

りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

# Itayanagi 8

2025.AUG

Vol.779



こころ豊かな誇れる  
「りんごの里づくり」を目指す

板柳町

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷

## ■主な内容

- ・【特集】災害に備えよう
- ・議会第7回臨時会
- ・いきいき！はつらつ！健康ひろば



響け！つるずみキッズの太鼓演舞

つるずみ夏まつり2025



# 災害 に備えよう

令和4年8月3日と8月9日、停滞した前線や低気圧などの影響で津軽地方は記録的な大雨に見舞われました。川沿いの園地が浸水および冠水したほか、増水した岩木川が氾濫危険水位を超過、町内全域に避難指示が発令されるなど、当町に大きな爪痕を残しました。



また、令和6年1月1日に発生した能登半島地震をはじめ、近年、地震や台風、集中豪雨による浸水被害など、甚大な被害を及ぼす災害が多くなっています。

災害はいつ、どのようなタイミングで起こるか分かりません。板柳町ハザードマップを活用するとともに、テレビやラジオ、インターネットを使った情報収集の方法や避難場所を把握しておく、もしものときに、自分や大切な人を守るために、今できる「災害への備え」を確認しておきましょう。

町の災害関連情報を公開しています

避難情報や各種情報やハザードマップなど町ホームページに公開していますので、ご覧ください。



当町では、災害が発生したときや発生する恐れがあるときに、町民のみならずの生命、身体の安全を確保するため、洪水・地震・火災などの災害別ごとに「指定緊急避難場所」と「指定避難所」を指定しています。

### ○指定緊急避難場所：

地震などの災害が「発生した」「発生するおそれ」があり、命の危険がある場合に危険な状態が解消されるまで一時的に避難・待機する場所です。町では公共施設、学校、学校のグラウンドなどを指定しています。

### ○指定避難所：

災害によって家屋の損傷・倒壊などの「被害を受けた」「被害を受けるおそれ」がある人が一定期間滞在して避難生活を送る場所です。町では公共施設、学校、公民館などの施設を指定しています。

避難勧告等の発令時には、あらかじめ決めておいた指定緊急避難場所への移動が基本となりますが、かえって危険であると自ら判断する場合には、建物の2階など、より安全な場所へ避難するようにしましょう。



指定緊急避難場所・指定避難所一覧はHPIに掲載しています

＼ 備えよう！ ／

# 防災グッズ

日頃から防災グッズを備えておきましょう。非常持ち出し品はリュックなどの持ち出しやすい状態で準備し、玄関や寝室に置いておくと、いつでも持ち出すことができます。また、備蓄品は救助が届くまで生活できるように最低3日分は用意しましょう。

## 非常時の持ち出し品リスト ～すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう～

- 貴重品
  - 現金（紙幣・硬貨） 通帳・キャッシュカード 印鑑
  - 公的機関発行の本人確認証（自動車運転免許証・マイナンバーカード等）

---

- 非常食
  - 飲料水（ペットボトル） 食料品（カップ麺・レトルト食品・缶詰・栄養補助食品等）
  - チョコレート・アメ・ビスケット等の菓子類

---

- 応急医薬品
  - 常備薬（風邪薬・胃薬等） 持病の薬 お薬手帳 マスク
  - 救急用品（ばんそうこう・包帯・消毒液等） 除菌シート 体温計 ※感染対策用に必ず！

---

- 生活用品
  - 衣類 下着 防寒着 雨具 ティッシュペーパー タオル 運動靴 スリッパ
  - 歯磨きセット 洗面用具 軍手 ビニール袋 生理用品 ラップフィルム

---

- その他
  - 携帯電話 充電器 モバイルバッテリー 携帯ラジオ 懐中電灯 予備電池
  - 災害用ホイッスル ヘルメット、防災ずきん 筆記用具 眼鏡

## 備蓄品リスト ～最低3日以上を心掛けましょう～

- 食料・飲料水
  - 飲料水（1日1人3リットル） 食料品（カップ麺・レトルト食品・缶詰・栄養補助食品等）
  - チョコレート・アメ・ビスケット等の菓子類

---

- 燃料など
  - 卓上コンロ ガスボンベ マッチ、ライター 固形燃料 ろうそく

---

- 生活用品
  - 衣類 下着 毛布 寝袋 洗面用具 歯磨きセット タオル 携帯トイレ
  - トイレットペーパー ティッシュペーパー 使い捨てカイロ アルミ製保温シート

---

- その他
  - ビニールシート 新聞紙 ガムテープ ロープ ポリタンク・バケツ

## 赤ちゃん・子ども、介護を必要とする方、ペットがいる場合…

- 赤ちゃん・子ども
  - ミルク（液体ミルク・キューブタイプの粉ミルク等） 哺乳瓶 離乳食 紙おむつ
  - おしりふき おんぶひも 衣類 帽子・防寒着 バスタオル 母子健康手帳

---

- 介護を必要とする方
  - 介護食（おかゆ等） 衣類 帽子・防寒着 障害者手帳 介護用品
  - 紙おむつ おしりふき 常備薬

---

- ペット
  - ケージ・キャリーバッグ 首輪・リード フード 飲料水 食器 トイレ用品

# 令和7年度 板柳町総合防災訓練



日時：令和7年9月28日（日）9:00～12:00

場所：板柳町多目的ホール「あふる」

入場無料  
申込不要

大規模地震の発生を想定した各種訓練や防災について「見て」「体験して」「学べる」防災フェアも開催します。具体的な訓練内容等については、広報9月号でお知らせします。

# 議会 第7回臨時会

板柳町議会第7回臨時会が7月17日に開かれ、契約の締結1件が原案のとおり可決されました。

## 議決された主な議案

### ■契約の締結1件

▽学習用コンピュータ等購入契約（株式会社ビジネスサービス弘前支店と16,707,900円で随意契約するもの）



# 板柳町福祉センター1階に授乳室と多目的トイレができました



板柳町福祉センター1階のトイレを改修し、新しく授乳室と多目的トイレができました。授乳室は個室型でおむつ替え台や授乳用チェアを設置しています。また、多目的トイレでは、車いす使用者が利用できる広さや手すり等に加えて、オストメイト対応設備やおむつ替え台を備えています。役場に来庁される際は、お気軽にご利用ください。

## 「レシートラリー」開催中

西北津軽産直ネットワーク協議会では、レシートラリーを開催中！参加産直施設3施設分のレシートを集めて応募すると、抽選で西北津軽の産品が当たります。

【期間】8月8日（金）～10月16日（木）

【参加産直施設】▷板柳町ふるさとセンター内農産物直売所「とれたて市」▷JA ぢしょつがる女性部「やさしいSUNプラザ」元気じるし農産物直売所▷道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」農産物直売所▷中泊町特産物直売所「ピュア」▷つがる市農産物直売所▷道の駅もりた農産物直売所「おらほのめへ」▷海の駅わんど農産物直売所「あじ・彩・感」倶楽部

【応募方法】参加産直施設で1回の買い物で税込500円以上購入したレシート3施設分を一口として応募用紙に貼り、必要事項をご記入のうえ、参加産直施設にある応募箱に入れてください。

【問い合わせ先】青森県西北農林水産事務所  
☎0173-35-5729

## 「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間で、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。



また、強化週間で、「LINE じんけん相談」も受付時間を延長して対応します。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

【期間】8月27日（水）～29日（金） 8:30～19:00  
8月30日（土）～31日（日） 10:00～17:00  
9月1日（月）～2日（火） 8:30～19:00

【電話番号】こどもの人権110番 ☎0120-007-110

【LINE じんけん相談】@linejinkensoudan

（通常は土曜、日曜および祝日を除く平日の8:30～17:15まで相談を受け付けています。）

【問い合わせ先】

青森地方法務局 人権擁護課 ☎017-776-9024



## ■有料広告

### 渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科  
循環器内科・消化器内科  
入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13  
電話番号 0172 (73) 2217(代)

### 送迎バス

月・水・金 午前  
火・木・土 午後  
五林平、牡丹森、柏木、狐森  
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前  
月・水・金 午後  
深味、大俵、高増、夕顔閑  
常海橋、館野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽にお問い合わせ下さい。

### 診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時  
土曜日 午前8時～午後5時  
日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法  
渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用WEBページ  
<https://watanobe.atat.jp/>  
専用URLが右記QRコードからアクセス!

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



- 第74回 -

## やさしいピラティス③

【情報提供】 鬼武由美子さん（健康運動指導士）  
Instagram でも体操を紹介しています！  
@onitakeyumiko（おにたけ健康体操）

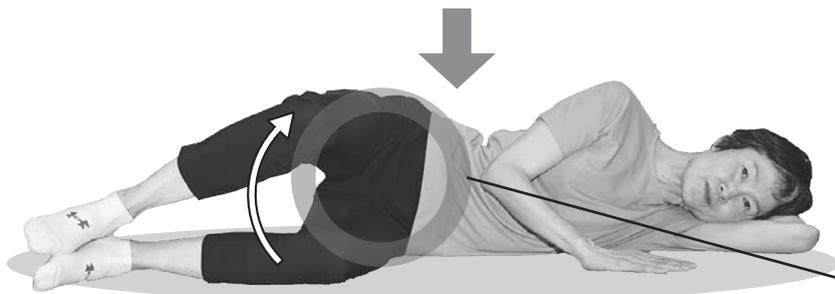
お家で簡単にできるピラティスの第3弾！今回は**股関節の動きをスムーズにし、お尻の筋肉を鍛える「クラムシェル」**に挑戦します！英語で「二枚貝」の意味をもつクラムシェルは、貝がパカパカ開くように動くエクササイズです。**ヒップアップや骨盤の歪み改善、股関節の安定性を向上させる効果があるため、普段から行い、理想のヒップラインを目指しましょう！**



～基本の姿勢～

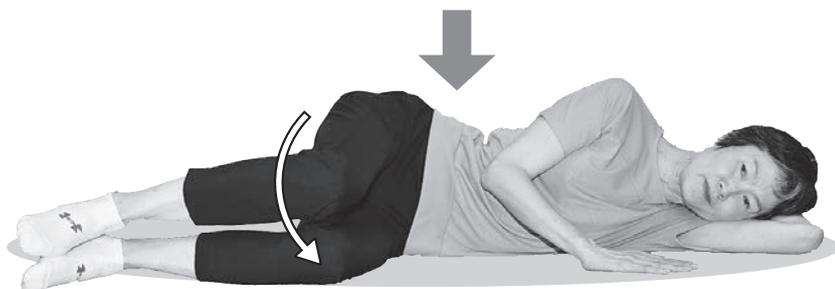
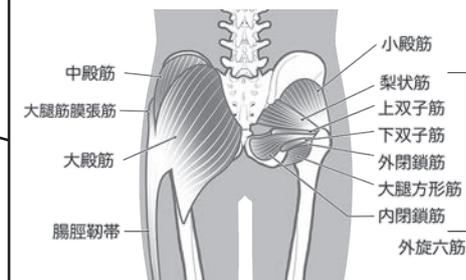


- ① 横向きに寝ながら両膝を90度に曲げて、頭からかかとまで一直線に保ちます。お腹と背中を床に向かって垂直にした状態で、姿勢がぐらつかないように片手は床につきます。



- ② 両足のかかとをつけたまま、息を吐き、ゆっくりとお尻の筋肉（※1）を意識しながら開いてください。このとき、背中に壁があるようなイメージでお尻が後ろに倒れないように膝を開きます。

※1…お尻の筋肉



- ③ 膝を閉じるときは、息を吸いながら、上の膝が下の膝に着く寸前で戻します。膝を開くときと同様にお尻の筋肉を使って閉じることを意識します。①～③を10回、左右交互で2～3セット行います。

× 悪い例



- × 体が前や後ろに倒れている
- × お腹と背中が垂直になっていない

■ 有料広告



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

# 第26回 りんごの里板柳 まるかじりウオーク 2025

## 2025.10.12 (日)

全国的に健康づくりの一環として人気のある『ウォーキング』を今年も「りんごの里板柳」において開催します。

【開催日】10月12日(日) ※雨天決行

【会場】町ふるさとセンター(イベント広場)

【種目】7km、13km、23kmの3コース

コース	受付開始時間	出発式	スタート
23km	7:00	7:45	8:00
13km	7:30	8:45	9:00
7km	8:30	9:45	10:00

※各コースともチェックポイント、トイレ・給水ポイントを設置しております。

【参加資格】国籍、年齢、性別など一切問いません。だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者、または引率者が必要です。

【参加料】町民…大人1人1,500円/高校生以下500円  
町外…1人2,000円

※今大会より参加料が変更となっておりますのでご注意ください。

※9月26日(金)以降にキャンセルの場合は参加料の返金はいたしませんのでご了承ください。

また、自然災害、歩行困難な荒天、新型コロナウイルスの流行等の不慮の災害において大会中止となった場合も返金はいたしません。その場合の記念品等の取り扱いは希望者のみ配布または送付いたします。(送料は申込者負担)

【申込締切】9月24日(水)まで

※ただし、プログラムへの氏名掲載は9月11日(木)受付分までとなります。締切日以降は当日会場受付となりますが、当日は混雑しますのでできるだけ事前にお申込みくださるようお願いいたします。

■フィニッシュ地点において、「くじ引きによる抽選会」と「アツアツ鍋等のサービス」があります。

【申込み先】町ふるさとセンター総合案内所内

「りんごの里板柳まるかじりウオーク」係

☎72-1500 FAX: 72-1050

【問い合わせ先】町教育委員会生涯学習課内「りんごの里板柳まるかじりウオーク実行委員会」事務局

☎72-1800 FAX: 72-1801

E-mail: ita-apuru@town.itayanagi.aomori.jp

## せっかくウオーク

【開催日】10月11日(土) ※雨天決行

【コース】太宰治のふるさと、旧金木町を歩き津軽を満喫! 5kmコース

【定員】30名(定員に達し次第締め切り)

【参加料】2,000円(当日徴収・昼食代含む)

【申込み・問い合わせ先】町教育委員会生涯学習課(町多目的ホール「あぷる」内) ☎72-1800

※10月12日(日)開催の「まるかじりウオーク」参加申込者に限ります。

## ■有料広告



**家族葬ホール**  
**いのり**  
板柳博報社

故人様とごゆっくりお過ごし頂ける安置室を2部屋ご用意しております。

所在地 板柳町大字板柳字土井312(仲町)  
(株)板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎0172-73-5909

## 危険物の届出していますか？

危険物の届出していますか？日常生活に欠かせない「油」ですが、油種や量によっては届出が必要になります。事業所だけでなく、ビニールハウス等の農業用で使用する場合でも該当となります。



定められている量以上の「油」を保管したり、取扱うことは消防法違反となり除去を命じることがありますのでご注意ください。届出は義務です。

ご自身でお持ちの「油」（ホームタンク等）は届出が必要なのか等、ご不明な場合は以下の問い合わせ先へご確認ください。

【問い合わせ先】 消防本部予防課 ☎32-5104  
板柳消防署 ☎73-2339

## 献血にご協力をお願いします

板柳町献血推進協議会では、献血バスによる献血を年4回実施しています。

献血は、輸血を必要としている方の生命を助ける尊いボランティア活動です。輸血によって多くの患者さんの生命が救われています。多くの生命を救うために、献血にご理解とご協力をお願いします。

### ■ 町内の献血バス運行日（9月）

【献血日】 9月18日（木）

【場所】 有限会社外川農機商会

（受付時間：10:00～12:00）

※詳しくは、板柳町献血推進協議会事務局

（町社会福祉協議会内）まで ☎72-1161



# 直売所で板柳の旬を楽しもう！

先月号に引き続き、今月号では「とりたて一番」をご紹介します。



## いちばん とりたて一番

### とりたて一番の魅力はなんですか？

何よりも商品の「安さ」だと思います。特にりんごは箱売りもしており、お買い得です。ご近所さんから町外のお客さんまで秋の時期になると立ち寄ってくれる方が多いです。また、お客さんから「とりたて一番のりんごは新鮮で安くておいしい」とお褒めの言葉をいただいています。

### 売上を上げるために工夫していることはありますか？

「愛嬌」と「真心」を大切にしています。ご近所のお客さんが多いので、いつも色々と話したり、笑顔で声掛けしています。

### 旬のおすすめのものを教えてください

今の時期だとナス、きゅうり、トマトなどの夏野菜がよく売れています。あとは会員が作っている「黒にんにく」もおすすめ。

秋の時期だと「りんご」がメイン！種類も豊富で、箱売りのりんごは、3～4箱まとめて買いするお客さんもいるほど人気です。

### 最後に一言お願いします！

会員募集中ですので、気になる方はいつでもお声掛けください！



- 所在地  
板柳町夕顔関長田 1-1
- 電話 ☎79-3139
- 会員数 4人
- 営業日  
金・土・日・月曜日  
(7月～12月まで)
- 営業時間  
9:00～11:30
- 駐車場 有

## ■ 有料広告

### たけだ歯科医院

TAKEDA DENTAL CLINIC

院長：武田 信洋  
副院長：武田 仁美

#### 海童神社隣り

受付時間  
月曜～金曜 午前9:00～午後12:30  
午後2:30～午後5:30  
土曜日 午前9:00～午後12:30  
休診日 日曜・祝日

歯科一般・小児歯科  
口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2  
お問合せ ☎ 0172-72-0404

## ■ 有料広告

### 五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

one-painted soul 一塗専心 fujichi.bisou

## 入魂塗 藤一美装

（代表）藤田 一哉

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。  
※1. 2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

北津軽郡板柳町大俵字和田 184-1  
電話 0172-77-2262 携帯 080-6001-1760

## 町政情報

## 板柳町木造住宅耐震診断募集のお知らせ

町では、大規模な地震に備え、木造住宅の耐震診断を希望する方を募集しております。

## 【耐震診断の対象となる条件】

- ①平成12年5月31日以前に建築された住宅
- ②一戸建て専用住宅または併用住宅
- ③在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅 
- ④原則として、延べ床面積が200㎡以下であること（200㎡を超える場合は当該申込者負担の増額で対応します）
- ⑤対象住宅が建築基準法に違反していないこと
- ⑥対象者が町税等を滞納していないこと

【診断に要する費用】診断費用（147,000円）は、11,000円が申込者負担額になります。136,000円は、補助金で支払われます。

※ただし、床面積が200㎡を超える場合は、50㎡増加するごとに21,000円を加えて申込者が負担することになります。

\*申請書類等様式は、地域整備課窓口または町ホームページからダウンロードできます。

【交付申請受付期間】11月28日（金）まで  
※申請の状況により期間の終了を待たず、受付を締め切る場合があります。

※詳しくは、地域整備課 地域整備係まで  
☎73-2111（内線 343）

「令和7年度二十歳を祝う会」  
開催および実行委員募集のお知らせ

町では、「令和7年度二十歳を祝う会」（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方）を令和8年1月11日（日）に開催いたします。

現住所が板柳町の方には、案内状（往復はがき）が8月初旬に郵送されますが、就職や進学等で他市区町村へ転出された方には案内状は届きません。

転出された方で参列を希望される場合は、町教育委員会生涯学習課までご連絡ください。その後、ご希望の住所へ案内状をお送りします。

\*式典の案内は、現住所のある市区町村が本人へ郵送することとなっています。

また、「二十歳を祝う会」の企画・運営を行う実行委員を募集いたします。二十歳を迎えたみなさんの新しいアイディアで、記憶に残る祝う会を創ってみませんか。

【募集】対象年生まれの方

【募集人数】10人程度 【申込期限】9月19日（金）

【申込先】町教育委員会生涯学習課

※詳しくは、町教育委員会 生涯学習課まで  
（町多目的ホール「あぶる」内） ☎72-1800

板柳町ブロック塀等耐震改修促進  
支援事業費補助金のお知らせ

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による人身事故の防止および避難路の通行障がい防止を図り、震災に強いまちづくりに資することを目的として、既存のブロック塀等の所有者等が行う耐震改修工事または除却工事に要する経費の一部を補助します。

## 【対象となるブロック塀】

- ①避難路沿道に存するもの
  - ②耐震診断の結果、不適合な項目があったものであること
  - ③地盤面からの高さが80cm以上で、かつ3段積み以上のもの
  - ④対象者が町税等を滞納していないこと
- ※避難路…住宅や事業所等から、板柳町内の小・中学校への通学路および板柳町地域防災計画における避難所等へ至る経路



【補助金額】耐震改修工事または除却工事にかかる費用の3分の2相当額で最大24万円

\*申請書類等様式は、地域整備課窓口または町ホームページからダウンロードできます。

【交付申請受付期間】11月28日（金）まで  
※申請の状況により期間の終了を待たず、受付を締め切る場合があります。

※詳しくは、地域整備課 地域整備係まで  
☎73-2111（内線 343）

## 大規模な土地取引には届出が必要です

土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

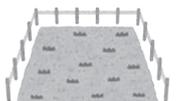
- 【対象】①市街化区域…2,000㎡以上  
②①を除く都市計画区域…5,000㎡以上  
③都市計画区域以外の区域…10,000㎡以上

【届出の必要な土地取引】売買・交換・営業譲渡・譲渡担保・代物弁済・共有持分譲渡・地上権、賃借権の設定や譲渡・予約完結権や買戻権等の譲渡等

【届出義務者】権利取得者（土地売買の場合は買主）

【届出期間】契約締結日を含めて2週間以内

※詳しくは、企画財政課 企画調整係まで  
☎73-2111（内線 223）



## “板柳町健康ポイント事業” 実施中！

今年度は、健診受診等のポイントに加え、さらに健康取組を実施してポイントを貯めると、**板柳町商工会商品券1,000円分と交換**できます。

ぜひ、ご自身の健康のためにも、健康ポイントでお得に健康づくりをしましょう。

**【対象者】** 板柳町に住所を有する20歳以上の町民

**【対象期間】** 令和7年6月1日～令和8年3月31日

※ただし、**健康取組期間は令和7年12月末まで**です。

※健康ポイント手帳は、役場健康推進課窓口のほか、板柳郵便局・津軽みらい農協板柳支店・青い森信用金庫津軽営業部板柳出張所・青森みちのく銀行板柳支店・青森みちのく銀行板柳南支店・町公民館・町ふるさとセンター・町多目的ホール「あぶる」にも置いています。



※詳しくは、健康推進課まで

☎73-2111 (内線 181 ~ 186)

## 【事前予約制】 マイナンバーカード申請

休日・延長窓口を開設し、マイナンバーカードの申請や交付を行っていますので、事前にお申込みください。「出張申請」も引き続き予約受付中！

**【開設日】**○毎週水曜日 17:00 ~ 19:00

○毎月第2土曜日と日曜日 9:00 ~ 16:00

9月13日(土)・14日(日)

10月11日(土)・12日(日)

11月8日(土)・9日(日)



なお、毎週水曜日の18:00までは、住民票・戸籍等の交付申請も受付していますのでご利用ください(異動の受付はできませんのでご注意ください)。

※詳しくは、町民生活課 町民年金係まで

☎73-2111 (内線 102・103)

## フリガナのルールができます

戸籍法の改正(令和7年5月26日施行)により、戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まりました。当町では、8月下旬に確認のはがきを発送する予定です。

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます



法務省  
MINISTRY OF JUSTICE



## 敬老会について

今年度は、町多目的ホール「あぶる」の改修工事に伴い、会場を隣接する老人憩の家「いきいきセンター」に変更いたします。

◎ご出席について

会場の都合上、今年度は表彰の対象となられる方のみのご出席とさせていただきます。表彰対象者の方には、別途個別にご案内申し上げます。

◎祝菓(カステラ)の贈呈

表彰者以外の75歳以上の方には、祝菓をご用意させていただきます。後日ご自宅にお送りするハガキをご持参のうえ、以下の期間中にお越しく下さい。

**【贈呈日時】** 9月9日(火) 14:00 ~ 19:00

9月10日(水) 9:00 ~ 17:00

**【贈呈場所】** 板柳町老人憩の家「いきいきセンター」

※ハガキをご持参いただければ代理受領も可能です。

※詳しくは、介護福祉課まで

☎73-2111 (内線 112・114)

町の歴史を綴った「板柳町史」は、役場1階の税務会計課 出納係窓口にて好評販売中です。

**【販売価格】** 3,500円(税込)

**問** 企画財政課 企画調整係 ☎73-2111 (内線222)

# 「定額減税しきれないと見込まれた方」等への追加の給付金（「調整給付金（不足額給付）」）のご案内

問 税務会計課 税務係 ☎73-2111（内線 121・122）

## 「調整給付金（不足額給付）」とは？

調整給付の「不足額給付」とは、以下の事情により、当初調整給付<sup>(注)</sup>の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。



- I 当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給します。

### 例

- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額（令和5年所得）」>「令和6年分所得税額（令和6年所得）」となった方
- 子どもの出生等、扶養親族が令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額（当初給付時）」<「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」となった方
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、都度対応ではなく不足額給付時に一律対応することとされた方

- II 個別に申請により、給付要件を確認して給付する必要がある方（＝本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方）に対して、1人当たり原則4万円（定額）を支給

### 例

- 青色事業専従者、事業専従者（白色）の方
- 合計所得金額48万円超の方

(注) 昨年夏、「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として、調整給付金（当初調整給付）を支給しております。

## 給付金の支給手続き

- I 令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

### ①支給のお知らせが送付された方（8月上旬発送）

対象と見込まれる方のうち、昨年度調整給付金を受給し口座が登録されている方は、「調整給付金（不足額給付分）支給のお知らせ」を送付し、手続き不要で、受取口座へ給付します。（受取口座を変更する場合や受け取り辞退の場合は申出が必要です。）

### ②確認書が送付された方（8月中旬発送予定）

確認書の記載内容を確認の上、必要事項を記入し、本人確認書類の写し、通帳またはキャッシュカードの写しと共に、同封されている返信用封筒にて返信してください。

### ③令和6年度課税団体と令和7年度課税団体が転出により異なる場合（8月下旬発送予定）

- ・給付金を受け取るには、申請が必要です。
- ・令和6年中に転入された方で、給付対象と見込まれる方には、8月下旬に案内を発送予定です。確認書等に必要な資料を添えて、ご提出ください。

- II 個別に書類の申請により、給付要件を確認して給付する必要がある者であって、以下のいずれの要件も満たす方

- 令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ（＝本人として定額減税対象外）
- 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者（白色）の方、合計所得金額48万円超の方（＝扶養親族等としても定額減税対象外）
- 低所得世帯向け給付（R5非課税給付等、R6非課税化給付等）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

### 申請書が送付された方（8月中旬より順次発送予定）

給付要件を確認の上、必要事項を記入し、本人確認書類の写し、通帳またはキャッシュカードの写しと共に、同封されている返信用封筒にて返信してください。

### ○要件を満たしていると見込まれるが申請書が届かない方

申請書および必要書類についてのお問い合わせや郵送を希望される場合は、税務会計課 税務係（☎73-2111、内線 121・122）までご連絡ください。

申請期限：令和7年10月31日（必着）まで

## 国家公務員「国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)」のお知らせ

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を実施しています。あなたがこれまで培った専門知識やマネジメント経験を活かし、「税のスペシャリスト」に転職してみませんか？

**【受験資格】** 令和7年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

**【受付期間】** 7月28日(月)～8月18日(月)

**【申込方法】** 受験申込みはインターネット申込みとする(国家公務員採用試験NAVI)。

### 【問い合わせ先】

仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎022-263-1111(内線3236)  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022



## 「第20回廃品おもしろ工夫展 in プラザ棟」 開催のお知らせ

身の回りにある食品トレイを使った、子どもたちのアイデアあふれる作品を募集します。

**【対象】** 板柳町、弘前市、平川市、大鰐町、藤崎町、西目屋村の小学生および特別支援学校の児童

**【応募規定】** 材料のメインの部分が食品トレイであれば、他の廃品を用いてかまいません。また、大きさは40cm×40cm×40cm以内で、他のコンテスト(学校内のものを除く)に出品したことがないもので応募してください。

**【応募期間】** 8月13日(水)～9月7日(日) 9:00～16:00

**【応募方法】** 申込用紙に必要事項を記入し、弘前地区環境整備センタープラザ棟へ作品を持ち込んでください。申込用紙等はホームページからダウンロードできます。

**【問い合わせ先】** 弘前地区環境整備センタープラザ棟 ☎36-3388



## スナップ 夏の出来事

6/27



板柳町老人クラブ連合会  
スポーツ大会

6/30



暴力追放町民総決起大会

7/6



町民ソフトボール大会

7/14



町防犯協会が板柳北小1年生へ  
いかのおすしファイル配布

7/17



板柳南小5・6年生が着衣水泳を実施

7/26



夏の親子科学教室

### ■有料広告

「広報いたやなぎ」をお届けします  
月1回発行の「広報いたやなぎ」送付を希望する方は【氏名・住所】をお知らせください。

広報有料広告を募集しています

■詳しくは下記まで  
企画財政課 企画調整係  
〒038-3692 板柳町大字板柳字土井 239-3  
電話 73-2111(内線223)、FAX 73-2120  
メール ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp



Procrea 青森みちのく銀行  
板柳支店  
支店長 寺崎晃太  
板柳南支店  
支店長 松野 真



青い森信用金庫  
津軽営業部板柳出張所  
所長 藤森義人

## 国民年金保険料の口座振替について

○国民年金の納付は、**口座振替での前納・早割が便利でお得です！**

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。  
 ※保険料は毎年変わります。記載の国民年金保険料は令和7年度のものです。



○早割は**月60円（年間720円）**お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。  
 ※現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

[例：5月分から早割適用の場合]



○6か月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！

●6か月前納 現金で毎月納付 105,060円	→	1,190円割引 口座振替で前納 103,870円	＊6か月分（上期：4月～9月、下期：10月～翌年3月分）の保険料を上期は4月末日に、夏期は10月末日にまとめて振替します。
●1年前納 現金で毎月納付 210,120円	→	4,400円割引 口座振替で前納 205,720円	＊1年分（4月～翌年3月分）の保険料を4月末日にまとめて振替します。
●2年前納、2年前納（4月開始） 現金で毎月納付する場合 425,160円 ・令和7年度保険料17,510円×12か月分と ・令和8年度保険料17,920円×12か月との合計	→	17,010円割引 口座振替で前納 408,150円	＊2年分（4月～翌々年3月分）の保険料を4月末にまとめて振替します。

※口座振替の詳細は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) をご確認ください。

# 戸籍ガイド

（6月届出分）・（敬称略）

### 板柳町の人

6月末現在（ ）は先月比

総人口	12,034人 (-15)
男	5,535人 (-8)
女	6,499人 (-7)
世帯数	5,378世帯 (-12)

### おめでた

齋藤 琉翔 (博紀)	五林平
阿部 翠 (学)	柏木
佐々木日隆 (訓之)	五幾形
須藤 友菜 (悠樹)	栄町A
佐々木 椰央 (大介)	田中錦町
蒔苗 慧大 (大樹)	太長
成田 莉空 (侑平)	いたや町

### おくやみ

山口 智子 (78)	下常海橋
佐藤 節夫 (97)	飯田
浅利 正義 (87)	館野越
南雲 安四 (86)	いたや町
工藤 カツ (90)	三千石
竹内ケイ子 (85)	滝井
青山 清 (91)	表町
三浦 久雄 (92)	横沢
中畑 弘子 (66)	表町

### おいわい

（ 工藤 拓哉 太長
山崎 久実加 鶴田町

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



## スポット企画展

### 「生誕90年 寺山修司著作展」

弘前市

俳句、短歌、詩、映画、演劇、小説、評論、作詞、写真…、多くのジャンルを駆け抜け47歳で世を去るまで寺山修司の人生は常に前衛であり続けました。

作品集『われに五月を』、歌集『田園に死す』、句集『花粉航海』、小説『あゝ、荒野』、エッセイ集『書を捨てよ、町へ出よう』、自叙伝『誰か故郷を想はざる』など、寺山の多彩な単行本の数々を紹介します。

【開催期間】7月9日（水）～9月25日（木）

【問い合わせ先】弘前市立郷土文学館 ☎37-5505



▲『書を捨てよ、町へ出よう』  
芳賀書店 昭和42年3月15日

## 黒石よされ

黒石市

日本三大流し踊りの一つとして伝統があり、男女の恋の掛け合い唄が起源といわれています。

黒石よされは、流し踊り、廻り踊り、組踊りの3つの踊りで構成

されていて、市民や県内外の観光客でにぎわいます。

流し踊りもさることながら、時折、円になって踊る廻り踊りは観客を巻き込んでの乱舞となり、見るよりも参加することで楽しさを味わえるため、おすすめです。藩政時代の町並みを残した「中町こみせ通り」を踊歩く姿は大きな見所です。

【日程】8月15日（金）・8月16日（土）

【場所】黒石市中心市街地ほか

【問い合わせ先】同実行委員会事務局

（黒石商工会議所）☎52-4316



## 市町村イベントカレンダー

※各種イベントの詳細は、津軽広域連合ホームページをご覧ください。

開催日	イベント名	問い合わせ先
～8/17	平川市 蓮の花まつり	(一社) 平川市観光協会 ☎40-2231
～8/17	2025大鰐温泉 サマーフェスティバル	同実行委員会事務局 (大鰐町企画観光課) ☎55-6561
～9/21	企画展2 「藩主のたしなみ」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
～9/25	スポット企画展「生誕 90年 寺山修司著作展」	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505
～12/14	ふじめぐり総選挙2025	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258
8/15～8/16	黒石よされ	同実行委員会事務局 (黒石商工会議所) ☎52-4316
8/16	大川原の火流し	黒石観光協会 ☎52-3488
8/20	津軽花火大会	藤崎町商工会 ☎75-2370
8/30～8/31	ひらかわフェスタ2025	平川市農林課 ☎55-5898
8/31	第24回全国高等学校 ファッションデザイン 選手権大会	ファッション甲子園 実行委員会 ☎33-4111

開催日	イベント名	問い合わせ先
9/14	コスモスフェスタ	ふじさき食彩テラス ☎65-3660
9/14～9/15	黒石こみせまつり	同実行委員会事務局 (黒石商工会議所) ☎52-4316
9/27	平川市制施行20周年記念 ズーラシアンプラス ファミリーコンサート	平川市文化ホール ☎44-1221
10/5～10/7	猿賀神社十五夜大祭	猿賀神社 ☎57-2016
10/8～12/5	企画展3「津軽信政展」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
10/10 ～10/13	津軽民謡短期大学	黒石観光協会 ☎52-3488
10/12	りんごの里板柳 まるかじりウオーク2025	同実行委員会(板柳町教育 委員会生涯学習課) ☎72-1800
10/17～19	津軽の食と産業まつり	同運営協議会事務局 (弘前商工会議所内) ☎33-4111

なぜ？ どうして？

板柳町少年少女発明クラブ顧問

# 野呂茂樹先生のふしぎ！科学教室



板柳町少年少女発明クラブ顧問の野呂茂樹先生が、みなさんを不思議な科学の世界へいざないます。

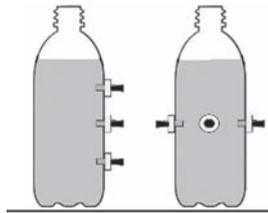
## 45 水圧のふしぎ：ボトルの側面の穴から出る水の勢い

水の入ったペットボトルの側面にあけた穴から流れ出る水の勢いは、水面の高さや空気の圧力によることを確かめましょう。



### 【実験1：水は出る？出ない？】

①ペットボトルの側面に縦（鉛直）に3個、横（水平）に3個の小さな穴をあけ、竹ひごなどで栓をし、またはテープでふさいで、水を入れます。



### ○キャップなしの場合

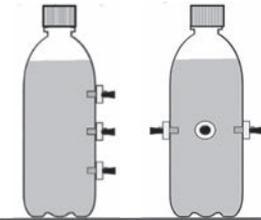
②どの穴の栓を抜いても（テープを剥がしても）水は流れ出ます。



穴から水面までの高さが高いほど、水は勢いよく流れ出ます。

### ○キャップをしたままの場合

③1つの穴の栓を抜いた（テープを剥がした）とき、2つの穴の栓を抜いたとき、3つの穴の栓を抜いたときの様子を予想してから実験しましょう。



### 「縦に3個の穴の場合」

2つ以上の栓を抜かないと、水は流れ出ません。（1つだけ抜いても、水が少し流れ出ることがありますが、すぐに止まります）。また、流れ出ている穴より上の1つ穴からは水が流れ出ません。

### 「横に3個の穴の場合」

どの栓を抜いても、流れ出ません。

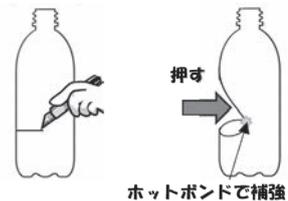
いずれの場合も、注目した穴より水面が高いか、またはその穴より上の穴が外の空気と接しているとき、水は流れ出ます。



### 【実験2：穴あき水槽】

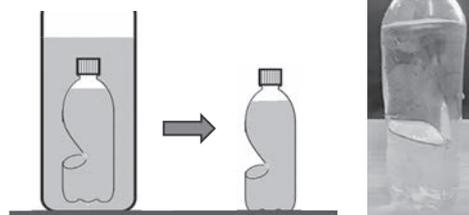
横に3つの穴があいているときは、水は流れ出ませんでした。このことを利用した不思議な装置をつくりましょう。

④ボトルに水平な切込みを入れ、押して凹ませます。（端をホットボンドで補強するとより良い）

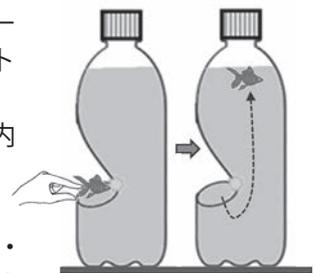


⑤④を水槽（水の入ったバケツなど）に入れ、水を満たし水中でキャップをし、鉛直に立て、取り出し、机の上に置きます。

水は流れ出ません。



⑥穴の部分からスチロール球や軽いマスコットなどを押し入れると、水中を上昇しボトル内上部へ移動します。



⑦穴の部分にせっけん液・洗剤を垂らすと、水は流れ出ます。

野呂茂樹先生のYouTubeチャンネル

【水出る？出ない？】

<https://youtu.be/UObPwIDNeMY>

【穴あき水槽】

<https://youtu.be/GvaBpOk00Vo>



＊ ＊ 「科学する心を養い、能力を高める町」の（板柳町民憲章） ＊ ＊

＊板柳町少年少女発明クラブでは、一緒に活動する仲間や指導して下さる方を募集しています。興味のある方は町教育委員会生涯学習課（町多目的ホールあぶる内）までご連絡を。☎72-1800



**板柳俳句会**

○紫陽花やかくれんぼの子動かずに  
笹森 泉

○梅を干す母の仕草が懐かしい  
三戸 武

○遮断機の下りて貨車待つ酷暑かな  
坂本伊句子

○紫陽花の道抜け広々海青し  
田中 空水

○青田風スカートふくらみぺだる踏む  
会津 はな

## おまわりさん 安全情報

### 警察官募集のお知らせ

【試験種類】 警察官B

【受験資格】 平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方  
(大学を卒業した方または令和8年3月31日までに大学を卒業見込みの方を除く)

【受付期間】 7月7日(月)～8月27日(水)

【第1次試験】 9月28日(日)

[青森市、八戸市、弘前市、さいたま市]

【第1次試験合格発表】 10月3日(金)※予定

【第2次試験】 11月中旬 [青森市]

【最終合格発表】 12月上旬

※詳しくは弘前警察署まで  
お問い合わせください。

【問い合わせ先】 弘前警察署

(弘前市八幡町3-3-2) ☎32-0111



警察安全相談電話(相談・意見・要望) #9110  
性犯罪被害相談電話 #8103  
弘前警察署電話 ☎32-0111  
弘前警察署板柳交番電話 ☎73-3151  
弘前警察署ホームページ

弘前警察署 検索

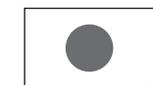


### 板柳町の交通事故概要 (R7.1.1～6.30 現在)

物件事故数 [概数]	106 件
人身事故数	5 件

### 9月・10月の祝日

敬老の日 9月15日  
秋分の日 9月23日  
スポーツの日 10月13日



祝日には国旗を掲げましょう

## “社会を明るくする運動” 町長へメッセージを伝達



7月1日、五所川原地区保護司会板柳分会(秋田信幸会長)と板柳地区更生保護女性会(齋藤ヤツエ会長)のみなさんが役場を訪れ、第75回「社会を明るくする運動」の強化月間に先立ち、内閣総理大臣メッセージを葛西健人町長へ伝達しました。

## キャリア教育事業を実施

町教育委員会は管内の小学校6年生と中学1年生を対象に、将来の自分の生き方やなりたい職業を考える心を育てるため、今年も「キャリア教育事業」を行いました。

7月8日、町多目的ホール「あぶる」で、管内4小学校の6年生がキャリア教育について講演を聞いたほか、グループワークを行いました。

また、同月11日には、板柳中学校1・3年生が、高校に進学した卒業生4人から将来の夢や高校生活での心得などについて学びました。



小学6年生対象



中学1年生対象

## 夏の交通安全県民運動



反射材贈呈式



街頭啓発活動

7月9日、夏の交通安全県民運動の一環として、弘前地区安全運転管理事業主会板柳支部(外崎正支部長)と同地区安全運転管理者協会板柳支部(佐々木秀美支部長)は、板柳中学校(番場武明校長)を訪れ、交通事故から新入生を守ろうと1年生へ自転車用反射材を贈呈しました。

また、同月23日には、同2団体と板柳町交通安全会連合会(成田悦子会長)、弘前警察署とともに、国道339号線バイパス沿いで、交通事故防止を呼びかける街頭啓発活動を行いました。

## ヤングケアラー研修会

7月30日、町子ども家庭センター主催「ヤングケアラー研修会」が町多目的ホール「あぶる」で開かれ、民生委員や福祉関係者など約50人が参加し、ヤングケアラーへの理解を深めました。





## 何事にもトライ！スポーツの楽しさを伝える 元プロ野球選手・林昌範さんが板柳南小学校で体育授業

7月7日、元プロ野球選手・林昌範さんが板柳南小学校（三橋孝行校長）を訪れ、5年生を対象に特別授業を行いました。子どもたちの基礎体力やスポーツへの関心を高めることを目的にアスリートを全国の学校に派遣し体育の授業をする、スポーツ庁のプロジェクト「アスリーチ」の一環で実施。児童たちはプロ野球選手が試合に挑む前のウォーミングアップを行い、体を動かすことの楽しさを体感しました。林さんは「何事にもトライすることが大事。どうせやるなら最後まで全力で取り組もう」と児童たちへ伝えました。

## アイドルみたいに踊りたい！夢を応援 りんご娘・金星さんによるアイドルダンスレッスン

7月8日、町内の小学生を対象にりんご娘・金星さんによる「アイドルダンスレッスン」が開かれました。参加した子どもたち22人は自己紹介の後、りんご娘の楽曲「りんごに恋したマメコバチ」に合わせてダンスに挑戦。金星さんから基本の動きやステップについて学んだほか、小指を立てながら手を交差する振り付けでは、汗を流しながら笑顔を見せていました。金星さんは「レッスンを通して、ダンスを好きになったり、やりたいことを見つけるきっかけになってほしい。夢を持つ子どもたちを応援したい」と話しました。



# 話題 あれこれ



## 創業の地・板柳で蔵開き 再開祝う 竹浪酒造店蔵開き

7月12日、県内最古の酒蔵と知られ、令和6年9月に創業の地・板柳へ回帰した竹浪酒造店の「蔵開き」が初めて開催され、町民や日本酒ファンが多く来場しました。オープニングセレモニーでは、17代目蔵元で杜氏の竹浪令晃さんをはじめ、葛西健人町長、倉光弘昭つがる市長らによる鏡開きが行われ、来場者へ日本酒が振る舞われました。また、竹浪酒造の醸造する日本酒を試飲できる有料試飲会や津軽三味線演奏、利き酒クイズのほか、酒蔵見学を実施。訪れた来場者はほろ酔い気分でイベントを楽しんでいました。

## 住みやすいまちづくりへ意見交換 令和7年度「町長と語る会」

7月23日、町民のみなさんと互いの協力のもと、一体となったまちづくりを進めることを目的に、令和7年度「町長と語る会」が東雲町会館で開かれました。7年ぶりの開催となった今回は、葛西健人町長をはじめ長内伸夫副町長、高橋幸治教育長、各課等の長と、東雲町地区の住民約20人がひざを交え、町の課題などについて意見を交換しました。地区住民からは、冬期間の除雪作業や空き家のこと、防災行政無線のことや、旧板柳高等学校の利活用についてなど、さまざまな要望や質問が出されました。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

## ●ばんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

子育て支援センターは4月から板柳第一保育所鶴住と統合し、小阿弥保育所鶴住の1拠点で活動することになりました

日	時間	行事名	場所	問い合わせ
9日(火)	9:00~10:00※	1才児健康相談	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
10日(水)	9:00~15:30※	子育て相談 ※オンライン相談もできます ※電話等でご予約ください		
11日(木)	12:00~12:40※	4か月児健診・7か月児健診	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
	10:00~11:30	おおきな〜れ!(身長・体重測定) 子育て講習「給食・離乳食体験」 *保育園の給食ってどんなのかな? (月齢に合わせた給食体験ができます) ※申込締切…9月1日(月)	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
18日(木)	11:50~12:30※	3歳児健診	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
25日(木)	10:00~11:30	まったりまちカフェ② *ゆったりカフェタイムはいかがですか? ※申込締切…9月18日(木)	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
24日(水)	9:00~15:30※	子育て相談 ※オンライン相談もできます ※電話等でご予約ください	福祉センター 2階和室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
27日(土)	14:00~14:40	おはなし会(絵本や紙しばいなど)	公民館 視聴覚室	教育委員会生涯学習課 72-1800

※の時間は受付時間

### ■個別予防接種

「BCG」「五種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ロタウイルス」「小児用肺炎球菌ワクチン」「水痘」「B型肝炎」「HPV」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予診票は医療機関にあります。)

### ◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕  
月~金(9:00~18:00)、土(9:00~16:00)、  
日・祝(9:00~11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕  
月・火・木・金(9:00~17:00)、水・土(9:00~11:00)
- ・野宮医院〔予約必要〕  
月~金(8:45~16:30)

## ●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
1日(月)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
3日(水)	10:00~11:30	ふれあいデイ(健康体操)	公民館	社会福祉協議会 72-1161
17日(水)		ふれあいデイ(お囃子を聴こう)		
22日(月)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。  
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

## ●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
5日(金)	10:00~11:30	カフェ♪まめこ(認知症カフェ)	いきいきセンター	地域包括支援センター 79-2116
8日(月)	9:00~12:00 13:30~16:00	こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ ※3日前までに要予約	福祉センター 町民相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
12日(金)	10:00~12:00	人権擁護および行政相談合同相談所	福祉センター2階 農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線209)
		空き家の無料相談会 ※相談は1組につき30分を予定 ※事前予約制:8/29(金)締切		

# りんごの里の 笑顔はんぱ

3才児健診を受診した元気いっぱいな子どもたちをご紹介します！



みかみ おうり ちゃん



いずみ ひろとくん



ふじた りせ ちゃん



しもやま あすかくん



すごう のぞみ ちゃん



なりた おうか ちゃん



ふくだ そういちろうくん



まかなえ ほのか ちゃん



くどう あや ちゃん

## 今月の 見すぐり



Instagram運動企画  
「#ふおとやなぎ」をつけた  
素敵な投稿を一部ご紹介！



撮影：@kazma\_hayakawa さん  
場所：町内の水田

田んぼでのリフレク  
ションと空の色合いが  
きれいな1枚です♪



あなたの撮った**板柳町**の写真お待ちしております！

- 1 板柳町公式アカウント @itayanagi\_town をフォロー
- 2 撮影場所と「#ふおとやなぎ」をつけて投稿！



### ★ 8月の町税等納期★ 9月1日(月)

- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 保育料(8月分)
- 町営住宅使用料金(8月分)
- 上下水道料金(7月分)  
(上下水道料金口座振替日・9月3日)

※口座振替をご利用していない方は、  
手続き簡単で便利な口座振替のご  
利用をご検討ください。

### 今月のわんつか



最近、産直施設や無人販売で夏野菜を買って料理することにハマっています。ズッキーニ、トマト、ピーマン、オクラ…その中で一番大好きな野菜が「ナス」です！和洋中どの料理にも合うナスが今が旬で最高に美味しいので、たくさん食べていきたいです！(和)