

りんごの里の手づくり情報誌ー広報いたやなぎ

2025. NOV



Vol. 782

Itayana

秋風と、りんごの香り感じて

りんごの里板柳まるかじりウオーク2025

■主な内容

- ・【特集】災害に負けないまちづくりへ
板柳町総合防災訓練レポート
- ・りんごの里板柳まるかじりウオーク2025
- ・プラスチック資源回収Q&A

災害に負けないまちづくりへ

板柳町総合防災訓練レポート



①

令和7年度板柳町総合防災訓練が9月28日、町多目的ホール「あぷる」周辺で行われました。

訓練は、津軽地方で大規模な地震が発生し、町内で震度6弱の揺れを観測した想定で行われました。

当日は、地域住民をはじめ、町消防団、町老人クラブ連合会、町社会福祉協議会、板柳中央地区コミュニティ連絡協議会、町赤十字奉仕団に加え、弘前地区消防事務組合、県防災航空隊、陸上自衛隊弘前駐屯地などの専門機関が丸となって参加しました。

訓練では、災害対策本部が中心となり、情報の収集・伝達から避難指示・広報に至るまでの災害対応の一連の流れを確認し、その機能強化を図りました。

関係機関と地域住民が一つになり、真剣に取り組んだ結果、住民一人ひとりの防災意識が高まり、誰もが安心して暮らせる「災害に負けないまちづくり」の体制を確立することができました。



②



③



④



⑤

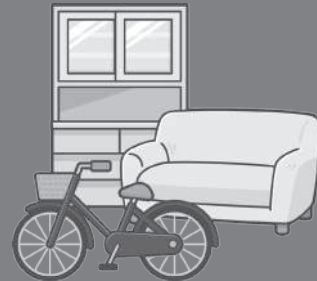
災害対策本部



- ①火災が発生した建物から負傷者を救出する町消防団
- ②陸上自衛隊弘前駐屯地によるバイク偵察
- ③近隣に住む町民を避難誘導するようす
- ④避難者の受付を行う町職員
- ⑤災害情報の収集および、対策協議を行う災害対策本部
- ⑥町消防団、弘前地区消防事務組合による消火活動
- ⑦倒壊建物のドアを切断し救助活動する弘前地区消防事務組合
- ⑧応急救護所で傷病者の応急処置にあたる医師および町保健師
- ⑨陸上自衛隊弘前駐屯地の給水車から水を受け取る町職員
- ⑩通行不能になった道路上の倒木を撤去する町消防団と町職員
- ⑪避難所を開設するため簡易テントを組み立てるようす
- ⑫町社会福祉協議会による災害ボランティアセンター設置・運営
- ⑬町社会福祉協議会および町赤十字奉仕団による炊き出し
- ⑭避難者へタオルや毛布などの支援物資を配給するようす



板柳町一般廃棄物最終処分場について 令和8年度で粗大ごみの 持込みが終了します



問 町民生活課 環境係 ☎ 73-2111 (内線 105・107)

板柳町一般廃棄物最終処分場（弘前市大字十腰内字猿沢地内）は、平成6年度から埋立処分を行ってきましたが、残余容量が少なくなってきたことから、**令和8年度をもって粗大ごみの持ち込みを終了**いたします。
◆令和9年度から粗大ごみの持込み先について以下の3通りとなります。

1. 町の有料回収制度

町の指定する日に依頼をする場合は、役場町民生活課 環境係へ申込みをし、**処理手数料納付シール**を購入する必要があります。指定日に廃棄するものに貼り付けて出してください。

○処理手数料納付シール（1個につき）大型…2,000円、小型…1,000円

★大型品目★

ステレオ（大型）、ストーブ（大型）、じゅうたん（10m²以上）、長椅子、テーブル（大型）、座卓（大型）、ミシン（足踏み式）、机、食器棚、タンス、ソファ

★小型品目★

ガスレンジ、電子レンジ、ステレオ（小型）、ストーブ（小型）、自転車、スノーダンプ、ねこ車、ミシン（卓上）、ビデオデッキ、編み機、こたつ、椅子、じゅうたん（10m²未満）、テレビ台、テーブル（小型）、座卓（小型）

2. 弘前地区環境整備センターへ直接持込み（有料）

【場所】弘前市大字町田字筒井 6-2

【電話】36-3883

【搬入時間】8:30～16:30

【休業日】第1・第3日曜日、年末年始

○処理手数料（粗大ごみ）…10kg までごとに 137.5 円（税込）

①ごみの搬入が当日で終了する場合

ごみ処理施設へ入場後、受付で「**廃棄物搬入届**」に記入します。その際に、排出者（運転手）の身分証明書（免許証）の確認がありますので、ご用意をお願いします。

②ごみの搬入が数日間にわたる場合

ごみ処理施設へ入場の際に「**廃棄物処理施設使用許可証**」の提示が必要となりますので、事前に手続きを次の場所で行ってください。

※ ①同様に排出者（運転手）の身分証明書（免許証）が必要です。



<受付場所・時間>

弘前地区環境整備センター管理棟 3階受付窓口（月曜日から金曜日 8:30～16:30）

3. 板柳町一般廃棄物処理業許可業者へ依頼（有料）

※これまで粗大ごみとして出していたプラスチック製品については、プラスチック資源回収が始まりますので、収集日に出し、リサイクルにご協力をお願いします。



■有料広告

渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13
電話番号 0172 (73) 2217(代)

送迎バス

月・水・金 午前
火・木・土 午後

五林平、牡丹森、柏木、狐森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後

深味、大俵、高増、夕顔関
常海橋、館野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。
詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。

診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時
土曜日 午前8時～午後5時
日曜、祝日は 午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法

渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用 WEB ページ

<https://watanobe.atat.jp/>

専用 URL か右記 QR コードからアクセス!

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



10月12日、ふるさとセンターを主会場に「りんごの里板柳まるかじりウォーク2025」が開催され、県内外から約690人が参加しました。

当日、参加者たちは、真っ赤に色づいたりんごと津軽の風景を満喫しながら歩き、心地よい汗を流しました。



りんごの里板柳 まるかじりウォーク2025



特別ゲストの福士加代子さん



たわわに実るりんご畑を楽しむ参加者



葛西健人町長から出発エール



中央アップルモールにて



りんご採れたよ！



秋風を感じて



お友達と一緒に♪

中央アップルモールの清掃活動にご協力ありがとうございました



まるかじりウォークに伴い、9月30日～10月2日の3日間で町民ボランティア5人と役場職員が中央アップルモールの清掃を行いました。また、10月4日には、いたやなぎ歩こう会（長内良蔵会長）のみなさまが清掃を行いました。町民ボランティアのみなさま、いたやなぎ歩こう会のみなさま、ご協力ありがとうございました。



プラスチック資源回収Q&A

問 町民生活課 環境係 ☎ 73-2111 (内線 105・107)

Q1 プラスチックをリサイクルする目的は？

令和8年度の津軽地域のごみ処理広域化に伴い、これまで「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「粗大ごみ」として回収していたプラスチック製品を新たに資源として回収し、「ごみの減少化と温室効果等ガスの排出を抑制削減し、地球環境への負担軽減を図る」ためです。

Q2 プラスチック資源の回収日はいつになりますか？

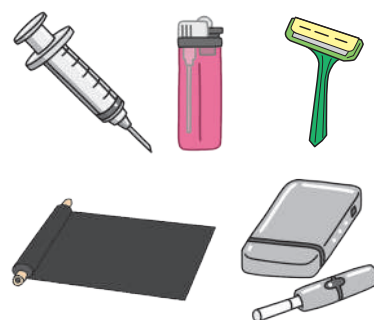
プラスチック資源回収の日を新たに設定（月2回）します。
(燃やせるごみの日とは別の日を設けます。)



Q3 プラスチック使用製品なら何でも資源として出せますか？

次の物はリサイクルに適さないため、資源として回収はできませんので分別する際はご注意ください。

- ・固形物の汚れが落ちないもの
- ・モバイルバッテリー、電子・加熱式たばこ、スマートフォン等
(小型充電式電池を内蔵しているもの)
- ・刃物、ライター、在宅医療用器具等
- ・ビーズクッション等
- ・手で曲げられない程の硬さ・厚さがあるもの
- ・農業等、事業から出るプラスチック（産業廃棄物）



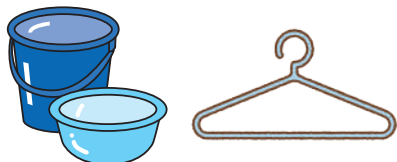
Q4 ごみの分け方・出し方を詳しく教えてください

プラ資源に出すことができるものは、大きく分けて3種類あります。

- ①「プラスチック製容器包装」 プラマークが付いたものです。

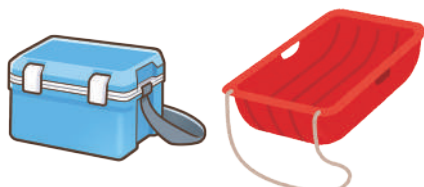


- ②「プラスチック使用製品」



現在、燃やせないごみに出しているバケツや、ハンガーといったプラスチックのみでできた製品です。
プラスチック以外の素材がある場合、それらを取り外すことができれば、プラスチック資源として出すことが可能です。
※①と②を中身の見えるごみ袋に入れて出していただきます。

- ③「大型プラスチック」



予め品目を指定してありますので、広報いたやなぎ10月号を参考にしてください。
プラスチック以外の素材がある場合、それらを取り外すことができれば、プラスチック資源として出すことが可能です。
※③は45cm未満にする必要がありません。

Q5 ごみ袋はどうすれば良いですか？

中身が見える透明（半透明）な袋（最大45L袋で、縦80cm×横65cmの袋です。）に入れ、他のごみ収集と同じ場所に出してください。

リサイクル施設での分別作業負担が生じるため、**2重袋での排出（プラスチック資源）**は避けてください。（※燃やせるごみを出すときは2重袋でも問題ありません）

色の付いた袋



2重袋



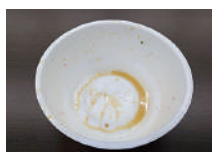
袋に直接入れる



Q6 カップめん等の油汚れは、どの程度まで汚れを落とせば出せますか？

軽く洗うか、簡単に拭くなどして**固形物は確実に取り除いてください**。油汚れがついていても、固形物さえ全て取り除ければ、問題ありません。おかしの袋についても同様です。

分別不適合物



分別適合物



軽く洗剤洗いをすれば保管時の
臭い対策にもなります◎



Q7 出してはいけないプラスチックはどのようなものですか？

農業等、事業から出るプラスチックは産業廃棄物になりますので、プラスチック資源には出せません。

ただし、**家庭菜園で出るプラスチック**については、指定された分別方法で出されたのであればどんなプラスチックでも問題ありません。

Q8 土がついたプランターや、シールなどがついているものもプラスチック資源として出していいですか？

プラスチック以外の不純物が付着したままだと、資源としてリサイクルすることができません。可能な範囲で土などを落としてから出してください。また、ラベルやシールなど、簡単にはがれるものは取っていただきますが、はがれにくいものは無理にはがさなくて結構です。

11月22日・23日の町民祭にて、プラスチック資源回収PRブースを設けます。
当日は展示物もありますので、みなさまのご来場お待ちしております。



※イラストの一部は「経済産業省・ごみイラスト素材集」(<https://www.meti.go.jp/policy/recycle/main/data/illust/index.html>)を加工して作成

西北五広域福祉事務組合職員募集 (令和8年4月1日採用)

職員採用試験を次のとおり行います。詳細等については組合ホームページをご覧ください。

【募集職種】行政職1名（一般事務）
福祉職2名程度（障がい児支援）

【身分】地方公務員（一部事務組合職員）

【受験資格】

行政職…平成8年4月2日以降に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する方（令和8年3月までに卒業する見込者を含む。）

福祉職…平成8年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和8年3月までに卒業する見込者を含む。）

【試験日】12月14日（日）

【試験内容】教養試験・適応性検査・
論文試験・面接試験

【受付期間】10月20日（月）～11月28日（金）

【申込み・問い合わせ先】

西北五広域福祉事務組合 事務局 ☎0173-26-3100



祝 100歳おめでとうございます



しもやま 10/12 下山しなさん（川端町）

下山さんのご自宅を町長が訪問しました。下山さんは、夫婦で農業に励みながら、子ども1人、孫3人、ひ孫10人に恵まれました。集まったひ孫らの前で顕彰状を受け取った下山さんは「とても嬉しい。みんな可愛くて喜びです」と笑顔で話しました。

(株)津軽りんご市場へ寄附に対する感謝状を贈呈

町多目的ホール「あぶる」ホール内の修繕工事が完成

令和7年3月14日、株式会社津軽りんご市場（八木橋宏弥代表取締役社長）より町に対して、町多目的ホール「あぶる」の修繕費用として1,000万円の寄附をいただきました。

工事は順調に進み、10月28日には、ホール内の改装内覧会が開かれ、葛西健人町長から八木橋社長に対して感謝状を贈呈しました。

葛西町長は「寄附金は『あぶる』ホール内のクロス（壁紙）と床材を更新する費用として有効に活用させていただいた。町民の集いの拠点として、これからも大切に使いしていきたい」と謝辞を述べました。



葛西町長と八木橋代表取締役社長



内装が新しくなったホール内

■有料広告



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場



親子で「絵本の時間」と「クッキーづくり」を楽しみました！

9月28日（日）ふるさとセンター工芸館の菓子工房にて「絵本の中のお菓子づくり」を行いました！

前半は、読み聞かせグループはあと屋3による「絵本の時間」。約30分の短い時間でしたが、美味しいお菓子が出てくる絵本の読み聞かせや、参加者全員で歌とダンスをして大盛り上がり！親子そろって「絵本の時間」に夢中でした。

後半は、いよいよ「クッキーづくり」！アップルファイバー入りの生地をのばし、型抜きをする作業をしました。ハロウィンをイメージしておばけやかぼちゃの形にしたり、自分で絵を描いたりなど、オリジナルティあふれるクッキーを作り、最後はオープンに。外に出て遊んだり、折紙や絵本を読んで待っていると…クッキーの焼き上がる良い香りがして完成！親子そろって嬉しそうにクッキーを持ち帰りました。



【絵本の時間】



【クッキーづくり】

★★ 図書館今月のオススメ本 ★★



一橋桐子（79）の 相談日記

著：原田 ひ香

テレビドラマ『一橋桐子の犯罪日記』

原作待望の続篇！老朽化した猿山団地には管理人がおらず、誰が住んでいるのかわからない始末。そんな団地の管理人となったのが一橋桐子。名簿づくりから始めてみると、次々と“住人の闇”が見えてきた。



まだ大どろぼうに なっていないあなたへ

著：ヨシタケシンスケ

あなたの最終的な目標は、大どろぼうになることです。ただのどろぼうじゃつまらない。あなたが目指すべきは大どろぼうです。人生の困難は、すべて大どろぼうになるための試練なのです。ヨシタケシンスケが描く、はじめての「どろぼう」絵本。



心も体ももっと、と う薬膳の食卓365日

著：川手 鮎子

漢方薬局を45年経営、薬剤師の資格ももつ中医学のエキスパートが教える「医食同源」の基本と毎日の食事のヒントが満載！オールカラーの美しいイラストを全編に満載し、健康に生きていく知恵が身につく、読んで眺めて癒される一冊。

♡ えほんでえがお ♡



「3さいおめでとうブック」事業で絵本をプレゼントされた
親子の皆さんにインタビュー

令和7年度贈呈絵本…だるまちゃんとてんぐちゃん

たてやま さく まりな
館山 幸来くん、母・麻里奈さん（博労町）

♡ 幸来くんの性格は？

おはなし好きで元気いっぱい

♡ 絵本はどうでしたか？

だるまちゃんの帽子がたくさん出てくるところが好き

♡ 好きな食べ物は？

りんご、みかん、バナナ

♡ 幸来くんの将来の夢は？

消防士になりたい！

!!消費生活注意報!!

海外事業者とのサブスク契約!!

安易にサイトやアプリに登録しないで



事例

スマホの広告から軽い気持ちで占いサイトに登録し、クレジットカード番号や住所などを入力した。登録料は150円ほどだった。その後全く利用していなかったのに、3回分として合計約1万5千円が引き落とされていたことが分かり、サブスク契約であることに気づいた。解約したいがサイトが英文のため内容を理解できない。(60歳代)

【アドバイス】

- SNSの広告などから占いやフィットネスなどのサイトやアプリに登録したところ、意図せずサブスク（サブスクリプション。定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービス）契約となっていたという相談が寄せられています。
- 安易に登録せず、トライアルの条件やサブスクに関する記載がないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブスクに移行する場合があります。
- サイトやアプリが日本語表示でも、海外事業者が運営しているケースもあります。その場合、問い合わせや解約手続きが英語であったり、解約の方法自体が分かりにくかったりすることもあり注意が必要です。
- 海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。被害の相談は警察でもできます（警察相談専用電話「#9110」）。

【問い合わせ先】・消費者ホットライン ☎(局番なし) 188

・弘前市市民生活センター ☎34-3179

受付：(火～日) 8:30～17:00 ※月曜休み

・商工観光課(町ふるさとセンター内) ☎55-8033

受付：(平日) 8:15～17:00 ※土日・祝日休み

RABラジオはAMからFMへ

青森放送を含む全国の多くの民放AMラジオ局は2028年秋までにFM局への転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強靱化」のためです。

RABラジオは2026年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。

青森放送のFM局は、青森・弘前地区(91.7MHz)、八戸・十和田地区(92.7MHz)、野辺地・陸奥湾地区(93.2MHz)、大間・下北地区(78.8MHz)でお聴きいただけます。

休止するAM局と日時は、弘前局(1215kHz・1月18日～)、野辺地局(1062kHz・1月25日～)、青森局

(1233kHz・2月1日～)、深浦局(1485kHz・2月1日～)、八戸局(1485kHz・2月8日～)、十和田局(1485kHz・2月8日～)です。

生放送番組『らじ丸にっち!』内で告知を行い13時に運用を休止する予定です。

【問い合わせ専用ダイヤル】☎017-752-8402

受付時間 11:00～12:00、13:00～16:00(平日)



△詳しくはこちら

青森放送



青森県内FM局とカバーエリア



青森・弘前地区
(2017年開局)
91.7MHz



八戸・十和田地区
(2017年開局)
92.7MHz



野辺地・陸奥湾地区
(2020年開局)
93.2MHz



大間・下北地区
(2021年開局)
78.8MHz

あんしんあんぜん

消防 だより



問い合わせ先

弘前地区消防事務組合
板柳消防署
☎0172-73-2339

11月9日は「119番の日」

「119 番の日」は、消防に関する正しい認識と理解を深めることで、住民の防災意識を高めて、地域の防災体制を整えることを目的として、作られた記念日です。

そこで今回は、119 番通報にあたっての留意事項を紹介します。119 番通報の際、指令員から「火事ですか？救急ですか？」と聞かれます。また、次のような情報をお尋ねしますので、落ち着いて対応をお願いします。

<火事の場合>

- ・住所（近くの目標物・何階か？）
- ・何が燃えているか？
- ・逃げ遅れはいないか？
- ・通報者の氏名・電話番号



<救急の場合>

- ・誰がどうしたのか？
- ・住所（近くの目標物・何階か？）
- ・通報者の氏名・電話番号



なお、適切な病院搬送を行うため、具合が悪い人のお薬手帳と保険証またはマイナンバーカードも準備して頂けると、より早く病院へ搬送することができます。

迅速な消防活動の為には皆さんの正確な情報が必要です！ご協力のほど、よろしくお願いします。

青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会 申込受付開始

【大会期日】令和8年5月30日（土）～31日（日）

【申込み先】個人競技：特別支援学校および
市町村障がい者スポーツ担当課

【締切】令和7年12月12日（金）

【申込方法】ホームページから様式を
ダウンロードし、お申込みください。
(<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/shospo/rehearsal/>)

※個人競技は宮崎障スポの青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県代表チームが出場します。

【問い合わせ先】青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会事務局 ☎017-734-9185



青森県最低賃金改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されます。
金額等は次のとおりです。



【時間額】**1,029 円**（令和7年11月21日から）

改定前の青森県最低賃金（953円）から**76円の引上げ**となります。

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

青森労働局長の許可なく青森県最低賃金額以上の賃金を支払わなかった場合は、最低賃金法違反となり、罰則規定（罰金額 50 万円以下）が適用されることがあります。

【問い合わせ先】

青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114

■有料広告



家族葬ホール

いわり

板柳博報社

故人様とごゆっくりお過ごし
頂ける安置室を2部屋ご用意
しております。

所在地 板柳町大字板柳字土井312（仲町）
（株）板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎0172-73-5909

～ 11月は児童虐待防止推進月間 ～

お父さん、お母さん、子どもの前で怒鳴ったり叩いたりしていませんか？

夫婦げんかなど、家族に対する暴言や暴力を子どもの目の前で行うと、子どもの心に外傷を与える心理的虐待にあたります。

- ・親の怖い表情
- ・物の壊れる音
- ・暴言・暴力
- ・怒鳴り声
- ・叫び声



－ 子どもの気持ち －

- ・不安が大きくなる
- ・おびえる
- ・「自分が悪い子」だと思う
- ・自己肯定感が低くなる



【子どもがストレスを受け続けると、こんな影響があります】

- ・いつも不安になる
- ・落ち着かなくなる、集中できない
- ・思いどおりいかないと暴力をふるう
- ・友だちとうまく遊べなくなる
- ・すぐ怒る

＊子どもの成長・発達に長期的に悪い影響を与える可能性があります。



【お父さん、お母さんができること】

■夫婦で意見が合わない時は…

子どもがいない場所や時間帯で、ゆっくり話し合っではいかがでしょうか。

■それでも子どもの前でケンカをしてしまったら…

子どもの気持ちを汲んで、「怖い思いをさせてごめんね」「あなたのせいじゃないからね」などと、子どもに伝えてください。

子育てやお子さん、家族の不安や悩みがありましたら、板柳町こども家庭センターまでご相談ください。

【問い合わせ先】板柳町こども家庭センター（介護福祉課・健康推進課内）

☎0172-73-2111（内線 115）

青森県中南児童相談所 ☎0172-36-7474



【参考】青森県庁ホームページ（<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kodomo/kodomogyakutai.html>）

年金受給者のみなさまへ

○戸籍法の改正（令和7年5月26日施行）により、戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まりましたが、年金の受取機関の口座名義の変更が必要となる場合があります。

1. ご確認ください

通知された「戸籍に記載されるフリガナの通知書」（ハガキ）の振り仮名を変更しますか？

変更する

変更しない

年金を受給していますか？

受給している

受給していない

金融機関の口座名義（フリガナ）の確認が必要です

年金関係の手続きは不要です

（「2. 大切なお願いです」をお読みください）

2. 大切なお願いです

○戸籍の氏名のフリガナを変更すると、住民票にも反映され、その情報をもとに年金記録の氏名のフリガナも変更されます。年金を受け取られている金融機関の口座名義（フリガナ）と、変更後の氏名の振り仮名が相違していると、年金の支払いが一時的に止まる場合があります。

○受取金融機関の口座名義の変更が必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ（口座名義変更のご案内）」をお送りします。

○「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、**金融機関の窓口等**で口座名義（フリガナ）の変更手続きが必要です。

ご不明な点は、日本年金機構の年金事務所へお問い合わせください。年金事務所の連絡先は、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）の「全国の相談・手続窓口」でご確認いただけます。

なお、共済組合から年金を受け取っている方は、該当の共済組合等にお問い合わせください。

五能線「設備メンテナンス」に伴う 列車の一部運休について



JR秋田支社では、五能線で日中時間帯にまくらぎ交換などの「設備メンテナンス」を実施します。これにより設備の適切な維持管理を実現するとともに、作業の効率化や安全性の向上、従事者の働き方改革につなげていきます。設備メンテナンスに伴い一部の列車に区間運休が発生しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【工事の概要について】

- ①五能線 能代駅～鰺ヶ沢駅間で線路の「設備メンテナンス」を実施します。
- ②工事は12月から2月にかけて日中時間帯に23日間実施します。
- ③工事の実施により列車の区間運休が発生しますが、代行輸送は行いません。

【工事日程等について】

実施時期：

- 令和7年12月10、11、15、16、17、18、22、23日
- 令和8年2月2、3、4、5、9、10、11、12、16、17、18、19、24、25、26日

【運休列車および区間】

能代駅	岩館駅	深浦駅	鰺ヶ沢駅
8:58着 列車運転 8:20発	8:16着 列車運転 7:24発	7:26発 列車運転 8:18着	
10:31着 区間運休 10:05発	10:03着 区間運休 9:21発	9:17着 区間運休 8:33発	
7:32発 列車運転 8:09着	8:17発 列車運転 9:11着	9:29発 区間運休 10:26着	
11:05発 区間運休 11:41着	11:45発 区間運休 12:41着	12:44着 区間運休 11:51発	
13:10発 区間運休 13:46着		12:54発 区間運休 13:48着	
14:31着 区間運休 13:56発		14:59着 区間運休 14:01発	
16:11着 区間運休 15:37発	15:36着 区間運休 14:42発	15:12着 区間運休 16:09着	
16:47発 列車運転 17:22着	17:26発 列車運転 18:19着	18:47着 列車運転 17:55発	

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめ、約590人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民のみならずのご協力がぜひとも必要です。どんなわずかな情報でもよろしいので、警察に通報していただくようお願いします。

【問い合わせ先】弘前警察署 刑事第一課 ☎32-0111

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

【受付時間】月～金曜日

(祝日・年末年始除く)

8:30～12:00、13:00～16:30

【相談専用電話】☎017-774-6488

【問い合わせ先】

東北財務局
青森財務事務所 理財課
☎017-774-6488



■有料広告

たけだ歯科医院

TAKEDA DENTAL CLINIC

院長：武田 信洋
副院長：武田 仁美

海童神社隣り

受付時間

月曜～金曜 午前9:00～午後12:30
午後2:30～午後5:30

土曜 午前9:00～午後12:30

休診日 日曜・祝日

歯科一般・小児歯科
口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2
お問合せ ☎ 0172-72-0404

「広報いたやなぎ」をお届けします
月1回発行の「広報いたやなぎ」送付を希望する方は【氏名・住所】をお知らせください。

広報有料広告を募集しています

■詳しくは下記まで
企画財政課 企画調整係
〒038-3692 板柳町大字板柳字土井 239-3
電話 73-2111 (内線223)、FAX 73-2120
メール ita-koho@town.ityanagi.aomori.jp

町政情報

【事前予約制】マイナンバーカード申請

休日・延長窓口を開設し、マイナンバーカードの申請や交付を行っていますので、事前にお申し込みください。「出張申請」も引き続き予約受付中！

【開設日時】

- 毎週水曜日 17:00 ～ 19:00
- 毎月第2土曜日と日曜日 9:00 ～ 16:00
- 12月13日（土）・14日（日）
- 1月10日（土）・11日（日）
- 2月14日（土）・15日（日）



町民祭でもマイナンバーカード申請受付

コーナーを設けて申請を受付しますので、ぜひお立ち寄りください。（混雑の場合は、別日のご予約を承ります。）

マイナ保険証への登録も可能ですが、カード作成時の4桁の暗証番号をご用意ください。

※詳しくは、町民生活課 町民年金係まで
☎73-2111（内線 102・103）

令和8年度保育所等入所申込み受付について

【対象児童】

板柳町在住の保育が必要な小学校就学前の児童

【受付期間】11月25日（火）～12月26日（金）

※土日祝日を除く

【受付時間】8:15 ～ 17:00（水曜日は18:00まで）

【提出書類】入所申込書、教育・保育給付認定申請書（状況に応じて：就労証明書、発行後3か月以内のハローワークカード等）

◎申込書類等は、町ホームページから取得できます。介護福祉課のほか、町内の認定こども園にも用意しています。



※詳しくは、介護福祉課 子ども支援係まで
☎73-2111（内線 114）

フリガナのルールができます

戸籍法の改正（令和7年5月26日施行）により、戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まりました。当町では、8月下旬に確認のはがきを住民登録地に発送しましたが、正しいフリガナの場合は、届け出の必要はありません。

【問い合わせ先】☎0570-05-0310

（専用コールセンター・ナビダイヤル）



正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても戸籍に記載されるから安心!!



法務省
MINISTRY OF JUSTICE
フリガナのルールができます
詳しくはこちら↑

【詐欺にご注意ください】
フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

年末年始における斎場業務について

令和8年1月1日（木）、斎場（火葬）業務はお休みいたします。

町民のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

※詳しくは、町民生活課 環境係まで
☎73-2111（内線 105・107）

板柳町軽度・中等度難聴者補聴器購入費等助成事業について

町では、聴力レベルが軽度又は中等度難聴の方を対象に、コミュニケーション能力の維持・向上を目的とした、補聴器購入費等の助成を行っています。

【対象者】申請日時点において、町内

に住所を有する18歳以上の者のうち、以下の要件のすべてに該当する者



- 両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象とならないこと。
- 補聴器相談医により、補聴器の装用が必要であると診断されていること。
- 認定補聴器専門店から補聴器を購入すること。
- 対象者またはその配偶者の市町村民税所得割額が46万円未満であること。

【助成額】

- 購入…30,000円を上限とし購入費の助成
- 修理…30,000円を上限とし修理費の1/2を助成

手続きの詳細については、町HPをご確認いただくか、下記担当までお問い合わせください。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで
☎73-2111（内線 114）

カラスへの「無意識な餌付け」 ストップキャンペーンについて

カラスによる農作物への食害や、家庭より排出されたごみ袋を漁る等の被害が発生しています。カラスは基礎代謝が高いため、自然下では数日間餌を食べないと餓死してしまうと言われています。

このため、自然界の餌が少なくなる冬に「いかに餌を与えないか」を実施することが個体数の減少につながります。カラスへの「無意識な餌付け」ストップキャンペーンにご協力をお願いいたします。

【無意識な餌付けになっている事例および対策】

①収穫しない農作物の放置

→収穫しない果実や野菜は、土に埋めるなどカラスに発見されないようにしましょう。

②庭木の果実や家庭菜園における作物の放置

→すべて収穫・撤去してカラスに発見されないようにしましょう。

③ごみ袋の中の生ごみが外から透けて見える。

→カラスは視覚にたよって餌を探します。ごみ袋にネットをかぶせるなどの対策をして、ごみ袋をカラスに荒らされないようにしましょう。

※詳しくは、産業振興課 農業振興係まで
☎73-2111（内線 313）

みんなの認知症ラボ In いたやなぎ ～認知症とともに生きるまちづくりへ～

オンライン講演のほか、介護・福祉コーナーや認知症に関する福祉用具展示・体験などができます。入場無料です、ぜひご参加ください！

【日時】12月15日（月）13:00～16:00

【場所】町多目的ホール「あぷる」

【講師】映画監督 関口 祐加 氏

【問い合わせ先】

板柳町地域包括支援センター ☎79-2116



町長と語る会日程一覧

- 東雲町… 7月23日実施
- 野 中… 8月20日実施
- 博労町… 8月23日実施
- 仲 町… 9月9日実施
- 飯 田… 9月16日実施
- 栄 町… 10月14日実施



鳥インフルエンザに注意しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。野鳥の渡りが始まる秋頃から北へ帰る春にかけては、本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

【死亡した野鳥を見つけた場合】

- ①野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、手袋等で処理し、素手では触らないようにしましょう。
- ②死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。
- ③多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、触らずに、板柳町役場、または西北農林水産事務所にご相談ください。

【家きん※を飼っている場合】

- ①渡り鳥や野鳥、ねずみ等の野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲いましょう。

定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕しましょう。

- ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- ③世話をするときには専用の履物、衣服等を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。

- ④家きんに異状がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

※家きん…鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

【問い合わせ先】

- ・産業振興課 農業振興係
☎73-2111（内線 313）
- ・西北農林水産事務所 つがる広域家畜保健衛生所
☎0173-42-2276



令和7年度板柳町文化賞・スポーツ賞 候補者の推薦について

令和7年度板柳町「文化賞・スポーツ賞」の該当者を受付しています。令和6年12月1日から令和7年11月30日までの期間に県大会以上の大会等で優秀な成績を収めた方が候補の対象です。

【推薦締切】12月3日（水）※厳守

※詳しくは、町教育委員会生涯学習課まで
（町多目的ホール「あぷる」内） ☎72-1800

町税等の納付は口座振替をご利用ください

一度の手続きで、ご指定の口座から町税等を自動的に振替納付してくれる便利な制度です。

納期のたびに金融機関等へ行く必要もなく納め忘れもないため、安全・確実です。

■口座振替が利用できる町税等（【 】は担当課）

- ・町民税（個人の普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税【税務会計課】
- ・介護保険料、保育料【介護福祉課】
- ・後期高齢者医療保険料【健康推進課】
- ・町営住宅使用料【地域整備課】
- ・水道料金・下水道使用料【上下水道課】

※固定資産税の共有分については、代表者ごとに手続きしてください。

■取扱金融機関（町内の各支店・出張所）

青森みちのく銀行、青い森信用金庫、津軽みらい農協、ゆうちょ銀行（郵便局）

※お申込みは、預貯金通帳、通帳の届出印鑑を持参の上、取扱金融機関で手続きしてください。

※水道料金・下水道使用料については、検針票も持参してください。



※詳しくは、各担当課まで

・役場 ☎73-2111 ・上下水道課 ☎73-3428

灯油などの流出事故に注意してください

例年、燃料タンクの配管破損やポリタンクなどに小分けにするときの不注意が原因で、灯油などを流出させる事故が多く発生しています。

油類の流出事故は、火災の危険を増大させるだけではありません。側溝や水路、河川などへ流入すると、油の回収・処理のため、**多額の費用（灯油18ℓで約50万円）**がかかります。また、要した費用は原因者が負担することになります。

事故を未然に防ぐためにも、次のことを心がけましょう。

- ①燃料タンクからポリタンクなどに小分けにするときは、最後までその場を離れない
- ②燃料タンクの配管を除雪機などで傷つけないよう、積雪時でも配管の位置が分かるように目印を付ける
- ③燃料タンク内の減り具合が早いときや、タンクの周囲に着色・油のにおいがするときは、油が漏れていないか調べる
- ④普段、人がいない建物での流出事故も発生しているので注意する

※万が一、油の漏れを起こした場合や発見した場合は、速やかにご連絡ください。



【問い合わせ先】

町民生活課 環境係 ☎73-2111（内線 105・107）
板柳消防署 ☎73-2339 / 板柳交番 ☎73-3151

農業者年金に加入しましょう

■農業者ならだれでも加入できるの？

- ◎20歳以上60歳未満
- ◎年間60日以上農業に従事
- ◎国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）

の方ならどなたでも加入できます。



■どんな特徴があるの？

①農業者の方なら広く加入できます。

上記加入資格を満たしていれば、農地を持っていない農業者・配偶者・後継者などの家族従事者も加入できます。

②少子高齢化に強い年金です。

自ら納めた保険料とその運用収入を積立て、この積立額に応じて年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。加入者・受給者の数に左右されにくい安定した年金制度です。

③保険料の額は自由に決められます。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます（月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由選択）。農業経営の状況や老後設計に応じて、いつでも見直すことができます。

④終身年金で80歳までの保証付きです。

年金は生涯支給されます。万が一加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった金額が、遺族に死亡一時金として支給されます。

⑤税制上の優遇措置があります。

納めた保険料は、社会保険料控除の対象となりますので、節税につながります。また、保険料などの年金資金の運用益は非課税です。

⑥40歳未満の農業の担い手には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

【加入等詳細についての問い合わせ先】

- ・農業委員会事務局 ☎73-2111（内線 321）
- ・津軽みらい農協板柳基幹支店 ☎73-2231

【農業者年金に関する問い合わせ先】

独立行政法人農業者年金基金専門相談員
☎03-5919-0371（直通）

【農業者年金基金ホームページ】

<https://www.nounen.go.jp/>

【年末調整における所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会】の開催について

税務行政につきましては、日頃からご理解とご協力をいただき、お礼申し上げます。五所川原税務署では、年末調整における所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会を次のとおり開催いたします。

開 催 日	開催時間	会 場	定 員	事前予約締切日	申 込 先
11月19日（水）	10:00～11:30	日本海拠点館 1 階 冬の広場（鰺ヶ沢町）	80人	11月17日（月） 17:00	五所川原税務署 法人課税部門 ☎0173-34-3279 （直通）
	13:30～15:00		80人		
11月20日（木）	10:00～11:30	五所川原合同庁舎 2 階 五所川原税務署会議室 （五所川原市）	50人	11月18日（火） 17:00	
	13:30～15:00		50人		
11月21日（金）	10:00～11:30		50人		
	13:30～15:00		50人		

【注意事項】 事前予約制での開催となっておりますので参加を希望される場合は、申込先までご連絡ください。
また、会場の駐車場には限りがありますので、ご来場の際には公共交通機関等をご利用ください。

こぎん刺し体験（コースター作り）参加者募集

津軽広域連合では、冬休みに小学生のみなさんを対象に体験教室を開催します。たくさんのご応募お待ちしております！

【日時】 12月25日（木）10:00～11:30

【場所】 ヒロロ4階 弘前市民文化交流館ホール
（現地集合・現地解散）

【体験内容】 こぎん刺しのコースター作り

【募集人数】 20人 【参加費】 1人500円

【参加対象】 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村にお住まいの小学生（小学3年生以下は保護者同伴での参加、お子様のサポートをお願いします）

【応募方法】 メールに住所、氏名（ふりがな）、学年・年齢、保護者氏名（ふりがな）、電話番号を記入してお申込みください。

【申込期限】 12月3日（水）※1回の応募で2人まで申込み可

【問い合わせ・申込先】 津軽広域連合 こぎん刺し体験教室 係
☎31-1201 メール：rengou@tsugarukoiki.jp



クリスマス飾りと キャンドル作り教室 参加者募集

オリジナルのミニリース作りやキャンドル作りをしませんか。参加は無料です。

【日時】 12月13日（土）9:30～12:00

【場所】 弘前地区環境整備センタープラザ棟

【定員】 10人（小学生以上）

【申込方法】 11月28日（金）までに電話またはメール（教室名・氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号を記入）でお申し込みください。その他の詳細については、プラザ棟ホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申込先】

弘前地区環境整備センター
プラザ棟 ☎36-3388

メール：plaza-ebarahirosaki@ebara.com



戸籍 ガイド

（9月届出分）・（敬称略）

板柳町の人口

9月末現在（ ）は先月比

総人口 12,027人（-3）
男 5,536人（-6）
女 6,491人（+3）
世帯数 5,397世帯（+6）

おめでた

工藤 ユツキ 悠月（直輝） 滝井
楠美 レイ 玲（諒） 大蔵町
石田 オトハ 乙葉（卓也） 博労町

おくやみ

山口 やよ（92） 下常海橋
中村 勝幸（81） 滝井
成田 全弘（55） 大俵

佐藤 和衛（88） 飯田
佐々木静江（93） 常盤町
川口みち系（97） 上常海橋
成田久美子（72） 掛落林
工藤 武悦（85） 広栄町A
櫻庭 つま（90） 夕顔関
神山 善春（97） 牡丹森
村上 紀子（84） 高増
伊藤 フミ（89） 柏木
館山 みつ（92） 日新
三上 茂（75） 赤田
北畠 忠造（90） 四ツ谷

いたやなぎの 昔っこ



46

編：いたやなぎ昔っこの会

「いたやなぎ昔っこの会」が、ふるさとに伝わる昔っこをご紹介します。ぜひ、声に出して読んでみてください。

♪ みんなで歌いましょう♪

「宵待草」

ま 待てど暮らせど 来ぬ人を
宵待草の やるせなさ
今宵は 月も出ぬさうな



「婆さまとたぬき」

むがーし、むがーし、タイシタ（とても）仲良
い爺さまど婆さまど二人で暮らしていだど。爺さ
ま、毎日、薪とりに山サ（に）行ぐんだど。

この頃、爺さま、マナグ（目）イグネグ（悪く）なっ
たんだど。右のマナグア特にメネ（見えない）ん
だど。爺さまア、年取ったハンデ（から）マナグ、
メネグ（見えなく）なってるんだべなあって思っ
ているんだど。イッツモ（いつでも）イグネ（悪い）
右のマナグつぶっているんだど。

今日も、爺さま元気に山サ行っただ。途中で、
山がら下りてきたデッタラダ（大きな）狸とベロッ
ト（突然）出会ったんだど。「ワイハ！」って爺さま、
ドッテン（驚いて）してオケタ（転んだ）んだど。
狸ア、「爺さまマナグイグネんだな」ってニグラッ
ト（にんまりと）したど。そして、爺さまの姿サ
化けて、片目つぶって、爺さまの家サ向かったど。

爺さまサ化けだ狸ア、家サ着くと、「ババ（お
婆さん）や、今戻ったじゃ」って喋ったど。婆さま、
ドッテンして、山サ行っバリ（ばかり）ダ（な）
のにと思っ爺さま見だケヤ（ら）、左のマナグ
つぶってるんだど。婆さま、「オロー（おやまあ）、
爺さまだケヤ、右のマナグイグネのに」と思っだど。

最近、ズルスケ（ずるい）狸に騙されている人
がいる話を聞いていだ婆さまは、とっさに狸だど
思っだど。婆さま、「爺さま、早がったの。爺さま、
家サ戻れば、足カラガゲ（縛れ）。手もカラガゲ」

って喋るケヤ（でしょ）」って、縄ごと持ってきて、
爺さまの手と足をカラゲエダ（縛った）ど。それ
から、婆さま喋ったど。「爺さま、カラガゲバ
（縛れば）、スボド（いろり）の上サ吊るせって喋
るケヤノ（でしょ）」って喋ったど。

爺さまサ化けた狸ア仕方ネグ（なく）、「吊る
せ」って喋ったど。「吊るせば、火つけろ」って
喋るケヤノ爺さま」って婆さま、火バ（を）つけ
る準備したど。それごと聞いた狸アドッテンして
しまって、「燃やすな、燃やすな」って正体現して、
ギャンギャンって泣いて逃げていったど。

だいぶ経ってから、爺さま、薪ズッパド（たく
さん）ショッテ（背負って）帰ってきたど。「婆さま、
今帰ってきたぞ」って元気な声であつたど。それ
から、狸に騙された話がなくなったんだど。

ずっと前には、板柳にも狐や狸もアッチャコッ
チャ（あちらこちら）さいだんだど。ワイハアア。
今ダッケヤ（は）、アッチャコッチャで熊デハッテ
（出て）、人バ襲うオッカネエ（怖い）こともあつ
たり、せっかく丹精込めて作った作物が荒らされ
たり、タンダデネエ（大変だ）。みんなでドヘバ（ど
うしたら）いいか考えて、熊サ気いつけるべ。

とっちばれ（おしまい）



*佐々木達司・村田良子による「よんであげたい青森のむかし話」を参考にしました。



板柳俳句会

○秋の空かすかに聞こゆ和讃の声
会津 はな

○秋山路熊に注意の札多し
三戸 武

○果てのなし秋天の道歩みけり
坂本伊甸子

○秋澄むや空にひと刷毛はけ飛機の雲
田中 空水

○街路樹をまだらに染めて初もみじ
笹森 泉

おまわりさん 安全情報

女性に対する暴力をなくそう

夫婦や内縁、同居しながら交際する間柄で、相手から殴る・蹴る等の暴力や心身に有害な影響を及ぼす言動を受けることを **DV**（ドメスティック・バイオレンス）といいます。

暴力行為や脅迫言動は、夫婦げんかの延長だと思われるがちですが夫婦間であっても**犯罪**です。

また、子どもの面前での暴力行為は児童虐待となり、子どもの健やかな成長発達に悪影響を及ぼします。

配偶者から暴力を受けたことがある人の多くは「相談するほどのことではないと思った」や「子どものために相手と別れられない」などと回答しており、DVは**被害者の被害意識が希薄**であったり、**暴力被害が内在化**することが特徴です。

このような被害に悩んでいませんか。警察では、あなたを守ることを最優先に対応します。まず、最寄りの交番・駐在所・警察署へご相談ください。身の危険を感じたときは、迷わず110番を！

警察安全相談電話（相談・意見・要望） #9110
性犯罪被害相談電話 #8103
弘前警察署電話 ☎32-0111
弘前警察署板柳交番電話 ☎73-3151
弘前警察署ホームページ [弘前警察署 検索](#)



板柳町の交通事故概要（R7.1.1～8.31現在）

物件事故数 [概数]	162 件
人身事故数	11 件

12月・1月の祝日

元日 1月1日
成人の日 1月12日



祝日には国旗を掲げましょう

今年の「いたや毛豆」出来栄を町長へ報告



10月2日、いたや毛豆研究会（櫻庭妃咲美会長）が今年の「いたや毛豆」の出来栄を葛西町長へ報告しました。櫻庭会長は「天候の関係で収量は減少したものの、甘みが強く仕上がった」と話しました。

鶴住会が清掃活動

10月9日、社会福祉法人鶴住会（村上倫子理事長）が、同月12日開催の「りんごの里板柳まるかじりウオーク2025」に伴い、五所川原岩木線沿いの清掃活動を行い、空き缶やペットボトルなどのゴミを拾い集めました。



赤ちゃんふれあい体験学習

10月9日、町福祉センターで「赤ちゃんふれあい体験学習」が開かれました。板柳南小学校（三橋孝行校長）の6年生が赤ちゃんの抱っこや着替えに挑戦し、接することの大変さや可愛さを体験しました。

福祉教室で施設訪問

10月9日、板柳東小学校（猪股健校長）の6年生が町社会福祉協議会が行う福祉教室の一環として、グループホーム鶴住を訪問しました。当日は利用者と「ボッチャ」に挑戦し、楽しみながら交流しました。



韓国洪川郡訪問団が来町

10月10日、町内在住のりんご生産者・成田東敏さんが30年以上交流を続けている韓国洪川郡から訪問団（申榮在洪川郡守）が当町を訪れ、りんご栽培に関する情報を交換しながら交流を深めました。

避難所運営訓練を実施

10月21日、板柳中学校（番場武明校長）で2年生を対象に「避難所運営訓練」が行われました。（一社）男女共同参画地域みらいねっとの小山内世喜子代表理事が講師を務め、生徒たちは避難所設営や運営方法について学びました。





収穫の喜びを学生たちが体験

明治大学農学部が板柳町でフィールドワーク

明治大学農学部の農業マネジメント論研究室（竹本田持教授）で農業経営を学ぶ3年生8人が9月29日、葛西健人町長を訪問しました。同研究室は毎年フィールドワークの一環で来町しており、今年で20回目となります。葛西町長は「5日間という短い期間ではあるが、受け入れ農家さんと出合いを大切に今後の農業や色々なことについてたくさん語ってほしい」と激励しました。学生たちは9月29日から10月3日までの日程で農家のもとでりんごの収穫などを体験し、3日には実習報告会が行われました。

おいしいりんごになりますように！

板柳東小学校3・4年生がりんごの葉取り体験

板柳東小学校（猪股健校長）の3・4年生が9月30日、総合的な学習の一環で町内のりんご園地で葉取り作業に挑戦しました。りんごの葉取り作業は、収穫直前にりんごの実に日光がまんべんなく当たるように、周りの葉を摘む作業です。こうすることで、りんごの色づきを良くし、品質を高めます。児童たちは最初は戸惑いながらも、太陽の光が実に当たるようにどの葉を摘むべきか集中していました。作業が終わると、児童たちは「難しかったけど楽しかった」「うまくできた！」と声を弾ませていました。



話題 あれこれ



伝統工芸「津軽塗」の魅力を体験

板柳南小学校3年生がアクリル絵の具で津軽塗体験

板柳南小学校（三橋孝行校長）の3年生が10月15日、青森県津軽塗協同組合連合会「児童・生徒に対する伝統的工芸品教育事業」の取り組みで津軽塗工房の白川勝義さんらを講師に招き、アクリル絵の具を使った津軽塗を体験しました。コースターや鉛筆立てに津軽塗の模様づくりや色づけを行ったほか、ヤスリで削る研ぎ作業やニス塗りに挑戦。完成後は「ヤスリで削ったらこの前付けた模様が出てきてきれいだった」「削った後の模様がみんな違っておもしろかった」とオリジナルの模様が入った作品に喜んでいました。

北京市昌平区訪問で交流促進を約束

中国北京市昌平区を6年ぶりに訪問

葛西健人町長を団長とする板柳町代表団8名が、10月16日から19日の4日間、友好協定を結ぶ中国・北京市昌平区を約6年ぶりに訪問いたしました。代表団は期間中、りんごの収穫を祝う「りんご文化祭」に参加したほか、昌平区におけるりんご栽培の現状を視察。また、葛西町長は劉曉東昌平区長のもとを訪れ、これまでの長年の友好関係を振り返り、今後も両地域の交流を継続していくことを約束しました。町では、この訪問を機に、昌平区との絆をより一層深め、交流促進を積極的に推進してまいります。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

●ばんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時 間	行 事 名	場 所	問い合わせ
4日(木)	10:00～11:30	おともだち集まれ！ 「お友達と一緒にダンス・ダンス・ダンス！」 ※申込締切：11月26日（水）	幼保連携型認定こども園 板柳第三保育所鶴住	幼保連携型認定こども園 板柳第三保育所鶴住 73-5570
10日(水)	9:00～15:30※	子育て相談 ※オンライン相談もできます ※電話等でご予約ください	福祉センター 町民相談室	健康推進課 73-2111(内線184～186)
11日(木)	12:00～12:40※	4か月児健診・7か月児健診	福祉センター2階 和室	
13日(土)	14:00～14:40	クリスマスおはなし会（紙しばいや絵本など）	公民館 視聴覚室	教育委員会生涯学習課 72-1800
14日(日)	9:30～11:30	大人のための“絵本セラピー”		
18日(木)	10:00～11:30	わくわくカフェへようこそ！② 「親子でクッキング」 ※申込締切：12月8日（月）	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
	12:00～12:40※	1才6か月児健診	福祉センター2階 和室	健康推進課 73-2111(内線184～186)
24日(水)	9:00～15:30※	子育て相談 ※オンライン相談もできます ※電話等でご予約ください	福祉センター 町民相談室	健康推進課 73-2111(内線184～186)
25日(木)	10:00～11:30	季節の製作「お正月飾りを作ってみよう」	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501

※の時間は受付時間

■個別予防接種

「BCG」「五種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ロタウイルス」「小児用肺炎球菌ワクチン」「水痘」「B型肝炎」「HPV」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。（予約票は医療機関にあります。）

◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕
月～金（9:00～18:00）、土（9:00～16:00）、
日・祝（9:00～11:00）
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕
月・火・木・金（9:00～17:00）、水・土（9:00～11:00）
- ・野宮医院〔予約必要〕
月～金（8:45～16:30）

●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
1日(月)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
3日(水)	10:00～11:30	ふれあいデイ（健康体操）	公民館	社会福祉協議会 72-1161
15日(月)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
17日(水)	10:00～11:30	ふれあいデイ（音楽療法）	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
8日(月)	9:00～12:00 13:30～16:00	こころの健康相談	福祉センター 町民相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
12日(金)	10:00～12:00	法律・人権・行政合同相談所 ※弁護士による法律相談は12月3日（水）までに要予約	福祉センター2階 農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線209)

りんごの里の人たち

334



誰にでもできるヨガを広めたい

地域を超えて活躍するヨガインストラクター

なりた ゆかり

成田 由香利 さん（深味・37歳）

成田さんの活動は
Instagramを
ご覧ください！▼



「誰にでもできるヨガを大切に」と話すのは、町内外でヨガ教室を開くインストラクターの成田さん。三十代で自身の体の不調をヨガで乗り越えたことから、「板柳にもっと気軽にできる場所があったら」とインストラクターの道へ進みました。成田さんのヨガ教室では、体の硬さや年齢を問わず、誰もが安心して楽しめるのがモットーです。最近では、介護予防事業「ふれあいデイ」でイスを使ったヨガを行い、参加者から大好評でした。今後について、シニア向けヨガや親子向け料理教室など新たな活動にも挑戦し、地域の元氣と笑顔に貢献したいとのこと。「難しく考えず、まずは一緒にヨガを楽しみましょう！」と笑顔で呼びかけます。

板柳町まちづくり人材育成事業

参加無料

板柳町多目的ホールあふるリニューアル記念

(株)リンゴミュージック代表取締役

樋川 新一 & りんご娘 金星 トークショー

日時

11/30 (日)

午前10時～

場所

板柳町多目的ホール

「あふる」（板柳町灰沼岩井 61）

参加資格 板柳町民

※以下の方は町外にお住まいの方でも参加可能

- ・町内事業所等にお勤めの方
- ・町内保育所及び小中学校に通う子どもと保護者

申込先

企画財政課

可能な限りインターネットからの申込みをお願いします。電話、役場ご来庁（平日 午前9時～午後5時）での受付も可能です。
☎73-2111（内線 221）



△事前申込はコチラ

★11月の町税等納期★

12月1日（月）

- 固定資産税（第4期）
 - 国民健康保険税（第5期）
 - 介護保険料（第5期）
 - 後期高齢者医療保険料（第5期）
 - 保育料（11月分）
 - 町営住宅使用料金（11月分）
 - 上下水道料金（10月分）
- （上下水道料金口座振替日・12月3日）

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

今月のわんつか



2年前の広報11月号「今月のわんつか」のコーナーで日々の癒やしというテーマで、我が家の猫を紹介したのですが、このたび新たな癒やしが仲間入りしました。キジトラ模様に上からかつおぶしをふりかけたようなオレンジ色の毛色が可愛い生後2か月の女の子です。（和）

