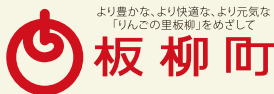


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

Itayanagi 6

2022.JUN

Vol.741



より豊かな、より快適な、より元気な
「りんごの里板柳」をめざして

038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/やまと印刷株式会社



「田植えの楽しさ、全身で!」

小阿弥小学校 田植え体験学習

■主な内容

- ・【特集】成年年齢が18歳になったの知ってる?
- ・第31回マメコバチ感謝祭
- ・健康ひろば

成年年齢が18歳になったの知ってる？

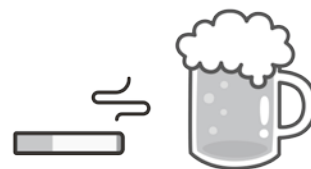
明治時代から約140年間、日本での成年年齢は20歳と民法で定められていました。この民法が改正され、2022年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下がりました。成年年齢の引き下げでできること・20歳になったらできることをご紹介します。

18歳になったらできること

- 親の同意がなくてもできる契約
 - ・ 携帯電話の契約
 - ・ ローンを組む
 - ・ クレジットカードの作成
 - ・ 一人暮らしの部屋を借りる など
- 10年有効のパスポートを取得する
- 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を得る
- 女性の婚姻可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に

20歳になったらできること

- 飲酒
- 喫煙
- 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）の購入
- 養子を迎える
- 大型・中型自動車運転免許の取得



Q 成年に達して一人で契約する際に注意することは？

契約を結ぶかどうかを決めるのも自分なら、その契約に対して責任を負うのも自分自身になります。契約には様々なルールがあり、そうした知識がないまま、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。本当に必要な買い物か、収入に見合っているのか、今一度よく考えてから契約しましょう。

もし、消費者トラブルに巻き込まれてしまったら、**消費者ホットライン ☎(局番なし) 188** までご相談ください。



- 若者に多い消費者トラブルの例 -

定期購入（サブスク）

1回だけのお試し購入のつもりが定期購入だった、初回500円だと思って購入すると毎月支払いが必要だったなど

美容医療

エステの無料体験を受け、そのまま勧誘を断り切れずに高額コースを契約してしまったなど

マルチ商法

「必ず儲かる」と言われて情報商材を契約、友人を紹介すると高額収入が得られると勧誘されたなど

新成人となった板柳高校の生徒さんの声をご紹介します



きたばたけ まい
北畠 真衣さん（3年）

大人になってやりたいことは、スマホ料金の支払いを自分で支払いたいののでスマホの契約をしたいです。

新成人という実感はまだ湧きませんが、高校卒業後、両親に恩返ししたいと思います。



いずみしょうた
泉 翔太さん（3年）

免許取得後に、クレジットカードを作って車を購入したいです。

大きな買い物なので、購入するときは契約書の内容を良く確認して契約するようにしたいと思います。今から車の運転が楽しみです。

第31回

マメコバチ感謝祭



マメコバチ感謝祭は「マメコ（５）バチ（８）」の語呂合わせで毎年５月８日に開催しています

花から花へ花粉を集めて巣に運ぶ習性があるマメコバチは、りんごの効率的な授粉には欠かせない存在です。今年も、５月８日にふるさとセンター本館前庭で「第31回マメコバチ感謝祭」が行われました。

成田誠町長は「りんごと共に歩む我が町にとってりんご産業は町の経済や地域の活性化に大きく貢献しており、今後ともりんご生産者をしっかりと支えていく」とあいさつ。関係者約20人がマメコバチの巣が置かれた祭壇に玉串を捧げ、りんごの授粉に大きく貢献するマメコバチに感謝し、りんごの豊作、農作業の安全を祈願しました。



◀町りんご新品種育成研究会の櫻庭保夫会長がりんご新品種「虹明け」について紹介をしました。

ふるさとセンターの鈴木均りんご指導監が「果樹におけるスマート農業」をテーマに講話を行いました。



水難事故の注意喚起について

用排水路やため池に不用意に近づかないで

農作業が盛んになる春～夏は、水をたくさん使うため、用水路やため池はとても危険です。フェンスやガードレール等の防護柵がある場所や「立ち入り禁止」「あぶない！」「きけん！」等の注意看板があるところなど、危険な場所には、絶対に近づかないようにしましょう。

河川で楽しく、安全に遊ぶために

・河川の水位の変動には注意しましょう。

普段は、河川公園などとして利用されている河川敷は、洪水時には水没してしまいます。水位の変動には十分注意して下さい。

・上流の雨には注意しましょう。

今いる場所が晴れていても、川の上流で雨が降っていれば、一気に増水する可能性があります。水の濁りや流れてくるものに目を配りましょう。茶色い水や木の枝などが流れてきた場合は、鉄砲水や土石流に要注意です。



・雨が止んだからといって安全とは限らない

雨は広い範囲からやがて川へと集まります。そのため、川に集まった雨が下流に到着するまで時間を要することがあります。また、ダム洪水調節により、雨が止んでも川の水量がなかなか減らない事もあります。雨が降っている間はもちろんですが、止んでからしばらくは水位が上昇する危険性があります。

・ライフジャケットの着用

釣り等で水辺に行くときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。また、天候の変化や川の状況を川に行く前からチェックするようにしましょう。

川は、目に見えない流れや急に深くなる所や滑りやすい所があるので、表面は穏やかでも水中には注意しましょう。

保護者等による注意喚起

事故を防止するためには、ご家族の方や地域の皆さまが日頃より注意喚起を行うことが大切です！

ため池や用排水路などに不用意に近づいている方等を見かけた場合にはお声がけするなど、水難事故が起きないように十分注意していただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】地域整備課 地域整備係

☎73-2111

おめでとうございます*

瑞宝双光章

【教育功労】



かとう しゅんいち
加藤 俊一 さん
(仲町・80歳)

小学校教諭として多年にわたり職務に精励され、小学校校長として退職されるまで初等教育の振興に寄与された功績により、このたび教育功労にかかる叙勲で、瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章

【地方自治功労】



ふくだ ゆきもり
福田 幸盛 さん
(いたや町・77歳)

板柳町助役および副町長として多年にわたり尽力され、町政発展に大きく貢献されたことにより、このたび地方自治功労にかかる叙勲で、瑞宝双光章を受章されました。

全国人権擁護委員連合会長表彰

くどう しづこ
工藤 志津子 さん(文京町・72歳)

あした ゆきこ
芦田 由紀子 さん(掛落林・71歳)

人権擁護委員として多年にわたり国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、このたび全国人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。

人権擁護相談所をご利用ください

町では、毎月12日に人権相談所を開設しております。秘密は守られ、相談は**無料**となっております。お気軽にご相談ください。

【日時】 毎月12日(土・日・祝日は変更)
10:00～12:00

【場所】 町福祉センター

※詳しくは総務課行政係

☎73-2111(内線209)

祝 100歳おめでとうございます

100歳を迎えられた方へ、町から顕彰状と祝金、花束を贈りました。



くどう りょうこ
5/21 工藤 良子 さん(大町)

工藤さんが利用している光仁介護サービスを町長が訪問しました。北海道礼文島出身の工藤さんは、夫婦で板柳町へ移住し、和裁で生計を立てながら育児に励みました。折り紙や塗り絵が好きで、長寿の秘訣は「施設の職員の方々が手厚くお世話してくれたおかげです」とご家族の方が話してくれました。

議会 第11回臨時会

板柳町議会第11回臨時会が4月22日開かれ、専決処分の承認4件、議員発議1件など計5議案が原案のとおり承認・可決されました。

議決された主な議案

■専決処分の承認4件

▽令和3年3月31日に専決処分した「板柳町税条例等の一部を改正する条例」の承認ほか

■議員発議1件

▽不当要求行為調査特別委員会の設置について



津軽地域内の魅力的な体験をネットから
事前予約できるようになりました！

板柳町が参画している（一社）Clan PEONY 津軽では、今年3月から津軽エリア14市町村内のアクティビティ、クラフト体験等を事前予約できるサイトをオープンしました。

週末の家族、友人とのお出かけ先を下記のQRコードから、ぜひ探してみてください。

予約なしで体験できる施設もありますが、人数制限等もございますので事前予約がオススメです！



「津軽なび」
で検索！



【問い合わせ先】

（一社）ClanPEONY 津軽 ☎0172-88-6090

メールアドレス：cptsugaru@gmail.com



板柳町地域ブランド認定商品紹介 -No.7-

町地域ブランド認定協議会では、地域に昔から根付いているものの町外の認知度が低い加工品や工芸品等を後押しするため、町地域ブランド「板柳の太鼓判」として9事業者16商品を認定しました。このコーナーでは、認定商品の魅力と生産者の皆さんを毎月紹介します。

【問い合わせ先】町地域ブランド認定協議会（事務局：町商工会） ☎73-3254

「完熟」アップルジャム

板柳町産の樹上完熟りんご「ふじ」をそのまますりおろし、「陸奥」は果肉感を感じられる食感にした控えめの低糖度ジャム。ヨーグルトに添えてもオススメ！



「完熟」アップルジュース オリジナルテイスト

板柳町産の樹上完熟りんごを種や皮までまるごと搾った無加糖ストレート果汁100%アップルジュース。「紅玉」の味を活かした数品種の独自ブレンドにより甘さと酸味が調和した味わいの商品。



販売先 ふるさとセンター工芸館売店 ☎72-1500
りんごワーク研究所オンラインショップ <https://www.ringo-work.com/>



生産者のコメント

一般財団法人板柳町産業振興公社りんごワーク研究所

りんごの里板柳を目指し町のりんご産業を盛り上げるべく、「りんごを超えた、りんごたち。」をコンセプトにりんごを素材とした地場産品作りを進めており、「RingoWork」はりんごの花・葉・幹・実などから作り出される製品の総合的なブランドです。りんごの草木染・樹皮加工品・木の灰を釉薬に活かした陶芸や、地元契約農家の適期収穫のもぎ実をまるごと使用し、紅玉など希少な品種を活かして独自品種ブレンドした「完熟」アップルジュースや甘さ控えめの手作りジャムなどを、板柳町ふるさとセンターを拠点に全国に発信し続けています。





新板高

(広報出張編)

今年度で閉校を迎える青森県立板柳高等学校の旬なニュースをお届けします！！

～板柳 Beauty 大作戦～

板柳高校の3年生が5月25日、長年支えてくれた地域の方々へ感謝の気持ちを込めて、「板柳 Beauty 大作戦」と題して地域美化活動を実施。3年生は感謝のメッセージ入りのプランター17個にマリーゴールドを植栽し、板柳町役場と板柳町公民館に贈りました。



あいづ こうき
会津 江基さん(3年)

花を植える機会がないので、新鮮な気持ちで取り組みました。

僕たちは板高最後の3年生なので、感謝の気持ちを地域の皆さんへ伝えていきたいです。



■有料広告

トヨタ生産方式で高齢化・人手不足対策に邁進中！！



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯21-3

TEL 0172(72)1211 HP <https://tsugaruringo.jp/>



コロナ禍による外出自粛で運動不足を感じる方も多いのではないのでしょうか。体を動かさずにいると、血流や自律神経の働きが悪くなってしまいます。

そこで、前回（令和4年4月号）に引き続き、「美脚筋トレ&ストレッチ」の第2弾をご紹介します。今回は歩くために必要な**ももを中心にトレーニング**していきます。ももの筋力が衰えてしまうと、**階段の上り下りや立ち上がる動作など膝や腰に負担**がかかることも。筋肉を使ったあとは、しっかりとももの周りをストレッチします。無理のない刺激でももをトレーニングしましょう！



いきいき！
はつらつ！

健康ひろば

- 第55回 - ももを鍛えて美脚を目指す！

美脚 筋トレ&ストレッチ

【もも編】

【情報提供】鬼武由美子さん（健康運動指導士）

Instagramでも体操を紹介しています♪

@onitakeyumiko（鬼武健康体操）



① 筋トレ

① イスにつかまり、片足を前に出してひざを曲げます。



② イスにつかまった状態で、ゆっくりと腰を下ろします。ひざは床に向かって真下、つまじは上に引き上げます。



※ひざの痛みがある方は、浅く腰を下ろします

1日の目安

5回で1セット×2〜3セット

② ストレッチ

① イスに手をつき、姿勢を正します。



② 片足のつま先を後ろ手で持ち、ひざを曲げてももの筋肉を伸ばします。このまま20〜30秒キープします。



1日の目安

両足1回ずつ

しっかり伸ばしましょう！

※痛みがあったり、違和感がある場合はすぐにやめましょう。

■有料広告

渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
禁煙外来・入院設備あり

板柳町大字福田野字実田 72-13
電話番号 0172 (73) 2217(代)

送迎バス

月・水・金 午前
火・木・土 午後

五林平、牡丹森、柏木、狐森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後

深味、大俵、高増、夕顔閑
常海橋、館野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。



診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時
土曜日 午前8時～午後5時
日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法

渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用 WEB ページ

<http://watanobe.atat.jp/>

専用 URL が右記 QR コードからアクセス！

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



QRコード

町政情報

児童手当制度の見直しについて

令和4年10月支給分の児童手当の制度が一部変更になります。

1 所得上限限度額の創設

令和4年10月支給分からは、児童を養育している方への所得が上限を超えた場合、これまで支給されていた特例給付（児童1人当たり月額一律5,000円）は支給されません。

扶養親族等の数	所得上限限度額	
	所得額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
4人	1,010	1,238
5人	1,048	1,276

※所得額が所得上限限度額を超えた場合、受給資格が消滅します。そのため、翌年度以降、所得上限限度額未満になった場合は、**改めて認定請求書の提出等が必要となります**ので、ご注意ください。

2 現況届の省略

これまで毎年6月に提出していた現況届について、児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する場合を除き、提出を不要とします。



引き続き、現況届の提出が必要な場合

- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が板柳町と異なる方
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- その他、板柳町から提出の案内があった方

※上記の方については、現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで

☎73-2111（内線 114）

現況届の省略に伴い、変更届の提出が必要となる場合

- 児童を養育しなくなったことにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- 離婚協議中の受給者が離婚したとき
- 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

■有料広告



家族葬ホール

いのり

板柳博報社

故人様とごゆっくりお過ごし頂ける安置室を2部屋ご用意しております。

所在地 板柳町大字板柳字土井312（仲町）
（株）板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎0172-73-5909

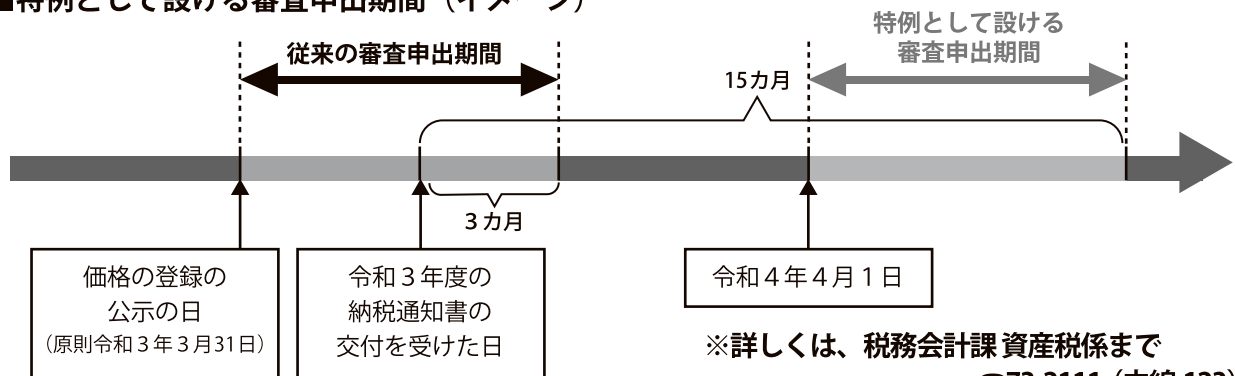
令和3年分の固定資産税に係る価格に関する審査申出の特例について

納税者は、固定資産の価格に不服がある場合、固定資産評価審査委員会に対し、価格の登録の公示の日から納税通知書の交付を受けた日後3カ月を経過する日までの間、審査申出をすることができます。

価格が上昇した土地であっても税額を据え置く特別な措置が令和3年度に講じられたことに伴い、当該特別な措置の適用対象となった土地に係る令和3年度の価格について、令和4年4月1日から令和3年度の納税通知書の交付を受けた日後15カ月を経過する日までの間においても審査申出をすることができます。



■特例として設ける審査申出期間（イメージ）



身障者巡回診査・更生相談 (整形外科〈肢体不自由〉)

【日時】 7月5日(火)

受付時間：9:00～10:00

【場所】 岩木保健福祉センター
(弘前市大字賀田字大浦4-1)

☎0172-33-1161 (弘前市社協)

※新型コロナウイルス感染予防について

- ・会場ではマスクの着用をお願いします。
- ・当日、体温を測定し、体温が37.0度を超える場合や風症状がある場合は受診を控えるようお願いします。

※再認定および補装具交付・修理等を希望する方は、準備の都合がありますので6月28日(火)までに電話でご連絡ください。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで
☎73-2111 (内線 115)



イベント中止のお知らせ

8月9日～11日に開催を予定していた「りんご灯まつり」および「りんごの里いたやなぎ花火大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より中止となりました。

【問い合わせ先】

- ・板柳町商工会 ☎73-3254
- ・役場産業振興課 ☎73-2111 (内線 320)

子育て世代包括支援センター 「ふぁみここ」からお知らせ

子育て世代包括支援センターから妊娠・出産・子育てに関して、誰でも安心して相談できる様々な支援を紹介していきます。

◎いたやなぎ子育て支援アプリ

子育て情報や子育てに役立つ情報の発信、妊娠中やお子様の成長の記録、予防接種のスケジュール管理ができます。

登録料、利用料は無料です。
(通信料は利用者負担)



▲QRコードからアプリをダウンロードできます

◎子育てオンライン相談

「相談してみたいけれど、外出は控えたい」という方は、オンライン相談を活用ください。

【相談方法】

ZOOM アプリを活用し、オンライン相談

【予約方法】

メール・電話にて事前予約が必要です

(アドレス：famicoco@town.itayanagi.aomori.jp)

※相談する際に必要なミーティング ID、パスワードをお知らせします。



※詳しくは、健康推進課 健康推進係まで
☎73-2111 (内線 185・186)

「より豊かな、より快適な、より元気な
『りんごの里板柳』を目指して」
板柳応援寄附金（ふるさと納税）
ありがとうございます

全国の皆様から板柳町を応援したい
お考えのもと、たくさんの「板柳応援
寄附金（ふるさと納税）」をいただき、
ありがとうございました。

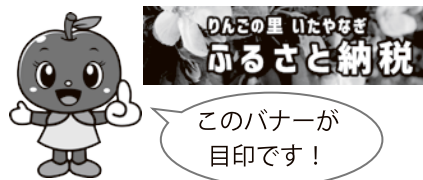
◎令和3年度分

（令和3年4月～令和4年3月）

申込件数：12,889件

合計金額：1億7,491万5千円

*寄附者等の詳細は、町ホームページ
をご覧ください。



※詳しくは、税務会計課 税務係まで
☎73-2111（内線 122）

!! 消費生活注意報 !!

点検中に屋根を壊された？点検商法に注意



事例 近所で工事しているという事業者が来訪し、「お宅の屋根がめくれているのが見えた。屋根に登って点検する」と言うので依頼した。点検後、屋根が浮いている写真を見せられ、そのままにしておけないと思い、約30万円の修理を契約した。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。（60代女性）

【アドバイス】

- ・突然訪問してきた事業者に安易に点検させないようにしましょう。点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなど、悪質なケースもみられます。
- ・点検後に修理を勧められてもその場で契約しないようにしましょう。別の専門家に確認を依頼したり、複数の事業者から見積もりを取ったりするとよいでしょう。
- ・家族や周囲の人は不審な人物が来ていないか、見慣れない書面がないかなど、高齢者の様子を気を配りましょう。
- ・工事終了後でも、クーリング・オフできる場合があります。

【問い合わせ先】・消費者ホットライン ☎（局番なし）188

・弘前市市民生活センター ☎34-3179

受付：（火～日）8:30～17:00 ※月曜休み

・役場 産業振興課 ☎73-2111（内線 313）

受付：（平日）8:15～17:00 ※土日・祝日休

ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業について

青森県母子寡婦福祉連合会では、各種講習会の開催や各種事業を行っています。

①就業支援講習会等の開催

- ・パソコン講習会 個別指導
（弘前市・八戸市・五所川原市・十和田市・むつ市・青森市）
- ・調剤薬局事務講習会
（弘前市・八戸市）
- ・調理師試験準備講習会（弘前市）
- ・介護職員初任者研修
（弘前市・八戸市・三沢市・むつ市・青森市）

【募集期間】7月12日（火）～8月9日（火）

※申し込み・詳細は、介護福祉課 福祉係まで
☎73-2111（内線 114）



②相談事業（ひとり親家庭等が抱える悩みや就業、教育、相続など各種相談にお応えします。）

◎一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8:30～17:15

火・木曜日 8:30～20:00

第2・4日曜日 10:00～15:00

◎法律相談（予約制・1人40分）

毎月第3木曜日 16:00～18:00

◎心の相談（予約制・1人1時間）

毎月第4日曜日 12:30～14:30

③就業支援バンク登録事業（登録者に対し、希望する条件等により、求人情報等の提供をします。）

※②・③についての申し込み・詳細は、青森県母子寡婦福祉連合会まで ☎017-735-4152



「広報いたやなぎ」をお届けします
月1回発行の「広報いたやなぎ」送付を希望
する方は【氏名・住所】をお知らせください。

広報有料広告を募集しています

■詳しくは下記まで

企画財政課 企画調整係

〒038-3692 板柳町大字板柳字土井 239-3

電話 73-2111（内線 223）、FAX 73-2120

メール ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

■有料広告

たけだ歯科医院

TAKEDA DENTAL CLINIC

院長：武田 信洋

副院長：武田 仁美

海童神社隣り

受付時間

月曜～金曜 午前9:00～午後12:30
午後2:30～午後5:30

土曜 日 午前9:00～午後12:30

休診 日 日曜・祝日

歯科一般・小児歯科

口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2

お問合せ ☎ 0172-72-0404



「津軽」の話題満載！／

連合だより

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



令和4年度全国カヌー大会

西目屋村

西目屋村の名坪平にある目屋溪谷岩木川カヌー競技場において国内最高峰のカヌー大会「2022カヌーワールドウォータージャパンカップ第3戦・カヌースラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ第3戦」が開催されます。全国各地から集まった選手たちが、激しい激流に挑み熱戦を繰り広げます。



- 日時／6月25日（土）・26日（日）
- 場所／目屋溪谷岩木川カヌー競技場
- 問合せ／西目屋村カヌー大会実行委員会
（西目屋村教育委員会） ☎85-2858

平川市 蓮の花まつり

平川市

猿賀神社境内にある鏡ヶ池では、7月中旬から8月下旬にかけて、淡いピンクの蓮の花を楽しむことができます。池一面に広がる蓮の花と真っ赤な社が織りなす絶景をご覧になれるほか、まつり期間中は、たくさんのイベントや出店も予定されています。ぜひ、この機会に足を運んで、夏の猿賀神社を堪能してみてください。



- 日時／7月23日（土）～8月28日（日）
9:00～17:00
- 場所／猿賀公園内
- 問合せ／（一社）平川市観光協会 ☎40-2231

市町村イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問合せ先にご確認ください。
※イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
6月	～7/10	歌川広重 二つの東海道五拾三次 ●弘前市立博物館 ☎35-0700	7月	7月中旬～ 8月上旬	2022大鰐温泉サマー フェスティバル ●同実行委員会事務局 ☎55-6561
	～7/31	板柳町ふるさとセンター 農業収穫体験 カラフルなミニトマト収穫体験は1人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください。 ●板柳町ふるさとセンター ☎72-1500		7月下旬	どろりンピック 夏休みの思い出に、親子、友人同士で泥まみれになって楽しみませんか？ ●田舎館村総合案内所「遊稲の館」 ☎58-4689
	～8/28	弘前れんが倉庫美術館 2022年度春夏プログラム「池田亮司展」 2009年以来となる日本での個展。展示する映像、音響が重なり合い来館者の感覚に刺激を与えます。 ●弘前市都市計画課 ☎40-7123		7/23～8/14 (前期)	弘前ねぶた300年 -これまでの300年、 これからの300年- ねぶた登場300年。これまでの300年を振り返り、これからの300年を考えます。(後期8/20～9/25) ●弘前市立博物館 ☎35-0700
	～3/21	追憶と郷愁の詩人 一戸謙三 津軽方言詩で知られる一戸謙三の抒情詩の魅力を紹介。 ●弘前市立郷土文学館 ☎37-5505		7/24	サマーフェスティバル 夏のりんご公園で家族と一緒に楽しもう！ ●弘前市りんご公園まつり事業実行委員会事務局 ☎40-2354
	6/18～6/19	太陽生命ウィメンズ セブンズシリーズ 女子7人制ラグビー大会 ●弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115		7/25	丑湯まつり 温湯地区（黒石市） 丑の御神体を乗せた神輿を子供たちが引きます。450年以上の歴史がある温湯温泉ならではの伝統行事です。 ●丑湯まつり事務局 ☎54-8365
	6/18～6/19	JDリーグ2022 第11節弘前ラウンド 世界最高峰の女子ソフトボールリーグ戦の試合が開催されます。 ●弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115		7/29～8/21	まちなかクラフト村 弘前工芸舎・夏限定企画展 津軽の美しい風土に育まれた工芸品の展示販売会です。 ●弘前市産業育成課 ☎32-8106
7月	6/26	ふじワングランプリ mini2022 藤崎町の特産品を使ったグルメ商品を考案・販売する食の祭典です。 ●藤崎町経営戦略課 ☎88-8258	8月	7/30～8/5	黒石ねぶた祭り 県内有数の運行台数を誇り、合同運行では、50台以上のねぶたが出陣します。 ●黒石青年会議所 ☎52-3369
	7月上旬 (予定)	横町納涼夜店まつり 七夕の時期に、中心商店街にある横町通りにたくさんの短冊や出店が、立ち並びます。 ●黒石商店街協同組合 ☎53-6030		8/2～8/3	平川ねぶたまつり 2022 約30台の大小さまざまなねぶたに加え、高さ12mの世界一の扇ねぶたが出陣します。 ●平川ねぶたまつり実行委員会 ☎44-3055
	7/5	2022プロ野球 パシフィック・リーグ 公式戦 はるか夢球場にて「東北楽天ゴールデンイーグルスvs福岡ソフトバンクホークス」戦が開催されます。 ●弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115		8/4	第45回田舎館村 ねぶた合同運行 各地区の子どもからお年寄りまで参加し、村内外からねぶたが集結します。 ●田舎館村中央公民館 ☎58-2250

なぜ？ どうして？

板柳町少年少女発明クラブ顧問

野呂茂樹先生のふしぎ！科学教室



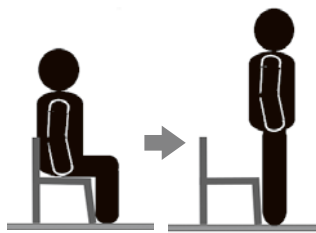
板柳町少年少女発明クラブ顧問の野呂茂樹先生が、みなさんを不思議な科学の世界へいざないます。

26 できるかな？「重心移動」

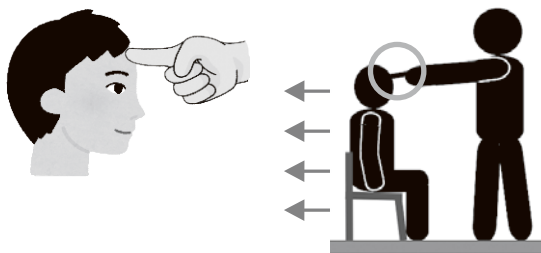
次の動きを実際に試してみましょう。簡単そうですが、なかなか難しいです。ほとんど無理かと思います。

【問題1】

腰かけた椅子から、まっすぐ立ち上がるのは簡単ですね。

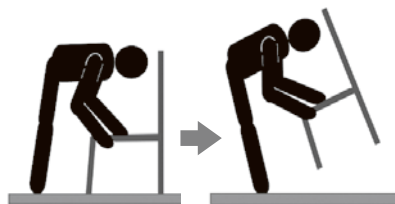


では、相手が人差し指で額を水平に強く押し続けているときは、立ち上がれるでしょうか？



【問題2】

椅子の座枠を持って椅子を持ち上げるとき、膝を曲げると容易にできますが、膝を曲げなくても持ち上げることができます。

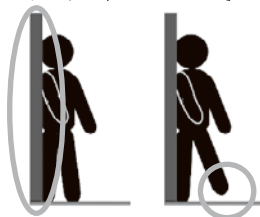


では、椅子の背に頭をくっつけたままでやってみましょう。膝を曲げてはいけません。持ち上げる上げることができるでしょうか？



【問題3】

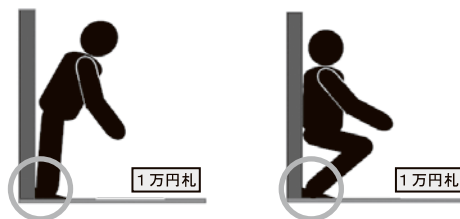
壁に体の片側をぴったりくっついて立ちます。この状態を保ったままで、片方の足を上げることができるでしょうか？



【問題4】

①かかとを壁につけたまま、膝を曲げずに壁から40cmほど手前のお金を拾うことができるでしょうか？

②お金を壁から50cmほど手前に置きます。膝は曲げてでもいいですが、かかとは壁から離れないようにしてお金を拾うことができるでしょうか？



【答えと解説】

立っているときおへその近くにある身体の重心は、足の真上にあります。重心が足から外れると倒れます。椅子に座っているときは、重心は椅子の座（台）の上にあります。

真っすぐ立ち上がるときでも、身体を屈伸させ、バランスを取って倒れないように動いています。

【問題1】の場合の額の動きに注目してください。額が水平方向に動けないと立ち上がることはできません。



他の「問題」でも同じようなことがいえます。「問題」の条件では重心を移動させてバランスを取るのはとても難しく、「できない」といってもいいでしょう。

＊ ＊ 「科学する心を養い、能力を高める町づくり」（板柳町民憲章より）

＊ ＊

＊ 板柳町少年少女発明クラブでは、一緒に活動する仲間や指導してくださる方を募集しています。興味のある方は町教育委員会生涯学習課（町多目的ホールあぶる内）までご連絡を。☎72-1800

文芸散歩道



板柳俳句会

○耕して土のにほひをなつかしむ
会津 はな

○紫木蓮つぼみの光り立揃う
奈良 暮雪

○ましろなる林檎の花に浮く岩木
坂本 伊句子

○耕しの後の一杯に明日があり
三戸 武

おまわりさん 安全情報

6月はシートベルト・ チャイルドシート着用強調月間

青森県のシートベルト着用率は、後部座席同乗者については全国平均を大きく下回っています。全ての座席においてシートベルトを着用しましょう。

警察官（大卒）を募集します！

【受験資格】平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方

【受付期間】5月9日（月）～6月17日（金）

【第一次試験】7月10日（日）〔青森市、弘前市ほか〕

警察安全相談ダイヤル #9110

新年度を迎え、生活環境の変化などにより、生活の安全や平穏に関わる様々な悩みごとや困りごとを抱えていませんか。プライバシーへの配慮を十分にいたしますので、お気軽に相談してください。

警察安全相談電話（相談・意見・要望）#9110

性犯罪被害相談電話 #8103

弘前警察署電話 ☎32-0111

弘前警察署板柳交番電話 ☎73-3151

弘前警察署ホームページ [弘前警察署 検索](#)



板柳町の交通事故概要 (R4.1.1～5.10 現在)

物 件 事 故 数	71 件
人 身 事 故 数	1 件

7月・8月の祝日

海の日 7月18日
山の日 8月11日



～祝日には国旗を掲げましょう～

みんなの

ページ

いたやなぎ歩こう会 クリーンウォーク



いたやなぎ歩こう会（長内良藏会長）のみなさんが4月23日、岩木川河川敷を歩きながらごみを拾う「クリーンウォーク」を行いました。

町建設協同組合が 排水路の清掃活動

5月12日、板柳町建設業協同組合（外崎正代表理事）のみなさんが、ボランティアで国道339号線沿いの排水路の清掃活動を行いました。



第1回春季板柳町 ゲートボール大会

5月22日、第1回春季板柳町ゲートボール大会会長杯が公民館で開催されました。

▷大会結果

優 勝：鶴田チーム

準優勝：深浦チーム

第3位：五所川原チーム



小阿弥小・板柳東小 租 税 教 室 を 開 催

5月24日、小阿弥小学校（中島谷正史校長）で、租税教室が開催され、6年生児童18名が税の役割などについて学びました。また、板柳東小は6月3日に開催されました。



自動車税種別割の納付はお早めに！！ コンビニ・クレジット等のご利用を

令和4年度自動車税種別割の納期限は**6月30日（木）**です。お近くのコンビニエンスストアや銀行、郵便局などの金融機関で納付してください。また、所定のスマートフォンアプリ等を利用して、クレジットカードやインターネットバンキング、電子マネーにより納付することもできます。

詳しい内容は、県ホームページからご確認ください。

【県税部窓口取扱時間】8:30～17:15（土・日・祝日は除く）

【お問合せ先】西北地域県民局県税部 ☎0173-34-3141

アオモリサマーサミット in MISAWA 開催

お笑いコンビTIMのゴルゴ松本氏による「命の授業～笑顔と愛が溢れる青森へ～」講演会を開催します。当日は無料でWEB配信も行いますので、ぜひご参加・ご視聴ください！

【日時】7月2日（土）13:30～15:00

【場所】三沢市公会堂 大ホール（事前申込み制）

【問い合わせ先】（公社）日本青年会議所東北地区青森ブロック協会 サマーサミット委員会 高橋 ☎080-3193-2629





ミニトマト大好き！

ふるさとセンターミニトマト収穫体験

4月21日、町ふるさとセンター温室ハウスで幼保連携型認定こども園板柳第三保育所鶴住の園児を招待したミニトマト収穫体験が行われました。園児12名は熟した実の見分け方や摘み方を教わった後、赤色や黄色など色とりどりのミニトマトを収穫。「大きいのが取れたよ」「ミニトマト大好き」と喜びの声を上げながら、袋いっぱい収穫しました。ミニトマト収穫体験は200円で1袋（約200グラム）の収穫ができ、7月下旬まで実施予定です。

※生育状況によっては収穫体験ができない日もございますので、ふるさとセンター（☎72-1500）へ事前にお問い合わせください。

平均単価、過去最高の5千円超

津軽りんご市場止め市

4月28日、株式会社津軽りんご市場（大中徹代表取締役社長）で令和3年産りんごの止め市が開かれ、生産者と買参人合わせて約450名が来場しました。令和3年産は霜害などの影響で小玉傾向になり、取扱数量は前年と比べ減少したものの、夏場の日照時間が長かったことから良食味に仕上がりと、平均単価は5,344円と過去最高を記録。取扱金額は118億7,717万円と4年連続100億円を突破しました。対馬智範取締役営業部長は「競合する他県産の品薄により、本県産の引き合いが強く、高値市場のまま推移した」と話しました。



話題 あれこれ



自由な発想で科学する心を育てる

板柳町少年少女発明クラブ開講式

町少年少女発明クラブ開講式が5月7日、町公民館で行われました。開講式では、成田盛会長のあいさつや指導員紹介のほか、クラブ員を代表して板柳中学校1年の松山心くんが「自由な考えでみらいの科学に挑戦することを誓います」と誓いの言葉を述べました。式後には第1回目の講座が行われ、顧問の野呂茂樹先生に教わりながら、手回しパラパラ装置作成やマッチ棒クイズに挑戦。同クラブ員となった小中学生8人は、1年を通して科学実験工作やコンテストに向けたロボット製作などに取り組みます。

土に触れ、土に親しむ畑づくり

町民家族農園開園式

5月7日、町民家族農園開園式が今年も行われました。今年は15組の家族が農園を利用。区画された園地には、各組オリジナルの看板を設置し、じゃがいも、なす、トマト、枝豆など、それぞれの野菜を育てます。利用者は早速くわを手に畑を耕したり、雑草を抜くなどして、野菜を植える準備をしていました。また開園式後には、りんごの花が見頃の5月に運行されるJR、快速「りんごの花風つ号」が農園の横を通過し、利用者たちは町の横断幕を掲げながら手を振って乗客を歓迎し、見送りました。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

●げんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時 間	行 事 名	場 所	問い合わせ
5日(火)	9:00～10:00※	1才児健康相談	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184～186)
7日(木)	12:00～12:40※	4か月児健診 7か月児健診	福祉センター 2階和室	
12日(火)	10:00～11:30	★支援センターはちょっと遠くて…というお母さん、お父さん★ お家の近くの保育所で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！ 施設交流活動 おともだち集まれ！ 「お散歩しましょう！」…ぜひお越しください！	畑岡保育所鶴住	畑岡保育所鶴住 77-3482
13日(水)	10:00～11:30	マタニティ'S Day「胎児への語りかけについて」 ★ママの語りかけで心ゆたかに健やかに 赤ちゃんとの絆を深めましょう！★	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 すこやかキッズ	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 72-1530
14日(木)	10:00～11:30	おおきくな～れ！(身長・体重測定)、 子育て講習「乳児に多い皮膚トラブルについて」 ※看護師による講習です	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
20日(水)	10:00～11:30	子育て講習「トイレトレーニングについて」 ★暖かいこの時期が絶好のチャンス！ ぜひ「Try」してみても…★	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 すこやかキッズ	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 72-1530
21日(木)	11:50～12:30※	3才児健診	多目的ホール あぶる	健康推進課 73-2111(内線184～186)
23日(土)	14:00～14:40	おはなし会	公民館 視聴覚室	教育委員会生涯学習課 72-1800

※の時間は受付時間

■個別予防接種

「BCG」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ロタウイルス」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」「B型肝炎」「HPV」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予診票は医療機関にあります。)

◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕
月～金 (9:00～18:00)、土 (9:00～16:00)、日・祝 (9:00～11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕
月・火・木・金 (9:00～17:00)、水・土 (9:00～12:00)
- ・野宮医院〔予約不要〕※HPVのみ予約必要
月～金 (8:45～17:00)、土 (8:45～12:00)
- ・まちだ内科眼科クリニックいたやなぎ〔予約必要 (電話)〕
日 (14:30～15:00) ※高校1年生以上のHPVのみ実施

●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
5日(火)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
13日(水)	・10:00～ ・13:30～	ふれあいデイ ・脳トレ ・手先・指先を使おう	公民館	社会福祉協議会 72-1161
19日(火)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
26日(火)	・10:00～ ・13:30～	ふれあいデイ ・健康体操 ・脳トレ	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
4日(月)	10:00～11:30	カフェ♪まめこ (認知症カフェ)	いきいきセンター	地域包括支援センター 79-2116
12日(火)	9:00～12:00 13:30～16:00	こころの健康相談	福祉センター 健康相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
	10:00～12:00	人権擁護及び行政相談合同相談所	役場2階 小会議室	総務課 73-2111(内線209)
25日(月)	10:00～11:00	シルバー人材センター入会説明会	公民館	シルバー人材センター 72-1162

りんごの里の人たち

311



交番化後も安全・安心な板柳町へ

弘前警察署板柳交番所長

ふくだ かん
福田 寛さん（弘前市出身・59歳）

板柳警察署は四月から交番化し、同署次長だった福田さんが交番所長を務めています。これまで交通機動隊副隊長や弘前運転免許試験場長を歴任するなど、交通安全の取り組みに尽力してきた福田さん。今後について「飲酒運転の取締りを強化するなど、町民の皆さんや関係団体と連携し、交通事故防止に努める」と話し、また、近年の特殊詐欺について「高齢者の方を中心に事案が発生しているので、注意を呼びかけたい」と力を込めます。町民について「朗らかな方が多い」と笑顔。「警察署のときと同様、皆さんの安全のために取り組みますので、ご協力をお願いします」と話してくれました。

■人の動き 4月末現在 …人口12,842人(+5)、男5,922人(+1)、女6,920人(+4)、世帯数5,458世帯(+13)
()は前月比

戸籍ガイド (4月届出分)・(敬称略)

おめでた

蒔苗 穂乃歌 (拓也) 小 幡
工藤 彩愛 (卓) 小 幡
須郷 望 (啓治) 石 野

おいわい

(佐藤 翔太 飯 田
馬淵 直美 八戸市)

おくやみ

八木橋ち糸 (95) 深 味
成田千代美 (88) 栄町A
中村 しさ (93) 大 俵
村上 容子 (95) 田中錦町
福井 一郎 (91) 柏 木
田中 元勝 (79) 太 長
佐々木み糸 (92) 五幾形
木村 忠進 (90) 大蔵町
佐々木 清 (89) 五幾形
三上 敏枝 (85) 表 町
堤 二三男 (88) 表 町
佐々木義正 (81) 五林平
杉田 末子 (77) 東雲町
神山ふじ江 (97) 牡丹森
野呂 春雄 (89) 栄町B

防災無線を聞き逃したら!

防災無線の放送内容は町ホームページで確認できますので、ぜひご利用ください。



★6月の町税等納期★ 6月30日(木)

- 町県民税 (1期)
- 保育料 (6月分)
- 町営住宅使用料金 (6月分)
- 上下水道料金 (5月分)

(上下水道料金口座振替日・7月4日)

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

今月のわんっか

ミニトマト収穫体験や町民家族農園開園式、小阿弥小の田植え体験、板柳高校の地域美化活動など、すべて晴天に恵まれました。晴れている日の取材は、暑いですが、とても楽しいです。日焼け止めを塗りながら、今日も走り回りたいと思います! (和)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1枚300円

7月5日(火)発売!!

サマージャンボ宝くじ

(公財)青森県市町村振興協会