

相談無料!

こころの健康相談

**保健師、司法書士が
こころの悩みや多重債務などの相談をお受けします**

たとえば

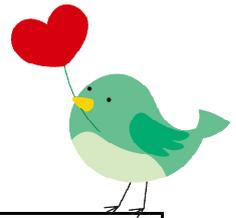
- ◆消費者金融に借金があって生活できない
- ◆返しても返しても借金が減らない
- ◆多重債務で悩んでいる
- ◆悪質商法に巻き込まれている
- ◆振り込め詐欺や架空請求で困っている
- ◆食欲がなく、眠れない日が続いている
- ◆家族が引きこもりで悩んでいる
- ◆こころの悩みがある… など



さまざまな相談に対応します。秘密は厳守されますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

ところ 板柳町福祉センター 1階 町民相談室
とき 午前 9時～12時
午後 1時30分～4時

※ 司法書士による相談は午前のみとなります



< 開催日程 >

令和8年 4月24日 (金曜日)	令和8年 10月23日 (金曜日)
令和8年 5月22日 (金曜日)	令和8年 11月27日 (金曜日)
令和8年 6月26日 (金曜日)	令和8年 12月25日 (金曜日)
令和8年 7月24日 (金曜日)	令和9年 1月22日 (金曜日)
令和8年 8月28日 (金曜日)	令和9年 2月26日 (金曜日)
令和8年 9月25日 (金曜日)	令和9年 3月26日 (金曜日)

**電話予約
問い合わせ先**

板柳町健康推進課 健康推進係

☎73-2111(内線185) 8:30~17:00

※ 予約は3日前までをお願いします(土、日、祝日を除く)