

非常時持出品チェックリスト

近年、大雨等による災害が全国各地で発生しています。板柳町においても河川の氾濫や大地震が発生した場合、大きな被害を及ぼす可能性があります。下表は避難する際に持ち出す最低限の必需品の一例です。災害時には素早い避難が求められるので、最低限必要なものをリュックなどの持ち出しやすい状態で準備し、定期的に消費期限のチェックや動作確認等を行いましょう。

非常食品

- レトルト食品 飲料水
缶詰（缶切不要タイプ）

貴重品

- 公的機関発行の本人確認証
（自動車運転免許証・マイナンバーカード等）
保険証 現金
通帳・印鑑

医療品等

- 持病の薬（お薬手帳）
粉ミルク・おむつ
お尻ふき・体ふきシート等
ばんそうこう・包帯
体温計・消毒液・マスク



日用品等

- ラジオ 軍手・タオル
歯磨きセット ティッシュペーパー
生理用品 懐中電灯・乾電池
携帯電話 災害用ホイッスル
モバイルバッテリー ビニール袋
（携帯電話 充電用） （靴入れ・ゴミ入れ等）
下着・上着・靴下・スリッパ等
使い捨てカイロ （※冬期間のみ）
アルミ製保温シート（※冬期間のみ）

※必要なものは人それぞれです。家族で話し合い、非常時に備えましょう。



今一度ハザードマップのご確認をよろしくお願ひします。



メモ

※「ハザードマップ」が必要な方は以下の連絡先までお問い合わせ下さい。

また、「あおもりおまもり手帳（青森県防災ハンドブック）」も併せてご覧下さい。

お問い合わせ先：板柳町役場総務課消防防災係 電話 73-2111（内線208）