

板柳町役場 健康推進課内に

# 板柳町こども家庭センター

を開設しております。

板柳町子ども家庭センターは妊産婦、子育て世帯、お子さんに対して、児童福祉と母子保健の一体的な相談支援を行っています。

板柳町に住んでいる子育て世代のみなさんが、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師や栄養士等が様々な悩みや相談等に対応します。

## 妊娠期



- 母子手帳交付時  
保健師と面談（全妊婦対象）
- セルフプラン作成
- 妊婦健診
- 妊婦歯科健診
- 妊娠中期アンケート  
保健師と面談または電話  
（全妊婦対象）

## 出産・産後



- 出生届時の面談  
（全産婦対象）
- セルフプラン作成
- 産婦健診・1か月健診
- 新生児聴覚検査
- 産後ケア
- 赤ちゃん訪問  
（生後3か月頃までに）

## 子育て期



- 4・7か月児健診
- 1歳児健康相談
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- 子育て相談（各水曜日）
- 予防接種の相談（随時）
- 子育て短期支援事業
- 電話相談や面談  
（※必要に応じて）

そのほか、子育て支援アプリやタブレットを活用したオンライン相談など、  
個々に応じた支援を行います。

- ・初めての妊娠、出産で不安
- ・身近に相談できる人がいない
- ・赤ちゃんのお世話がわからない
- ・子育ての悩みを聞いてほしい
- ・子どもの成長発達が心配…

いつでもお気軽に  
ご相談ください！



【場所】板柳町 健康推進課内

【電話】0172-73-2111（内線 185・186・187・188・189）

【時間】8時15分～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）