

令和 8 年度 板柳町母子保健事業のお知らせ

実施月 事業名	受付 時間	対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施 場所	持参するもの
4 か月児健診	12:00 ～ 12:40	実施日	9	14	11	23	6	17	8	19	17	14	25	11	福祉センター 和室 (2階)	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・バスタオル ・オムツ ・子どもノート (赤ちゃん訪問時配布) ・4か月児健診問診票♡ ・アンケート2枚♡ (子育て・健やか親子21) ♡…出生届時に配布しています
		対象 年月日	R7.11.11 ～12.10	R7.12.11 ～R8.1.10	R8.1.11 ～2.10	R8.2.11 ～3.10	R8.3.11 ～4.10	R8.4.11 ～5.10	R8.5.11 ～6.10	R8.6.11 ～7.10	R8.7.11 ～8.10	R8.8.11 ～9.10	R8.9.11 ～10.10	R8.10.11 ～11.10		
7 か月児健診	12:00 ～ 12:40	実施日	9	14	11	23	6	17	8	19	17	14	25	11	福祉センター 和室 (2階)	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・バスタオル ・オムツ ・子どもノート (赤ちゃん訪問時配布) ・7か月児健診問診票♡ ・子育てアンケート♡ ♡…出生届時に配布しています
		対象 年月日	R7.8.11 ～9.10	R7.9.11 ～10.10	R7.10.11 ～11.10	R7.11.11 ～12.10	R7.12.11 ～R8.1.10	R8.1.11 ～2.10	R8.2.11 ～3.10	R8.3.11 ～4.10	R8.4.11 ～5.10	R8.5.11 ～6.10	R8.6.11 ～7.10	R8.7.11 ～8.10		
 健診内容			<ul style="list-style-type: none"> ●問診：栄養状態や運動発達状況等の確認します ●身体測定：発育状態を確認します ●小児科医師による診察 						<ul style="list-style-type: none"> ●離乳食指導 ●保健指導：健診結果の説明等 ●子育て支援センターの紹介 						* 都合により変更になることがあります いたやなぎ子育て支援アプリ“母子モ”、また事前にお手紙をお送りしますのでご確認お願いいたします	
1歳児健康相談	9:00 ～ 10:00	実施日		12		21		8		10		19		23	福祉センター 和室 (2階)	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・バスタオル ・オムツ ・子どもノート (赤ちゃん訪問時配布) ・子育てアンケート1枚△ △…事前に郵送します
		対象 年月日		R7年 3月・4月生		R7年 5月・6月生		R7年 7月・8月生		R7年 9月・10月生		R7年 11月・12月生		R8年 1月・2月生		
 内容			<ul style="list-style-type: none"> ●問診：栄養状態や運動発達状況等の確認します ●身体測定：発育状態を確認します ●保健指導・栄養指導 						<ul style="list-style-type: none"> ●親子遊びの紹介 ●歯磨き指導 						* 都合により変更になることがあります いたやなぎ子育て支援アプリ“母子モ”、また事前にお手紙をお送りしますのでご確認お願いいたします	
1歳6か月児健診	12:00 ～ 12:40	実施日	16		18		27		22		3		4		福祉センター 和室 (2階)	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・バスタオル ・オムツ (パンツ) ・子どもノート (赤ちゃん訪問時配布) ・1歳6か月児健診受診票○ ・アンケート2枚○ (子育て・健やか親子21) ・フッ化物塗布承諾書○ ○…出生届時に配布しています
		対象 年月日	R6年 8月・9月生		R6年 10月・11月生		R6年12月生 R7年1月生		R7年 2月・3月生		R7年 4月・5月生		R7年 6月・7月生			
健診内容			<ul style="list-style-type: none"> ●問診：栄養状態や運動・精神発達状況等の確認します ●身体測定：発育状態を確認します ●小児科医師による診察 						<ul style="list-style-type: none"> ●歯科医師による歯科健康診査 ●歯科衛生士による無料フッ素塗布 ●保健指導・栄養指導 						* 都合により変更になることがあります いたやなぎ子育て支援アプリ“母子モ”、また事前にお手紙をお送りしますのでご確認お願いいたします	
3歳児健診	11:50 ～ 12:30	実施日		21		16		24		5		28		18	多目的ホール あぶる	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・バスタオル ・子どもノート (赤ちゃん訪問時配布) ・3歳児健診受診票★ ・採尿した容器★ ・3歳児聴覚検査アンケート★ ・目に関するアンケート★ (家庭で実施します) ・アンケート2枚★ (子育て・健やか親子21) ★…事前に郵送します
		対象 年月日		R5年 1月・2月生		R5年 3月・4月生		R5年 5月・6月生		R5年 7月・8月生		R5年 9月・10月生		R5年 11月・12月生		
 健診内容			<ul style="list-style-type: none"> ●問診：栄養状態や運動・精神発達状況等の確認します ●身体測定：発育状態を確認します ●尿検査 (当日、朝の尿を持参) ●聴覚検査 						<ul style="list-style-type: none"> ●小児科医師による診察 ●歯科医師による歯科健康診査 ●耳鼻科医師による診察 ●保健指導・栄養指導 						* 都合により変更になることがあります いたやなぎ子育て支援アプリ“母子モ”、また事前にお手紙をお送りしますのでご確認お願いいたします	
子育て相談 ※オンライン相談あり ◎事前予約をお願いします	9:00 ～ 15:30	乳幼児	8				12		7	11	9		10	10	福祉センター 小会議室 (1階)	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・バスタオル ・オムツ ・子どもノート ※電話での相談は、いつでも受付します
			・	20			・	9	・	・	・	20	・	・		
いたやなぎまち産後ケア			青森県助産師会の助産師がご自宅へ訪問し、産後に必要なケアや育児サポートをします												<連絡先> 板柳町子ども家庭センター (健康推進課内) 保健師 TEL: 73-2111 (内線185・186)	
乳児 (赤ちゃん) 訪問			地区の担当保健師が生後1～3か月頃に赤ちゃん全員に訪問します													