

産後ケア事業

使ってみませんか？

板柳町の産後ケア事業では、青森県助産師会の助産師がご自宅へ訪問し、マンツーマンで産後に必要な心身のケアや育児サポート等を行います。



利用できる方

板柳町に住所がある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

ケア内容・料金

ケア内容	乳房トラブル等の乳房ケアなど 産後の体調相談など 赤ちゃんの発育・発達相談、栄養相談など
実施場所	利用者の自宅
利用回数	最大7回まで利用可能
利用時間	1回につき90分～120分
利用料金	1回 500円

利用の流れ

利用申請書を
健康推進係へ提出

※保健師が、お母さんや
お子さんの状況や利用希望
等について伺います

利用承認通知書兼
利用確認書を送付

※サービス利用が決まれば
お送りします。

助産師会へ
利用予約

産後ケア
利用

※利用日当日、
料金の支払いを
お願いします

お問い合わせ 健康推進課 健康推進課係
☎73-2111(内線185・186)