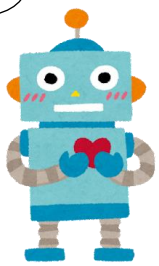
相談無料！

こころの健康相談

保健師、司法書士が
こころの悩みや多重債務などの相談をお受けします

たとえば



◆消費者金融に借金があって生活できない
◆返しても返しても借金が減らない
◆多重債務で悩んでいる
◆悪質商法に巻き込まれている
◆振り込め詐欺や架空請求で困っている
◆食欲がなく、眠れない日が続いている
◆家族が引きこもりで悩んでいる
◆こころの悩みがある…　　など

さまざまな相談に対応します。秘密は厳守されますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

と こ ろ　　**板柳町福祉センター　1階　健康相談室**
（※4月･6月は板柳町福祉センター　1階　町民相談室）

と　　き　　**午前　9時～12時**
午後　1時30分～4時
※　司法書士による相談は午前のみとなります

＜　開　催　日　程　＞

令和5年　４月１０日（月曜日）	令和５年１０月１０日（火曜日）
令和5年　５月１０日（水曜日）	令和５年１１月１０日（金曜日）
令和5年　６月　２日（金曜日）	令和５年１２月１１日（月曜日）
令和5年　７月１０日（月曜日）	令和６年　１月１０日（水曜日）
令和5年　８月１０日（木曜日）	令和６年　２月　９日（月曜日）
令和5年　９月１１日（月曜日）	令和６年　３月１１日（月曜日）

電 話 予 約
問い合わせ先　　**板柳町健康推進課　健康推進係**
☎73－2111（内線185）　8:30～17:00

※ 予約は3日前までにお願いします（土、日、祝祭日を除く）