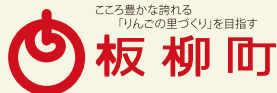


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

Itayanagi 9

2026.SEP

Vol. 792



こころ豊かな誇れる
「りんごの里づくり」を目指す

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課広報広聴係 ●印刷/やまと印刷株式会社

■主な内容

- ・りんご灯まつり2026
- ・板柳町立小学校
統合準備委員会日より



楽しく！可愛く！豊作祈願

第27回仮装盆踊り大会



りんご灯まつり 2026

りんごの里の発展と豊作を祈願する
りんご灯まつり。今年は8月9、10日に
「第41回りんご灯まつり」が、14日には
「りんごの里いたやなぎ花火大会」が開催
されました。

板柳の熱い夏をお楽しみください！







今年の出陣ねぶた

板柳小学校の校章が決定しました



※印刷の特性上、色味が若干異なります。

制作者：千葉 由佳（板柳町）

制作意図： 町の木「カエデ」と町の花「りんごの花」を基本に表現しました。

青色は、若葉や成長前の状態をイメージさせ、すくすくと成長していく子どもたちを表しています。カエデの葉脈は、各小学校の伝統や文化、地域の方々の思いをつむぎ、一点に集まっていく様子を表しています。また、りんごは春に美しい花を咲かせ、秋には美味しい実を結びます。りんごとカエデは共に風や雪に耐えて、再び春を迎えます。子どもたちにもりんごやカエデのように強くしなやかに成長し、未来に向かって咲き誇り、新しい学び舎で皆が手を取り合い、光り輝いてほしいという願いを込めて制作しました。



校章は全国各地から63点の応募があり、統合準備委員会で最終候補4点を選考し、管内小学校4～6年生の児童による投票を基に教育委員会で決定しました。

最終候補に選ばれたデザインと児童による投票結果は町HPに掲載しております。

板柳北小学校では7月14日に『選挙出前講座』も兼ねて選挙の仕組みを学びながら、投票を行いました。

応募していただきました皆様には、統合小学校事業にご協力くださり感謝申し上げます。



～板柳町にスマートミール認証店ができました～



△ 1／2日分の野菜が摂れる肉野菜炒め&マリネ

板柳町に野菜たっぷりの栄養バランスに配慮した「スマートミール認証店」が令和8年8月1日に誕生しました。外食で健康的な食事を摂りたい方や、毎日の食生活を見直したい方にぴったりのメニューをぜひお試しください。

【認証店舗】 ふるさとセンター

青柳館 レストラン「Ringo Work」

【メニュー】 1／2日分の野菜が摂れる肉野菜炒め&マリネ

【栄養成分】 エネルギー536Kcal、たんぱく質25.8g、炭水化物75.6g、食塩相当量2.9g 野菜等の量200g

※詳しくは、健康推進課まで

☎73-2111（内線 187）

※営業時間や提供情報などは直接店舗へのお問い合わせをお願いします。☎72-1500



東北大会出場を報告しました



葛西那央哉さん（写真中央）

7月27日、板柳北小学校6年生の葛西那央哉さん（国際空手道連盟極真会館青森支部 弘前道場所属）が葛西町長に東北大会出場を報告し、「練習した技をすべて出して3連覇したい」と健闘を誓いました。

○板柳北小学校6年 葛西 那央哉さん

9月13日（秋田県）

第26回全東北空手道選手権大会へ出場

- ・型の部 小学5・6年の部
- ・組手の部 小学6年 男子の部

7月30日、板柳中学校の生徒11人が町多目的ホール「あぶる」を訪れ、葛西健人町長に東北中学校体育大会出場を報告し、健闘を誓いました。

葛西町長は大会に出場する生徒たちへ「常に笑顔を大事に、素直な心、感謝の心、謙虚な心を忘れずに頑張ってください。町としても全力で皆さんを応援します。」と激励の言葉を贈り、選手一人ひとりからも「町の代表として頑張りたい」「自分の持っている全てを出し、自己ベスト更新したい」など大会への目標や決意の言葉が語られました。



東北中学校体育大会に出場する生徒のみなさん

東北中学校体育大会出場者

○体操

女子総合 葛西 夢結さん
（2年・アスリートクラブ所属）
8月1日（山形県）
東北大会山形大会へ出場

○水泳

200mバタフライ 小田桐 慶悟さん（1年）
8月8日～10日（青森県）
東北大会青森大会へ出場

○陸上

共通男子砲丸投 安田 紫温さん（3年）
共通女子走幅跳び 長内 舞彩さん（3年）
共通女子走高跳び 下山美那海さん（3年）
男子共通4×100mR
田中 碧音さん（3年）、工藤 颯暉さん（3年）
横澤 琉雅さん（2年）、太田 瑛祐さん（2年）
8月3日～5日（山形県）
東北大会山形大会へ出場

■有料広告

渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科
循環器内科・消化器内科
入院設備あり

板柳町大字福野田字実田 72-13
電話番号 0172 (73) 2217(代)

送迎バス

月・水・金 午前
火・木・土 午後

⇨ 五林平、牡丹森、柏木、狐森
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前
月・水・金 午後

⇨ 深味、大俵、高増、夕顔岡
常海橋、館野越 方面

※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。
詳しくは当院へお気軽に問い合わせ下さい。

診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時
土曜日 午前8時～午後5時
日曜、祝日は 午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法
渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用WEBページ
<https://watanobe.atat.jp/>
専用URLが右記の二次元コードからアクセス！

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



第38回青森県下席書大会

青森県下席書大会が8月2日、町多目的ホール「あぷる」で開かれ、県内の小学校、中学校、高校生のあわせて約90人が参加しました。



上位入賞者紹介(敬称略)

【板柳町長賞】

藤川 旭 小阿弥小学校(小学二年)
諏訪 琉生 板柳北小学校(小学五年)
楠美 芽彩 板柳中学校(中学一年)
山田陽生利 桜風書道教室(高校一年)

【板柳町議会議長賞】

藤田 和花 五所川原市立栄小学校(小学三年)
奈良ひより 青森南高等学校(高校二年)

【板柳町文化振興協議会会長賞】

なられいな 桜風書道教室(小学一年)
千葉実結里 岩木会(小学六年)

【板柳ロータリークラブ会長賞】

齊藤 友里 桜風書道教室(小学四年)
工藤 亜桃 日本教育書道会沿川支部(中学三年)

【いたやなぎ桔梗会会長賞】

千葉 光莉 板柳中学校(中学二年)
相馬 綾那 弘前実業高等学校(高校三年)



空家に関する相続セミナー

弘前圏域空き家・空き地バンク協議会では、管理不全状態の空き家が発生する主な要因の一つである「相続」に関するセミナーを下記のとおり開催します。

【日時】10月1日(木) 18:00～19:30

【場所】ヒロロ3階多世代交流室2

【講師】青森地方法務局員

【定員】30名(先着順)

【申込方法】弘前市電子申請・届出システム(事前申込み制)

【申込時の確認事項】氏名、在住市町村、連絡先、空き家所在地(地番まで)、参加人数、相続に関する質問

【申込締切】9月25日(金)

【問い合わせ先】

弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局
弘前市建設部建築指導課内 ☎40-0522



特設行政相談所を開設します

9月から10月までの2か月間は『行政相談月間』です。この月間中に、次のとおり『特設行政相談所』を開設します。

町民のみなさまが、毎日の暮らしの中で、役場の仕事(例えば、道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、窓口サービスなど)について、苦情や意見・要望などがあるときには、お気軽にご相談ください。

なお、相談は無料で、秘密は厳守します。

【日時】10月28日(水) 10:00～12:00

【場所】福祉センター2階 農業委員会会議室

【相談担当】行政相談委員

【問い合わせ先】総務課 行政係 ☎73-2111(内線209)

総務省行政相談センターきくみみ青森
(青森市新町2-4-25 青森合同庁舎4階)
☎0570-090110



■有料広告



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

みんなで守ろう 大切な「いのち」

9月10日～9月16日は自殺予防週間です

自殺対策基本法では、9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定め、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて、相談事業および啓発活動を実施しています。



みんなで取り組もう 「いのち支えるゲートキーパー」

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、言わば「**金の門番**」です。



こんな不調や悩みを感じたら 相談してください



- ・眠れない
- ・口数が減った
- ・不安に感じる
- ・怒りやすくなった
- ・食欲がない
- ・ひきこもりがち

ゲートキーパーの役割とは

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける



傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける



つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す



見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



相談機関があります【板柳町こころの健康相談】

司法書士や保健師が悩みや相談をお受けします。

秘密は厳守されますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。(要予約)

【相談例】相続関係、借金・離婚トラブル、人間関係、ひきこもり、健康問題、経済困窮など

【相談日】月1回

・令和8年9月25日(金)	・令和9年1月22日(金)
・令和8年10月23日(金)	・令和9年2月26日(金)
・令和8年11月27日(金)	・令和9年3月26日(金)
・令和8年12月25日(金)	



※その他、保健師による相談を設けており、随時受け付けています。

板柳町健康推進課まで ☎73-2111 (内線185・186)

こころの相談窓口ネットワーク相談先一覧

青森県健康医療福祉部 障がい福祉課より発行 (一部抜粋)

悩みがある方・困っている方へ、あなたをサポートするためのさまざまな取り組みがあります。

もしも、あなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。相談方法もいろいろなものがあるので、ご希望の窓口を選んで話してみませんか？

相談窓口	電話番号等	受付時間等	無料通話
よりそいホットライン	☎0120-279-338 (フリーダイヤルつなぐささえる)	毎日 24時間	○
NPO法人 あおもりのいのちの電話相談電話	☎0172-33-7830	毎日 12:00～21:00	
24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310 (★) ☎017-734-9188	毎日 24時間	★のみ 通話無料

厚生労働省のウェブサイト「**まもろうよこころ**」では、電話やSNSの相談窓口などの情報をわかりやすく紹介しています。<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



あんしんあんぜん

消防 だより



問い合わせ先

弘前地区消防事務組合
板柳消防署

☎0172-73-2339

「その時、あなたは大切な人を守れますか？」

9月には、防災の日（9月1日）と救急の日（9月9日）があり、防災や救急について改めて考える大切な月です。近年は豪雨や台風などの自然災害が相次ぎ、猛暑による熱中症も深刻化しています。また、高齢化に伴い救急出動件数は増加し、救急車の到着まで時間を要することもあります。

「家族が突然倒れたら」「大きな地震が起きたら」——その時の行動が大切な命を救います。119番通報の方法や避難場所の確認、住宅用火災警報器の点検、非常持出品の見直しなど、日頃からの備えが災害や事故への備えにつながります。

また、救急隊が到着するまでの応急手当は命をつなぐ重要な処置です。心肺蘇生法やAEDの正しい知識と技術を身につけることが、大切な人の命を守る力になります。

消防署では、町内会や事業所、学校などを対象に救命講習を実施しています。心肺蘇生法やAEDの使い方を分かりやすく学べますので、この機会にご家族や職場、地域の皆さんと一緒に受講してみませんか。

【問い合わせ先】弘前地区消防事務組合ホームページ

または、板柳消防署（0172-73-2339）まで



!! 消費生活注意報 !!

医薬品のインターネット 通販による定期購入 に注意！



事例

動画配信サイトの広告で見た、手足のしびれが取れるという医薬品を購入した。お試しのつもりで申し込んだら定期購入だった。仕方なく数回使用したが、発疹等の症状が出たため、かかりつけの医師に相談したところ、使用しないようにと言われた。昨日、2セット分の医薬品が届いたため、体に合わないので返品したいと連絡したが、定期購入になっているので、すぐには解約できないと断られた。返品したい。

【アドバイス】

- 医薬品には副反応のリスクがあり、実際に使用してみないと自分に合っているかなどの判断が困難です。インターネット通販で購入しようとしている医薬品を使用することに問題がないか、事前に薬剤師や医師等の専門家に相談しましょう。
- 定期購入は、一定期間継続して商品を使用することが前提の購入であるため、継続的に医薬品を使用する必要があるかも含め、よりいっそう慎重に検討する必要があります。
- SNS等の広告表示では定期購入が条件だとわかりにくい場合があります。最終確認画面で定期購入が条件となっていないか等をよく確認しましょう。トラブルになった場合に備え、広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。

【問い合わせ先】・消費者ホットライン ☎(局番なし) 188

・弘前市市民生活センター ☎34-3179

受付：8:30～17:00 ※月曜休み

・商工観光課（町ふるさとセンター内）☎55-8033

受付：8:15～17:00 ※土日・祝日休み

■有料広告



家族葬ホール
いのり
板柳博報社

故人様とごゆっくりお過ごし
頂ける安置室を2部屋ご用意
しております。

所在地 板柳町大字板柳字土井312（仲町）
（株）板柳家具センター跡地

お問い合わせは、板柳博報社まで ☎0172-73-5909

低濃度PCB廃棄物の 期限内の処分をお願いします！



ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、製造・輸入・使用が禁止されたものの、今でも PCB を含んだ機器が発見されています。

低濃度 PCB とは、**濃度が 0.5mg/kg 超 5,000mg/kg 以下の PCB で汚染された絶縁油等**を指します。低濃度 PCB を含んだ電気機器には、製造後 30 年以上（一部例外あり）経過した**変圧器**や**コンデンサー**等の高圧受電機器の他に、低圧受電する設備の分電盤内の**低圧コンデンサー**や**電気溶接機**、**X線検査装置**、**昇降機**、**モーター**などに付属又は内蔵する低圧コンデンサーがあります。

また、**低濃度 PCB が使用された古い低圧進相コンデンサーが配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています**。低濃度 PCB が使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。

低濃度 PCB 廃棄物の処分期限は、**令和 9 年（2027 年）3 月 31 日**です。

なお、**期限を過ぎても処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります**。



◆留意事項

- 1 高濃度 PCB 廃棄物につきましては、処分期限を経過していますが、もし発見した場合は速やかに県にご相談ください。
- 2 使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- 3 低濃度 PCB 廃棄物の適正処理（分析費・処理費）を支援する助成金制度が令和 7 年 4 月 1 日から開始しています。

詳しくは、（公財）産業廃棄物処理事業振興財団へお問い合わせください。

☎098-995-7100 ホームページ：<https://www.sanpainet.or.jp/joseikin>

青森県 HP



PCB

検索

【全般のお問合せ先】 青森県庁資源循環推進課
青森県弘前環境管理事務所

☎017-734-9584

☎0172-31-1900（直通）

低濃度PCB廃棄物の例



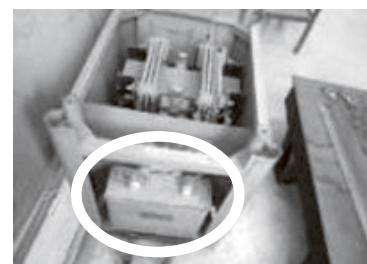
変圧器



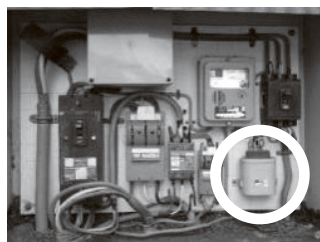
電力用コンデンサー



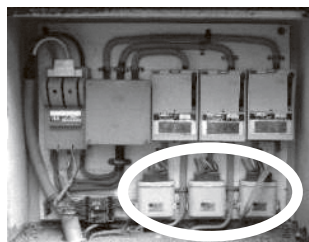
開閉器



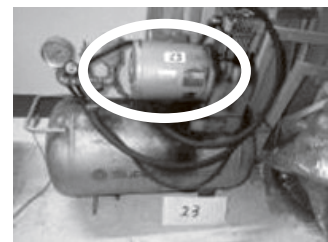
電気溶接機の側面に取り付けられた
低圧コンデンサー



低圧分電盤内の低圧コンデンサー



電気溶接機



コンプレッサーに取り付けられた
低圧コンデンサー



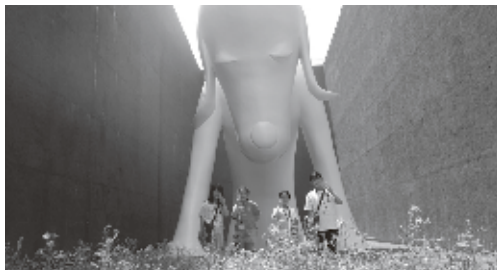
「板柳町こども司書養成講座」で 青森県立図書館と青森県立美術館へ行ってきました！

「板柳町こども司書養成講座」の第4回目の講座で、青森県立図書館と青森県立美術館へ見学に行きました。

午前には青森県立図書館へ見学に行き、普段立ち入ることのできない書庫に保存されている古い資料やフィルムを見たり、自動で開閉する書架（本棚）の間に入り、しくみや工夫を聞くなど、貴重な体験をしてきました。児童閲覧室では、司書の方の読み聞かせを聞いたあと、「私たちも読み聞かせをやりたい!」と自ら大型絵本を選び、読み聞かせの練習をしました。

午後は青森県立美術館で常設展示と企画展の鑑賞をしました。ボランティアの方々に作品について解説してもらい、感じたことや疑問に思ったことを話し合い、様々なアートに触れてきました。

見て、聞いて、体験して、受講生達にとって楽しい夏休みの一日になったようです。



【青森県立美術館にて】



【青森県立図書館にて】

★★ 図書館今月のオススメ本 ★★



いいえいえです
著：tupera tupera

大人気絵本作家
tupera tupera 待望
の新作！

きのこさん、りんごさん、ソフトクリームさんがすむいえはどんないえ？そしてラストは、そのシチュエーションにあっと驚くオチが!? 繰り返しのリズムが読み聞かせにぴったりです！



おはなしのとき
著：朝比奈 あすか

夫亡きあと孤独な
時子は、同じように
寂しさを抱えている

人たちの話し相手になろうと、期間限定で「おはなし電話」を開設する。一期一会のおはなしに耳を澄まし、心を寄せる時間は、しだいに時子自身の生活に変化をもたらしてゆく。



**ママがもうこの
世界にいても**
著：遠藤 和

まっすぐに生きた
24 年間。21 歳で大腸がんステージ4 宣告、22 歳で結婚、命がけの妊娠と出産、最後まで諦めなかった闘病。和さんが亡くなる 10 日前まで、生と死を見つめて書き続けた日記。それは、1 才の娘と、夫に遺した「愛」の記録。

♡ えほんでえがお ♡



「3 さいおめでとうブック」事業で絵本をプレゼントされた
親子の皆さんにインタビュー
令和 8 年度贈呈絵本…おいしそうなしろくま

やまうち うた あやか
山内 詠ちゃん、母・彩華さん（館野越）

- ♡ 詠ちゃんの性格は？
明るくて元気！
- ♡ 絵本はどうでしたか？
くまさんにきのこのがのっているのがかわいい
- ♡ 好きな遊びは？
絵本やだるまさんがころんだ
- ♡ 詠ちゃんの将来の夢は？
プリンセスになりたい！

※詳しくは生涯学習課まで（町多目的ホール「あぶる」内） ☎ 72-1800

家屋の新築・増改築および 取壊し（滅失）をしたときは届出を

固定資産税は、毎年1月1日時点で所有している方に課税されます。特に家屋は固定資産税算定の基礎となる評価額を算出するため、家屋調査が必須となりますので、令和8年中に家屋（住宅、店舗、倉庫、車庫など）の新築及び増築、並びに改築、または取壊し（滅失）された場合は、床面積の大小に関わらず年内に税務会計課資産税係まで届出をお願いします。

【新築・増築・改築した場合】

新たに固定資産税が課税されます。完成後まだ評価を受けていない方、年内に完成予定の方は、お早めに届出をお願いします。



【取壊し（滅失）した場合】

家屋の一部または全部、登記の有無に関わらず届出が必要です。届出された家屋は担当者が現地を確認しています。

すでに法務局で滅失登記手続きをされた方は、当課への届出は不要ですが、法務局に滅失の届出をしていない物件および未登記物件の場合は、当課への届出が必須となります。

※取壊した家屋は翌年度から固定資産税が課税されなくなりますが、届出がされない場合、翌年度も課税の対象となりますので、必ず届出をしてください。また、大雪等により損壊した家屋を取壊した（滅失）場合も、届出が必要です。

【未登記建物の所有者を変更した場合】

相続または売買等で、未登記建物の所有者を変更した場合も当課への届出をお願いします。

固定資産税（土地・家屋）課税明細書をご確認ください

毎年5月初旬に発送している固定資産税の納税通知書には、土地の地番や面積、家屋の築年や面積など掲載されている課税明細書が同封されています。

1月1日時点で相続や売買の手続きが終了しているのに、納税義務者として納税通知書が届く場合や、すでに取壊し（滅失）しているのに、明細書に記載がある場合は、ご相談くださるようお願いします。

※詳しくは、税務会計課 資産税係まで

☎ 73-2111（内線 123）

Town Information

町政情報

マイナンバーカード手続きの 事前予約について

マイナンバーカードの申請・交付・更新などの手続きは、事前予約された方が優先となっています。予約なしでご来庁の場合は、混雑状況によりお待ちいただくことがあります。電話予約の他、インターネットでの予約受付も行っております。二次元コードを読み込みご予約ください。

「出張申請」も予約受付中です。

【平日受付】9:00～16:00

【休日・延長窓口受付】

○毎週水曜日 17:00～19:00

○毎月第2土曜日と日曜日 9:00～16:00

（ご予約は金曜日 16:00迄）

10月10日（土）・11日（日）

11月14日（土）・15日（日）

12月12日（土）・13日（日）

○休日・延長窓口は事前予約制です。

ご予約のうえご利用ください

※詳しくは、町民生活課 町民年金係まで

☎ 73-2111（内線 102・103）



ハロウィンジャンボ4億円

（1等2億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ4千万円

（1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて）

・この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月16日（水）2種類同時発売！

発売期間 9/16（水）～10/16（金）

公益財団法人青森県市町村振興協会

■有料広告

たけだ歯科医院

TAKEDA DENTAL CLINIC

院長：武田 信洋

副院長：武田 仁美

海童神社隣り

受付時間

月曜～金曜 午前9:00～午後12:30

午後2:30～午後5:30

土曜 日 午前9:00～午後12:30

休診日 日曜・祝日

歯科一般・小児歯科

口腔外科・矯正歯科

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2

☎ 0172-72-0404

■有料広告



学習塾

こんふいかレッジ



板柳町横沢東宮元25-1
☎ 070-2343-1957

【お気軽にご連絡ください！】

ひとりひとりの「できた！」を応援します

☆こんなお悩みありませんか？

- ・勉強が苦手・宿題が進まない
- ・テストの点数を上げたい
- ・自分に合う勉強法が知りたい！

☆選べる2つのコース

《個別指導コース（90分）》

（水）・（木）教科：国社数理英から

→個に合わせた進捗と難易度で苦手克服！

《集団指導コース（60分）》

（火）：算数・数学（金）：国語・英語

→問題演習を通して理解度向上をめざす！

稲わらは燃やさず、有効活用しましょう！ 稲わらは大切な資源です

わら焼きは、環境への悪影響や周辺住民への健康被害、視界不良による交通安全の妨げになります。

近年、肥料価格の高騰は農業経営を圧迫していますので、稲わらを資源として有効に活用しましょう。

【秋のすき込みで健康な土づくり】

稲わらのすき込みは、地力の向上につながります。

【畜産業にも有効】

稲わらには家畜の飼料や敷きわらとしての利用価値があり、需要が年々高まっています。

【最後に】

今年は国スポ・障スポの開催により多くの方が来県します。クリーンな環境づくりに努めましょう。



【問い合わせ先】青森県西北農林水産事務所
☎0173-35-5719

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の 申告には電子申告が便利

青森県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、是非ご利用ください。



詳しくは「eLTAX」ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】青森県西北県税事務所 課税課
☎0173-34-2111（内線 208）

「ふるさと探訪バスツアー」参加者大募集！

津軽広域連合では、圏域8市町村在住の方を対象に大鰐町、弘前市の観光資源を巡るバスツアーを実施します。みなさんので応募お待ちしております！

【日時】11月13日（金）9:00～15:30（雨天決行）

【集合受付】弘前駅城東口バスプール9:00まで

【募集対象】弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の方

【募集人数】30人（最小催行人数20人）

【参加費】1人4,000円（昼食、体験料金等を含む）

【応募方法】「ハガキ」または「メール」に①郵便番号・住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号を記入して申込みください。1通の応募で2人まで申込みできます。

【申込期限】10月5日（月）※必着

【参加者への通知】応募者多数の場合は抽選を行い、当選者にはのみ当日の日程等を10月中旬頃に通知します。

【問い合わせ・申込先】日専連旅行センター弘前支店
「ふるさと探訪バスツアー」係

☎36-4649 メール：y.matsuki@nissenren-travel.jp



青森地方裁判所からのお知らせ

令和8年10月1日から、青森地方裁判所弘前支部および青森地方裁判所八戸支部の不動産執行事件、債権執行事件、財産開示事件、情報取得事件については、青森地方裁判所本庁で取り扱うことになりました。



○既に弘前支部および八戸支部に申立てをされている事件

10月1日からすべて青森地方裁判所本庁で取り扱い

○新たに申立てをされる場合

10月1日から青森地方裁判所本庁で受付（郵送可）

【送付先】〒030-8522 青森市長島1丁目3-26

青森地方裁判所民事部執行係

戸籍ガイド

（7月届出分）・（敬称略）

板柳町の人口

7月末現在（ ）は先月比

総人口	11,819人 (-6)	男	5,454人 (0)
世帯数	5,382世帯 (-1)	女	6,365人 (-6)

おめでた

工藤	颯馬 (佑太)	いたや町
松山	凌久 (雄行)	田中錦町
小野	天寧 (一真)	栄町A
斎藤	希愛 (大嵩)	深味
三浦	凜桜 (貴久)	高増
三上	寿勇 (駿介)	三千石

おくやみ

八木橋藤藏	(94)	深味
青山ふみ糸	(92)	表町
蒔苗 貢	(88)	小幡
三上 正雄	(77)	赤田
澁谷 ツル	(89)	いたや町
宮田ティ子	(92)	深味
相馬 勝雄	(81)	横沢
成田 春江	(91)	高増
松山 証昭	(78)	野中

- 第80回 -

みなさん

足の指を使っていますか？

【情報提供】鬼武由美子さん（健康運動指導士）

Instagramでも体操を紹介しています♪

@onitakeyumiko（おにたけ健康体操）

年齢に関わらず、歩数の減少、履き物の状態、歩き方の癖などで、足の指を使って床を捉えられていない現代人が大変多いことをご存知ですか？

足の指を使っていないことで、

○姿勢の崩れ ○外反母趾 ○巻き爪 ○足のむくみ
など様々な弊害を引き起こします。

今回は、座ってできる足裏体操のご紹介をします。



基本姿勢



①グーパー体操



△グー



△パー



②指上げ体操



△親指だけを上げる



△親指以外を上げる

▲開くのが難しい時は
手で誘導してあげると◎

＼こんな時におすすめ！

- テレビをみながら
- オフィスワークをしながら
- お風呂場で指を触りながら

5～10回を3～5セットを目安に取り組んでみましょう！



「いきいき！はつらつ！健康ひろば」で今回ご紹介した体操は、鬼武先生公式YouTubeまたはInstagramで見ることができます！
右のQRコードを読み取って、鬼武先生と一緒に運動してみましょう♪



YouTube



Instagram



板柳俳句会

○表札も茶色となりて秋うらら
会津 はな

○老いの目か仏に見えるハスの花
三戸 武

○閉校の屋根に片足秋の虹
笹森 泉

○咲き競う向日葵畑に満つ笑顔
田中 空水

○手花火のぽとりと落ちて闇深し
坂本伊句子

おまわりさん 安全情報

秋の全国交通安全運動について

9月21日(月)～9月30日(水)

運動の重点

【歩行者】歩行者の安全確保と反射材の着用促進

反射材や目立つ色の服を着用しましょう。

横断禁止の場所や、車両の直前直後の横断はせず、横断歩道が近くにある場合は、必ず横断歩道を渡ってください。

【自動車】夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

ながらスマホが原因となった死亡・重傷事故が増加傾向にあります。

危険運転やあおり運転は、人の命を奪う可能性がある犯罪です。絶対にやめましょう。

早め点灯に心掛け、ハイビームを活用しましょう。

【自転車】自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車安全利用五則はもちろん、信号無視や一時不停止、「ながらスマホ」をしないなど、交通ルールをしっかり守りましょう。

警察安全相談電話(相談・意見・要望) #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

弘前警察署電話 ☎32-0111

弘前警察署板柳交番電話 ☎73-3151

弘前警察署ホームページ

弘前警察署 検索



板柳町の交通事故

(R8.1.1～7.31現在)

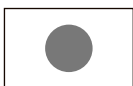
物件事故数	130 件
人身事故数	4 件

10月・11月の祝日

スポーツの日 10月12日

文化の日 11月3日

勤労感謝の日 11月23日



祝日には国旗を掲げましょう



板柳中央地区コミュニティ連絡協議会が水泳教室を開催

7月26日、海川での事故が多く発生していることを受け、板柳中央地区コミュニティ連絡協議会が子どもの救助法などについて水泳教室を開催。参加者は熱心に耳を傾けていました。

青少年健全育成フォーラム

8月15日、町青少年育成町民会議(泉重男会長)主催「青少年健全育成フォーラム」が町多目的ホール「あぶる」で開かれ、「青少年のネットセーフティーの向上について」をテーマに講演が行われたほか、表彰式が行われました。



2026柏木夏まつり

8月15日、柏木町内会(阿部剛会長)主催「2026 柏木夏まつり」が柏木会館で開かれました。訪れた人々は、露店での買い物や、津軽弁ロックシンガー・畠山智行さんのステージライブを楽しみました。

第27回仮装盆踊り大会

8月17日、株式会社津軽りんご市場(八木橋宏弥代表取締役社長)で「第27回仮装盆踊り大会」が開催され、趣向を凝らした華やかでユニークな仮装をした出場者がどだればち踊りを披露し、観客を楽しませました。



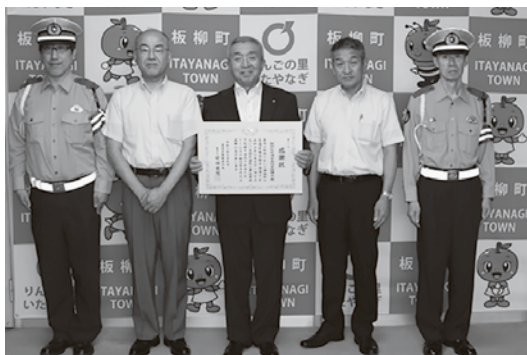
戦没者追悼式

8月20日、令和8年度板柳町戦没者追悼式が町老人憩の家で行われました。参列者は、戦没者に献花し、ご冥福と恒久平和を祈りました。

第59回梵天祭

8月20日、今年で59回目を迎える「梵天祭」は、昭和43年に開館してから毎年行っており、大善寺の大屋俊考住職による読経後、館長・高橋幸治教育長に続いて、葛西健人町長をはじめとした参列者10人が展示室を巡りました。





交通死亡事故皆無900日間達成

警察本部長感謝状贈呈式

7月17日、交通死亡事故皆無900日間達成に対する警察本部長感謝状贈呈式が役場で行われました。感謝状は板柳町交通安全対策協議会（葛西健人会長）に贈られ、受け取った葛西健人会長は「次は~~1200~~日。1200日目指して町で取り組んでいきます。今後も継続できるよう、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いします。」と交通死亡事故皆無~~1200~~日間達成に向けた思いを話しました。

町は令和6年1月の交通死亡事故を最後に令和8年7月9日に900日を達成、次の表彰は~~1200~~日となります。※正しくは『1,800』です。訂正してお詫び申し上げます。

初開催！みんなが楽しめる夏祭りに 板柳みんなのいこい食堂 to なつまつり

7月25日、特定非営利活動法人あいゆう（八木橋敏晃代表）主催「板柳みんなのいこい食堂 to なつまつり」が町多目的ホール「あぷる」で開かれました。当日は、かき氷やチョコバナナなどの屋台、射的やトランポリンなどのゲーム、野菜すくいやスイカ割り体験などが実施されました。毎月第4土曜日に行っている子ども食堂を土台とした本イベントには、事業所の垣根を超えた出店が行われ、多くの学生や家族連れが訪れ、なつまつりを楽しんでいました。



話題 あれこれ



一緒に過ごす時間を楽しんで！

りんご娘・金星さんによるアイドルダンスレッスン

7月28日、町内の小学生を対象にりんご娘・金星さんによる「アイドルダンスレッスン」が今年もスタートしました。参加した子どもたち16人は自己紹介のあと、りんご娘の楽曲「リンゴのうた」に合わせてダンスに挑戦しました。初めて見るダンスに戸惑う姿も見られましたが、金星さんのお話を聞き、楽しく取り組みました。金星さんは「ダンスレッスンにチャレンジしてくれたこと自体が素晴らしい！不安なことも心配なこともあると思うけれど、金星と一緒に過ごす時間を楽しんでほしい！」と話しました。

本年産りんご、滑り出し好調

株式会社津軽りんご市場開市

8月1日、令和8年産りんごの開市が株式会社津軽りんご市場（八木橋宏弥代表取締役社長）で行われ、買参人や生産者たち約650人が来場しました。極早生種の夏緑、祝、花祝などを中心とした1,095箱（前年比41.1%増）が上場されました。適度な雨量にも恵まれたことで、肥大が順調に進んだこともあり、1箱あたりの単価は前年産同様に高値基調の相場となりました。齋藤彰寿取締役部長は「いいスタートを切ることができた。中・小玉の引き合いも強く全体でみると堅調な開市であった」と語りました。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。事前に電話などでお問い合わせください。

●ばんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
7日(水)	9:00～15:30※	子育て相談 ※オンライン相談もできます ※電話等でご予約ください	福祉センター 小会議室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
8日(木)	12:00～12:40※	4か月児健診・7か月児健診	福祉センター 和室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
14日(水)	10:00～11:30	「遠足を楽しもう」 (親子でクッキー作り&広場で遊ぼう) *申込締切:10月5日(月)	ふるさとセンター	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501
17日(土)	14:00～14:40	おはなし広場(絵本や紙しばいなど)	公民館 視聴覚室	生涯学習課 72-1800
21日(水)	9:00～15:30※	子育て相談 ※オンライン相談もできます ※電話等でご予約ください	福祉センター 小会議室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
22日(木)	12:00～12:40※	1歳6か月児健診	福祉センター 和室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
28日(水)	10:00～11:30	子育て講習 「お母さんのための小物作り」 *申込締切:10月19日(月)	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	幼保連携型認定こども園 小阿弥保育所鶴住 77-2501

※の時間は受付時間

■個別予防接種

「BCG」「五種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ロタウイルス」「小児用肺炎球菌ワクチン」「水痘」「B型肝炎」「HPV」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予防票は医療機関にあります。)

◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕
月～金(9:00～18:00)、土(9:00～16:00)、
日・祝(9:00～11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕
月・火・木・金(9:00～17:00)、水・土(9:00～11:00)
- ・野宮医院〔予約必要〕
月～金(8:45～16:30)

●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
5日(月)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0967
7日(水)	10:00～11:30	ふれあいデイ(美容体験講座)	公民館	社会福祉協議会 72-1161
19日(月)	10:00～11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0967
21日(水)	10:00～11:30	ふれあいデイ(健康体操)	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時 間	項 目	場 所	問い合わせ
13日(火)	10:00～12:00	人権擁護および行政相談合同相談所	福祉センター2階 農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線211)
23日(金)	10:00～12:00	こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ ※3日前までに要予約	福祉センター 小会議室	健康推進課 73-2111(内線184～187)
28日(水)	10:00～12:00	秋の行政特設相談	福祉センター2階 農業委員会会議室	総務課 73-2111(内線211)

りんご娘 金星の 板柳大好きいすちゃん だより

Apple Link Fes は 9月27日(日)
ふるさとセンターで開催。
みんな来て「け」!




青森ねぶた期間中に、青森駅近辺で町の観光情報やりんごワーク研究所さんの商品の紹介をしてきました!

いたやなぎ未来サポーターの衣装を着て一般の方の前でお仕事をさせていただくのは今回が初めて。りんご由来の伝統工芸品、来場されたみなさんには新鮮に映ったのではないのでしょうか? またお手伝いに行きますね!

また、私もPRに参加している食とクラフトと音楽、そして健康までカバーした新規複合イベント Apple Link Fes を楽しみにしているという声も聞けてうれしかったです!

▲フェスのPRもしてきました!

今月の 見すぐり

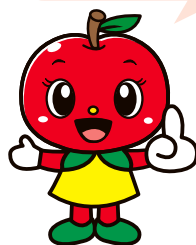


Instagram連動企画
「#ふおとやなぎ」をつけた
素敵な投稿を一部ご紹介!



撮影: @tocchibare さん
場所: 板柳町

祭りが終わりとさみしさ
のなかにも、板柳町ら
しい温かさを感じられ
る1枚です♪



あなたの撮った **板柳町** の写真お待ちしております!

- 1 板柳町公式アカウント @itayanagi_town をフォロー
- 2 撮影場所と「#ふおとやなぎ」をつけて投稿!
@itayanagi_town のメンションも忘れずに!



★ 9月の町税等納期★ 9月30日(水)

- 固定資産税(第3期)
 - 国民健康保険税(第3期)
 - 介護保険料(第3期)
 - 後期高齢者医療保険料(第3期)
 - 町営住宅使用料金(9月分)
 - 上下水道料金(8月分)
- (上下水道料金口座振替日・10月5日)

※口座振替をご利用していない方は、
手続き簡単で便利な口座振替のご
利用をご検討ください。

ふあいんだー



りんご灯まつりや花火大会など夏のイベ
ントが終わりさみしさを感じかけましたが、
板柳町には9月20日の「まるかじりウオー
ク」、27日の「Apple Link Fes」などイベ
ントが盛りだくさん! 暑さが和らぐかどう
かは、お空の気分次第ですが、ぜひ一緒に板
柳町で盛り上がりましょう!!
秋の味覚を堪能できるように、
少しでも余裕を持ちたい私は
全力で楽しみます! ヴッショイ(み)

