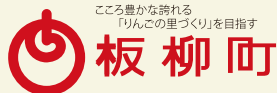


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

Itayanagi 8

2026.AUG

Vol. 791



こころ豊かな誇れる
「りんごの里づくり」を目指す

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課広報広聴係 ●印刷/やまと印刷株式会社

■主な内容

- ・新しい農業委員が決まりました
- ・板柳中央病院からのお知らせ



世界に一つだけのねふた

金魚ねふた作り教室

新しい農業委員が決まりました



農業委員会による農地パトロール

令和八年七月十九日の任期満了に伴い、新しい農業委員会委員（十二人）が農業委員会委員候補者選考委員会による選考、議会の同意を経て決定し、七月二十一日に町長から辞令が交付されました。

同日、新しい委員による総会が開かれ、会長に佐藤利光委員、会長職務代理者に三浦照仁委員が互選され、あわせて農地利用最適化推進委員（十二人）が選任されました。任期は、令和十一年七月十九日までの三年間です。

農業委員会の役割

農業委員会委員

農地の貸借や売買、転用許可などの審議を行うほか、農地の調整、利用状況の調査などをします。農地の売買・貸借などをお考えの方は、気軽に相談ください。

農地利用最適化推進委員

担当地区での農地の調整、利用状況の調査などを行います。「荒れた農地がある」「あの農地を買いたい」など、気になる農地がございましたらご相談ください。

農業委員会委員と農地利用最適化推進委員が連携し、

- ・担い手への農地利用の集積・集約化
 - ・耕作放棄地の発生防止・解消
 - ・農業への新規参入の促進
- を行い、農地利用の最適化の推進に努めます。

新しい農業委員会委員と 農地利用最適化推進委員の紹介

敬称略・町内名と7月20日現在の年齢

板柳町農業委員会				
農業委員会委員		農地利用最適化推進委員		
さとうとしみつ 佐藤利光	(牡丹森・62歳)	板柳地区	たなかてつ のり 田中鉄則	(小幡・70歳)
みうらてるひと 三浦照仁	(横沢・64歳)		すこうまさ のり 須郷政徳	(石野・62歳)
たかすぎやすのぶ 高杉安伸	(飯田・62歳)		うえのふみ ひこ 植野文彦	(博労町・49歳)
よねざわやすはる 米澤康春	(栄町A・58歳)	畑岡地区	てらだみつる 寺田満	(横沢・55歳)
たなかかずひと 田中和人	(太長・56歳)		さとうかずたか 佐藤和孝	(飯田・55歳)
たなかしげゆき 田中繁行	(大俵・53歳)		なりたかずたか 成田和貴	(深味・37歳)
さんのへもとあき 三戸基照	(高増・51歳)	小阿弥地区	たざわとみひと 田澤富仁	(柏木・60歳)
ふくしゆうや 福士祐也	(上常海橋・45歳)		たてやまあきのぶ 館山精神	(日新・49歳)
くほたしん 久保田臣	(田中錦町・45歳)		やまだしんご 山田晋吾	(高増・40歳)
やまうちたかひと 山内貴人	(滝井・44歳)	沿川地区	さいとうあきひと 齋藤昭仁	(五林平・62歳)
むらやませいや 村山誠也	(狐森・42歳)		くめたひでかつ 久米田英勝	(下常海橋・58歳)
さくらばひさみ 櫻庭妃咲美	(夕顔関・32歳)		まつはしけん 松橋健	(夕顔関・56歳)



ごあいさつ
板柳町農業委員会
会長 佐藤 利光

日頃より、農業委員会の活動に格別なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

この度、会長としての職務を担うことになり、その責任の重大さに改めて身の引き締まる思いであります。

農業を取りまく状況は多くの課題を抱えておりますが、かけがえない農業と農地を守り、将来を担う世代へと誇りを持って引き継いでいけるよう、農業委員と農地利用最適化推進委員が一丸となって尽力して参ります。

今後とも一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

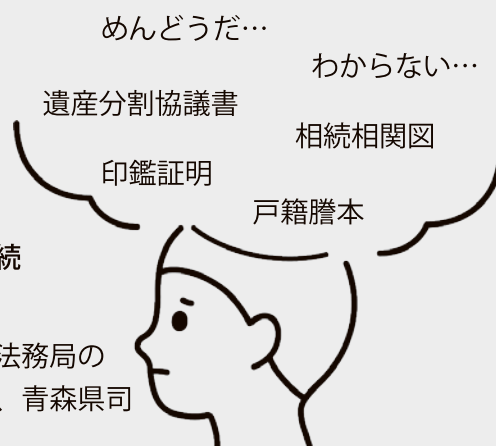
未相続のままの農地がありませんか

登記名義人がお亡くなりになった農地は、相続人の方が登記する必要があります。面倒だから、わからないから、とついそのままにしておく、登記処理に膨大な時間と経費がかかったりすることがあります。

ご家族がお亡くなりになられた直後はとてもそんな気にはなれないと思いますので、落ち着いた後で構いませんので登記をしてくださるようお願いいたします。

※不動産登記法の改正により、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されていますが、それ以前の相続でも不動産の相続登記がされていないものは、義務化の対象となります。

※相続登記の具体的な手続き方法については、法務省や青森地方法務局のホームページで案内しています。司法書士に相談したい場合は、青森県司法書士会のホームページをご確認ください。



企業版ふるさと納税による ご寄附をいただきました

企業版ふるさと納税制度（地方創生応援税制）を活用して弘前地区電気工事業協同組合様から、ご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、当町の事業に活用させていただきます。

○弘前地区電気工事業協同組合 様

（弘前市大字神田4丁目6-3）

寄附金額…10万円

対象事業…魅力的な地域をつくる事業

※詳しくは、企画財政課 総合戦略室まで
☎73-2111（内線222）

弘前圏域市民後見人等養成研修

弘前圏域 8 市町村では、住民が互いに支え合う仕組みとして、「市民後見人等」を養成する研修を開催します。この研修では、市民後見人等として活動する意欲のある方に対して、成年後見に関する一定の知識や心構えを習得できるようなプログラムを提供します。研修修了後は「弘前圏域市民後見人等候補者名簿」に登録することができます。

【日時】令和8年10月10日（土）～令和9年2月27日（土）
各日10:00～16:00 ※全10回予定

【場所】弘前市総合学習センター（弘前市末広4丁目10-1）

【対象】弘前圏域住民（年齢制限有／25歳以上70歳未満）で、全ての研修を受講できる見込みがあり、研修終了後に市民後見人として活動する意思のある人。（15人程度）

【参加料】無料

【申込方法】9月19日（土）までに、所定の申込用紙でファクスまたはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込みをしてください。

【問い合わせ先】弘前圏域権利擁護支援センター
☎26-6557（日・月曜日休み）
FAX：26-6567
メール：h8-kenri@titan.ocn.ne.jp

祝 100歳おめでとうございます

100歳を迎えられた方へ、町から顕彰状と祝金、花束を贈りました。



7/29 佐藤 モヨ さん（飯田）

7月29日に100歳の誕生日を迎えた佐藤さんを芦田介護福祉課長が訪問しました。佐藤さんは農業に励みながら6人の子どもを育て、毎日りんごを食べていたそうです。りんごを食べていたことが長生きの秘訣かもしれません。



ツキノワグマ出没警報が発表されています！

青森県では、県内全域に「ツキノワグマ出没警報」を発表しています。

下記の事項に留意し、十分な対策を講じるようお願いします。



1. クマが出没している場所に近づかない
2. 山に入る時は複数人で音を出しながら
3. 屋外に食べ物や野菜くず等の生ごみを放置しない
4. 藪などの刈払いで見通しを良くし、出没しにくい環境づくり
5. 山菜採りなどに夢中になりすぎない



※県内のクマ出没情報の確認・共有は『くまログあおり』（令和8年4月1日運用開始）をご利用ください。

『くまログあおり』はこちらから →

※ツキノワグマの目撃情報は、産業振興課 農業振興係まで ☎73-2111（内線313）



渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13
電話番号 0172 (73) 2217(代)

送迎バス

月・水・金 午前
火・木・土 午後

⇨ 五林平、牡丹森、柏木、狐森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後

⇨ 深味、大俵、高増、夕顔閑
常海橋、館野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。

診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時
土曜日 午前8時～午後5時
日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法
渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用WEBページ
<https://watanobe.atat.jp/>
専用URLが右記の二次元コードからアクセス！

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間で、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日も電話相談を行います。



また、強化週間中、「LINE じんけん相談」も受付時間を延長して対応します。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

【期間】8月28日（金）～9月3日（木）

（平日） 8:30～19:00

（土日）10:00～17:00

【電話番号】こどもの人権110番 ☎0120-007-110

【LINE じんけん相談】@linejinkensoudan

（通常は土曜、日曜および祝日を除く
平日の8:30～17:15まで相談を受け
付けています。）



【問い合わせ先】

青森地方法務局 人権擁護課 ☎017-776-9024

献血にご協力をお願いします

板柳町献血推進協議会では、献血バスによる献血を実施しています。

献血は、輸血を必要としている方の生命を助ける
尊いボランティア活動です。輸血によって多くの患
者さんの生命が救われています。多くの生命を救う
ために、献血にご理解とご協力をお願いします。

■ 町内の献血バス運行日（9月）

【献血日】9月17日（木）

【場所】いとく板柳店

（受付時間：10:00～12:00）



※詳しくは、板柳町献血推進協議会事務局
（町社会福祉協議会内）まで ☎72-1161

わくわく デジ★とも あそべる展 2026

【開催日】9月5日（土）10:00～17:00

9月6日（日）10:00～15:00

【場所】青森公立大学 2階交流ホール、3階311講義室

※詳しくは、青森県総合政策部 DX 推進課

産業・しごと DX グループまで ☎017-734-9418

生活道路における自動車の 法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日から、生活道路における自動車の
法定速度が

60 km/h ▶ 30 km/h

に引き下げられます。

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日
常生活に利用されるような、中央線などがない道
路のことです。

【問い合わせ先】弘前警察署

（弘前市八幡町 3-3-2） ☎32-0111

「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きす
る、県民対話集会「#あおばな」の実施
団体を募集します。

【対象】県内所在の10名程度の参加者が
見込まれる団体等

【募集期間】8月17日（月）～8月31日（月）

【実施期間】10月13日（火）～12月20日（日）

【応募方法】専用応募フォームから申込

【問い合わせ先】青森県総務部広報広聴課
☎017-734-9138



西北五広域福祉事務組合（森田学園） 職員募集（令和9年4月1日採用）

職員採用試験を次のとおり行います。

【応募職種】福祉職 2名程度（障がい児支援）

【身分】地方公務員（一部事務組合職員）

【受験資格】平成15年4月2日以降に生まれた方で、
高等学校卒業または令和9年3月31日までに卒
業見込みの方

【試験日】9月27日（日）

【試験内容】教養試験・適応性検査・論文試験・面接試験

【受付期間】7月17日（金）～9月7日（月）

【問い合わせ先】

西北五広域福祉事務組合事務局 ☎0173-26-3100

■有料広告



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

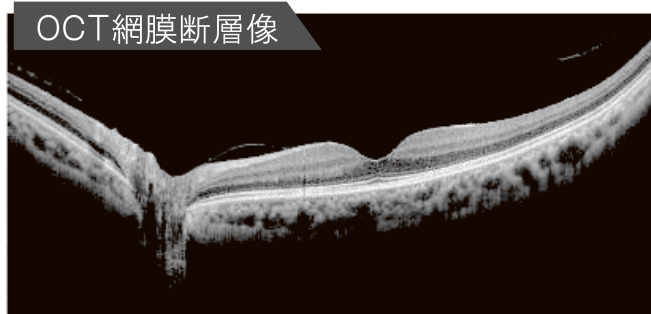
板柳中央病院からのお知らせ

7月よりOCT Optical Coherence Tomography 光干渉断層装置 を導入しました。

OCT 検査とは、

近赤外線を利用して目の奥（網膜や視神経）の断層画像を撮影し、三次元的に解析する眼科検査です。

患者さん自身にほとんど負担をかけることなく眼底の断面図をミクロレベルで理解し撮影することが可能な検査です。

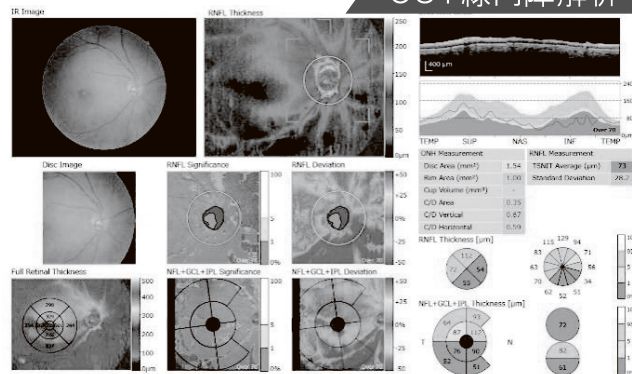


検査は片目ずつ行いますが、専用の台に顎を乗せ機械内部を見ていただくだけで、解析時間を入れても1分程度で終了します。



OCTの断層画像によって、眼底の表面からは見えなかった「網膜のむくみ」や「神経線維の減少」を的確に捉えられるようになりました。緑内障、糖尿病性網膜症、加齢黄斑変性などの早期発見はもちろん、一人ひとりに合わせた治療方針の決定や、治療効果の的確な判定に効果を発揮します。

OCT緑内障解析



気になる症状があり、検査を希望される方は、当院眼科外来に相談ください。

〒038-3672 板柳町大字灰沼字岩井 74-2 TEL 0172-73-3231 FAX 0172-73-3632
URL <https://www.town.itayanagi.aomori.jp/chuo-medical/>

■有料広告



家族葬ホール

いのり

板柳博報社

故人様とごゆっくりお過ごし頂ける安置室を2部屋ご用意しております。

所在地 板柳町大字板柳字土井312 (仲町)
(株)板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎ 0172-73-5909



常勤医師およびパート医師の診療一覧表

内科

	月	火	水	木	金
内科	◎五十嵐 舜 ◎照井 健 ◎近澤 真司	◎五十嵐 舜 ◇藤田 征弘	◇弘前大学病院派遣医師 ◎五十嵐 舜 ◎照井 健 (10:30~)	◎近澤 真司 ◎藤井 裕子 ◇丹藤 雄介	◎近澤 真司 (第2・4・5週) ◇對馬 好 (第1・3週) ◎照井 健
循環器内科		◎藤井 裕子			◇弘前大学病院派遣医師
内分泌内科			◎照井 健※		
神経内科			◇西島 春生※		
呼吸器内科				□中川 英之	

詳しい診療時間は、
7月10日の毎戸配布
をご確認ください。

◎常勤医 ◇弘前大学医学部附属病院からの派遣医師 □弘前総合医療センターからの派遣医師
※表示は午後の診察（受付 13:00~）

その他診療科

	月	火	水	木	金
外科		◇大徳 和之			
眼科		◇前田奈津姫※		◇田名部 馨※	
耳鼻咽喉科		◇鈴木 真輔※			
整形外科		◇大石 和生※ ◇佐々木英嗣※			◇石橋 光※
形成外科			◇弘前大学病院派遣医師※		

病院内でのマスク着用
にご協力ください。



◎常勤医 ◇弘前大学医学部附属病院からの派遣医師 □弘前総合医療センターからの派遣医師
※表示は午後の診察（受付 13:00~）

※詳しくは 板柳中央病院 ☎73-3231

■有料広告

たけだ歯科医院
TAKEDA DENTAL CLINIC

院長：武田 信洋
副院長：武田 仁美

海童神社隣り

受付時間

月曜～金曜 午前9:00～午後12:30
午後2:30～午後5:30
土曜 日 午前9:00～午後12:30
休診 日 日曜・祝日

歯科一般・小児歯科

口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2

お問合せ ☎ 0172-72-0404

■有料広告

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

一 塗 専 心 青森県知事許可(般-7)第400568号

入一魂塗

藤一美装
(代表) 藤田 一哉

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士
登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ご予算に心配なお客様！一度ご連絡下さい。
頑張ります！納得いく値段！施工！広報見たとご連絡下さい。

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1

電話 0172-77-2262 携帯 080-6001-1760

町政情報

板柳町木造住宅耐震診断募集のお知らせ

町では、大規模な地震に備え、木造住宅の耐震診断を希望する方を募集しております。

【耐震診断の対象となる条件】

- ①平成12年5月31日以前に建築された住宅
- ②一戸建て専用住宅または併用住宅
- ③在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅
- ④原則として、延べ床面積が200㎡以下であること（200㎡を超える場合は当該申込者負担の増額で対応します）
- ⑤対象住宅が建築基準法に違反していないこと
- ⑥対象者が町税等を滞納していないこと



【診断に要する費用】 診断費用（186,000円）は、14,000円が申込者負担額になります。172,000円は、補助金で支払われます。

※ただし、床面積が200㎡を超える場合は、申込者負担分が増額になります。詳しくは要綱をご参照ください。

※申請書類等様式は、地域整備課窓口または町ホームページからダウンロードできます。

【交付申請受付期間】 11月30日（月）まで
※申請の状況により期間の終了を待たず、受付を締め切る場合があります。

※詳しくは、地域整備課 都市住宅係まで
☎73-2111（内線 343）

令和8年度「二十歳を祝う会」 開催および実行委員募集のお知らせ

町では、令和8年度「二十歳を祝う会」（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方）を令和9年1月10日（日）に開催いたします。

現住所が板柳町の方には、案内状（往復はがき）が8月初旬に郵送されますが、就職や進学等で他市区町村へ転出された方には案内状は届きません。

転出された方で参列を希望される場合は、町教育委員会生涯学習課までご連絡ください。その後、ご希望の住所へ案内状をお送りします。

※式典の案内は、現住所のある市区町村が本人へ郵送することとなっています。



また、「二十歳を祝う会」の企画・運営を行う実行委員を募集いたします。二十歳を迎えたみなさんの新しいアイディアで、記憶に残る祝う会を創ってみませんか。

【募集】 対象年生まれの方

【募集人数】 10人程度 **【申込期限】** 9月18日（金）

【申込先】 町教育委員会生涯学習課

※詳しくは、町教育委員会 生涯学習課まで
（町多目的ホール「あぶる」内） ☎72-1800

板柳町ブロック塀等耐震改修促進 支援事業費補助金のお知らせ

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による人身事故の防止および避難路の通行障がい防止を図り、震災に強いまちづくりに資することを目的として、既存のブロック塀等の所有者等が行う耐震改修工事または除却工事に要する経費の一部を補助します。

【対象となるブロック塀】

- ①避難路沿道に存するもの
 - ②耐震診断の結果、不適合な項目があったものであること
 - ③地盤面からの高さが80cm以上で、かつ3段積み以上のもの
 - ④対象者が町税等を滞納していないこと
- ※避難路…住宅や事業所等から、板柳町内の小・中学校への通学路および板柳町地域防災計画における避難所等へ至る経路



【補助金額】 耐震改修工事または除却工事にかかる費用の3分の2相当額で最大24万円

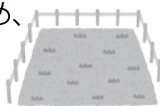
※申請書類等様式は、地域整備課窓口または町ホームページからダウンロードできます。

【交付申請受付期間】 11月30日（月）まで
※申請の状況により期間の終了を待たず、受付を締め切る場合があります。

※詳しくは、地域整備課 都市住宅係まで
☎73-2111（内線 343）

大規模な土地取引には届出が必要です

土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。



【対象面積】 板柳町の場合…5,000㎡以上

【届出の必要な土地取引】 売買・交換・営業譲渡・譲渡担保・代物弁済・共有持分譲渡・地上権、賃借権の設定や譲渡・予約完結権や買戻権等の譲渡等

【届出義務者】 権利取得者（土地売買の場合は買主）

【届出期間】 契約締結日を含めて2週間以内

※詳しくは、企画財政課 広報広聴係まで
☎73-2111（内線 223）

「板柳町健康ポイント事業」実施中！

今年度は、健診受診等のポイントによる町指定ゴミ袋との交換に加え、健康取組の目標を立て、1 か月以上実施することで、**減塩商品とスマートミール無料お食事券※と交換できます。**

ぜひ、ご自身の健康のためにも、健康ポイントで
お得に健康づくりをしましょう。

※スマートミールとは、認証を受けた健康づくりに
役立つ栄養バランスのとれた食事のことです。お食
事券は、ふるさとセンター青柳館内「Ringo Work」
のメニュー【1 / 2分の野菜が摂れる肉野菜炒め&
マリネ】に使用することができます。

【対象者】板柳町に住所を有する20歳以上の方

【対象期間】令和8年7月7日～令和9年3月31日

※健康ポイント手帳は、役場健康推進課窓口で配
布しております。



※詳しくは、健康推進課まで

☎73-2111 (内線 181 ~ 187)

[ネットで予約ができます] マイナンバーカード申請

令和8年4月からインターネットで予約受付
を開始しています。二次元コードを読み込み、
ご予約ください。5年・10年更新者の増加により、
申請・交付は予約優先となります。

休日・延長窓口を開設していますので、ぜひ
ご予約のうえご利用ください。「出張申請」も引
き続き予約受付中！

【受付時間】○平日 9:00 ~ 16:00

○毎週水曜日 17:00 ~ 19:00

○毎月第2土曜日と日曜日 9:00 ~ 16:00

(ご予約は金曜日16:00まで)

9月12日(土)・13日(日)

10月10日(土)・11日(日)



なお、毎週水曜日の18:00までは、住民票・戸
籍等の交付申請も受付していますのでご利用く
ださい。(異動の受付はできませんのでご注意く
ださい。)

※詳しくは、町民生活課 町民年金係まで

☎73-2111 (内線 102・103)

夏場の食中毒に注意！！

夏場は、細菌性食中毒が多発します。食中毒予防の
三原則「①付けない②増やさない③やっつける」を合
言葉に、家庭での食中毒を予防しましょう。

①付けない

・調理前と食事前は、しっかり手を洗いましょう。

②増やさない

・肉、魚などの生鮮食品を購入したら
保冷に努め、すぐ持ち帰りましょう。

・調理品をすぐに食べない場合は、
冷蔵庫で保管しましょう。

・テイクアウトした料理は、早めに食べましょう。

③やっつける

・加熱調理食品は、中心部までしっかり加熱しましょう。

【問い合わせ先】中南保健所 ☎33-8521



裁判員経験者の声をお届けします！

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさ
んに刑事裁判に参加していただく制度です。裁判員と
して参加した後、大変多くの方が「(非常に)よい経験
と感じた」という感想を持っています。裁判員制度へ
安心して参加いただけるように、裁判員経験者の声を
ご紹介しておりますので、ぜひ裁判所
ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ先】青森地方裁判所

総務課庶務係 ☎017-722-5421



こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）

「子どもを同年代の子と一緒に遊ばせたい」「子
育てについて相談したい」「育児から離れてリフ
レッシュしたい」など、理由を問わず利用するこ
とができます。

【対象児童】利用日時点において、次の①②を満
たしている子ども

①0歳6か月から満3歳未満で、
板柳町民であること

②保育所・認定こども園・幼稚園・
企業主導型保育施設等を利用し
ていないこと



【利用時間】子ども1人につき 月10時間まで

※利用しなかった時間を翌月以降に繰り越すことは
できません。

【利用料】1時間あたり 300円程度

※利用料は、施設によって異なります。

※給食費・おやつ代など別途負担が必要な場合があ
ります。

※利用する施設に直接お支払いいただきます。

【その他】詳しい内容については、

町ホームページをご覧ください。



※詳しくは、健康推進課子ども支援係まで

☎73-2111 (内線 189)

国民年金の産前産後免除について

産前産後期間の届出をすると、4カ月分*の国民年金保険料の納付が免除され、納付したものと年金額に反映されます。*多胎妊娠の方は6カ月分

○対象となる方・受付期間

・平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者（自営業、学生、無職等）の方が届出の対象です。

※妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です。（死産、流産、早産を含みます）。

※第2号被保険者（会社などに勤務する厚生年金保険の被保険者・共済組合員）

および第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）の方は、国民年金産前産後免除の届出の対象ではありません。

・出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出はいつでも可能です。



○国民年金保険料の納付が免除される期間

・届出をすると、単胎の方は出産予定月（または出産月）の前月から4カ月分の国民年金保険料が、多胎の方は出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月分の国民年金保険料が納付されたことになります。（将来の年金受給額は減りません）。

・すでに該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。

※該当期間分の保険料について経済的な理由等により免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の届出をしてください。

・産前産後免除期間中も付加保険料（月額400円）を納付することができます。

※付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に「200円 × 付加保険料を納めた月数」の付加年金が加算されます。

【問い合わせ先】

・ホームページで確認（https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html）

・お電話で確認「ねんきん加入者ダイヤル（国民年金加入者向け）」☎0570-003-004

※050から始まる電話からおかけになる場合は、03-6630-2525

戸籍ガイド

（6月届出分）・（敬称略）

板柳町の人口

6月末現在（ ）は先月比

総人口 11,825人 (-9)
男 5,454人 (-6)
女 6,371人 (-3)
世帯数 5,383世帯 (+3)

おめでた

今井 ^{アヤメ} 綺蘭（彩花） 高増
佐藤 ^{リマ} 凜菜（晃） 野中
松岡 ^{ルノ} 瑠望（那智） 栄町A

おいわい

棟方 康龍 表町
加藤 日那 弘前市

おくやみ

成田 昭子 (78) 大蔵町
泉 強逸 (92) 牡丹森
永山 正明 (72) 表町
山本 ツル (105) 表町
伊藤 勝雄 (91) 范子
竹浪 禮子 (96) 栄町A
佐々木ヒサエ (90) 五林平
北畠ゆり子 (91) 実町
楠美 祥子 (73) 広栄町A
田中 貞治 (83) 実町
小澤テチエ (98) 掛落林

■有料広告

「広報いたやなぎ」をお届けします
月1回発行の「広報いたやなぎ」送付を希望する方は【氏名・住所】をお知らせください。

広報有料広告を募集しています

■詳しくは下記まで

企画財政課 広報広聴係

〒038-3692 板柳町大字板柳字土井 239-3

電話 73-2111（内線223）、FAX 73-2120

メール ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp



Procea 青森みちのく銀行
板柳支店兼板柳南支店
支店長 寺崎晃太



青い森信用金庫
津軽営業部板柳出張所
所長 藤森義人

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



弘前城天守曳戻しイベント 「ひっぱれ！けっぱれ！弘前城」 弘前市

11年前に曳家された天守が戻ってきます。この世紀の工事に併せて、曳戻し体験や内濠内覧、ウォーターパーク、弘前城争奪綱引大会、伝統工芸品の製作体験や販売、和舟運行、カヌー体験、出店営業、謎解きクイズラリーなどを開催。

【開催期間】 8月22日（土）・23日（日）
21日（金）にはオープニング
セレモニー等が行われます。

【問い合わせ先】 弘前市公園緑地課

☎33-8739



▲弘前城天守曳戻し
イベントHP



青の煌めきあおもり国スポ カヌー競技会

西目屋村

いよいよ、青の煌めきあおもり国スポが開幕！会期前の9月には、カヌースラローム・ワイルドウォーター（SLWW）競技会が岩木川目屋溪谷カヌー競技場で開催されます。そして本大会の10月には、津軽白神湖を舞台にカヌースプリント（SP）競技会が開催されます。

全国から集まった選手達が迫力満点の熱戦を繰り広げます。ぜひ会場でご観戦ください！

【日程】 SLWW 9月4日（金）～7日（月）

SP 10月15日（木）～18日（日）

【場所】 SLWW 目屋溪谷岩木川カヌー競技場

SP 津軽白神湖特設カヌー競技場

【問い合わせ先】 西目屋村国民スポーツ大会推進室

☎26-5056



市町村イベントカレンダー

※各種イベントの詳細は、津軽広域連合ホームページをご覧ください。

開催日	イベント名	問い合わせ先
～8/16	平川市 蓮の花まつり	(一社)平川市観光協会 ☎40-2231
～8/17	2026大鰐温泉 サマーフェスティバル	同実行委員会 (事務局大鰐町企画観光課内) ☎55-6561
～8/30	企画展2 「津軽信政と高照神社」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
～9/28	スポット企画展「山田ス イッチーイラストと文章」	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505
8/15～8/16	黒石よされ	同実行委員会事務局 (黒石商工会議所内) ☎52-4316
8/16	大川原の火流し	黒石観光協会 ☎52-3488
8/20	津軽花火大会	藤崎町商工会 ☎75-2370
8/22～8/23	青の煌めきあおもり 国スポ公開競技 「エアロビック競技会」	青の煌めきあおもり国スポ 平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
8/23	第25回全国高等学校 ファッションデザイン 選手権大会	ファッション甲子園実行委 員会（弘前商工会議所内） ☎33-4111
8/29～8/30	ひらかわフェスタ2026	平川市農林課 ☎55-5898

開催日	イベント名	問い合わせ先
9/10～12/13	ふじめぐり総選挙2026	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258
9/19	ふじさきコスモスフェスタ	ふじさき食彩テラス ☎65-3660
9/16～12/6	企画展3「江戸と弘前」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
9/20	りんごの里板柳 まるかじりウオーク2026	同実行委員会 (板柳町教育委員会生涯 学習課内) ☎72-1800
9/20～9/21	黒石こみせまつり	同実行委員会事務局 (黒石商工会議所内) ☎52-4316
9/24～9/26	猿賀神社十五夜大祭	猿賀神社 ☎57-2016
9/26～9/27	青の煌めきあおもり国スポ 公開競技「グラウンド・ ゴルフ競技会」	青の煌めきあおもり国スポ 平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
10/2～10/5	津軽民謡短期大学	黒石観光協会 ☎52-3488
10/10～ 10/14	青の煌めきあおもり国スポ 正式競技「ウエイトリフ ティング競技会」	青の煌めきあおもり国スポ 平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
10/11～ 10/14	青の煌めきあおもり国スポ バドミントン競技会	同実行委員会 (黒石市教育委員会人づ くり推進課内) ☎52-2111

／なぜ？どうして？／

板柳町少年少女発明クラブ顧問

野呂茂樹先生のふしぎ！科学教室



板柳町少年少女発明クラブ顧問の野呂茂樹先生が、みなさんを不思議な科学の世界へいざないます。

51

石鹼（せっけん）の泡

【石鹼（せっけん）】

石鹼という漢字は、「固い鹼（アルカリ性の物質）」という意味で日本人が考えた造語です。

石鹼は油脂をアルカリ剤で煮て作られます。小学校6年生のとき、放課後理科室でひとりで、油脂と苛性ソーダ（水酸化ナトリウム）を混ぜ熱してせっけんづくりをしました。白っぽいどろっとした塊ができました。機会を与えてくれた先生に感謝。

古代ローマ時代の初め頃（紀元前 3000 年頃）、サポー（Sapo）という丘の神殿で羊を焼く宗教儀式がありました。あぶっていると、したたり落ちた脂肪が木の灰に混ざったものは汚れを落とす不思議な土として珍重されました。（この丘の名前「Sapo」が英語の「Soap（ソープ）」の語源になったともいわれています）。

石鹼を日本に持ち込んだのは、16世紀（種子島への鉄砲伝来と同じころ）交易のあったポルトガルの船です。その当時、石鹼は大変な貴重品で、手にすることができたのは将軍や大名など限られた人たちだけで、洗浄剤というよりは、下剤などの薬用に使われることが多かったようです。なお、ポルトガル語では石鹼のことをシャボン（sabao）といいます。

昔の日本では、洗浄効果があるサポニンが含まれる植物の実やアルカリ性の灰汁などを使って洗濯をしていました。

それでも明治後半になると石鹼の価格も下がってきて、ようやく庶民も洗顔や入浴、洗濯などに石鹼を使えるようになりました。

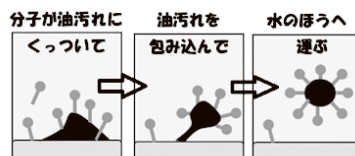
小学生のとき、とちの実を割って水につけかき混ぜ泡立たせ洗濯ごっこをしました。この泡はとちの実に含まれるサポニンの泡です。



【石鹼は水と汚れをつなぐ】

水と油は一緒にしても混じりませんが、これに石鹼のような界面活性剤を入れると、混じります。これは界面活性剤の分子は水になじむ親水基の部分と油になじむ親油基（疎水基）の部分を併せ持っているからです。つまり、界面活性剤は水と油をつなぐ役目をしているからです。

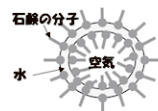
石鹼の分子のイメージ図



石鹼の入っている水を、かき混ぜたり、ストローで息を吹きこむと泡ができます。



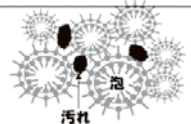
泡のイメージ図



きめ細かな泡がたくさんできるように泡立てると泡と泡の隙間に汚れが吸い上げられ洗い流しやすくなります。

特に皮脂汚れや油性の汚れには、泡の包み込む力が重要です。

泡と汚れのイメージ図



板柳町少年少女発明クラブ夏の親子科学教室

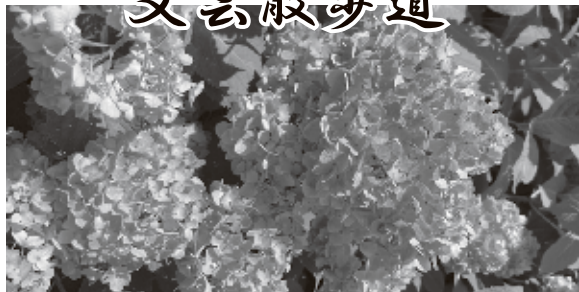
板柳町少年少女発明クラブ（成田盛会長）主催「夏の親子科学教室」が7月25日、町公民館で開かれました。親子科学教室は、科学への興味を深めてもらおうと夏と冬の年2回開催されています。当日は、同クラブ顧問の野呂茂樹先生が講師を務め、およそ30人の参加者が自分で染めた模様でうちわをつくったり、水圧ロボットアームをつくるなどして楽しく取り組みました。



* 板柳町少年少女発明クラブでは、一緒に活動する仲間や指導してくださる方を募集しています。興味のある方は町教育委員会生涯学習課（町多目的ホールあぶる内）までご連絡を。☎72-1800

* * 「科学する心を養い、能力を高める町づくり」（板柳町民憲章より）

* *



板柳俳句会

○刻まれし名を撫でる手や沖縄忌 笹森 泉

○紫陽花の色さまさまに癒しあり 三戸 武

○老人のバス遠足に歌ひびく 会津 はな

○紫陽花の毬に宿りし今朝の雨 田中 空水

○瀬の音やはかなきものに螢の火 坂本伊句子

おまわりさん 安全情報

飲酒運転はやめよう！

(飲酒運転に係る道路交通法の一部改正)

○令和8年7月21日から「血液 1 mlにつき 1.0 mg以上または呼気 1 lにつき 0.5 mg以上のアルコールを身体に保有する状態」で運転した場合は、「酒酔い運転」として処罰
▶免許取り消し(35点) 欠格期間3年
5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

【飲酒運転周辺者も厳罰です】

- ①車両提供者
飲酒運転をした運転手と「同罪」になります。
 - ②酒類提供者
飲酒運転を助長する違法行為となります。
 - ③飲酒運転車両への同乗者
飲酒運転を容認する悪質な違法行為となります。
- 町民の皆様一人ひとりが、「飲酒運転は絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう！

警察安全相談電話(相談・意見・要望) #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

弘前警察署電話 ☎32-0111

弘前警察署板柳交番電話 ☎73-3151

弘前警察署ホームページ

弘前警察署 検索



板柳町の交通事故概要 (R8.1.1~6.30現在)

物件事故数 [概数]	124 件
人身事故数	2 件

9月・10月の祝日

敬老の日 9月21日

秋分の日 9月23日

スポーツの日 10月12日



祝日には国旗を
掲げましょう

「おにぎり教室」開催



6月25日、幼保連携型認定こども園板柳第二保育所鶴住でお米大使「おにぎり教室」が開催されました。教室では、クリーンライスレディの絵本読み聞かせを聞き、お米大使と一緒にダンスを踊りました。また、年長園児は思い思いにおにぎりを作りました。

ゴルフ大会の収益金を寄附

6月29日、(一社) 西北労働基準協会(平山敦士会長)が当町を訪れ、チャリティー健康づくりゴルフ大会のチャリティー収益金を寄附しました。受納した葛西健人町長は、「町のために活用していきたい」と話しました。



暴力追放総決起大会



6月30日、町暴力追放推進協議会(会長・葛西健人町長)主催「令和8年度暴力追放町民総決起大会」が町多目的ホール「あぶる」で開催されました。大会では、暴力のない安全で住みよい板柳町の実現を目指し、参加者全員で一致団結を誓いました。

夏の交通安全県民運動

7月8日、夏の交通安全県民運動の一環として、弘前地区安全運転管理事業主会板柳支部(外崎正支部長)と同地区安全運転管理者協会板柳支部(佐々木秀美支部長)は、板柳中学校(番場武明校長)を訪れ、交通事故から新入生を守ろうと1年生へ自転車用反射材を贈呈しました。



金魚ねぶた作り教室



7月11日、いたや町ねぶた愛好会(松森節男会長)が講師を務める、ふるさと町民講座「金魚ねぶたづくり教室」が町公民館で開催されました。参加者10人は、苦戦しながらも真剣に取り組み、自分だけの「金魚ねぶた」を完成させました。



スポーツで交流の輪を広げよう

青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツ

7月5日、板柳町ふるさとセンターおよび板柳中学校グラウンドで青の煌めきあおもり国スポのデモンストレーションスポーツ競技、通称「デモスポ」として「ウオーキング」「ふれあいゲートボール」が開催されました。デモスポは健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的とし子供から高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できます。当日ゲートボール競技に参加したみなさんは、お互いに声を掛け合い、日々の練習の成果を発揮していました。

輝ける未来を想像して

町内の小学6年生と中学1年生にキャリア教育

町教育委員会は、管内の小学6年生と中学1年生を対象に、職業に対する関心を高め、将来の自分の生き方を考える心を育むことを目的にキャリア教育事業を今年も行いました。7月7日、管内3小学校6年生73人が、町多目的ホール「あぶる」にて西北教育事務所の講師2名よりキャリア教育とはなにかを学び、グループワークを通して理解を深めました。10日には、板柳中学校の1年生77人が、卒業生4人から「将来について考えていること」を題材に講演を受け、今と将来の自分について考えを巡らせました。



話題 あれこれ



ペットボトルを再利用した「ねぶた」作成

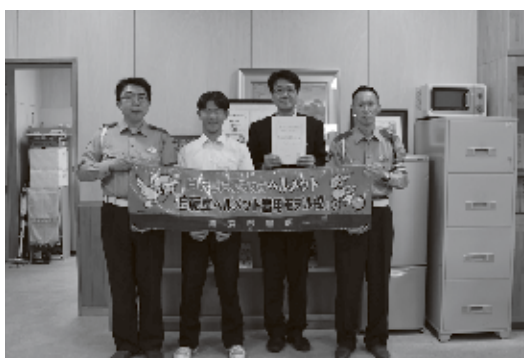
ゴミから学ぶ SDGs2026

いたやなぎ地活プランニング（佐藤聖也代表）は、7月12日に今回で5回目となる「ゴミから学ぶ SDGs」を開催しました。本企画は、ゴミ拾いや作品制作などの体験を通じて、子どもたちに環境問題を身近に感じてもらい、振り返りから自分なりの「気付き」を得てもらうことを目的に毎年実施しています。当日は、国連本部でも実施されたことのある「2030 SDGs カードゲーム」、使用済みペットボトルなどを活用した「ねぶた」作りへの挑戦を通して、持続可能な板柳町の未来について意見を交わしました。

ヘルメットで身を守る

板柳中学校自転車ヘルメット着用モデル指定校

7月13日、板柳中学校（番場武明校長）で弘前警察署（飯塚幸教署長）より「自転車ヘルメット着用モデル指定校」の指定書交付式が行われました。この取組みは、本年4月1日から自転車の交通違反に対して交通反則通告制度が導入された背景もあり、ヘルメットの着用に積極的に取り組む中学校および高等学校をモデル校として青森県警が指定するものです。モデル校指定を受け、生徒会長の松山楽さんは「板柳中学校全員がヘルメットを着用して登校し、事故がないようにしたい」と抱負を語りました。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

●ばんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
8日(火)	9:00～10:00※	1歳児健康相談	福祉センター 和室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
9日(水)	9:00～15:30※	子育て相談 ※オンライン相談もできます ※電話等でご予約ください	福祉センター 小会議室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
9日(水)	10:00～11:30	おともだち集まれ！ (スタンプングを楽しもう！) 申込締切：9月3日(木)	幼保連携型認定こども園 板柳第三保育所鶴住	幼保連携型認定こども園 板柳第三保育所鶴住 73-5570
16日(水)	10:00～11:30	おおきくな～れ！(身長・体重測定) 子育て講習「給食・離乳食体験」 *保育園の給食ってどんなのかな？ (月齢に合わせた給食体験ができます) *申込締切：9月7日(月)	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
17日(木)	12:00～12:40※	4か月児健診・7か月児健診	福祉センター 和室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
24日(木)	11:50～12:30※	3歳児健診	多目的ホール 「あぶる」	健康推進課 73-2111(内線184～187)
26日(土)	14:00～14:40※	おはなし会(絵本や紙しばいなど)	公民館 視聴覚室	生涯学習課 72-1800
30日(水)	10:00～11:30	まったりまちカフェ② *ゆったりカフェタイムはいかがですか？ *申込締切：9月18日(金)	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501

※の時間は受付時間

■個別予防接種

「BCG」「五種混合」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ロタウイルス」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」「B型肝炎」「HPV」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予診票は医療機関にあります。)

◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕
月～金(9:00～18:00)、土(9:00～16:00)、日・祝(9:00～11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕
月・火・木・金(9:00～17:00)、水・土(9:00～12:00)
- ・野宮医院〔予約必要〕
月～金(8:45～17:00)
- ・まちだ内科眼科クリニックいたやなぎ〔予約必要(電話)〕
日(15:30～16:00)※高校1年生のHPVのみ実施

●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
2日(水)	10:30～11:30	ふれあいデイ(大人も楽しむおはなし会)	公民館	社会福祉協議会 72-1161
7日(月)	10:00～11:00	いきいき体操教室	 いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0967
14日(月)				
16日(水)	10:30～11:30	ふれあいデイ(お囃子を楽しもう)	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
11日(金)	10:00～12:00	カフェ♪まめこ(認知症カフェ)	いきいきセンター	地域包括支援センター 79-2116(内線210)
14日(月)	10:00～12:00	人権擁護および行政相談合同相談所	福祉センター2階 農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線210)
25日(金)	10:00～12:00	こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ ※3日前までに要予約	福祉センター 町民相談室	健康推進課健康推進係 73-2111(内線184～187)

わらりんごの里の 笑はんむ

3才児健診を受診した元気いっぱいな子どもたちをご紹介します！



みかみ ももね ちゃん



まつはし りかくん



おおた るこちゃん



ささき まなちゃん



やまうち うたちゃん



かまた みおちゃん



みかみ なぎとくん

／なにになに？／

新

登場

**食べられる！？
あぷりんが登場！**



食べられるあぷりんが登場したのは、板柳町ふるさとセンター工芸館内のりんご菓子工房。

工芸館に遊びに来てね♪

たてよこ約30cmのクッキーあぷりんは迫力満点！



あなたの撮った**板柳町**の写真お待ちしています！

- 1 板柳町公式アカウント @itayanagi_town をフォロー
- 2 撮影場所と「#ふおとやなぎ」をつけて投稿！
@itayanagi_town のメンションも忘れずに！



★ 8月の町税等納期★

8月31日（月）

- 町県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 介護保険料（第2期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）
- 町営住宅使用料金（8月分）
- 上下水道料金（7月分）
（上下水道料金口座振替日・9月3日）

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

ふあいんだー



みんな！！宿題は終わった！？夏休みが楽しすぎてまだやってないよ～って子は、少しずつ倒してこ～！ちなみに、わあは夏休みの工作が毎年強敵で、絵を描くのも苦手だったから、夏休みが終わるギリギリまで知らないふりをして怒られながら、お父さんと頑張っていました。来年こそ宿題は計画的にね。（み）