結婚し、農業に励みながら2人の子どもを育てられました。友達と話すことが好きで、長寿の秘訣は「よくよくせず、何でも食べること」だそうです。

おめでとうございます



令和三年安全功労者 内閣総理大臣表彰

とのさき ただし

外崎 正 さん（文京町・74歳）

昭和62年に板柳地区安全運転管理事業主会に加入し、平成12年からは同会会長および県安全運転管理事業主会理事に就任され、地域における交通事故抑止活動のリーダーとして、長年にわたり交通事故の防止および交通安全思想の普及に尽力された功績により、このたび安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞されました。

第33回 青森県下席書大会

青森県下席書大会の審査会が8月24日、老人憩の家「いきいきセンター」で開かれ、県内の小、中、高校生が応募した計172点の作品の中から入賞者が決定しました。



上位入賞者紹介（敬称略）

【団体賞】 美鳳書道教室

【板柳町長賞】

齊藤 亜朱 岩木会（小1年）

野呂 瞬翔 板柳南小2年

千葉 光莉 板柳南小3年

村上莉世愛 桜風書道教室（小4年）

芦田 峯々 板柳北小5年

三上 瑠羽 桜風書道教室（小6年）

三上 真弥 岩木会（中1年）

成田 有沙 造道中2年

野呂 果凛 板柳中3年

小山 涼那 弘前実業高1年

松橋 杏奈 美鳳書道教室（高3年）

【板柳町議会議長賞】

山谷慶次郎 栄書道教室（小4年）

成田 悠乃 美鳳書道教室（中3年）

【板柳町文化振興協議会会長賞】

金澤みいあ 美鳳書道教室（小2年）

高谷 羽奏 岩木会（小5年）

佐野 陽菜 美鳳書道教室（中1年）

【板柳ロータリークラブ会長賞】

外崎 澤 美鳳書道教室（小4年）

長谷川新虎 桜風書道教室（小5年）

【板柳ライオンズクラブ会長賞】

佐藤 里緒 桜風書道教室（小6年）

兵藤 実柚 五所川原商業高1年

■有料広告

渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
禁煙外来・入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13
電話番号 0172 (73) 2217(代)

送迎バス

月・水・金 午前
火・木・土 午後

五林平、牡丹森、柏木、狐森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後

深味、大俵、高増、夕顔閑
常海橋、館野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行なっております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。

診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時

土曜日 午前8時～午後5時

日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法

渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用WEBページ

<http://watanobe.atat.jp/>

専用URL 右記QRコードからアクセス!

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



未来を担う子どもたちにより良い教育環境を



- 「板柳町立小学校統合整備審議会」を設置しました -

町教育委員会では、少子化と学校施設の老朽化の問題に対応しながら、子どもたちにより良い教育環境を整備するため、8月18日、町内4小学校の統合について議論する「板柳町立小学校統合整備審議会」を設置しました。

町内小・中学校の校長や各校のPTA代表、地域住民代表者、教育関係者の20人で構成される審議会では、今後数回会議を開く中で議論を重ね、委員の意見をまとめた上で教育長に答申します。

同日に町多目的ホール「あぷる」で開かれた第1回会議では、永澤正己教育長が「町の宝である子どもたちによりよい教育環境を整備することが喫緊の課題。お力添えをよろしくお願いいたします」とあいさつ。会長に田中正彦氏、副会長に三上浩氏が選出され、田中会長が「子どもたちにとってどういう環境がいいのか、町にできる一番いい方法を考え、みんなで意見を出し合ってまとめていきましょう」と協力を呼びかけたあと、永澤教育長が田中会長に諮問書を手渡しました。



教育長（左）から諮問書を受け取る田中会長（右）

■ 諮問事項

- 1 統合小学校の教育方針について
- 2 統合小学校の施設整備について
- 3 統合小学校の教育環境の整備について
- 4 その他小学校統合に関し必要な事項について

■ 審議会委員の紹介（敬称略）

【任期】令和3年8月18日～令和5年8月17日（2年間）

氏 名	部 門
【会長】田中 正彦	教育関係者
【副会長】三上 浩	教育関係者
福嶋 嘉広	板柳北小PTA会長
伊藤 広美	板柳南小PTA会長
藤川 健治	小阿弥小PTA会長
松橋 和也	板柳東小PTA会長
村上 貴弘	板柳中PTA会長
三橋 信	板柳北小校長
森 靖	板柳南小校長
今 義秀	小阿弥小校長
木村 道浩	板柳東小校長
高橋 幸治	板柳中校長
岩崎 信夫	住民代表者
小田桐良一	住民代表者
村上 倫子	住民代表者
樋口 貴俊	教育関係者
會津 顕正	教育関係者
安田 弘美	教育委員会推薦
水木美穂子	教育委員会推薦
成田 悦子	教育委員会推薦

■ 有料広告



未来を拓くりんご専門産地市場



(株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二渦 21-3

TEL **0172(72)1211** FAX **0172(72)1229**

ホームページ <https://tsugaruringo.jp/>

8/7～8/15 ふるさとセンター感謝DAYを開催しました！



りんご山笠
の展示

「おはなし広場」
のみなさん



ふるさとセンターでは、地域の方々への日ごろの感謝を込めて「ふるさとセンター感謝DAY」を8月7日から15日までの期間で開催しました。

期間中は、りんごワーク商品や工芸館体験料金の割引などのサービスや、りんご山笠の展示などを実施。また初日には、グリーンプラザ（芝生広場）でボランティアグループ「おはなし広場」による絵本の読み聞かせが行われ、訪れた親子連れを楽しませました。

【問い合わせ先】 ふるさとセンター ☎72-1500



板柳桜つつみ公園に新しい遊具を 設置しました！

板柳桜つつみ公園（岩木川堤防上）に新しいすべり台とブランコを設置しましたので、ぜひご利用ください！

【対象年齢】・すべり台：3歳～12歳

・ブランコ：6歳～12歳

【問い合わせ先】 地域整備課 ☎73-2111（内線 343）

「旅ラン」で巡る奥津軽

シンガーソングライター「SUI」さんが、奥津軽を走って巡る旅ラン動画を公開！

西北地域県民局では、奥津軽を自分の足で巡り楽しんでもらうため、ランニングと観光を掛け合わせた「旅ラン」による切り口で誘客促進に取り組んでいます。

このたび、シンガーソングライター「SUI」さんが、板柳町ほか5市町を走って巡る動画をYoutubeに公開しましたので、ぜひご覧ください！

*本動画や奥津軽旅ランについての詳細は、「奥津軽 Runtrip」ホームページをご覧ください。
(<https://okutsugaru.runtrip.jp/>)



板柳町はとにかくりんご！
でした。りんご畑の間や、
津軽りんご大橋を岩木山に
向かって走るのが特に気持ち
よかったです！

シンガーソングライター「SUI」さん

■有料広告



家族葬ホール

いのり

板柳博報社

このたび、新たに家族葬ホールをオープンしました。故人様とごゆっくりお過ごし頂けるお部屋を2室ご用意しております。

所在地 板柳町大字板柳字土井312（仲町）
（株）板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎0172-73-5909



このコーナーでは、健康における“食”の大切さについて隔月でお伝えします。

食育だより

Vol.15

食事で血流を改善！



板柳町マスコット
キャラクター
「あぶりん」

健康のためには「サラサラ血液」が大切！血液は、体に酸素や栄養を供給したり、老廃物を排出するなど、重要な働きをしています。



食べすぎなどによって血液中の脂質や糖質が増えると、血液がドロドロになり、血の巡りが悪くなります。血流が悪くなると、肩こりや頭痛、倦怠感、冷え性などの原因につながってしまいます。

血流の改善には、運動習慣などのほか、食生活の改善も大切。血流を良くする食べ物を紹介するので、ぜひ日々の食事に取り入れてみてください！

血流を良くする食べ物（一例）

- 納豆…納豆に含まれるナットウキナーゼには、血栓を溶かす作用があります。
- 野菜・果物…ビタミンCやビタミンEには抗酸化作用があり、血液中のLDLコレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化を予防する働きがあります。
- 青魚（さば、いわし、さんまなど）…青魚に含まれるEPAやDHAは、血液中の中性脂肪を減らしたり、血液が凝固するのを防ぎます。
- 酢・梅干し・柑橘類…これらに多く含まれるクエン酸には、血液の酸化を抑える作用があります。



♪血流改善レシピ♪

サバ缶の具だくさんみそ汁



材料（1人分）

- サバ水煮缶…50 グラム
- 大根…30 グラム
- にんじん…10 グラム
- しいたけ…1/2 枚
- ごぼう…10 グラム
- 長ねぎ…1/8 本
- 水…50 ミリリットル
- 牛乳…100 ミリリットル
- みそ…大さじ 1/4
- 三つ葉…1 本

1人分の栄養量

エネルギー	190キロカロリー	脂質	9.4 グラム
たんぱく質	15.0 グラム	食塩相当量	1.2 グラム

提供：一般財団法人 日本食生活協会

作り方

- ①大根、ニンジンとは2～3ミリの厚さのいちょう切り、しいたけは石づきを取って半分に切り、薄切りにします。ごぼうは斜め薄切りにし、水にさらし水気をきります。長ねぎは小口切りにします。
- ②鍋にサバ缶を汁ごと入れ、水を加え、長ねぎ以外の①の野菜を加えてふたをして中火にかけます。煮立ってきたら弱火にして10分煮ます。
- ③味噌は、分量の牛乳から少しとり、溶いておきます。
- ④②に③と牛乳、長ねぎを加え、ひと煮立ちしたら火を止め、器に盛りつけ、刻んだ三つ葉をのせます。お好みで粉山椒をふって完成！



協力：板柳町食生活改善推進委員会

【問い合わせ先】健康推進課 健康推進係 ☎73-2111

■有料広告



できること、きっとあるはず。

問合せ先

（一社）板柳町シルバー人材センター

（公社）青森県シルバー人材センター連合会

板柳町大字福野田字実田11-7
公民館内

青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階

☎：0172-72-1162

☎：017-732-5757

読書のまち通信

隔月で読書に関する情報をお届けします



毎月30日は
「ノーテレビ・ノーゲーム・家読デー」
板柳町

＊＊「子ども司書養成講座」を楽しんでいます！＊＊

■6月26日(土) 第2回講座「図書館の仕事を体験しよう」

図書館の仕事やパソコンの操作方法の勉強後、図書館で実際に本の貸出や返却の作業を交代で実践！少し緊張しながらも、パソコンの“図書システム”をスムーズに操作していました。(図書館と町内の小・中学校の図書システムは同じものを使用しています。)



【本の貸出・返却の実践を交代で】



【レファレンスの課題の答えは…】

■7月17日(土) 第3回講座「本の分類・レファレンスについて学ぼう」

青森県立図書館の司書を講師に迎えて、本の分類・レファレンス(利用者に対して行う援助)についての勉強。

板柳町民図書館にある資料で、レファレンスの課題を調べる作業は苦労していましたが、県図書館司書に助言いただき答えをみつけました。

■7月26日(土) 第4回講座「五所川原市民図書館の“子ども司書受講生”との交流会」

“五所川原市民図書館の子ども司書受講生”9人と“板柳の受講生”4人との交流会。

自己紹介の後には「本のしおり作り」をし、各自が作った「しおり」を交換して交流を深めました。短い時間、そして“密を避けなければならない(コロナ感染防止)”という状況の中での交流会でしたが、貴重な時間になったようです。



【一瞬マスクをはずして記念撮影】

★★ 図書館今月のオススメ本 ★★



テスカトリポカ

著：佐藤 究

心臓密売人の恐怖がやってくる。メキシコのカルテルに君臨した麻薬密売人のバルミロ・カサソラは、潜伏先のジャカルタで日本人の臓器ブローカーと出会う。二人は日本へ向かった。第165回直木賞受賞作品。



彼岸花が咲く島

著：李 琴峰

彼岸花の咲き乱れる砂浜に倒れ、記憶を失っていた少女は、海の向こうから来たので宇実と名付けられた。ノロに憧れる島の少女・游娜と、“女語”を習得している少年・拓慈。宇実は…。第165回芥川賞受賞作品。



星落ちて、なお

著：澤田 瞳子

不世出の絵師、河鍋曉斎が死んだ。残された娘のとも(暁翠)に対し、腹違いの兄・周三郎は事あるごとに難癖をつけてくる。父の影に翻弄され、明治から大正を駆け抜けた女絵師の一代記。第165回直木賞受賞作品。

♡ えほんでえがお ♡



「3さいおめでとうブック」事業で絵本をプレゼントされた親子の皆さんにインタビュー
令和3年度贈呈絵本…おむすびころりん

おた り え も も
太田 理恵さん、桃花ちゃん(狐森)

♡桃花ちゃんの性格は？

元気いっぱいでおてんば

♡絵本はどうでしたか？

おじさんが穴に落ちちゃうところが面白かった

♡好きな食べ物？

ご飯が大好き！

♡桃花ちゃんの将来の夢は？

ディズニーのアリエル！

※詳しくは、町教育委員会生涯学習課(町多目的ホール「あぷる」内)まで ☎72-1800

町政情報

家屋の新築・増改築・取壊しをしたときは届け出を

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在で建っている家屋に課税されます。令和3年中に家屋（住宅、店舗、倉庫、車庫など）の新築・増築・改築・取壊しをされた方は、床面積の大小に関わらず年内に税務会計課資産税係まで届け出をお願いします。

【新築・増築・改築をした場合】

家屋の新築・増築・改築をされた場合は、新たに固定資産税が課税されます。固定資産税の算定の基礎となる評価額を算出するために家屋調査が必要になりますので、完成後まだ評価を受けていない方、年内に完成予定の方は、お早めに届け出をしてください。



【取壊しをした場合】

家屋の一部または全部を取壊した場合は、届け出をお願いします。取壊された家屋について、担当が現場の確認をさせていただきます。取壊した家屋は翌年度から固定資産税が課税されなくなりますが、届け出がないと翌年度も課税の対象となることがありますので、お早めに届け出をしてください。



すでに法務局で登記手続きをされた方は、届け出は不要ですが、建物滅失登記が年内中にできない場合は届け出が必要です。

※詳しくは、税務会計課 資産税係 まで
☎ 73-2111（内線 123）

令和3年社会生活基本調査を実施します

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。

調査の目的は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることとしています。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約91,000世帯（10歳以上の世帯員約194,000人）です。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

※詳しくは、企画財政課 企画調整係 まで
☎ 73-2111（内線 222）

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点より、下記イベントが中止となりました。

- ・りんごの里板柳まるかじりウオーク 2021
- ・第48回町民祭 2021

本行事を心待ちにしていた参加者の皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

【まるかじりウオークに関する問い合わせ先】

りんごの里板柳まるかじりウオーク実行委員会 事務局（町教育委員会生涯学習課内）

☎72-1800

【町民祭に関する問い合わせ先】

町民祭実行委員会事務局 総務課 庶務係

☎73-2111（内線 208）

「広報いたやなぎ」をお届けします
月1回発行の「広報いたやなぎ」送付を希望する方は【氏名・住所】をお知らせください。

広報有料広告を募集しています

■詳しくは下記まで

企画財政課 企画調整係

〒038-3692 板柳町大字板柳字土井 239-3

電話 73-2111（内線 223）、FAX 73-2120

メール ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

■有料広告

たけだ歯科医院

TAKEDA DENTAL CLINIC

院長：武田 信洋
副院長：武田 仁美

海童神社隣り

受付時間

月曜～金曜 午前9:00～午後12:30

午後2:30～午後5:30

土曜 日 午前9:00～午後12:30

休診 日 日曜・祝日

歯科一般・小児歯科

口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2

お問合せ

☎ 0172-72-0404

いたやなぎの昔っこ



21

編：いたやなぎ昔っこの会

「いたやなぎ昔っこの会」が、ふるさとに伝わる昔っこをご紹介します。ぜひ、声に出して読んでみてください。

♪みんなで歌いましょう♪

「夕焼け小焼け」

夕焼小焼で日が暮れて 山のお寺の鐘がなる
お手々つないで皆かえろ 鳥（からす）と一緒に帰りましょう
子供が帰った後からは 円い大きなお月さま
小鳥が夢を見る頃は 空にはきらきら金の星



「ママ（飯）カネ（食べない）嫁コ」

むがーし、むがーし、ある所サ、「ママ（飯）カネ（食べない）嫁欲しじゃ、ママカネ嫁欲しじゃ」ってしゃべる男いであつたど。

シタケヤ（そうしたら）、「ワ（私）、ママカネハンデ（から）、ワバ（を）もらってケロ（ください）」って、大したいい女子来たんだど。シタドゴデ（そうしたところで）、「ママカネんだバ（なら）もらう」って嫁コにしたんだど。嫁コア大した働きものであつたど。男も、ズンプ（随分）いい嫁もらつたど喜んでいだど。

シタバテ（しかしながら）、男が仕事サ（に）出れば、すぐド（に）、嫁ア蔵がら米ズッパド（たくさん）出して来て、デッたらダ（大きな）釜サママ炊ぐんだど。そして、デッたらダざる何枚もそごサ並べてママ握るんだど。

隣の人ア、あの嫁、オヤジ（夫）居ねぐなれば蔵開げで、何してるんだべど思って、のぞき見してみだんだど。シタケヤ、デッたらダ釜サママ炊いで、握ってらんだど。それ見で、ドッテン（びっくり）して、男サシカヘダ（教えた）んだど。「お前、ママカネ嫁欲しっても、お前の嫁ダケヤ（は）、ナンボでも（いくらでも）食う嫁だ。今に、お前、カエデ（食われで）マルア（しまうよ）。うそだと思つたら、マゲ（屋根裏）サ上がって、隠れで見でみろ」ってしゃべつたど。いい嫁だと思っただオヤジだもの、ドッテンしたど。

うそだが本当だがど思って、隠れで見でらど。オヤジ居ねぐなつたケヤ、蔵がら米ズッパド出して炊いだど。あのきれいダ（な）嫁ア、髪アバラバラで、頭のジグ（てっぺん）サ、デッたらダ口あるんだど。そごサ、握り飯、トントん、トントんって投げで入れて、イトマガに（あつという間に）ざる何枚分も食ってしまったんだど。それ見だオヤジア、ドッテンしてしまつたど。オカネくて（怖くて）オカネくて、

いやあ、これダバ（なら）ワ、嫁サ食われでマルなあど思つたど。

バゲ（晩）になって、今戻つたふりして家サ入つたど。「ワ、やっぱり嫁いらねじゃ」ってしゃべつたど。シタケヤ、「ナシテ（どうして）、どごア氣に食わねえ」って嫁しゃべつたど。「うーん、ワ、やっぱり嫁いらねじゃ」ってまだしゃべつたど。シタケヤ嫁ア、「シタラ（だったら）オヤジ、ワサ暇出すんだバ、デッたらダ桶作ってケロ」ってしゃべつたど。

オヤジア、桶屋サ頼んで、デッたらダ桶作つてもらつたど。シタケヤ、「オヤジア、この桶ドンキ（どの位）深えが入ってみろじゃ」って嫁しゃべつたど。オヤジアオカネドゴ（ところ）で、何でも言う通りにしたど。シテ（そうして）、桶サ入つたど。シタケヤ、嫁アオヤジの入つた桶ゴト（を）、ショッテ（背負って）山サグーグド（さっさと）ハッケデ（走って）行つたど。

どうしたもんだが、けつまずいでオケタ（転んだ）ど。そごサ、菖蒲とヨゴミ（よもぎ）、ノロット（一面に）オガって（生えて）あつたドゴで、オヤジア、急いでその中サ隠れだど。嫁、ムックド（むくりと）起きだケヤ、桶サオヤジ入ってねベシ（だろろうし）、「キマゲルバ（腹が立つ）、キマゲルバ。菖蒲どヨゴミネバ、みんな食ってマル」って、山姥サ戻つた女子、髪振り乱して、どしんどしんど歩くんだど。オヤジア、縮こまって隠れでいだど。

日ア暮れできたケヤ、諦めだガサ（のか）山姥、山サ戻って行ってしまつたど。

とっちばれ（おしまい）



*佐々木達司・村田良子による「よんであげたい青森のむかし話」を参考にしました。

文芸散歩道



板柳俳句会

- ・手花火や昭和の記憶遠くなり
田中 空水
- ・手花火のぼとりと落ちて闇の濃し
坂本伊句子
- ・孫子帰省老も手花火持たされて
奈良 暮雪
- ・風鈴の音にあやされ昼寝かな
三戸 武

おまわりさん 安全情報

横断歩道は歩行者優先！

～「マナー」ではなく「ルール」です～

県内の横断歩道手前での一時停止率は、極めて低調にあります。いまだ約9割の車は、歩行者がいても横断歩道手前で停止することなく進行しています。「横断歩行者等妨害等」の違反は、〈罰則〉3月以下の懲役または5万円以下の罰金〈違反点〉2点〈反則金〉車種により6千円～1万2千円となります。ルールを守って、大切な命を守りましょう。

9/21～9/30は秋の全国交通安全運動期間です

「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な運転を心がけましょう。

犯罪被害に係る相談電話を知っていますか？

届出するか迷っている方は一人で悩まないで、まずは相談をしてください。

● 犯罪被害を含めた悩み事や困り事全般（DV、ストーカー、特殊詐欺など）警察安全相談窓口 相談ダイヤル「#9110」または017-735-9110（8:30～17:00 土日祝日・年末年始を除く）※通話料有料

● 性犯罪、性暴力被害に関する相談（男女問わず）性犯罪被害110番 短縮ダイヤル「#8103」（※一部回線で通話料有料）またはフリーダイヤル 0120-89-7834（夜間等）は対応警察官の性別を選べない場合があります。）

警察安全相談電話（相談・意見・要望） #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

板柳警察署電話 73-3151

板柳警察署ホームページ [板柳警察署](#) [検索](#)



板柳町の交通事故概要

R3.1.1～8.15 現在（ ）は前年比

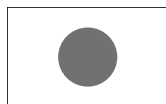
発生件数	死者数	負傷者数
12 (-3)	0 (±0)	15 (-2)

10月、11月の祝日

文化の日 11月 3日

勤労感謝の日 11月 23日

～祝日には国旗を掲げましょう～



みんなの

ページ

板柳町戦没者追悼式



板柳町遺族連合会（會津博会長）は8月1日、令和3年度板柳町戦没者追悼式を老人憩の家「いきいきセンター」で開き、故人398人の冥福と恒久平和を祈りました。

青大「ぬい撮り倶楽部」が映画『いとみち』聖地巡礼

観光名所などでぬいぐるみを主役写真に撮影し、SNSで地域の魅力を発信する青森大学サークル「ぬい撮り倶楽部」が8月3日、映画『いとみち』の舞台となった板柳町を訪れ、ロケ地や名所を情報発信しました。



バドミントン県大会優勝を町長に報告



板柳東小学校4年の斎藤那央くんが、5月の全国小学生ABCバドミントン県予選3・4年生の部で優勝し、全国大会への出場権を得たことについて8月6日、成田誠町長に報告しました。新型コロナウイルスの影響で全国大会は中止となりましたが、「また全国を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。

甲種防火管理再講習 該当する施設は受講を！

【日時】11月9日（火）9:30～12:00

【場所】岩木文化センター あそべる（弘前市大字賀田一丁目18番地4）

【申込み】10月11日（月）から10月15日（金）まで、消防本部予防課か最寄りの消防署・分署で受付します。

なお、申し込み受付期間内であっても定員（70人）になり次第、受付を終了します。

【受講料】講習料は無料ですが、事前に書店等でテキストを購入していただきます。

※講習についての詳細は、弘前地区消防事務組合ホームページ（<http://www.hirosakifd.jp/>）をご覧ください。

【その他】新型コロナウイルス感染対策のため、講習会はマスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】・弘前消防本部予防課 ☎32-5104
・板柳消防署 ☎73-2339



令和3年度自衛官募集案内

■ 防衛大学校学生（受付：10月27日（水）まで）

【応募資格】令和4年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

【1次試験日】11月6日（土）・7日（日）

■ 防衛医科大学校医学科学生（受付：10月13日（水）まで）

【応募資格】令和4年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

【1次試験日】10月23日（土）

■ 防衛医科大学校看護学科学生（受付：10月6日（水）まで）

【応募資格】令和4年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

【1次試験日】10月16日（土）

【問い合わせ先】自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所（五所川原市唐笠柳藤巻 五所川原合同庁舎3階）☎0173-35-2305



「甘くておいしい！」

奥越部品株式会社が第一・第二保育所鶴住にミニトマトを提供

町誘致企業である奥越部品株式会社（柏伸雄代表取締役社長）は7月28日、板柳第一保育所鶴住と板柳第二保育所鶴住の子どもたちにミニトマト約10キロをプレゼントしました。提供したミニトマトは「アイコ」という品種で、同社青森工場（三千石）敷地内のハウスで育てられたもの。当初は子どもたちに収穫を体験してもらう予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により断念し、提供する形となりました。子どもたちは、大粒で甘いミニトマトをおいしそうにほおばり、笑顔を浮かべていました。

本年産りんご、堅調なスタート

株式会社津軽りんご市場開市

8月3日、株式会社津軽りんご市場（大中徹代表取締役社長）で令和3年産りんごの開市が行われ、買参人約50人、生産者約550人が来場しました。極早生種の夏緑、祝、花祝など前年比19.4%減の1,181箱（1箱20kg）が上場。花祝の高値は前年比5.3%高の2万1,600円で取引されましたが、消費地で前年産の在庫が残っている影響などから、取引価格はおおむね前年を下回りました。対馬智範取締役営業部長は「早生種が出回る9月頃には前年産の在庫が無くなるので、相場も回復してくれるだろう」と期待していました。



話題 あれこれ



板柳町の歴史後世へ

町史編さん事業がスタート

町では、令和2年に町制施行100周年を迎えたことを機に、昭和51年に発行した「板柳町誌」以降の町の歴史を整理する新たな「板柳町史」の編さんに取り組みます。8月4日、資料の調査や収集などを行う町史編さん委員10人に成田誠町長が委嘱状を交付し、「未来へつなげる一大事業。ご意見をよろしくお願いします」と呼びかけました。その後開かれた第1回会議では、委員長に町文化財研究会会長の工藤明さん（75歳）が選出され、「親しみやすい町史の完成のために努力していきたい」と意欲を語りました。

祖先の面影しのぶ

第54回梵天祭

町立郷土資料館で8月20日、同館に収められている資料を鎮魂供養する「梵天祭」が営まれました。昭和43年に開館した同館では、同年から「梵天祭」を毎年行っており、今年で54回目を迎えます。当日は、大善寺の大屋俊考住職による読経のあと、館長・永澤正己教育長に続いて線香を持った参列者が展示室を巡り、供養を終えました。現在、同館では縄文人の生活が読み取れる土井遺跡出土品や昔の生活用具など約6,200点の資料を展示しているほか、町指定文化財の「旧役場庁舎正面玄関」を併設しています。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

●げんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時間	行事名	場所	問い合わせ
5日(火)	① 9:00※ ② 10:00※	1才児健康相談	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
6日(水)	10:00~11:30	マタニティ's Day「産後の楽しい過ごし方について」 (マタニティ限定活動)	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 すこやかキッズ	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 72-1530
7日(木)	12:00~13:00※	4か月児健診 7か月児健診	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
13日(水)	9:00~15:30※	子育て相談 ※電話等でご予約ください ※オンライン相談もできます	福祉センター 健康相談室	
	10:00~11:30	おおきくな〜れ! (身長・体重測定)、 子育て講習「お母さんの為の小物作り」 ★簡単小物を手作りして楽しみましょう★	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 すこやかキッズ	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 72-1530
14日(木)	10:00~11:30	子育て講習「手作りおもちゃを作しましょう」 ★オリジナルのおもちゃを作しましょう★	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
19日(火)	10:00~11:30	★支援センターはちょっと遠くて…というお母さん、お父さん★ お家の近くの保育所で一緒に楽しい時間を過ごしましょう! 施設交流活動 おともだち集まれ! 「ふれあい遊びをしましょう!」	幼保連携型認定こども園 板柳第三保育所鶴住	幼保連携型認定こども園 板柳第三保育所鶴住 73-5570
21日(木)	12:00~12:45※	1才6か月児健診	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
23日(土)	14:00~14:40	ちょうみんとしよかん秋の読書週間「おはなし会」	公民館 視聴覚室	生涯学習課 72-1800
27日(水)	9:00~15:30※	子育て相談 ※電話等でご予約ください ※オンライン相談もできます	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)

※…受付時間

■個別予防接種

「BCG」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ポリオ」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」「B型肝炎」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予防接種は医療機関にあります。)

◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕
月～金 (9:00～18:00)、土 (9:00～16:00)、
日・祝 (9:00～11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕
月・火・木・金 (9:00～17:00)、水・土 (9:00～12:00)
- ・野宮医院〔予約不要〕※子宮頸がんワクチンは予約必要
月～金 (8:45～17:00)、土 (8:45～12:00)

●いきいきシルバーカレンダー● おもに 65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
6日(水)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
13日(水)	・ 10:00~	ふれあいデイ ・健康教室	公民館	社会福祉協議会 72-1161
19日(火)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
27日(水)	・ 10:00~ ・ 13:30~	ふれあいデイ ・やさこい体操 ・防災について	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
12日(火)	9:00~12:00 13:30~16:00	こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ ※3日前までに要予約	福祉センター 健康相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
	10:00~12:00	人権擁護及び行政相談合同相談所	福祉センター	総務課
22日(金)	10:00~12:00	秋の特設行政相談所	2階農業委員会会議室	73-2111(内線209)

りんごの里の人たち

303



日本一の景色をもう一度

中学硬式野球で全国制覇・青森山田リトルシニアメンバー

たなか そう

田中 奏さん（横沢・青森山田中3年）

田中さんが所属する中学硬式野球チーム「青森山田リトルシニア」が、八月に宮城県で開かれた全国大会「第四十九回日本リトルシニア日本選手権大会」で東北勢初の優勝に輝きました。田中さんは二回戦と準決勝で先発投手を務め、「大舞台を楽しんで投げられた。支えてくれた人たちに結果で恩返しできて嬉しい」と笑顔。中條純監督は彼について「誰よりも練習に打ち込む頑張り屋。今大会では、三年間で一番いい完璧な投球を見せてくれた」と絶賛しました。高校進学後について「甲子園に出てもう一度日本一の景色を見たい」と力強く話していました。

■人の動き 7月末現在 …人口13,057人（－18）、男6,006人（－4）、女7,051人（－14）、世帯数5,451世帯（－2）
（ ）は前月比

戸籍ガイド（7月届出分）・（敬称略）

おめでた

白鳥 樹（翔太） 大蔵町
桑田 陸来（貴幸） 田中錦町
佐々木大空（啓太） 五林平
阿部 珠雷（真也） 広栄町B

おくやみ

小松原ふさ（95） 大 町
山口 トミ（94） 下常海橋
成田 律子（93） 大 俵
伊藤 てる（92） 牡丹森
中村るみ子（61） 大 俵
佐藤 常弘（88） 飯 田

防災無線を聞き逃したら！

防災無線の放送内容は町ホームページで確認できますので、ぜひご利用ください。



★9月の町税等納期★ 9月30日（木）

- 固定資産税（第3期）
- 国民健康保険税（第3期）
- 介護保険料（第3期）
- 後期高齢者医療保険料（第3期）
- 保育料（9月分）
- 町営住宅使用料金（9月分）
- 上下水道料金（8月分）

（上下水道料金口座振替日・10月4日）

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

みぎした



県内の新型コロナ感染拡大の影響により、9月の行事も軒並み中止に。いま一度、マスク着用や手洗い・消毒、三密の回避など、「うつらない」「うつさない」行動を徹底し、この難局を乗り越えましょう！（M）

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月22日（水）2種類同時発売！

発売期間 9/22（水）～10/22（金）

公益財団法人青森県市町村振興協会