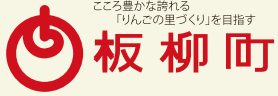


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

# Itayanagi 6

2026.JUN

Vol.789



こころ豊かな誇れる  
「りんごの里づくり」を目指す

板柳町

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp ●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課広報広聴係 ●印刷/やまと印刷株式会社



美味しいお米がとれますように！

小阿弥小学校「田植え活動」

## ■主な内容

- ・笑って走れば福来たる 駅伝
- ・青森県中弘地区消防協会定期観閲式
- ・議会第13回臨時会



# 笑って走れば福来たる駅伝2026 in 青森



笑う門には福来る！

5月3日当町出身の福士加代子さん主催の「笑って走れば福来たる駅伝」が開催されました。当日はランナーおよそ170チームに加え、豪華ゲストが参加し、思い思いのコスチュームに身を包み、板柳の町を駆け抜けました。



ゴール！

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

- 1 | 歌とダンスで会場を盛り上げたりんご娘
- 2 | 一生懸命走る巨大トカゲ
- 3 | 負けない！
- 4 | 圧倒的なパフォーマンスを見せた花嵐桜組
- 5 | 樹の枝で林檎を掴む人類と両生類
- 6 | りんごの反射シートで協力して大玉運び

# 青森県中弘地区消防協会定期観閲式

5月5日、弘前公園を中心に「青森県中弘地区消防協会定期観閲式」が挙行され、板柳町消防団（三上義勝団長）からも約170人の団員と10台の消防ポンプ自動車等が参加しました。

さまざまな訓練が披露され、第一式場の弘前市役所前で行われた「自動車部隊分列行進」では、葛西健人町長が観閲者を務めました。



## 消防功労表彰者一部紹介（敬称略）

### ◎消防庁長官表彰

・ 永年勤続功労章

板柳町消防団分団長 葛西淳一

### ◎青森県知事表彰

・ 永年勤続功労章

板柳町消防団分団長 村山義人

板柳町消防団分団長 松橋和也

板柳町消防団副分団長 福田 大

板柳町消防団部長 石田満宏

板柳町消防団班長 相馬吉和

### ◎日本消防協会会長表彰

・ 功績章

板柳町消防団副団長 會津 丞

### ◎青森県消防協会会長表彰

・ 勤功章

板柳町消防団分団長 丹代純一

板柳町消防団分団長 浅利幸治

板柳町消防団分団長 佐々木達也

板柳町消防団分団長 村山義人

## 企業版ふるさと納税による ご寄附をいただきました

企業版ふるさと納税制度（地方創生応援税制）を活用して株式会社光仁介護サービス様から、ご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、当町の事業に活用させていただきます。

### ○株式会社光仁介護サービス 様

（青森市大字羽白字沢田 45-4）

寄附金額…100万円

対象事業…魅力的な地域をつくる事業

※詳しくは、  
企画財政課 総合戦略室まで

☎73-2111（内線 221）

## こころ豊かな誇れる 「りんごの里づくり」を目指す 板柳応援寄附金（ふるさと納税） ありがとうございます

全国のみなさまから板柳町を応援したいお考えのもと、たくさんの方の「板柳応援寄附金（ふるさと納税）」をいただき、ありがとうございます。



### ◎令和7年度分

（令和7年4月～令和8年3月）

申込件数：14,714件

合計金額：2億5,631万1,100円

\*寄附者等の詳細については、町ホームページをご覧ください。

※詳しくは、商工観光課 地域振興係まで  
（町ふるさとセンター内） ☎55-8033

# 第35回 マメコバチ感謝祭

マメコバチ感謝祭は「マメコ（5）バチ（8）」の語呂合わせで、毎年5月8日に開催しています

5月8日、りんごの授粉作業に大きく貢献しているマメコバチに感謝する「第35回マメコバチ感謝祭」が今年も町ふるさとセンターで開催されました。花から花へ花粉を集めて巣に運ぶ習性があるマメコバチは、りんごの効率的な受粉には欠かせない存在です。

葛西健人町長は「マメコバチの減少が大きな課題である」とし「町のアシガヤの購入費用補助が少しでもアシガヤの適正な更新と普及の手助けになれば」とあいさつ。関係者約20人が神事に参列し、マメコバチに感謝しながら、りんごの豊作および農作業の安全を祈願しました。



町ふるさとセンターの鈴木均りんご指導監が「豪雪と雪害」をテーマに講話を行いました。



## ツキノワグマ出没警報が発表されています！

青森県では、県内全域に「ツキノワグマ出没警報」を発表しています。

下記の事項に留意し、十分な対策を講じるようお願いします。



1. クマが出没している場所に近づかない
2. 山に入る時は複数人で音を出しながら
3. 屋外に食べ物や野菜くず等の生ゴミを放置しない
4. 藪などの刈払いで見通しを良くし、出没しにくい環境づくり
5. 山菜採りなどに夢中になりすぎない



※県内のクマ出没情報の確認・共有は『くまログあおもり』（令和8年4月1日運用開始）をご利用ください。

『くまログあおもり』はこちらから →



※ツキノワグマの目撃情報は、産業振興課 農業振興係まで ☎73-2111（内線 313）

## 議会 第13回臨時会

板柳町議会第13回臨時会が5月1日に開かれ、契約の締結などの議案3件が原案のとおり可決されました。

### 議決された主な議案

#### ■契約の締結2件

- ▽小型動力ポンプ付積載車購入契約（1,904万1千円で笹消防資材と契約するもの）
- ▽ロータリ除雪車（1.5m級）購入契約（3,773万円で有限会社尾崎自動車商会と契約するもの）

#### ■令和8年度補正予算1件

- ▽令和8年度板柳町一般会計補正予算〔第5号〕（統合小学校長寿命化改修工事関連費及び放課後児童クラブ建設工事関連費15億5,469万5千円を増額し、歳出歳入ともに92億107万3千円とするもの）

※板柳町議会は傍聴席にて傍聴が可能です。

## ■有料広告

### 渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科  
循環器内科・消化器内科  
入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13  
電話番号 0172 (73) 2217(代)

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽にお問い合わせ下さい。

### 送迎バス

月・水・金 午前  
火・木・土 午後 → 五林平、牡丹森、柏木、狐森  
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前  
月・水・金 午後 → 深味、大俵、高増、夕顔閑  
常海橋、館野越 方面

### 診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時  
土曜日 午前8時～午後5時  
日曜、祝日は 午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法  
渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用WEBページ  
<https://watanobe.atat.jp/>  
専用URLが右記の二次元コードからアクセス！

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



自動車税の納付はお早めに！！  
コンビニ・クレジット等のご利用を

令和8年度自動車税の納期限は6月30日(火)です。

お近くのコンビニエンスストアや銀行などの金融機関で納付してください。

また、専用サイト「地方税お支払サイト」からクレジットカードやインターネットバンキングで納付できるほか、所定のスマートフォンアプリを利用して「eL-QR」を読み取り、電子マネー等で納付することもできます。

詳しい内容は、県ホームページ「納付方法」から御確認ください。

◇県税事務所窓口取扱時間

8:45～17:00(土日祝除く)

【問い合わせ】

青森県西北県税事務所 ☎0173-34-3141



サマージャンボプレミアム12億円  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)  
サマージャンボ7億円  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
サマージャンボミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
6月30日(火)3種類同時発売!  
発売期間 6/30(火)～7/31(日)  
抽せん日 8/12(日)  
プレミアム:1枚 500円  
ジャンボ・ミニ:1枚 300円  
公益財団法人青森県市町村振興協会

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度  
CHU小企業 TAI職金 KYO共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

「災害時における  
食料の確保に関する協定」を  
奥越部品株式会社と締結しました



板柳町は6月1日、奥越部品株式会社(柏伸雄代表取締役社長)と「災害時における食料の確保に関する協定」を締結しました。

本協定は、地震、風水害その他の災害発生時または発生のおそれがある場合における食料の供給に関し、奥越部品株式会社と災害時における食料の確保に関する協定について定めたものです。

協定締結にあたって、葛西健人町長は「今回の協定は非常にありがたく、町にとって心強い。いざというときのために今後も備えを進めていく」と話しました。

人権擁護および行政相談合同相談所

相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【日時】毎月12日(土日祝は変更)10:00～12:00

【場所】町福祉センター・農業委員会会議室

【問】総務課 行政係まで ☎73-2111 (内線209)

町の歴史を綴った「板柳町史」は税務会計課 出納係窓口にて好評販売中です。

【仕様】B5サイズ・700ページ 【販売価格】3,500円(税込)

※詳しくは、企画財政課 広報広聴係まで ☎73-2111 (内線222・223)



■有料広告



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

# 町政情報

## 国民健康保険被保険者のみなさまへ 初回特定健診精密検査費用助成事業のお知らせ

町ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）などの生活習慣病の早期発見及び早期治療により被保険者の健康の保持増進を推進することを目的として、特定健診を実施しています。

### 【助成の対象となる方】

特定健診を受診した結果、精密検査が必要となった方に対して受診費用の一部を助成します。

### 【助成金額】

助成額は初回精密検査に限り、上限5,000円

※詳しくは、健康推進課 国保医療係まで

☎73-2111（内線 181・182）

## 身障者巡回診査・更生相談

### ●整形外科（肢体不自由）

【日時】 7月2日（木） 受付：9:30～10:30

【場所】 弘前市総合学習センター  
2階大会議室、セミナー室  
（弘前市大字末広4丁目10-1 ☎26-4800）

※感染症への対応について

- ・診査会場ではマスクの着用を推奨します。
- ・診査当日、発熱や風邪症状がある場合は受診を控えるようお願いいたします。

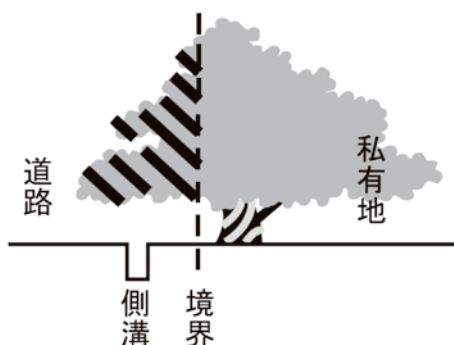
※再認定および補装具交付・修理等を希望する方は準備の都合がありますので、6月24日（水）までに電話でご連絡ください。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで

☎73-2111（内線115）

## 道路にはみ出た樹木の処理について

道路にはみ出た樹木（特にりんご、さわら）の枝は交通の妨げとなりますので処理しましょう。



※詳しくは、地域整備課 地域整備係まで

☎73-2111（内線 342）

## 運転免許を返納された方へ タクシー券・入浴券（いずれか）をお渡します

町では、高齢者の外出促進及び交通事故防止を目的として、運転免許証を自主返納された高齢者の方に支援を行っています。

### 【対象者】

次のすべてに該当する方

- ・満75歳以上の方
- ・運転免許証を自主返納した方
- ・運転経歴証明書の交付を受けてから1年以内の方

【支援内容】 次のいずれかを交付します

- ・タクシー利用券（500円分×20枚）
- ・入浴券（430円分×23枚）

※本事業の利用は1回限りです。

※入浴券は7月1日より480円分×21枚に変更になります。

### 【利用できる事業所】

・タクシー券・・・坂本タクシー・須藤タクシー  
・入浴券・・・高増温泉・ふるさとセンター「青柳館」  
ご希望の方は、運転経歴証明書をお持ちのうえ、介護福祉課福祉係窓口までお越しください。

※詳しくは、介護福祉課 福祉係まで

☎73-2111（内線 115）

## 【ネットで予約ができます】 マイナンバーカード申請

令和8年5月分からインターネットで予約受付を開始しています。二次元コードを読み込み、ご予約ください。5年・10年更新者の増加により、申請・交付は予約優先となります。

休日・延長窓口を開設していますので、ぜひご予約のうえご利用ください。「出張申請」も引き続き予約受付中！

【受付時間】○平日 9:00～16:00

○毎週水曜日 17:00～19:00

○毎月第2土曜日と日曜日 9:00～16:00

（ご予約は金曜日16:00まで）

7月11日（土）・12日（日）

8月8日（土）・9日（日）

9月12日（土）・13日（日）



なお、毎週水曜日の18:00までは、住民票・戸籍等の交付申請も受付していますのでご利用ください。（異動の受付はできませんのでご注意ください。）

※詳しくは、町民生活課 町民年金係まで

☎73-2111（内線 102・103）

## ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業について

青森県母子寡婦福祉連合会では、各種講習会の開催や各種事業を行っています。

### ①就業支援講習会等の開催

- ・パソコン講習会 個別指導（弘前市・八戸市・五所川原市・十和田市・むつ市・青森市）
- ・パソコン+A I講習会（弘前市・八戸市）
- ・介護職員初任者研修講習会（弘前市・八戸市・三沢市・むつ市・青森市）
- ・調理師試験準備講習会（弘前市）

【開催期間】 8月～11月

（介護職員初任者研修のみ令和9年1月または2月まで）

【募集期間】 7月1日（水）～8月3日（月）

※申込み・詳細は、健康推進課 子ども支援係まで

☎73-2111（内線189）



### ②相談事業

ひとり親家庭等が抱える生活・教育・養育その他のの上相談や、就業、法律、心の悩みなど、各種相談にお応えします。

#### ・一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8:30～17:15

火・木曜日 8:30～20:00

第2・第4日曜日 10:00～15:00

#### ・法律相談（弁護士による相談）

毎月第3木曜日16:00～18:00（予約制・1人40分）

#### ・心の相談（公認心理士によるカウンセリング）

毎月第4日曜日12:30～14:30（予約制・1人1時間）

### ③就業支援バンク登録事業

登録者に対し、希望する条件等により、求人情報等の提供をします。（通年）

※②・③についての申込み・詳細は、

青森県母子寡婦福祉連合会まで ☎017-735-4152

## 青森県住宅用太陽光発電設備等共同購入事業 参加者募集中！

太陽光パネルの設置が「電気代の節約」に繋がることをご存じでしょうか？

青森県では、本共同購入事業に参加する、太陽光パネルや蓄電池の購入を希望する方の募集をしております。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、太陽光パネル等をお得に購入できる事業です。

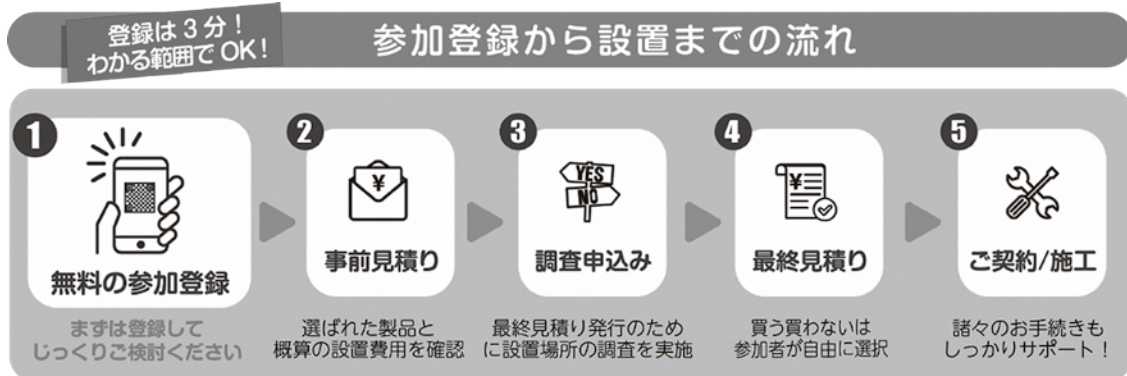
無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置する場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【参加登録期間】 令和8年12月3日（木）まで

【登録から購入判断までの流れ】



みんなの  
おうちに  
太陽光



【説明会のご案内】 無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。

また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご活用ください。

【専用WEBサイト】 <https://switchtogether.jp/solar-and-battery/aomori>

【問い合わせ先】 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100（固定電話・携帯電話）

受付時間：10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

※直接お問い合わせくださるようお願いいたします。

【その他】 本事業は、青森県とアイチューザー株式会社が協定を締結して実施しています。

【事業に係わる検索について】

青森県 みんなのおうちに太陽光

検索


でクリック




事業検索用二次元コード

# 板柳中央病院 お医者さん紹介



内科医長   
**近澤真司**  
 (ちかざわしんじ)  
 出身地 大阪府  
 趣味 温泉めぐり



内科医師   
**五十嵐舜**  
 (いがらししゅん)  
 出身地 埼玉県  
 趣味 お魚鑑賞

Q. 専門とする治療や得意分野

A. 糖尿病

Q. 診療で大切にしていること

A. 糖尿病の合併症を予防すること。

Q. 町民の皆さんへメッセージ

A. 糖尿病治療に終わりはありません。  
 一緒に治療を続けましょう。



Q. 専門とする治療や得意分野

A. 内科全般

Q. 診療で大切にしていること

A. 患者さんにとってより良い医療を提供できるように尽力すること。

Q. 町民の皆さんへメッセージ

A. 板柳町での勤務は初めてになります。  
 よろしくお願ひします。



## 戸籍ガイド

(4月届出分)・(敬称略)

### 板柳町の人口

4月末現在 ( )は先月比

総人口 11,839人 (-30)  
 男 5,456人 (-13)  
 女 6,383人 (-17)  
 世帯数 5,369世帯 (+3)

### おめでた

成田 <sup>スイ</sup> 粹唯 (智博) 狐森  
 成田 <sup>オト</sup> 桜都 (祐樹) 栄町B  
 工藤 <sup>トウマ</sup> 橙真 (竜平) 狐森

### おいわい

( 山田 泰弥 太長  
 久米田李緒 下常海橋  
 芦田 弥隼 文京町  
 石澤奈津美 五所川原市

### おくやみ

久米田鉄男 (75)	下常海橋	葛西 高 (81)	大蔵町
村上 茂成 (86)	高増	會津 りつ (100)	大蔵町
高畑 さつ (93)	赤田	笹 フサ (95)	五幾形
野呂 環 (91)	栄町B	野宮 入雄 (99)	栄町B
佐藤 忠 (86)	飯田	齋藤 輝昭 (81)	夕顔関
楠美チヨエ (96)	狐森	野宮新太郎 (86)	小幡
鈴木 美子 (88)	文京町	田中 利 (87)	小幡
長内キヌエ (94)	五幾形	成田 孝真 (87)	高増

### ■有料広告

**家族葬ホール**

いのり

**板柳博報社**



故人様とごゆっくりお過ごし  
 頂ける安置室を2部屋ご用意  
 しております。

**所在地** 板柳町大字板柳字土井312 (仲町)  
 (株)板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎ 0172-73-5909

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



## 平川ねぷたまつり2026

平川市

平川ねぷたまつりは毎年8月2日・3日に開催される平川市の夏の伝統行事で、約25台の扇ねぷたが出陣します。



団体ごとに異なる囃子・掛け声・踊りで、観客を飽きさせません。パレードの最後尾を飾る「世界一の扇ねぷた」は、高さ12mを誇り、墨の濃淡や明暗で表現する水墨画調で描かれた絵が一層の迫力を生み出し、観客を圧倒します。今年の夏はひと味違う、平川ねぷたならではの華やかな夜を体験してみませんか？

**【実施期間】** 8月2日(日)・3日(月) 両日 19:00～

**【問い合わせ先】** 平川ねぷたまつり実行委員会

(平川市商工会内) ☎44-3055

## 田んぼアート

田舎館村

色の異なる稲を使い、田んぼをキャンバスに見立てて描きます。今年は、『幽霊画』、『りんご娘』がテーマです。

**【第1会場】** 田舎館村展望台

(役場4階展望デッキ)

**【期間】** 6月1日(月)

～10月12日(月・祝)

**【休館日】** 10月4日(日)

**【第2会場】** 弥生の里展望所

(道の駅いなかだて「弥生の里」内)

**【期間】** 6月13日(土)～10月12日(月・祝)

**【問い合わせ先】** 田舎館村企画観光課 ☎58-2111



©RingoMusic



## 市町村イベントカレンダー

開催日	イベント名	問い合わせ先
～6月下旬	板柳町ふるさとセンター 農業収穫体験	板柳町ふるさとセンター ☎72-1500
6/1～10/12	田んぼアート	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
6/6	第30回 万国ホラ吹き大会	万国ホラ吹き大会実行委員会 事務局(大鰐町企画観光課内) ☎55-6561
6/13～6/14	手しごとアート展 —DEN—	津軽伝承工芸館 ☎59-5300
6/17～8/30	企画展2 「津軽信政と高照神社」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
6/28	ふじワングランプリ2026	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258
6/30	プロ野球セントラル・リーグ 公式戦(巨人vsヤクルト)	弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115
7月上旬	横町納涼夜店まつり	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
7/5	青の煌めきあおもり国スポ デモスポ「インディアカ」	青の煌めきあおもり国スポ 平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
7月中旬	クラシックカークラブ青森 ミーティングinこみせ	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
7月中旬～ 8月中旬	2026大鰐温泉サマー フェスティバル	大鰐温泉サマーフェスティ バル実行委員会(大鰐町 企画観光課内) ☎55-6561
7/18～7/19	にしめやランド2026	目屋観光協会(西目屋村 産業課内) ☎85-2800

開催日	イベント名	問い合わせ先
7月下旬～ 8月中旬	平川市 蓮の花まつり	一般社団法人 平川市観光協会 ☎40-2231
7月下旬	丑湯まつり温湯地区 (黒石市)	温湯温泉共同浴場 鶴の名湯 ☎54-8591
7/26	第11回 大森勝山じょうもん祭り	弘前市文化財課 ☎82-1642
7/30・8/2	黒石ねぷた祭り (合同運行)	黒石青年会議所 ☎52-3369
8/1～8/7	弘前ねぷたまつり	弘前市立観光館 ☎37-5501
8/2～8/3	平川ねぷたまつり2026	平川ねぷたまつり実行委員会 (平川市商工会内) ☎44-3055
8/3・5	藤崎町ねぷた合同運行	藤崎町商工会 ☎75-2370
8/4	第49回田舎館村ねぷた 合同運行	田舎館村中央公民館 ☎58-2250
8/9	まるごと大鰐夏の感謝祭	まるごと大鰐実行委員会 (大鰐町企画観光課内) ☎55-6561
8/9～8/10	2026りんご灯まつり	板柳町商工観光課 ☎55-8033
8/14	平川あどの祭り	平川市商工観光課 ☎55-5732

※イベントの詳細は津軽広域連合  
ホームページをご覧ください。



# アメリカシロヒトリの 防除をしましょう



毎年アメリカシロヒトリの毛虫(幼虫)が町内で発生しています。食性が広く、100種類以上の葉を食べ、主にサクラ、ヤナギ、ミズキ、プラタナスなどの落葉広葉樹に多く発生します。近年、被害相談が多いため、ご家庭で自主的に取り組み、板柳町の美しい環境を守るため、ご協力をお願いします。

## 1年の生活サイクル

- **5月～6月**…越冬したさなぎが成虫になり産卵します。(産卵数は数百個)
- **6月～7月**…幼虫が見られるようになります。(1週間程でふ化します)  
幼虫は10日間ほど巣網(クモの巣状)の中で生活しています。  
その後、単独で行動して最終齢幼虫となった後、さなぎとなります。
- **7月～9月**…成虫になった後に産卵し、再び幼虫が見られるようになります。
- **9月～10月**…木の割れ目などの隙間でさなぎになり越冬します。



※7月、9月が駆除に適しています。また、7月期の駆除を積極的に実施することで9月の発生量を減少させることができます。(注意：気象条件等により発生時期がずれることがあります)

## 駆除のしかた

### ◆巣網(クモの巣状)の中にいる場合…

その枝ごと切り落とし踏みつぶした後、ごみ袋に入れて「燃やせるごみ」の日に出してください。  
この時に防除できるのが一番効果的なので、2日に1回程度、庭木の観察を心がけましょう。

### ◆幼虫が単独で行動している場合…

市販の薬剤を散布します。トレボン乳剤、スミチオン系がよく効きます。薬剤の使用方法などに関しては、販売店にお問い合わせください。

※薬剤を散布する場合は、近所の方に声を掛け、風向きや通行人、洗濯物を干していないか等の確認をし、トラブルが起こらないようにしてください。

※帽子、防護メガネ・マスク、ゴム手袋などを着用し、肌を露出しないようにしてください。

※防除、駆除はその土地の地権者の責任であり、町では町有地以外での駆除は行っておりません。

個人で駆除していただくか、タウンページ等で探して、直接専門業者にご依頼ください。

※町では各町内において共同防除を行う町内会に対して、無償で噴霧器の貸出を行っております。

### 【次の場所で発生が見られた場合の問い合わせ先】

所有者が不明な土地(家屋) 総務課 ☎73-2111(内線206)

町の施設(街路樹、公園等)の樹木 地域整備課 ☎73-2111(内線343)

【その他相談やお問い合わせ先】町民生活課 環境係 ☎73-2111(内線105・107)



～ ご近所同士で声をかけあいながら効果的に防除をおこないましょう ～

### ■有料広告

# 現金買取 鉄・非鉄・農機具類

## 株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷲坂清見 71-16



TEL 0173-26-7576



～ご縁は自ら引き寄せるもの～  
板柳町は町民みなさまの  
素敵な出会いと  
婚活を応援します！



### ひろさき広域出愛サポートセンター

弘前圏域8市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）が連携して、結婚を希望する独身者に出会いの場を創出する支援をしています。

- ・会員制のお見合い事業で、登録は無料です。
- ・結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、お相手情報を閲覧してお会いしたい方との個別の引き合わせを仲介いたします。



HIRO♡SAKI出愛

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/hirosaki-deai.html>



### あおもり出会いサポートセンター

青森県の委託を受け、出会いの場となるイベント情報を提供して出会いの場づくりをサポートしています。

- ・メルマガ会員には、毎月2回センターからメールでイベント等の情報を配信します（登録料や年会費は無料）。
- ・AI（人工知能）によるあおもりマッチングシステム「AI（あい）であう」は、ご自身のプロフィールと希望する相手の条件等を登録することで、システムが条件の合うお二人をピックアップしてお相手を紹介します（要登録料）。



<https://adsc.jp>

### 板柳町結婚活動支援事業補助金

町内で結婚活動支援を行う団体の事業に対し、板柳町から15万円を限度に支援します。婚活イベントの実施等をお考えの方はご活用ください。※交付条件あり

※詳しくは、各機関のホームページもしくは企画財政課総合戦略室まで  
☎73-2111（内線222）



#### ■有料広告

## たけだ歯科医院

TAKEDA DENTAL CLINIC

院長：武田 信洋  
副院長：武田 仁美

海童神社隣り

#### 受付時間

月曜～金曜 午前9：00～午後12：30  
午後2：30～午後5：30  
土曜 日 午前9：00～午後12：30  
休診 日 日曜・祝日

歯科一般・小児歯科  
口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井361-2  
お問合せ ☎ 0172-72-0404

#### ■有料広告

### 五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

一塗専心

青森県知事許可（般-7）第400568号

入魂塗

藤一美装

（代表）藤田 一哉

一級建築塗装技能士

一級鋼橋塗装技能士

単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ご予算に心配なお客様！一度ご連絡下さい。  
頑張ります！納得いく値段！施工！広報見たとご連絡下さい。

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1

電話 0172-77-2262

携帯 080-6001-1760

なぜ? どうして? //

板柳町少年少女発明クラブ顧問

# 野呂茂樹先生のふしぎ! 科学教室



板柳町少年少女発明クラブ顧問の野呂茂樹先生が、みなさんを不思議な科学の世界へいざないます。

## 50 ウシ・ウマは、草を食べて筋肉モリモリ

人間はなんでも食べる雑食性で、肉類、穀類、野菜と、いろいろなものを食べて栄養としています。

ウシ、ウマは肉類を食べず主に草を食べているのに、筋肉モリモリです。なぜ、草だけで筋肉モリモリになれるのでしょうか?

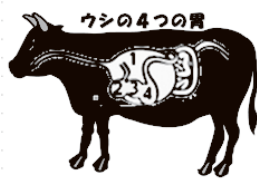


動物が筋肉を作るためには、タンパク質の元になるアミノ酸が必要で、そのアミノ酸は肉類に多く含まれているので、肉食動物は肉類を食べて摂取しています。

草食動物は草から筋肉を作るアミノ酸を摂取していますが、草にはこれらの筋肉を作るアミノ酸はあまり含まれていません。例えば、イネ科の牧草の場合、アミノ酸含有率は約10%で、その中で筋肉を作るアミノ酸の割合は約35%、筋肉を作れないアミノ酸は約65%です。筋肉を作るアミノ酸の量が少ない草を食べる草食動物が筋肉を作れるのは、体内にいる大量の微生物のおかげです。

例えば、ウシの場合、体の中には4つの胃があり、食べた草はまず、1番目の大きな胃の中に入ります。ここに多くの微生物がいて、草を餌にして数を増し、2番目、3番目の胃を通り、4番目の胃で消化され、筋肉を作るアミノ酸として摂取されます。つまり、ウシは微生物に筋肉を作るアミノ酸を作らせ、その微生物を消化・吸収することで筋肉を作っているのです。

ヤギ、ヒツジ、キリン、シカ、ラクダなども同じ仕組みで筋肉を作っています。



ウシの4つの胃  
胃の中の微生物

一方、ウマ、ゾウ、サイ、ゴリラなどは微生物を胃で消化するのではなく、草

に含まれるわずかなアミノ酸を大量に摂取することで筋肉を作っています。食べた草を大腸の微生物がエネルギーに変え、そのエネルギーで大量の草を食べることができます。なので、草食動物は、1日のほとんどの時間を草を食べる時間に費やしています。

### 【イヌ、ネコは肉食動物?】

イヌはもともとは肉食であったが、人間と暮らすようになっていろいろなものを食べられるようになったのではと考えられています。なので、野菜や穀類もある程度は消化できますが、得意ではありませんし、ものによっては消化吸収できないこともあります。



ネコは肉食動物で、動物性たんぱく質を効率よく消化吸収できる体の仕組みを持っています。そのため、動物性たんぱく質を多く含む肉や魚などを食べます。



### 【必須アミノ酸】

私たちのからだの20%はたんぱく質で、このたんぱく質は20種のアミノ酸で作られています。その中で、からだの中で作ることができない、つまり食事から摂らなくてはならないアミノ酸を必須アミノ酸といいます。

多くの高等動物は、ビタミンCを体内で合成することができますが、ヒト、チンパンジー、ニホンザルはそれができないので、ビタミンCを食事から摂取せねばなりません。

また、私たちのからだは、(ほとんどの) ビタミンやミネラルを、体内では合成できないため、ビタミンとミネラルを食事から摂取する必要があります。

\*\*「科学する心を養い、能力を高める町」(S) (板柳町民憲章より)

\*\*

## 板柳町少年少女発明クラブ開講式

5月2日、町公民館で板柳町少年少女発明クラブ(成田盛会長)の開講式が行われました。クラブ員となった小学生8人を代表し、赤石蓮汰郎さんが誓いの言葉を述べました。開講式の後は、同クラブ顧問の野呂茂樹先生による初回講座も行われました。クラブ員は1年を通して、科学実験やロボット工作などに取り組みます。



\* 板柳町少年少女発明クラブでは、一緒に活動する仲間や指導して下さる方を募集しています。興味のある方は町教育委員会生涯学習課(町多目的ホールあがる内)までご連絡を。☎72-1800

# 文芸散歩道



## 板柳俳句会

- 天気よし桜道づれ土手歩む  
会津 はな
- 手をとりて花見の老夫婦微笑まし  
三戸 武
- 葉桜の雫に濡れて歩くかな  
坂本伊句子
- 山笑う看板あちこち熊注意  
田中 空水
- 道草やペンペン草の音を聞く  
笹森 泉

## おまわりさん 安全情報

### 警察官募集のお知らせ

- 【試験種類】 警察官B (高卒・短大卒程度)
- 【受験資格】 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方 (大学を卒業した方または令和9年3月31日までに大学を卒業見込みの方を除く)
- 【受付期間】 7月6日(月)～8月17日(月)
- 【第1次試験】 9月27日(日)  
[青森市、八戸市、弘前市、むつ市、さいたま市]
- 【第1次試験合格発表】 10月2日(金) ※予定
- 【第2次試験】 11月中旬 [青森市]
- 【最終合格発表】 12月上旬
- ※詳しくは弘前警察署までお問い合わせください。
- 【問い合わせ先】 弘前警察署 (弘前市八幡町3-3-2) ☎32-0111



警察安全相談電話(相談・意見・要望) #9110  
 性犯罪被害相談電話 #8103  
 弘前警察署電話 ☎32-0111  
 弘前警察署板柳交番電話 ☎73-3151  
 弘前警察署ホームページ

弘前警察署 検索



# みんなの

# ページ

## マメコバチ 保全管理講習会



4月13日、板柳町多目的ホールあぶるにてマメコバチ保全管理講習会『春』が行われ、藤崎町の「マメコバチを守る会」よりマメコバチを増やす取組や利用についての講習会が行われました。

## 津軽りんご市場清掃活動

4月30日、株式会社津軽りんご市場(八木橋宏弥代表取締役社長)が道路沿いや周辺の清掃活動を行い、空きカンやペットボトルなどのゴミを拾い集めました。



## 町民家族農園開園



5月2日、町民家族農園の開園式が行われました。当日は8人が参加し、開園式後には、区画を確認し、雑草を抜くなど、野菜を植える準備を行いました。

## 建設業組合側溝清掃

5月15日、板柳町建設業協同組合(外崎正代表理事)のみなさんがボランティアとして国道339号線の道路側溝の清掃活動を行いました。



## 小阿弥小5年生が 田植え体験学習



5月20日、小阿弥小学校(堤司校長)で田植え体験学習を実施し、地元有志らの協力の下、5年生15名が泥に足を取られながらも学校田に手植え作業で植えました。

## 板柳町の交通事故概要 (R8.1.1～4.30現在)

物件事故数 [概数]	111 件
人身事故数	2 件

## 7月・8月の祝日

海の日 7月20日  
 山の日 8月11日



祝日には国旗を掲げましょう



## 防災無線を聞き逃したら!

防災無線の放送内容は町ホームページ(<https://www.town.itayanagi.aomori.jp/>)で確認できますので、ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】 総務課 庶務係まで ☎73-2111 (内線 207)



## 令和8年産りんごにも期待

### 津軽りんご市場止市

株式会社津軽りんご市場（八木橋宏弥代表取締役社長）で4月28日、令和7年産りんごの止市が開かれ、買参人や生産者など約370人が来場しました。令和7年産の取扱数量は216万8,070箱で、取扱金額が137億7,257万1千円となり、8年連続100億円を突破。また、1箱当たりの平均単価は6,352円と、市場開設の平成6年から数えて過去2番目の高値であるとなりました。さらに、令和7年度を「即売選果元年」と位置づけ、特定技能外国人の採用、SNSの活用が集荷力を強化し、生産者の要望にも応えることができたとなりました。

## 新商品にごり林檎ワインが完成

### 里いちみ表敬訪問

夫婦でりんご農家を営みながら、シードルを販売している里いちみ（中畑圭二さん・まりやさん）が5月8日、新商品「にごり林檎ワイン」の完成を葛西健人町長に報告しました。あえてろ過せずにつくった新商品は、りんごジュースのような色合いで、すりおろし林檎のような濁りが残る、果実感たっぷりのワイン。葛西健人町長は「見た目もよく、甘みもありお酒が得意じゃない方にもいい」と完成品を賞賛し、圭二さんは「新しい産業として、若い世代の農家の見本としてやっていきたい」と意気込みを語りました。



# 話題 あれこれ



## 綺麗なタンポポが咲きますように

### 板柳東小学校シロバナタンポポプロジェクト始動

5月25日、板柳東小学校で、江戸時代から受け継がれてきた日本在来種シロバナタンポポの保全活動「シロバナタンポポプロジェクト」が昨年に続き始動しました。保全国体「シロバナの再考」の北島清美さん、弘前大教育学部の勝川健三教授らが見守る中、児童たちは同校の敷地内に50株の苗を丁寧に植え付けました。参加した児童からは「昨年のシロバナタンポポは白くて綺麗だった。今年も元気にたくさん咲いてほしい。」と望む声や「水やりを頑張りたい」という想いが聞かれました。

## 質の高いりんごを目指して

### りんごの摘果と管理作業についての現地講習会

5月29日、町と町りんご共同防除組合連絡協議会ほか関係団体の共催で、りんごの摘果と管理作業についての「現地講習会」が掛落林の竹浪一号園で開かれました。青森県西北農林水産事務所の果樹担当者が摘果の要点や適正着果量の目安、病虫害防除の要点などについて説明したほか、5月下旬までの仕上げ摘果を呼びかけました。実技講習では、県りんご剪定士の齋藤克康さん、小澤祐貴さん、佐藤亮さん、小枝正亮さんが講師を務め、普通樹やわい化に分かれ、摘果作業を実演し、町内生産者が理解を深めていました。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

## ●ばんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時間	項目	場所	問い合わせ
1日(水)	10:00~11:30	季節の製作「たなばた飾りを作ろう」	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
8日(水)	10:00~11:30	おおきな〜れ！(身長・体重測定) 子育て講習「乳児に多い皮膚トラブルについて」 *看護師による講習	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
15日(水)	10:00~11:30	おともだち集まれ！(園のお友達と遊ぼう！) *場所：板柳第二保育所鶴住 *申込締切：7月9日(木)	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
16日(木)	11:50~12:30※	3歳児健診	多目的ホール 「あぷる」	健康推進課 73-2111(内線184~187)
18日(土)	14:00~14:40	おはなし会(絵本や紙しばいなど)	公民館 視聴覚室	生涯学習課 72-1800
21日(火)	9:00~10:00※	1歳児健康相談	福祉センター 和室	健康推進課 73-2111(内線184~187)
23日(木)	12:00~12:40※	4か月児健診・7か月児健診	福祉センター 和室	健康推進課 73-2111(内線184~188)
29日(水)	10:00~11:30	体験保育「水遊びをしよう！」	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501

※の時間は受付時間

### ■個別予防接種

「BCG」「五種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ロタウイルス」「小児用肺炎球菌ワクチン」「水痘」「B型肝炎」「HPV」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予診票は医療機関にあります。)

### ◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕  
月～金(9:00～18:00)、土(9:00～16:00)、  
日・祝(9:00～11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕  
月・火・木・金(9:00～17:00)、水・土(9:00～11:00)
- ・野宮医院〔予約必要〕  
月～金(8:45～17:00)

## ●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
1日(水)	10:30~11:30	ふれあいデイ(津軽の歴史を学ぶ)	弘前市立博物館	社会福祉協議会 72-1161
6日(月)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0966
13日(月)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0967
15日(水)	10:30~11:30	ふれあいデイ(健康体操)	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。  
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

## ●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
10日(金)	10:00~11:30	カフェ♪まめこ(認知症カフェ)	いきいきセンター	地域包括支援センター 79-2116
13日(月)	10:00~12:00	人権擁護および行政相談合同相談所	福祉センター2階 農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線210)
24日(金)	9:00~12:00 13:30~16:00	こころの健康相談 *司法書士による相談は午前のみ *3日前までに要予約	福祉センター 町民相談室	健康推進課健康推進係 73-2111(内線184~187)

# わらりんごの里の 笑はんも

3才児健診を受診した元気いっぱいな子どもたちをご紹介します！（令和8年5月21日撮影）



はまだ  
そうしゅん



かしわや  
いずみくん



なりた  
なゆちゃん



かみやま  
りょうすけくん



みつはし  
たほちゃん



あかがわ  
つきひちゃん



くらさわ  
かのんちゃん



まちだ  
ゆいなちゃん



おぐら  
きいちくん



たけうち  
かいりくん



かさい  
みあちゃん

## 今月の 見すぐり



Instagram連動企画  
「#ふおとやなぎ」をつけた  
素敵な投稿を一部ご紹介！



撮影：@metare.satoさん 場所：板柳町

田植えが終わった田んぼと岩木山、高架配水塔が、入水した一面の田んぼに反射して写っているとても素敵な1枚です♪



あなたの撮った**板柳町**の写真お待ちしております！

- 1 板柳町公式アカウント @itayanagi\_town をフォロー
- 2 撮影場所と「#ふおとやなぎ」をつけて投稿！



### ★6月の町税等納期★ 6月30日(火)

- 町県民税（1期）
- 町営住宅使用料金（6月分）
- 上下水道料金（5月分）  
（上下水道料金口座振替日・7月3日）

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

### ふあいんだー

今月は笑福駅伝に始まり小阿弥小学校の田植えや東小学校のシロバナタンポポプロジェクトなど太陽の下で写真を撮ることが出来ました！  
「W-I/ 太陽に負けないくらい、とびきりの笑顔の写真を撮ることが私の目標です！

今月の写真は通勤路のお花♪  
みなさんもお気に入りの写真があったら「#ふおとやなぎ」で教えてくださいね！！（み）

