

相談無料！

こころの健康相談

**保健師、司法書士が
こころの悩みや多重債務などの相談をお受けします**

たとえば

- ◆消費者金融に借金があって生活できない
- ◆返しても返しても借金が減らない
- ◆多重債務で悩んでいる
- ◆悪質商法に巻き込まれている
- ◆振り込め詐欺や架空請求で困っている
- ◆食欲がなく、眠れない日が続いている
- ◆家族が引きこもりで悩んでいる
- ◆こころの悩みがある… など



さまざまな相談に対応します。秘密は厳守されますので、一人で悩まず
お気軽にご相談ください。

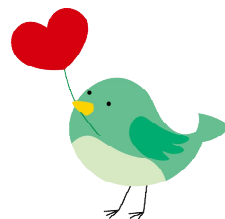
**と　こ　ろ
と　き**

板柳町福祉センター 1階 健康相談室

午前 9時～12時

午後 1時30分～4時

※ 司法書士による相談は午前のみとなります



＜ 開 催 日 程 ＞

令和7年 4月 7日（月曜日）	令和7年10月 6日（月曜日）
令和7年 5月12日（月曜日）	令和7年11月 7日（金曜日）
令和7年 6月 2日（月曜日）	令和7年12月 8日（月曜日）
令和7年 7月 4日（金曜日）	令和8年 1月16日（金曜日）
令和7年 8月18日（月曜日）	令和8年 2月 6日（金曜日）
令和7年 9月 8日（月曜日）	令和8年 3月 9日（月曜日）

**電 話 予 約
問い合わせ先**

板柳町健康推進課 健康推進係

☎73-2111(内線185) 8:30～17:00

※ 予約は3日前までをお願いします（土、日、祝日を除く）